
刘德军◎主编
现代中药化妆品
制作工艺及配方

现代

中药化妆品制作工艺与配方



ISBN 978-7-122-04732-8



9 787122 047328 >

www.cip.com.cn

销售分类建议：精细化工

定价：49.00元

中药化妆品在我国源远流长，历史悠久，除具有改变容貌、清洁身体、美化外表的作用外，还具有促进皮肤新陈代谢、调节皮肤免疫机能、延缓皮肤衰老、辅助治疗皮肤疾病等功效。本书介绍了中药化妆品的基本知识、常用原料及制作技术，精选了129种用于制作化妆品的中药，对每味中药的来源、成分、功效、药理作用做了介绍；并详细介绍了434例现代中药化妆品配方及制作方法。

本书可作为中药化妆品爱好者、中药化妆品开发制作者、美容院（店）工作者、中药化妆品经营者、中医药工作者、各类院校相关专业师生的最新参考资料。

图书在版编目（CIP）数据

现代中药化妆品制作工艺及配方/刘德军主编．
北京：化学工业出版社，2009.2
ISBN 978-7-122-04732-8

Ⅰ.现… Ⅱ.刘… Ⅲ.①中草药-化妆品-生产工艺
②中草药-化妆品-配方 Ⅳ.TQ658

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第010926号

责任编辑：王蔚霞　　文字编辑：高　霞
责任校对：陶燕华　　装帧设计：王晓宇

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号　邮政编码100011）
印　　刷：北京永鑫印刷有限责任公司
装　　订：三河市万龙印装有限公司
880mm×1230mm　1/32　印张13¼　字数315千字
2009年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）
售后服务：010-64518899
网　　址：http://www.cip.com.cn
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定　　价：49.00元

版权所有　违者必究

本书编写人员名单

主　编　刘德军

副主编　董淑炎　路　涛

编　者　刘德军　董淑炎　路　涛

董　杨　田友清　刘继梅

前言

FOREWORDS

中药化妆品是指以中医药理论为指导，由中药为主、或添加中药（或中药有效成分）制成，具有改变容貌、清洁身体、美化外表作用，符合化妆品使用品质的一类物质。我国拥有几千年的中医药历史和丰富的中药资源，在中药化妆品研究开发方面有着历史传承、绿色天然、安全可靠、品类齐全、类型多样等优势。在崇尚自然的当代社会，中药化妆品越来越为全世界消费者所青睐，成为许多化妆品研究开发机构的重点目标。

随着人民生活水平的提高，应用现代中药化妆品营养皮肤、保护皮肤、美白皮肤、祛斑除臭、育发护发、瘦身健美、固齿防龋已成为人们普遍的需求，中药化妆品的用量越来越大。为了配合现代中药化妆品的生产、研发和应用，我们收集了大量有关资料，编写了《现代中药化妆品制作工艺及配方》一书，书中介绍了129种用于制作化妆品的中药，对每味中药的来源、成分、功效、药理作用做了介绍；还较详细地介绍了434例现代中药化妆品配方及制作方法。

本书可作为中药化妆品爱好者、中药化妆品开发制作者、美容院（店）工作者、中药化妆品经营者、中医药工作者、各类院校相关专业师生的最新参考资料。本书在编写过程中参考了许多资料，在此表示衷心感谢。限于水平与经验，书中不妥之处在所难免，恳请读者批评指正，并深表感谢。

编者

2009年4月

目录 CONTENTS

第一章 中药化妆品的基本知识

第一节 中药化妆品的含义与历史 …… 2
一、中药化妆品的含义 …… 2
二、中药化妆品的发展史 …… 2
第二节 中药化妆品的分类 …… 4
第三节 中药化妆品的作用与特点 …… 6
一、中药化妆品的作用 …… 6
二、中药化妆品的特点 …… 7
第四节 中药化妆品的品质要求 …… 7

第二章 皮肤、毛发和牙齿的结构和生理功能

第一节 皮肤的结构与生理功能 …… 12
一、皮肤的结构 …… 12
二、皮肤的生理特点 …… 15
三、皮肤的生理功能 …… 18
四、皮肤的分类 …… 21
第二节 毛发的结构与生理功能 …… 23
一、毛发的种类与结构 …… 23
二、毛发的成分与性能 …… 24
三、毛发的生理与功能 …… 25
第三节 牙齿的结构与生理功能 …… 26
一、牙体 …… 26
二、牙周组织 …… 28

第三章 中药化妆品的原料

第一节 中药原料 …… 30
一、按作用分类 …… 30

二、按所含化学成分分类…… 31
第二节 基质原料…… 33
一、油脂和蜡类…… 33
二、粉末原料…… 39
三、溶剂原料…… 40
第三节 辅助原料…… 41
一、表面活性剂…… 41
二、保湿剂…… 45
三、胶黏剂…… 46
四、赋香剂…… 47
五、防腐剂…… 49
六、抗氧剂…… 50
七、色素…… 51
八、螯合剂…… 51

第四章 中药化妆品的制作技术

第一节 中药化妆品的生产设备…… 54
一、中药化妆品生产常用设备…… 54
二、不同类型中药化妆品生产设备的选择…… 64
第二节 中药提取物的制作技术…… 65
一、中药提取物的制作目的…… 65
二、浸出原理…… 66
三、浸出溶剂…… 69
四、浸出方法…… 70
五、浸出液的纯化技术…… 72
六、蒸发与干燥…… 74
第三节 中药化妆品的制作工艺…… 74
一、乳膏类化妆品的制作工艺…… 75
二、液洗类化妆品的制作工艺…… 77
三、水剂类化妆品的制作工艺…… 78
四、面膜的制作工艺…… 79
五、固体类化妆品的制作工艺…… 79
六、气雾剂类化妆品的制作工艺…… 81
七、牙膏的制作工艺…… 81

第五章　中药化妆品的配方制作实例

1. 七叶一枝花 …… 84
沐浴剂 …… 84
洗手剂 …… 85
清洁洗发精 …… 85
多效花露水 …… 86
2. 丁香 …… 87
丁香生发液 …… 87
多效生发水 …… 88
加氟防牙病牙膏 …… 88
丁香香水 …… 89
丁香油花露水 …… 90
丁香收敛水 …… 90
营养护肤液 …… 91
维生素青春护肤液 …… 91
3. 人参 …… 92
人参祛皱露 …… 93
人参营养抗皱霜 …… 93
人参液体香波 …… 94
人参面膜 …… 95
浴盐 …… 95
人参生发乌发乳 …… 96
人参发乳 …… 96
4. 三七 …… 97
三七祛斑霜 …… 98
三七发乳 …… 98
营养洗发香波 …… 99
调理香波 …… 99
脱敏止血含漱液 …… 100
5. 土茯苓 …… 100
洗手剂 …… 101
清洁洗发精 …… 101
6. 大黄 …… 102
大黄粉刺露 …… 103
瘦身霜 …… 103
7. 川芎 …… 104
川芎粉刺露 …… 104
防脱发白发香波 …… 105
营养洗发香波 …… 106
护发香波 …… 106
依兰香皂 …… 107
8. 千里光 …… 107
千里光祛斑霜 …… 108
9. 小茴香 …… 108
茴香沐浴露 …… 109
茴香消炎牙膏 …… 109
多效含漱液 …… 110
10. 马齿苋 …… 111
祛斑面膜 …… 111
马齿苋粉刺露 …… 112
11. 天冬 …… 112
天冬护肤液 …… 113
天冬粉刺露 …… 113
12. 天花粉 …… 114
营养抗皱霜 …… 114

洗发香波 …… 115
天花粉调理香波 …… 115
天花粉护发香波 …… 116
13. 木瓜 …… 117
木瓜护肤浴液 …… 117
美白洗面奶 …… 118
14. 木香 …… 118
清爽香水 …… 119
爽身花露水 …… 119
木香润肤浴液 …… 120
15. 车前草 …… 120
车前草护齿牙膏 …… 121
车前草面膜 …… 121
16. 车前子 …… 122
车前子浴液 …… 123
车前子洗发液 …… 123
17. 五倍子 …… 124
五倍子沐浴露 …… 124
护肤霜 …… 125
消炎牙膏 …… 125
多效含漱液 …… 126
18. 升麻 …… 127
润肤霜 …… 127
升麻润肤美容液 …… 128
升麻脱敏牙膏 …… 129
19. 牛膝 …… 129
牛膝沐浴露 …… 130
牛膝按摩乳液 …… 130
20. 丹参 …… 131
生发头油 …… 132
乌发宝 …… 132
生发发乳 …… 133
丹参面膜 …… 134
21. 乌梅 …… 134
护肤霜 …… 135
乌梅祛斑霜 …… 135
22. 乌桕子 …… 136
皲裂霜 …… 137
护肤霜 …… 137
营养头油 …… 138
23. 玉竹 …… 138
营养雪花膏 …… 139
玉竹护肤霜 …… 139
24. 玉兰花 …… 140
玉兰眼影粉 …… 141
玉兰花露水 …… 141
25. 艾叶 …… 141
护肤霜 …… 142
艾叶沐浴液 …… 143
26. 甘草 …… 143
清洁乳液 …… 144
肤用乳液 …… 144
美白精华液 …… 145
甘草牙膏 …… 146
甘草护肤浴液 …… 146
檀香药皂 …… 147
27. 龙胆 …… 147
龙胆草防龋牙膏 …… 148

龙胆草药皂 …… 148
龙胆草消炎粉刺露 … 149
清凉花露水 …… 149
龙胆收敛水 …… 150
28. 石菖蒲 …… 150
石菖蒲护肤霜 …… 151
石菖蒲护肤液 …… 151
石菖蒲护齿牙膏 …… 152
29. 仙鹤草 …… 152
仙鹤草洗发液 …… 153
护发香波 …… 153
消炎牙膏 …… 154
30. 白芷 …… 154
消炎镇痛牙膏 …… 155
白芷祛斑霜 …… 156
白芷当归祛斑霜 …… 156
多效止痒水 …… 157
31. 白术 …… 157
白术祛斑霜 …… 158
白术护肤霜 …… 158
32. 白及 …… 159
白及收敛水 …… 159
白及护肤霜 …… 160
33. 白芍 …… 160
护肤霜 …… 161
粉刺露 …… 161
营养祛斑霜 …… 162
34. 白茅根 …… 163
白茅根止血牙膏 …… 163
35. 白鲜皮 …… 164
护肤浴液 …… 164
36. 玄参 …… 164
玄参营养润肤霜 …… 165
玄参发乳 …… 166
玄参护发素 …… 166
37. 母菊 …… 167
儿童宝贝霜 …… 168
洋甘菊调理香波 …… 168
洋甘菊护发素 …… 169
洋甘菊抑汗粉 …… 169
38. 地龙 …… 170
地龙护肤霜 …… 170
地龙面膜 …… 171
39. 地黄 …… 171
地黄洗发香波 …… 172
地黄花露水 …… 172
40. 地榆 …… 173
地榆祛疹霜 …… 173
地榆粉刺露 …… 174
地榆护肤霜 …… 175
41. 地肤子 …… 175
婴幼儿护肤霜 …… 176
婴儿洗发香波 …… 176
润肤浴液 …… 177
防敏爽肤水 …… 178
祛疹霜 …… 178
42. 西洋参 …… 179
西洋参营养雪花膏 … 179

西洋参浴液 …… 180
西洋参洗面奶 …… 181
43. 百合 …… 181
营养润肤奶液 …… 182
44. 当归 …… 182
当归祛斑霜 …… 183
当归乳液 …… 183
当归面膜 …… 184
当归人参发乳 …… 184
45. 肉豆蔻 …… 185
肉豆蔻护齿牙膏 …… 186
46. 冰片 …… 186
冰片护足膏 …… 187
冰片儿童痱子粉 …… 187
冰片洁齿牙膏 …… 188
47. 决明子 …… 188
决明子粉刺露 …… 189
48. 安息香 …… 189
粉刺露 …… 190
脚气露 …… 190
49. 红花 …… 191
生发发乳 …… 191
护发香波 …… 192
红花祛斑霜 …… 193
泡沫浴露 …… 193
红花按摩奶液 …… 194
50. 麦冬 …… 194
麦冬润肤露 …… 195
51. 杜仲 …… 195
杜仲护肤霜 …… 196
护发香波 …… 196
杜仲生发水 …… 197
52. 芦根 …… 197
防晒霜 …… 198
洁白面霜 …… 199
护发香波 …… 199
芦根乌发乳 …… 200
53. 芦荟 …… 200
芦荟防晒蜜 …… 201
芦荟冷霜 …… 202
平衡隔离霜 …… 202
芦荟防晒霜 …… 203
发用液体调理剂 …… 204
芦荟婴儿洗发香波 … 205
芦荟浴液 …… 206
芦荟爽肤露 …… 206
芦荟消炎抑汗粉 …… 207
芦荟花露水 …… 207
芦荟收敛化妆水 …… 207
芦荟多效洗面奶 …… 208
芦荟面膜 …… 209
54. 苍耳子 …… 209
护肤霜 …… 210
祛疹霜 …… 210
55. 苍术 …… 211
苍术祛斑霜 …… 211
苍术护肤霜 …… 212
苍术粉刺露 …… 212

56. 杏仁 …… 213
杏仁晚霜 …… 213
杏仁发油 …… 214
婴儿润肤油 …… 215
婴儿润肤霜 …… 215
57. 连翘 …… 216
连翘浴液 …… 216
强力去屑香波 …… 217
生发发油 …… 218
连翘防龋牙膏 …… 218
58. 牡蛎 …… 219
牡蛎面膜 …… 219
59. 牡丹皮 …… 220
多效浴液 …… 220
牡丹皮粉刺露 …… 221
复方防晒水 …… 221
牡丹皮收敛水 …… 222
60. 何首乌 …… 222
营养洗发香波 …… 223
调理香波 …… 224
护发香波 …… 224
首乌发乳 …… 225
首乌固发液 …… 225
首乌黑发剂 …… 226
婴幼儿护发香波 …… 226
61. 佛手 …… 227
佛手护肤霜 …… 227
62. 皂角 …… 228
皂角洗发香波 …… 228
皂角护发素 …… 229
皂角发乳 …… 229
63. 补骨脂 …… 230
补骨脂护发剂 …… 231
64. 灵芝 …… 231
灵芝营养雪花膏 …… 232
抗皱护肤霜 …… 232
灵芝蜜 …… 233
灵芝抗皱面膜 …… 234
眼霜 …… 234
抗皱霜 …… 235
清爽保湿乳液 …… 236
祛斑霜Ⅰ …… 237
祛斑霜Ⅱ …… 238
天然美白液 …… 239
美白柔肤水 …… 240
润肤浴液 …… 240
灵芝洗面奶 …… 241
抗皱护肤液 …… 241
65. 玫瑰花 …… 242
美白柔肤水 …… 242
植物发油 …… 243
玫瑰香水 …… 244
玫瑰香皂 …… 244
玫瑰香精 …… 244
66. 枇杷叶 …… 245
祛刺露 …… 245
枇杷叶粉刺露 …… 246
67. 茉莉花 …… 247

茉莉油冷霜 …… 247
美容霜 …… 248
茉莉发油 …… 248
茉莉香水Ⅰ …… 249
茉莉香水Ⅱ …… 249
68. 苦参 …… 250
苦参粉刺露 …… 250
69. 刺五加 …… 251
营养抗皱霜 …… 251
保湿护肤霜 …… 252
青春护肤液 …… 253
刺五加营养护发露 … 253
70. 虎杖 …… 254
虎杖按摩乳液 …… 254
粉刺露 …… 255
71. 知母 …… 255
知母发乳 …… 256
清洁洗发精 …… 256
知母沐浴液 …… 257
知母洗手液 …… 257
72. 侧柏叶 …… 258
透明护发素 …… 259
侧柏叶生发露 …… 259
73. 金盏草 …… 260
金盏草护肤霜 …… 260
美容润肤霜 …… 261
金盏花牙膏 …… 261
74. 金银花 …… 262
浴后护肤乳液 …… 262
粉刺露 …… 263
除臭乳液 …… 264
银花止痒露 …… 265
75. 泽泻 …… 265
祛皱露 …… 266
营养抗皱霜 …… 266
营养洗发香波 …… 267
76. 炉甘石 …… 267
柠檬除臭粉 …… 268
檀香除臭粉 …… 268
77. 珍珠 …… 269
珍珠润肤雪花膏 …… 269
珍珠香波 …… 270
珍珠眼影膏 …… 271
珍珠指甲油 …… 271
水解珍珠香皂 …… 272
多效祛斑粉 …… 272
珍珠青春护肤液 …… 273
珍珠面膜 …… 273
78. 南瓜子 …… 274
营养头油 …… 274
79. 荆芥 …… 275
瘦身霜 …… 275
美容润肤露 …… 276
荆芥浴液 …… 277
80. 枸杞子 …… 277
婴幼儿洗发香波 …… 278
婴幼儿雪花膏 …… 278
营养雪花膏 …… 279

护肤霜 …… 279
枸杞子护肤蜜 …… 280
润肤沐浴露 …… 281
生发乌发乳 …… 281
枸杞子发乳 …… 282
护发素 …… 282
81. 茯苓 …… 283
润肤浴液 …… 283
茯苓洗面奶 …… 284
护肤液 …… 285
82. 茜草 …… 285
茜草牙膏 …… 286
83. 栀子 …… 286
天然花露水 …… 287
栀子护肤霜 …… 287
84. 香附 …… 288
香附爽肤水 …… 288
祛臭剂 …… 289
85. 姜黄 …… 289
姜黄沐浴液 …… 290
姜黄粉刺霜 …… 290
姜黄消炎牙膏 …… 291
86. 绞股蓝 …… 292
绞股蓝美容露 …… 292
保湿护肤霜 …… 293
绞股蓝液体香波 …… 294
绞股蓝润肤浴液 …… 294
绞股蓝发乳 …… 295
87. 桂花 …… 295
桂花美容露 …… 296
含漱液 …… 296
桂花香皂 …… 297
88. 桂皮 …… 297
桂皮护肤液 …… 298
桂皮护肤霜 …… 298
89. 桃花 …… 299
桃花护肤霜 …… 299
桃花美容蜜 …… 300
90. 桃仁 …… 301
桃仁护肤露 …… 301
桃仁润肤霜 …… 302
91. 桔梗 …… 302
营养祛斑霜 …… 303
桔梗洗面奶 …… 303
92. 柴胡 …… 304
柴胡爽口剂 …… 304
柴胡护肤液 …… 305
93. 积雪草 …… 305
积雪草护肤霜 …… 306
94. 穿山龙 …… 306
穿山龙发乳 …… 307
清洁洗发精 …… 307
沐浴液 …… 308
洗手液 …… 308
95. 穿心莲 …… 309
穿心莲粉刺露 …… 309
96. 益母草 …… 310
益母草雪花膏 …… 310

益母草乳液 …… 311
益母草营养露 …… 312
益母草化妆水 …… 312
97. 海藻 …… 313
海藻美容面膜 …… 314
海藻洗发香波 …… 315
海藻护发素 …… 315
海藻浴液 …… 316
海藻浴盐 …… 317
98. 浮萍 …… 317
美容润肤露 …… 318
99. 党参 …… 318
党参面膜 …… 319
党参护肤液 …… 319
100. 桑叶 …… 320
桑叶护肤露 …… 320
101. 黄芩 …… 321
粉刺霜 …… 322
止痒祛疹花露水 …… 322
黄芩防牙病牙膏 …… 323
中草药防晒剂 …… 323
防晒膏 …… 324
黄芩祛斑露 …… 324
牙周病含漱液 …… 325
102. 黄芪 …… 325
黄芪滋养霜 …… 326
乌发乳 …… 326
黄芪发乳 …… 327
婴儿洗发香波 …… 328
中草药加酶牙膏 …… 328
103. 黄柏 …… 329
粉刺霜 …… 329
防脱发护发液 …… 330
中草药浴液 …… 330
防结石爽口剂 …… 331
104. 黄连 …… 331
黄连粉刺霜 …… 332
黄连护肤液 …… 332
105. 黄精 …… 333
护发香波 …… 333
黄精乌发乳 …… 334
106. 菊花 …… 334
儿童痱子水 …… 335
中药消炎牙膏 …… 335
107. 野菊花 …… 336
防感冒爽口剂 …… 336
野菊花消炎粉刺露 … 337
108. 蛇床子 …… 337
蛇床子护肤霜 …… 338
109. 啤酒花 …… 338
护肤霜 …… 339
粉刺露 …… 339
啤酒花护齿牙膏 …… 340
110. 银杏 …… 341
银杏护肤霜 …… 341
银杏浴液 …… 342
111. 银杏叶 …… 342
银杏叶护肤润肤露 … 343

112. 鹿茸 …… 343
鹿茸面霜 …… 344
润肤露 …… 345
113. 紫草 …… 345
紫草润肤雪花膏 …… 346
紫草润肤膏 …… 347
紫草护发止痒水 …… 347
紫草消炎止血牙膏 … 348
紫草浴液 …… 349
紫草花露水 …… 349
紫草化妆水 …… 350
114. 紫河车 …… 350
胎盘营养蜜 …… 351
柔性香波 …… 351
胎盘婴儿调理香波 … 352
胎盘面膜 …… 352
115. 葛根 …… 353
葛根膏状面膜 …… 353
116. 蒲公英 …… 354
蒲公英粉刺露 …… 354
117. 蓖麻子 …… 355
婴幼儿尿布疹霜 …… 355
按摩油 …… 356
生发液 …… 356
生发乌发乳 …… 357
发油Ⅰ …… 358
发油Ⅱ …… 358
发油Ⅲ …… 359
118. 蜂蜜 …… 359
浴后护肤乳液 …… 360
蜂蜜发油 …… 361
蜂蜜唇膏 …… 361
蜂蜜面膜 …… 362
119. 蜂胶 …… 362
蜂胶护手霜 …… 363
蜂胶油质雪花膏 …… 364
清洁乳 …… 364
浴后护肤乳液 …… 365
护发素 …… 366
护肤霜 …… 366
蜂胶宝宝霜 …… 367
天然美白液 …… 368
祛痘霜Ⅰ …… 369
祛痘霜Ⅱ …… 369
祛痘精华液 …… 370
120. 蜂王浆 …… 371
蜂王浆雪花膏 …… 372
润肤美容蜜 …… 373
蜂王浆油膏 …… 373
蜂王浆营养化妆水 … 374
蜂王浆护肤液 …… 374
蜂王浆面膜 …… 375
121. 鼠李 …… 375
鼠李护肤霜 …… 376
鼠李护肤液 …… 376
122. 槐花 …… 377
槐花雪花膏 …… 377
槐花润肤美容液 …… 378

槐花化妆水 …… 378
槐花防龋牙膏 …… 379
槐花浴盐 …… 379
123. 酸枣仁 …… 380
祛斑乳液 …… 380
酸枣仁花露水 …… 381
124. 樟脑 …… 381
粉刺露 …… 382
特效粉刺露 …… 382
125. 墨旱莲 …… 383
墨旱莲浴液 …… 383
墨旱莲护发剂 …… 384
126. 僵蚕 …… 384
僵蚕祛斑霜 …… 385
僵蚕护肤霜 …… 385
127. 薏苡仁 …… 386
薏苡仁护肤霜 …… 387
薏苡仁防晒霜 …… 387
防晒护肤蜜 …… 388
薏苡仁护肤液 …… 388
清洁面膜 …… 389
薏苡仁洗发精 …… 389
薏苡仁发油 …… 390
婴幼儿爽身粉 …… 391
薏苡仁爽肤浴液 …… 391
薏苡仁粉刺露 …… 391
粉刺霜 …… 392
防晒化妆水 …… 393
薏苡仁花露水 …… 393
美容防晒油 …… 393
128. 薄荷 …… 394
痱子粉 …… 395
儿童消炎痱子粉 …… 395
薄荷祛痱药皂 …… 396
薄荷凉爽浴液 …… 396
清爽浴液 …… 397
薄荷除臭粉 …… 397
薄荷清爽抑汗粉 …… 397
清爽香水 …… 398
薄荷驱蚊香水 …… 398
薄荷爽身花露水 …… 399
清凉古龙水 …… 399
129. 藿香 …… 400
藿香除臭液 …… 400
藿香护肤液 …… 401

参考文献

第一章

中药化妆品的基本知识

第一节 中药化妆品的含义与历史

一、中药化妆品的含义

中药化妆品是指以中医药理论为指导，由中药为主、或添加中药或中药有效成分制成，具有改变容貌、清洁身体、美化外表作用，符合化妆品使用品质的一类物质。中药化妆品在我国历史悠久，其能够对人体面部、皮肤、牙齿、毛发等部位起清洁、美化、修饰作用，同时利用中药的有效成分，起一定程度的营养滋润、保护、消炎抑菌、美白、固齿防龋、育发乌发等作用，甚至可以对某些皮肤疾病起辅助治疗作用。例如人参、珍珠、紫河车、芦荟、红花、薏苡仁等许多中药均可添加到各类化妆品中，制成人参胎盘膏、人参珍珠霜、芦荟系列化妆品等。化妆品中的这些中药大多有利于促进皮肤新陈代谢，调节皮肤免疫功能，有助于皮肤抵御外邪侵袭，延缓其衰老。

中药应用于化妆品，符合当今世界化妆品发展的潮流，如能正确地予以开发，科学地加以研究，生产出一系列无副作用、集美容化妆与保健治疗于一体的中药化妆品，必将使中药为人类作出更大的贡献。

二、中药化妆品的发展史

我国是最早研究美容抗衰的文明古国之一，在古代医籍中应用药物抗皮肤衰老、美容护肤的记载甚多，内容丰富，理论精辟独特，自成体系。如出自春秋战国时期的《山海经》，是我国历

史上第一部对中药化妆品有所记载的著作，其中有荀草等几种美容中药的记载。秦汉时期我国第一部药学专著《神农本草经》中记载了100余种具有美容保健或美容治疗作用的药物，如白芷“长肌肤、润泽颜色，可作面脂”等。从书中提到的“面脂”这一独特的美容药品剂型来看，当时的中药化妆品发展水平已有相当的程度。集中反映了魏晋时期药学成就的《本草经集注》，载有美容中药70余种。晋代葛洪《肘后备急方》载有美容药方147首，其剂型有粉、膏、液、膜等。

到了唐代，社会安定，经济繁荣，促进了口脂、面脂、手膏等中药化妆品在人们日常生活中的使用，这从《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》等医学古籍中均可得到反映。《备急千金要方》辟有“面药”专章，共收集美容方剂81首。《千金翼方》中收集的宫中嫔妃珍藏的“面脂”、“手膏”等化妆品，就是采用人参、珍珠等名贵中药配制而成的。《外台秘要》列有美容专卷，分类极为详细，计有28类200多首方剂，许多配方与制法至今仍具实用价值。

其后中药美容剂继续发展，如宋代的《太平圣惠方》、《圣济总录》，元代的《御药院方》，明代的《鲁府禁方》、《普济方》、《本草纲目》等，都不同程度地保存了古代药物美容的宫廷秘方。尤其是《本草纲目》，集历代美容药方之大全，共收载美容药物达270余种，其功效涉及增白驻颜、生须眉、疗脱发、去面黡粉刺、除口臭、洁齿生牙、润肤悦色等各个方面，为我们研究开发中药化妆品提供了翔实可靠的依据。

据考证与统计，我国古代有170余种著作记载了美容方剂1000余首，涉及中药300余种。处方中美容中药出现频率在3%以上的有：白芷（10.5%）、白附子（10.0%）、茯苓（8.0%）、川芎（6.5%）、细辛（6.5%）、藁本（5.0%）、杏仁（5.0%）、白蔹（4.5%）、防风（4.5%）、麝香（4.5%）、玉竹（4.5%）、

僵蚕（4.0%）、当归（4.0%）、白术（4.0%）、白丁香（3.7%）、零陵香（3.6%）、辛夷（3.5%）、桃仁（3.5%）、丁香（3.5%）、商陆（3.5%）、青木香（3.0%）、白及（3.0%）。近年来，国内有关部门积极整理中药美容宝库，用现代科学方法进行精心筛选，以中药配制的中药化妆品日趋增多，而且在市场上备受消费者欢迎。

第二节 中药化妆品的分类

1. 按所含成分分类

（1）纯中药型化妆品 以古代化妆品为代表，组成成分全部为中药，不加任何化学添加剂。植物性中草药经过切制、榨汁、榨油、加工萃取等直接用于化妆品，如山茶油、橄榄油等。

（2）配合中药型化妆品 指成品中配有部分中药成分，如配合芦荟、两面针、何首乌、人参等药物提取物制成的化妆品。

（3）模拟中药型化妆品 指简单的模拟，使人感觉好像是中药化妆品而实际上基质和原料中根本不含有中药成分，但其外观、香气、色泽却十分接近中药成分的化妆品。如柠檬乳液、栀子香水等。

2. 按使用部位分类

（1）护肤类化妆品 指那些能营养皮肤或辅助治疗某些皮肤疾病的化妆品。如薏苡仁雪花膏、当归冷霜、杏仁蜜等。

（2）护发类化妆品 指能起调理、柔软、营养头发，防止头发脱落，促进头发生长，治疗头发创伤和头发疾病等的化妆品。如人参香波、薏苡仁发油、首乌发乳等。

（3）美容类化妆品　指用来修饰面部、美化容颜、营养及治疗面部肌肤疾病的化妆品。如人参防皱霜、黄芪祛斑霜、中草药面膜等。

（4）口腔用品　如牙膏、漱口液、口腔清新剂等。

3. 按制备方法与剂型分类

（1）膏、霜、蜜、乳类　包括乳液、蜜、粉霜、护肤霜、洗面奶、发乳等。

（2）液体类　包括香波、化妆水、香水、紧肤水、古龙水、保湿露、花露水等。

（3）粉类　包括痱子粉、香粉、眼影、染发粉、足粉、爽身粉等。

（4）棒状类　包括唇膏、眉笔、发蜡等。

（5）块状类　包括胭脂、粉饼等。

（6）薄膜类　如剥离型面膜等。

（7）凝胶类　如面膜、染发胶等。

（8）气溶胶类　如发胶、摩丝等。

4. 按适用年龄、性别分类

分为儿童用化妆品、青年用化妆品、老年用化妆品、男士用化妆品、女士用化妆品等。

5. 按皮肤、毛发属性分类

分为中性化妆品、油性化妆品、干性化妆品等。

6. 按化妆品使用时间、季节分类

分为冬用型化妆品、夏用型化妆品以及早霜、午霜、晚霜等。

目前化妆品的作用特点日趋多元化，中药化妆品更是常常集清洁、美化、营养、保健及治疗为一体，各种作用相互交错，所以许多中药化妆品很难将其归于某一类。

第三节　中药化妆品的作用与特点

一、中药化妆品的作用

1. 清洁作用

能除去面部、皮肤、毛发、口腔、牙齿等处的脏污，以及人体代谢中分泌的不洁物质。如清洁霜、清洁乳液、净面涂膜、牙膏、洗发香波、含嗽水等。

2. 保护作用

能保护面部、皮肤、毛发，使其柔软光滑、富有弹性，以抵御风寒、烈日、紫外线辐射，防止皮肤开裂等。如乳液、雪花膏、防晒霜、发乳等。

3. 营养作用

能营养面部、皮肤、毛发，使其增加组织活力，保护皮肤角质层的含水量，减少皮肤细小皱纹以及促进毛发生理机能。如营养霜。

4. 美化作用

能美化面部、皮肤及毛发，给人以清新感，增加魅力。如粉底霜、粉饼、唇膏、香水、发胶等。

5. 防治作用

对于皮肤、毛发、口腔、牙齿等部位能影响外观或功能的生理病理现象，具有一定的防治作用。如雀斑霜、粉刺霜、去头屑洗发水、生发水等。

二、中药化妆品的特点

1. 以中医药理论为指导

这应该是中药化妆品不同于其他化妆品的一个显著特点。故其具有明显的功能性，针对性强，以预防为主，有确切的美容养颜效果。

2. 历史传承，绿色天然，安全可靠

中药拥有几千年的人体临床应用经验，积累了许多作用独特、效果显著的单品和复方。并且中药来源于大自然，纯正温和，毒副作用小，相对于化学合成品更加安全可靠。

3. 品类齐全，剂型多样

中药化妆品几乎涵盖了现代化妆品的各种类别。有特色的是中药化妆品的剂型更加丰富多样，不同的身体部位、不同的功效需求和不同的使用偏好都有其针对性。

第四节　中药化妆品的品质要求

中药化妆品在产品质量上应注重四个方面：功效性、安全性、稳定性和使用性。

1. 功效性

伴随着世界性回归大自然热潮的掀起，化妆品市场已由合成型向纯天然疗效型方向迅速发展。各国相继推出草药化妆品、纯天然植物化妆品以及生物工程化妆品，掀起了研制、使用及推广天然化妆品的又一高潮。我国中医药学历史悠久，且资源丰富。现代研究结果表明：许多中草药及动物制品具有确切的防治皮肤病、增强皮肤营养和防止紫外线辐射的功能，对于多脂、干燥、皲裂、色斑、粉刺、皱纹等皮肤异常现象有明显的疗效，同时还能促进皮肤、毛发中毛细血管的血液循环，提高皮肤、毛发的营养供应，增强皮肤弹性，减少皮肤角化及色素沉着，防止皮肤、毛发功能减退，从而达到美容、延缓衰老的目的。因此中药化妆品具有其独特功效，其功效包括清洁作用、保护作用、营养作用、美化作用、防治作用等。

2. 安全性

化妆品作为人们日常生活的必需品，长期与人体接触，其安全性就显得尤为重要。我国《化妆品卫生规范》要求化妆品不得对使用部位产生明显刺激和损伤，必须使用安全，且无感染性。对所用的防腐剂、着色剂、紫外线吸收剂等原料也有严格规定。化妆品的直接包装器材必须无毒，不得含有或释放对使用者造成伤害的有毒物质。化妆品中所含有毒物质不得超过规定的限量。此外还规定了化妆品原料及产品安全性和功效评价的人体检验项目和要求，即进行产品的人体安全性和功效性的评价，以确保化妆品的安全、有效。特别是中药化妆品，其功效性必须服从于安全性，不允许有任何副作用。中药化妆品的研究应用一定要与现代测试水平相结合，要高度重视产品的安全性试验。

在发掘和筛选中药原料生产中药化妆品时，还需要注意以下

问题：

（1）正确鉴定中药品种　中药的名称常常有同名异物或同物异名的现象，同一种植物不同的产地或采集时期也影响其有效成分的组成，因此，供作生产化妆品的中药原料种类和产地，要经过鉴定。

（2）安全试验　单纯认为使用天然化妆品就绝对安全的想法是不科学的，因为化妆品中的中药成分是一个复合体，化学成分复杂。各种中药除含有效成分外，还有许多其他成分，因此，对于中药提取物必须进行安全试验，如使用后皮肤是否过敏，是否引起接触性皮炎和日光性皮炎等。现已证明会引起接触性皮炎的中药有水仙、雪莲、麝香、石竹、银胶菊、苍耳子、豚草等，引起日光性皮炎的中药有无花果、防风、小茴香、旱芹、芸香、毛茛、龙牙草、补骨脂、贯叶金丝桃等。

（3）科学合理地提取中药有效成分　天然化妆品对中药成分的特殊要求，一部分来自于中药中已知的有效成分，另一部分来自于与疗效无关的功能性物质。因此，对中药成分的提取要做到科学合理。此外中药提取物色泽深、药味重是化妆品生产上的突出问题，但是在去色、减味的同时，还必须防止有效成分的损失。

3. 稳定性

中药化妆品的稳定性是指化妆品在生产、运输、贮藏、周转直至实际应用的一系列过程中质量变化的速度和程度。稳定性是评价中药化妆品质量的重要指标之一，也是确定化妆品有效期的重要依据。

中药化妆品的稳定性变化包括化学、物理学和生物学三个方面。化学稳定性变化是指化妆品由于水解、氧化等化学降解反应，使功效降低、色泽变化等。物理学稳定性变化是指化妆品的物理性状发生变化，如润肤露发生分层、破裂，香水出现浑浊、

沉淀等。生物学稳定性变化是指化妆品由于受到微生物的污染，而导致的腐败、变质。各种变化可单独发生，也可同时发生。中药化妆品的稳定性若发生变化，不仅可影响其外观，而且还可导致功效降低，甚至产生或增加毒副作用，危及消费者的健康和生命安全。因此，中药化妆品的稳定性对于保障其实际应用的有效和安全是非常重要的。

化妆品稳定性常用的检测方法和指标有耐热、耐寒和离心试验、振荡试验等。在中药化妆品配方的设计及试验阶段，还可对试样进行强化的稳定性试验，以判断其稳定性。中药化妆品的稳定性目前还是一个很大的问题，功效物质添加多了，稳定性就差；添加少了，产品的功效就不明显。这主要是由于中药成分的提取分离等技术问题导致的，随着提取工艺的完善和发展，此类问题将逐步得到解决。

4. 使用性

中药化妆品一般涂搽在人的皮肤表面，与人的皮肤长时间连续接触，因此要求化妆品要具有良好的外观和使用感觉，就膏霜产品而言需要香气怡人、细腻、光滑柔软及有良好的涂展性。品质优良的化妆品能起到清洁、保护、美化皮肤和修饰作用，还给人以舒适的感觉和美的享受；相反，如果使用不当或使用劣质的化妆品，会引起不舒服的感觉，甚至导致皮肤发生炎症或其他疾病。所以研制化妆品时要考虑到其对人体的舒适性，即附着性、易涂性、伸展性和连续性。

第二章

皮肤、毛发和牙齿的结构和生理功能

第一节 皮肤的结构与生理功能

皮肤是身体的最外层组织，与身体内部有密切的联系。一般来说，成年人皮肤的总面积为 1.5～2m²，新生儿为 0.21m²；皮肤的厚度各部位不尽相同，薄的仅有 0.5mm，厚的可达 4mm，四肢及躯干伸侧较屈侧为厚，以眼睑、外阴及乳房部最薄，手掌及足底部最厚。正常成人的皮肤质量约占体重的 5%。由于色素含量、血管多少、角质层及颗粒层厚度的不同，皮肤的颜色具体到每个人会出现一定差异，不同人种之间的差异尤为明显。

一、皮肤的结构

皮肤由表皮、真皮和皮下组织构成。最外层为密集的表皮细胞；下方为真皮，主要为结缔组织；最里层为皮下组织，含有大量的脂肪。毛发、毛囊、汗腺、皮脂腺、指（趾）甲等，为皮肤的附属器官。

1. 表皮

表皮是皮肤的最外层，其厚度约为 0.1～0.3mm，包括各种大小不同的鳞片状上皮细胞，由基层发育而成。基层位于真皮之上，在发育过程中，不断产生新细胞。当这些新细胞一列一列地从基层产生向上延伸时，在不同的层次，其大小、形状均起变化，因而从里到外先后形成了表皮的各层，即基底层、棘层、颗粒层、透明层和角质层。

（1）基底层 是表皮的最里层，由一列基底细胞组成。基底细胞呈柱状，其长轴与基底膜垂直。细胞间相互平行，排列成木

栅状，整齐规则。基底细胞的增殖能力很强，是表皮各层细胞的生成之源，每当表皮破损，这种细胞就会增生修复。基底细胞从生成到经过角化脱落大约需要 4 周。另外，决定人体皮肤颜色的黑素细胞也散布于该层中，约占整个基底细胞的 4%～10%，它具有防止日光照射至皮肤深层的作用。

（2）棘层　位于基底层外面，是表皮中最厚的一层，由 4～8 层不规则的多角形、有棘突的细胞组成。棘细胞自里向外由多角形渐趋扁平，与颗粒细胞相连。各细胞间有一定空隙，除棘突外，在正常情况下，还含有细胞组织液，辅助细胞的新陈代谢。在病变时，如细胞间水肿严重，则可使许多棘突被破坏，形成海绵状态，甚至形成水疱。正常的棘细胞也有增殖能力，在某些病变时则增殖更甚，形成棘层肥厚。在发生萎缩性病变时，则棘层变得很薄，只有 1～2 层细胞。

（3）颗粒层　位于棘层之外，由 2～4 层比较扁平的梭形细胞组成，是进一步向角质层细胞分化的细胞。其细胞的特点为胞浆中有很多大小、形状不规则而较粗的角质透明颗粒。颗粒层细胞有较大的代谢变化，既可合成角蛋白，又是角质层细胞向死亡转化的开始，因此它起着向角质层转化的所谓过渡层的作用。表皮细胞经过此层完全角化后，便失去细胞核，而转化成无核的透明层和角质层。在颗粒层上部细胞间隙中，充满了疏水性磷脂，成为一个防水屏障，使水分不易从体外渗入；同时也阻止表皮水分向角质层渗透，致使角质层细胞的水分显著减少，成为角质细胞死亡的原因之一。

（4）透明层　位于角质层和颗粒层之间，仅见于手掌和足跖处，由 2～3 层扁平、无核而界限不清的透明细胞组成，内含角母蛋白。有防止水及电解质通过的屏障作用。

（5）角质层　是表皮的最外层，其厚度依身体部位的不同而定。在前臂内侧甚薄，约 0.02mm；在掌跖处最厚，可超过

0.5mm。由5～10层含有角蛋白和角质脂肪的无核角化细胞组成，能够耐受一定的外力侵害，阻止体内液体外渗和化学物质的内渗，是良好的天然屏障。最外层的细胞干死之后，呈鳞状或薄片状脱落。

2. 真皮

真皮在表皮之下，由胶原纤维、弹力纤维和网状纤维组成的结缔组织与纤维束间的无定形基质构成，对皮肤的弹性、光泽和张力等有很重要的作用。衰老或长期过度日晒会使皮肤发生皱纹、弹性松弛，是胶原纤维及弹力纤维变性或断裂的结果。真皮除将表皮与皮下组织连接起来外，还是血管、淋巴管、神经及皮肤附属器官等的支架，并为皮肤代谢物质交换的途径，也是对抗外伤的第二道防线，还可作为一定量的血液、电解质和水的承受器。

表皮与真皮的结合，形如波状曲线，表皮下伸部分称为钉突，真皮上伸部分称为乳头。真皮乳头内含有丰富的血管和神经末梢。在指端、乳头、生殖器等处的真皮里，由于真皮乳头的数目特别多，因而感觉非常灵敏。

3. 皮下组织

皮下组织位于真皮下部，由结缔纤维束和大量脂肪组织所构成，所以又称皮下脂肪组织。含有血管、淋巴管、神经、汗腺、毛囊等。脂肪组织的多少，因个人的营养状况、年龄、性别和部位的不同而不同。脂肪有供给热量、减少体温散失和缓冲外来压力等作用。

4. 附属器官

皮肤的附属器官主要是指汗腺、皮脂腺、毛发、指（趾）

甲等。

（1）汗腺　根据分泌性质的不同，可分为两类，即小汗腺和大汗腺。小汗腺位于真皮下层，通过直线形或螺旋状的排泄管在皮肤表面的皮丘上开口，腺体位于皮下组织或真皮深层。它由腺体、导管和汗孔三部分组成。汗液由腺体内层细胞分泌到导管，再由导管输送至汗孔而排泄在表皮外面。小汗腺具有调节体温、柔化角质层和杀菌等作用。大汗腺与小汗腺不同，腺体比较大，导管开口于毛囊的皮脂腺开口上部，少数直接开口于表皮。通常情况下，黑种人大汗腺较白种人多，女性大汗腺较男性多，于青春期后分泌活动增加，在月经及妊娠期亦较活跃。这种汗腺不具调节体温的作用，是带有气味的腺体。大汗腺分泌出来的汗是弱碱性物质，其臭味来源于脂肪酸和氨，是由细菌的分解作用而产生的。有些人带有狐臭气味，就是与大汗腺有关。因此防止狐臭的化妆品其作用就是抑制大汗腺排汗，或是清洁肌肤，防止细菌的侵入，或掩抑其不良气味。

（2）皮脂腺　除掌跖部分外，也遍布全身皮肤，特别是头皮、面部、前胸等部位较多。大多数皮脂腺都发生于毛囊的上皮细胞。皮脂腺分泌皮脂，用以润滑毛发和皮肤，在一定程度上有抑制细菌的作用。

（3）指（趾）甲　为紧密而坚实的角化上皮，位于手指或足趾末端的伸面。平均厚度约为 0.3mm，成人每天生长 0.1mm。指甲的含水量为 7%～12%，脂肪含量为 0.15%～0.75%。

二、皮肤的生理特点

1. 皮肤的颜色

根据研究，现已发现人的肤色主要与表皮色素的颜色和含

量，以及皮肤局部血液供应富缺和角质层厚薄等有关。决定皮肤颜色的色素主要有 4 种，即氧化血红蛋白、还原血红蛋白、胡萝卜素和黑色素。其中黑色素含量的多寡是决定皮肤颜色的关键。

黑色素是使皮肤和毛发着色为黑褐或黄褐色的色素。黑色素是一种颗粒状物质，存在于正常毛发与皮肤之中，不溶于水，也几乎不溶于各种有机溶剂。黑色素是由黑素细胞产生的。黑色素的生成过程，第一步是酪氨酸在酪氨酸酶的作用下生成多巴，再由酪氨酸酶氧化成多巴醌，再进一步氧化成 5,6-二羟氮茚，最后聚合成为黑色素。某些神经系统疾病和营养状态可影响黑色素的形成。

2. 皮肤的酸碱度与中和能

皮肤的酸碱度是指皮肤属于酸性或属于碱性。酸碱度一般用 pH 值来表示，pH 值大于 7 时为碱性，小于 7 时为酸性，等于 7 时为中性。根据对皮肤表面皮脂和汗液混合物的实际测试，发现人皮肤的 pH 值为 4.5～6.5，平均为 5.75，属于弱酸性。此外，还发现幼儿皮肤的 pH 值较成年人高，女性皮肤的 pH 值较男性高，也就是说幼儿与女性皮肤的碱性程度高，而成年人与男性皮肤的酸性程度较大。皮肤的 pH 值之所以呈酸性，除与汗液成分中的乳酸和氨基酸等有关外，还与皮脂中的脂肪酸有关。

皮肤具有一种对酸与碱都有中和作用的性能。如在皮肤表面涂以碱性溶液，使皮肤 pH 值升高，经过一段时间之后皮肤的 pH 值又恢复到原来水平。皮肤的这种对酸与碱的双向中和性能，叫做皮肤的中和能。对于皮肤的中和能，研究结果表明，其与汗液中的氨基酸及乳酸，尤其是乳酸的缓冲作用有关。此外，角质层成分中的角蛋白，也是一种能使酸和碱中和的两性物质。

3. 表皮的角质化

表皮最重要生理机能是生成外皮，即角质层。角质层对人体起着防护作用，可以防止各种有害物质侵入人体。表皮是由角质形成细胞与树枝状细胞构成的。角质形成细胞在基底层是基底细胞，胞浆内的张力原纤维是由不含硫的张力原纤维蛋白构成，与含有二硫化物及巯基的含硫氨基酸结合，成为强韧的角蛋白分子。张力原纤维随着表皮细胞向皮肤表面推进，在棘细胞层上部时已经显著变粗与增多，到颗粒层时，逐渐向角质蛋白颗粒集结，在颗粒层的细胞浆内有一种奥德兰小体，具有促进角质化的作用，在到达角质层时，则变成由角蛋白构成的角质细胞，角质细胞与类脂质黏合在一起成为纤维状的角质物。

角质层的上层比下层结合程度疏松，最上层在结束其作为防护壁的使命后，就顺次开始变为皮垢或肉眼看不到的碎片剥落下来。这种由表皮细胞变为角质细胞的过程，称之为角质化。之所以要对表皮的角质化加以研究，主要是因为角质层对化妆品的功效有着重要的影响。角质层不仅可从体内获得水分，而且也可从体外吸收水分。皮肤的角质层必须保持一定的水分，一般来说以10%～20%最为合适，如果其水分降至10%以下，皮肤就会出现干燥或干裂，适宜的化妆品不仅可以防止角质层水分的挥发，甚至可以起到补充水分的作用，这对保持皮肤的滋润和富有弹性是很有益处的。

4. 皮肤的老化

衰老是一切生命活动的必然规律，皮肤也是一样，也会衰老和老化。据观察，人类在24～25岁以后，肌肉即开始出现萎缩，皮肤的弹力纤维也会逐渐变粗；到了40～50岁时，皮肤开始出现明显衰老。随着皮肤衰老与老化，表皮逐渐变薄、隆起，乳头

体开始扁平，角蛋白生成降低，角质变得肥厚。此外，基质也在起变化，一般表现为水分降低，皮下脂肪减少。另一方面，局部血液循环也发生了变化，主要表现为血液流通障碍，血管抵抗力变弱。由于在衰老期皮肤出现了以上种种生理变化，所以常会引起皮肤干燥、松弛，面部出现皱纹。

皮肤衰老的过程常与多方面因素有关，除了遗传因素外，还与饮食营养、精神情绪、身体锻炼、周围环境以及皮肤的保养等有着密切关系。为了预防皮肤老化，应尽量多食用一些维生素类、牛奶、蔬菜、水果，并保持心情舒畅、情绪安定，避免睡眠不足和过度疲劳，同时还要加强皮肤的功能锻炼，如冷水浴、空气浴、日光浴、局部按摩等。此外，还要注意皮肤的清洁卫生，以及皮肤病的防治。皮肤化妆品不仅具有美化面容、保护皮肤的功效，而且常可起到预防皮肤衰老与老化的作用。对于这一作用，近年来已引起人们的普遍重视。

三、皮肤的生理功能

皮肤覆盖着人的整个体表，防御外界各种理化、生物等因素对人体的侵害，参与机体的各种生理和病理的变化过程。此外，由于皮肤拥有各种感受器，可以不断地传递各种信息和反映机体的各种生理、病理变化。所以，使用中药化妆品不仅可起到美容的功效，还可促进身体健康和防治许多疾病。

1. 保护作用

皮肤是保护身体免受外界各种因素侵害的重要器官。皮肤的表皮是一层细胞结合紧密、层层重叠的板层结构，真皮具有坚韧而富有弹性的纤维组织，皮下有厚而柔软的脂肪组织，这些组织可阻止致病微生物和有害物质的侵入，抵消、缓冲外来暴力的损

伤；皮肤表面的皮脂、表皮的角质层还具有防止化学物质侵蚀的作用；皮肤中的黑色素能吸收紫外线，以使人体免受光照的损害；皮肤细胞尤其是角质细胞，对热和电都是不良导体，具有防御热、电损伤的作用。皮肤不仅能通过机械作用防止微生物侵入人体，而且还能通过表皮角质的不断脱落、汗液的分泌把黏附在皮肤上的微生物清除掉；皮脂腺所分泌的皮脂能于皮肤表面形成一层抑杀微生物的薄膜，这对防止微生物侵害人体也有着重要作用。

2. 体温调节作用

人的体温必须维持在一定水平，如果外界和体内温度发生了变化，人体即会进行自动调节。皮肤就是以散热和保温两种方式参与体温调节的。通常当外界气温降低时，皮肤中的毛细血管收缩，以减少体表的血液流量，并使竖毛肌收缩，以排出皮脂，保护皮肤表面，从而阻止热量的散发；当外界温度升高或体内热量过剩时，皮肤毛细血管扩张，以使血液流量增多、流速加快，同时汗腺功能活跃，水分蒸发增多，从而加速热量散发。

3. 分泌与排泄

皮肤的分泌与排泄功能主要是通过皮脂腺与汗腺实现的。皮脂腺分泌的皮脂和汗腺分泌的汗液在皮肤表面经乳化后形成一层薄膜。皮脂不仅能润泽皮肤和毛发，使角质层软化，还能防止微生物、某些化学物质及水液侵入皮肤，皮脂分解产生的脂肪酸还有抑制病原微生物的作用。汗液不仅能乳化皮脂，酸化皮肤表面及软化角质层，还能协助肾脏排泄体内新陈代谢的废物，补偿肾脏的排泄功能。

4. 感觉作用

皮肤中布满了感觉神经与末梢感觉器，能把外界的各种刺激

传入大脑皮层，使人体产生各种反射动作，以防御和躲避各种外来伤害。皮肤的感觉主要是触觉、痛觉、冷觉、热觉、痒觉等，它们的神经末梢分别以点状形式分布于皮肤的上层或皮肤深处。

5. 吸收作用

皮肤的表面有一层屏障，阻止外界物质通过皮肤而进入人体。皮肤的屏障主要包括三个方面：一是皮肤表面由皮脂形成的薄膜；二是皮肤角质层上部疏松下部紧密、并与颗粒层紧密结合的特殊结构；三是表皮与真皮之间的一层基膜。

皮肤的吸收作用主要是靠毛囊口。化妆品中的一些成分主要是通过毛囊口进入人体血液循环的。能通过皮肤吸收的物质，主要是类脂质、动植物油、醇类、性激素、肾上腺皮质激素，以及脂溶性的维生素 A、维生素 D、维生素 E 等。一般来说，固体物质是不能被皮肤吸收的。

皮肤的吸收作用常受多方面因素影响。如在皮肤的完整性受到破坏时，吸收程度就会显著增加，所以在患有湿疹、皮炎等疾病时，药物的吸收就要比正常皮肤多得多；皮肤的厚薄、干湿等状态也可影响皮肤的吸收作用，如在用外用药涂搽足趾之间及腋窝等皮肤嫩薄而多汗的部位，就要比涂搽角质层较厚的足底吸收得多；外界环境也可影响皮肤的吸收，如温度较高和湿度较大时，药物透过皮肤的量也会增加，而在温度较低、湿度较小时则正好相反；外用药物的吸收率与药物本身的理化性能也有密切关系，如气体与挥发性物质容易吸收，相对分子质量小的也易于吸收，而相对分子质量愈大则愈难吸收。此外，药物的吸收与其浓度、溶解度等都有密切关系，一般来说，浓度越大越易吸收，易溶于油的也较易吸收。皮肤的吸收功能也是可以改变的，如用肥皂等去垢剂洗掉皮脂，或通过局部按摩使血液循环加快后，则可使皮肤的吸收作用增加。

因为化妆品主要是通过涂搽、熏洗皮肤等发挥作用的，所以研究皮肤的吸收功能，无论是对提高化妆品的功效，还是预防其毒副作用都具有极其重要的意义。

四、皮肤的分类

一般来说，健康人的皮肤表现为色正柔软、整洁、干净、细致平滑、富有弹性、没有皱纹脱屑。简单地说，皮肤应红白细嫩、干净美观，具有柔软性、光滑性和极好的弹性。根据皮肤角质层内含水量、皮脂分泌量等特征，医学上常将皮肤分为油性皮肤、干性皮肤、中性皮肤、混合性皮肤及其他。

1. 油性皮肤

这类皮肤也称多脂性皮肤，多见于青年人和肥胖者。由于皮脂分泌多，故皮肤表面显得油光发亮、毛孔扩大。其与皮脂腺活动亢进、雄激素分泌过多、偏食多脂食物以及 B 族维生素的缺乏等有关。青春期皮脂腺活动较强，出现油性皮肤是正常的。可选用硫磺皂等偏碱性香皂洁肤，宜用水剂或含油少的乳剂型化妆品。

2. 干性皮肤

这类皮肤毛孔不明显，皮脂腺的分泌少而均匀，没有细腻的感觉，肤色洁白，或白中透红，角质层含水量在 10% 以下，纹理较细，不易生痤疮和疙瘩，易引起皮屑。引起皮肤干燥的原因有内因也有外因。内因方面与先天性皮脂腺活动弱，后天性皮脂腺活动和汗腺活动衰退、维生素 A 缺乏、脂类食物摄入过少、皮肤血液循环不良、过度疲劳有关；外因方面与日晒、寒风吹袭、使用碱性肥皂、过于频繁受热、皮肤不洁、乱用化妆品等有

关，当然与随年龄增长皮肤功能减退也有关。由于自然滋润因素减少、水分丢失，应选用以保湿为主、油包水的化妆品。

3. 中性皮肤

这类皮肤皮脂（油分）、汗（水分）的分泌平衡，是最为理想的。但易受季节变化的影响，冬天稍感干燥，夏天稍觉油腻，无粗糙感，纹理细腻，富有弹性。一般来说，护肤品的选择范围较广，可选用以增加皮肤营养物质、促进皮肤血液循环为主的化妆品。

4. 混合性皮肤

这类皮肤表现为部分干性、部分油性皮肤，如额部、鼻及下巴周围（通常称“T 形区”）呈油性皮肤，而在另外的区域中呈中性或干性皮肤的特点，女性中约有 70%～80%为混合性皮肤。应选用中性化妆品。

5. 其他

① 老化皮肤　人的皮肤从 30 岁起开始出现老化，随着岁月的增添，人的肌肤由年轻亮丽细腻有弹性逐步出现既干且皱的衰老变化，皮肤一般呈干燥状态。形成老化的内因是年龄增加、自主神经功能紊乱、内脏机能异常等。外因中最主要的是紫外线的伤害、生活环境的恶化，烟酒过量、饮食不当以及错误的保养、激烈的减肥等，也是皮肤老化的原因之一。经护理和化妆品的作用可使老化皮肤改善，延缓老化的速度。宜选用有营养、保湿、防晒和类激素作用的化妆品。

② 敏感性皮肤　这类皮肤对不利因素反应性过强，导致组织损伤或生理功能紊乱，表现为易发生病损或过敏反应。如容易因季节变化和日光照射患过敏性皮炎，或因接触某些化学物质或

金属物品等引起过敏。这类皮肤毛孔紧闭，纹理细致，皮肤干燥缺水，皮肤薄，隐约可见微血管，皮肤色泽不均匀、潮红。宜选弱酸性、不含香料、无刺激性化妆品，也可采用防敏和中性化妆品交替使用。

第二节　毛发的结构与生理功能

一、毛发的种类与结构

1. 毛发的种类

毛发可分为毳毛与硬毛两种。毳毛是指软而细的短毛，俗称毫毛，长 1～4mm，分布于四肢、躯干和面部等处。硬毛是指粗而硬的毛发，硬毛又可分为长毛与短毛两种。长毛是指长而粗的黑毛，一般 5～1500cm 长，包括头发、胡须、腋毛、胸毛和阴毛等；短毛为较短小的刚毛，一般 5～15mm 长，包括睫毛、眉毛、鼻毛及耳毛等。有些部位的硬毛与毳毛是可以相互转化的，如眉毛、腋毛、胡须、阴毛、胸毛等，在儿童时期常是毳毛，到了青春期以后则转变为硬毛，而在发生某些疾病时，在有些硬毛如头发、腋毛、阴毛等又可变为毳毛。

2. 毛发的结构

毛发一般来说是由毛干、毛囊、毛根、毛球、毛乳头几部分构成的。

（1）毛干　是毛发露在皮肤外面的部分，分为内、中、外三部分，内层由含有色素的多角形细胞构成，这些细胞一般称为髓质细胞。长毛与短毛的末梢、毳毛内层无此髓质。中层为皮质，

由一些纺锤状角质细胞构成，细胞含有使毛发呈不同颜色的色素，在白发内，色素消失，毛发的皮质以角蛋白为主体，极为坚韧，具有吸湿性，对化学物质有较强的耐受性，但不耐碱与硫化物。外层为毛表皮，是由无核的鳞状角质重叠而成，是一层半透明的薄鞘。

(2) 毛囊　是由结缔组织和上皮两部分构成，结缔组织只分布在毛囊下部，分为内、中、外三层。外层是纵行的结缔组织构成的外纤维膜，中层是环行的结缔组织构成的内纤维膜，内层是一层透明的膜。毛囊的上皮部分是由皮肤的表皮伸展而成的，分为外毛根鞘、内毛根鞘和鞘表皮三部分。毛囊一般不垂直于皮肤，而是有一定倾斜角度，毛囊的方向决定着毛发的方向，每个毛囊都与一块很小的竖毛肌相连，人在激动或突然受冷时，竖毛肌收缩则使毛发竖起，所谓“怒发冲冠”即是对这种现象的夸张。

(3) 毛根　是毛发埋藏在毛囊的部分，在皮肤表面之下。

(4) 毛球　是由毛根的终止部分膨大而成，毛球与毛乳头相接，其相接部分有毛母细胞。

(5) 毛乳头　毛乳头在毛球下部，突入毛球之内，其中除了结缔组织之外，还有来自真皮的神经与血管，周围是难以区分层次的细胞群。毛发是依靠毛乳头来维持其生成、生长与营养的。

二、毛发的成分与性能

毛发的主要化学成分是硬质蛋白质，这种蛋白质是由胱氨酸等 18 种氨基酸所组成。毛发就是由这些氨基酸通过氢链、盐链和二硫链结合缠绕而成的天然高分子纤维，坚韧而富有弹性，并具有曲折后又能立即恢复原状的特性。因其氢链对水的耐受性差，盐链对碱的耐受力差，一旦水和碱将这些键链切断后其复原

能力就会降低，失去正常弹性，但在干燥或变成酸性后，被切断的键链又会恢复。二硫键与氢键、盐键相比，其耐受力要强，在常温下一般不受水、碱的影响。烫发就是先将毛发的氢键和盐键切断，再将二硫键切断，从而使毛发柔软并形成波浪，然后再将这三种键修复。毛发除含有硬质蛋白质以外，尚含有水分、脂肪、氮、硫以及黑色素，并含有多种金属元素，如钙、钠、钾、锌、铜、铁、锰等。

三、毛发的生理与功能

毛发是在毛囊中生成的，具体说是由毛囊底部的上皮细胞不断分裂繁殖出来的，随着其不断生长，而逐渐透出皮肤形成毛发。毛发的生长速度很慢，平均每星期仅为 1.5～3mm，毛发的生长速度因部位不同而各异，头发每天约生长 0.4mm，胡须每天约生长 0.3mm。白天比夜晚生长速度要快，春夏季比秋冬季生长速度要快。各种毛发的寿命长短不一，一般头发的平均寿命为2～4 年，睫毛、眉毛的寿命为3～5 个月，毳毛的寿命为 4～9 个月。头发每日自然生长 50～100 根。毛囊并不是连续不断产生毛发的，一般是在经过一定时期生成之后便停止再产生，休息一段时期之后又开始生成新毛，这叫做毛发生长周期。如成年人的头发，一般生长 2～4 年，然后就会出现 3 个月左右的静止期，接着这些头发即开始松动脱落。当然不是所有头发都同时生长与脱落，而是分期分批的进行更新。有人统计，正常情况下，约有85％的毛发处于生长期，仅有 15％的毛发处于静止期，所以一般不会出现大量毛发脱落的现象，但在年老或某些疾病影响下情况会发生变化。因此，防止毛囊进入静止期，或通过刺激毛囊的再生能力，就可以阻止或延缓毛发的脱落。化妆品专家就是根据毛发的这种生理特点，去研制刺激毛发再生、防止脱落等毛发化

妆品的。

毛发的颜色常因人种、性别、年龄不同而有差别。按人种，毛发颜色有黑色、金黄色、褐色、棕色等。毛发的颜色是由皮质层中的色素决定，其中主要是黑色素。色素是在毛囊中制造出来的，人在年老或患上某些疾病后，毛囊就会减少甚至停止制造色素，于是毛发变灰变白，其中表现最为明显的是头发，其次是胡须、眉毛等。不管原来头发是何种颜色，老了以后总是要变成白色的。

毛发具有保护身体的作用，如能保护头皮不受阳光直射，并能减轻外力的损伤等。

第三节　牙齿的结构与生理功能

牙齿是人体的咀嚼器官，尚具有协助发音的功能。此外，牙齿对保持面容的美观也具有重要作用。人的一生有两副牙齿，先长的一副叫乳牙，后长的一副称恒牙。乳牙共 20 只，即上下颌、左右侧各 5 只，每侧有 2 只乳切牙、1 只乳尖牙和 2 只乳磨牙。恒牙 28～32 只，即上下颌、左右侧各 7～8 只，每侧有 2 只切牙、1 只尖牙、2 只双尖牙和 2～3 只磨牙。乳牙一般于 6～12 岁时脱落，取而代之的是恒牙，乳牙与恒牙的这种更替过程，一般称之为换牙。牙齿主要是由牙体和牙周组织两部分组成。

一、牙体

牙体包括牙冠、牙根和牙颈三部分。牙冠是由牙釉质覆盖的牙体部分；牙根是牙骨质覆盖的牙体部分；牙颈是牙冠与牙根的交界部分，其交界处成为一线，称为颈线。

从组织胚胎学角度来说，牙齿是上皮组织和结缔组织的联合产物。上皮组织主要产生釉质，结缔组织主要产生牙本质、牙髓、牙骨质、牙槽骨和牙周膜等。

釉质覆盖于牙冠的表面，呈乳白色、半透明状且有一定光泽，是人体中最坚硬的唯一起源于上皮的钙化组织，含无机盐约96%，以磷酸钙为主，其他尚有碳酸钙、磷酸镁和氟化钙等。釉质中没有细胞和血管，而是由钙化的釉柱和柱间质所构成，能隔绝外来的冷、热、酸、甜及各种理化刺激，是一种很好的绝缘材料。釉质不仅能保护牙齿，而且能赋予牙齿以光泽。

牙本质是构成牙齿的主体，也是一种钙化组织，呈淡黄色，硬度比釉质低。牙本质中没有血管和细胞体，但在牙本质中有神经末梢，所以牙本质是有感觉的，一旦釉质被破坏，牙本质暴露时，外界的刺激就会引起牙齿酸痛，这就是牙齿过敏症。牙本质内尚有许多小管，是牙齿吸收营养的通道。

牙骨质是由多层厚度不同的牙骨质板堆积而成，其硬度和组织结构与骨组织相似，在牙颈部很薄，向根尖部逐渐增厚。牙骨质把牙根与周围组织紧密联系在一起，以保证牙齿的稳固，当牙齿磨损时，牙骨质能够再生，以保持牙齿的长度；当牙根表面受损伤时，牙骨质能起一定修复作用。

牙髓是一种特殊的疏松结缔组织，其主体细胞为牙髓细胞，在牙髓组织的外层有一层由牙髓细胞分化而成的造牙本质细胞，在牙髓内还有一些防御细胞。牙髓组织中的血管、神经都很丰富。牙髓具有形成牙本质、营养牙体硬组织及感觉和防御等功能。牙髓通过牙本质纤维供给牙本质和釉质营养，当牙髓坏死或失去后，牙本质和釉质即变脆弱。牙本质受到外界刺激时，该处的牙髓即可发生保护性反应，故在治疗牙体硬组织疾病时，应该注意尽量减少对牙髓的不良刺激。

二、牙周组织

牙周组织主要是由牙周膜、牙龈和牙槽骨组成。

牙周膜为连结牙齿、牙槽窝和牙龈之间的一层薄膜。牙周膜基本是由游离龈纤维、越隔纤维、牙槽嵴纤维、牙槽横纤维、牙槽斜纤维和根端纤维等组织纤维组成。牙周膜除作为牙齿的支持组织外，尚能传导咀嚼过程中产生的冲击力，并通过反射调节，以使牙周组织免受损伤。牙周膜内有丰富的血管和淋巴网，具有辅助供应牙槽骨和牙根周围组织营养的功能。

牙龈包括游离龈和附着龈。游离龈是指能动的牙龈边缘，位于牙颈部的四周。附着龈接续游离龈，附着在牙槽骨上。

牙槽骨是颌骨上包围牙根的突起部分，由固有牙槽骨、骨皮质和骨松质三层构成。

第三章

中药化妆品的原料

中药化妆品是由中药与各种具有不同作用的原料经配制加工所得到的产品。中药化妆品质量的好坏在很大程度上是由化妆品原料的质量所决定的。为了使化妆品的各种特性和功能得到充分发挥，必须采用科学合理的配方及加工工艺，把各种原料有效地组合，以赋予化妆品优良的综合性能。由于化学工业及中药化妆品工业的发展，目前用作化妆品原料的品种繁多，并不断有新的品种出现。

第一节 中药原料

我国中药资源丰富，目前可制作化妆品的中药有300余种。

一、按作用分类

(1) 营养皮肤类 如枸杞子、人参、黄芪、玄参、三七、地黄、白芷、当归、桔梗、泽泻、薏苡仁、何首乌、天花粉等，它们含有大量的蛋白质、氨基酸、维生素和微量元素等，有调节人体的免疫功能、物质代谢和分泌功能，抗脂质过氧化及清除自由基，调节钙通道，调节中枢神经系统功能，延缓细胞衰老等作用。

(2) 保护皮肤类 如芦荟、黄芩、鼠李、芦根、当归、薏苡仁等，它们含有一些特殊的化学成分，具有显著的防晒和抑菌作用，可以有效地保护皮肤，防止皮肤被阳光晒黑，并能预防日光性皮炎、剥脱性皮炎。

(3) 美白皮肤类 如当归、川芎、红花、赤芍、乌梅、柠檬等，它们多为祛风除湿药及补益脾肾、活血化瘀药，往往含有一些抑制酪氨酸酶活性、促使黑色素还原、阻碍黑色素的生物合成等成分，因而能祛斑增白。另外，有些酸味药物含有机酸，对皮

肤角质层有轻微剥脱作用，故也能美白。

（4）育发乌发类　如川芎、银杏、何首乌、五味子等，这类中药多为清热药、补益药和活血药，还有一些是收涩药。前者通过祛邪、补益、活血以促进毛发的正常生长，并由灰、黄、白转黑。收涩药多富含鞣质和有机酸，与美发方剂中的铁、铜等元素合用，主要起染发作用。

（5）瘦身健美类　如金缕梅、甘草、绞股蓝、银杏、茶叶、陈皮、牛蒡、防己、大黄等，作用机制为加速局部脂肪代谢、润肠轻泻、促进脂肪排泄等。

（6）香精类　如肉桂叶油、苍术油、丁香油、小茴香油、云木香油等，这类中药含有丰富的挥发油，具有特异的香味，可以通过提取用作化妆品的香精，而且许多中药挥发油对人体的神经系统也有一定的调节作用。

（7）防腐剂和抗氧剂类　如黄芩、黄柏、牛膝、虎杖、大黄、白芍、薄荷、白花蛇舌草等，这类中药含有显著的防腐和抗氧化作用，可以用作化妆品的防腐剂和抗氧化剂，而且没有毒副作用。

（8）用作乳化剂　如甘草、知母、蚤休、麦冬、土茯苓、穿山龙、酸枣仁等，这类中药中含有较多的皂苷类物质，具有较好的乳化作用。

（9）用作调色剂　如姜黄、红花等。由于化妆品中的色素应该是安全无毒、无副作用的，若有可能吞咽于体内的，如口红色素，还应符合食品卫生标准，故中药是理想的色素原料。中药色素的另一优势是它还兼具营养、治疗等作用。

二、按所含化学成分分类

（1）蛋白质、肽和氨基酸类　此类物质美容作用极为广泛，

具有营养、修复、保湿、润肤、润发、增白、防敏、抗老化、抑菌、祛斑等作用，含这类物质的中药有人参、当归、黄芪、茯苓、地黄、大枣、蒲公英、天冬等。

(2) 激素与酶类　激素可调节控制机体的生长、发育、代谢、衰老等生命过程，不同的激素有不同的作用。如赤霉酸是植物激素中的一种，具有显著的抑制黑素细胞活性的功能，在许多植物种子的胚芽中均存在。酶具有催化活性，不同的酶有不同的作用，如脂肪酶可分解油脂，添入化妆品中有清洁及消脂功能，在蓖麻子中存在。

(3) 糖类　糖类即是俗称的碳水化合物，有广泛的美容作用。如黄芪多糖是免疫促进剂；鹿茸多糖可抗溃疡；香菇多糖可愈伤、抗炎、抗肿瘤；壳聚糖有优良的保湿功能；透明质酸可延缓皮肤衰老。含有糖类的中药极为广泛，如山药、何首乌、地黄、黄精、大枣等。

(4) 有机酸类　有机酸种类很多，化学结构也多种多样，有多种美容功效。如壬二酸具有皮肤渗透性，有祛斑、祛粉刺作用；果酸可软化表皮角质层，去除皮肤外层死细胞，有增白、祛斑作用；亚油酸可抑制酪氨酸酶活性，有保湿、抗过敏、防晒作用；阿魏酸有抗氧化和吸收紫外线作用等。有机酸类广泛地存在于植物体尤其是具酸味的果实中，如乌梅、木瓜、山楂等。

(5) 生物碱类　这是一类含氮有机化合物，有类似碱的性质，绝大多数具有显著生理活性。如汉防己碱具有抗菌、消炎、抗过敏作用；尿囊素可促进肌肤、毛发吸水能力，有软化角蛋白作用；苦参碱可抑制酪氨酸酶的活性。生物碱较广泛存在于各种中药中，如黄连、黄柏、赤芍、黄芪、白鲜皮等。

(6) 皂苷类　这是一类较复杂的苷类化合物，其活性物的美容作用亦较广。如积雪草苷可促进伤口愈合，刺激肉芽生长。皂苷广泛存在于中药中，如人参、桔梗、甘草、积雪草、柴胡、绞

股蓝等。

（7）黄酮类　黄酮类化合物对紫外光和可见光均显示强烈的吸收性，具有抗氧化性，有降低血脂、抗炎、抗菌等作用，如黄芩素有抗菌、抗炎及抗变态反应作用和可强烈吸收紫外线；根皮素可减少皮脂的分泌等。含黄酮类化合物的中药很多，如金银花、黄芩、桑叶、槐角、葛根、松叶、侧柏叶等。

（8）酚及醌类　简单酚类衍生物具挥发性，是精油的组成部分，较为复杂的酚类衍生物大多具有显著的生物活性。如厚朴酚可抗菌、抗炎，对酪氨酸酶有抑制作用；姜黄素能显著吸收紫外线；厚朴、生姜、何首乌、姜黄、牡丹皮等均含有酚类化合物。醌类具有广泛的生理活性，可强烈吸收紫外线、保湿、护肤等，如紫草、茜草、赤芍、何首乌等中药均含醌类化合物。

（9）萜类　这是天然物质中最多的一类烃类化合物，具有多种生理活性，中药精油成分以萜类化合物为多，如芍药、紫苏、海藻、香附、丁香等均含萜类化合物。

第二节　基质原料

一、油脂和蜡类

油脂和蜡类是用于化妆品生产的油性原料总称，它们是组成膏霜、乳蜜等乳剂型及油蜡型化妆品的基质性原料。主要起滋润、柔滑、护肤、护发、固化赋形等作用。通常以常温时原料的物理形态而区别称之。在常温下呈液态的称为油，呈半固态的称为脂，呈固态的称为蜡。根据其来源和化学成分的不同，常可分为动植物油脂和蜡、矿物油脂和蜡、合成油脂和蜡。前两大类亦称为天然油脂和蜡。

1. 植物油脂和蜡

（1）橄榄油　是由橄榄树的种仁经压榨制取的脂肪油。为淡黄色或微绿黄色液体油脂，具有微特异气味。溶于乙醚、氯仿等溶剂中。其主要成分为油酸、棕榈酸和亚油酸。主要用于膏霜、药皂及油类型化妆品。

（2）蓖麻油　是由蓖麻子以冷法压榨而制得。为无色或淡黄色黏稠状液体油脂，具有微特异气味。不溶于水，能溶于乙醇、乙醚、氯仿等溶剂中。其主要成分为蓖麻酸的甘油酯。主要用于膏霜、药皂、洗发香波等。

（3）霍霍巴油　是由霍霍巴种子经压榨后，再用有机溶剂萃取的方法精制而得。为无色、无味透明的液体油脂。能溶于乙醇、乙醚、氯仿等溶剂中。主要成分为脂肪酸和脂肪醇形成的酯。主要用于膏霜、乳液、洗发香波、唇膏、指甲油等。

（4）杏仁油　是由甜杏仁经压榨、精制而得。为白色液体油脂，略有杏仁气味。能溶于乙醚、苯、氯仿等，微溶于乙醇。主要成分为油酸甘油酯。主要用于膏霜、乳蜜类化妆品。

（5）山茶油　是由油茶或小叶油茶的种子经压榨制得的脂肪油。为淡黄色至金黄色透明的液体油脂。能溶于乙醚、氯仿等，微溶于乙醇，不溶于水。主要成分为油酸，其他成分为棕榈酸等饱和酸及亚油酸。主要用于膏霜、香皂、发油等。

（6）巴西棕榈蜡　是巴西棕榈叶取得的蜡。为硬质无定形微黄至深褐绿色脆性块状物。能溶于热乙醚、热乙醇、热氯仿，不溶于水。主要用于膏霜等。

2. 动物油脂和蜡

（1）貂油　是从水貂皮下脂肪取得，经加工精制而成。为淡黄或无色的液体油脂。具有温和的特殊气味，无毒，对人眼和皮

肤无任何刺激，有优良的抗氧化性能，含多种营养成分，渗透力强，易被皮肤吸收。主要用于膏霜、乳蜜、发油等。

（2）蛋黄油　是用溶剂从新鲜鸡蛋中取得的脂肪油。主要成分为脂肪酸、磷脂，另含卵磷脂、维生素 A、维生素 D、维生素 E 等。主要用于膏霜、乳液、发乳等。

（3）角鲨烷　是从深海鲨鱼提取的角鲨烯经加氢还原而得到的饱和烃。为无臭、无味、无色透明油状液体，因其结构为角状而得名。其具有良好的抗氧性、抗微生物性，并且熔点低，没有油脂的强油腻感，是化妆品常用的油性原料。主要用于膏霜类化妆品。

（4）羊毛脂　是从羊毛中提取的一种脂肪物。为淡黄色或棕黄色黏稠半固体，略有特殊臭味，分无水与有水两种，无毒，对皮肤和黏膜无刺激性。羊毛脂能溶于苯、乙醚、丙酮、石油醚和热的无水乙酸，微溶于 90%乙醇，不溶于水，但能吸收两倍重的水而不分离。其组成与人的皮脂组成相似，对人的皮肤有很好的柔软和润滑作用，具有防止脱脂的功效。主要用于膏霜、乳液和口红等。

（5）蜂蜡　又名黄蜡，是蜜蜂的自然分泌物。由蜂房提取，为黄色或淡棕色块状物，略有蜜蜂的气味。不易酸败，无毒，对皮肤、黏膜无刺激性。主要成分为棕榈酸蜂蜡醇酯。溶于乙醚、氯仿、苯和热乙醇，不溶于水，可与各种脂肪酸互溶。主要用于唇膏、发蜡和油性膏霜等。

（6）鲸蜡　又名鲸脑蜡，是取自香鲸头部的提取物。为白色半透明的脂肪状物质，无臭无味，暴露在空气中易酸败。溶于乙醚、氯仿和热乙醇，不溶于水，可与各种脂肪酸互溶。主要用于润肤、护肤等膏霜类化妆品。

（7）白蜡　又名中国蜡、虫蜡、川蜡，为中国特产，是白蜡虫分泌于所寄生的女贞或白蜡树枝上的蜡。为白色或淡黄色粗结

晶体，质硬而脆。溶于苯，不溶于乙醚、乙醇、水。主要用于唇膏、发蜡和油性膏霜等。

3. 矿物油脂和蜡

（1）液状石蜡　又名白油、石蜡油、矿物油，是将石油原料在300℃以上蒸馏后除去固体石蜡精制得到的无色、无味油状液体。能溶于乙醚、苯、氯仿，不溶于水和乙醇。其是化妆品中应用较广的一种油溶性原料，主要用于膏霜类及油性类化妆品。

（2）凡士林　是从石油中得到的多种烃的半固体混合物，呈软膏状，有黄、白两种，后者由前者漂白而成，有适宜的稠度和涂展性。主要用于冷霜、乳液、口红等化妆品。

（3）石蜡　是将石油原油蒸馏最后残留的部分，再经真空蒸馏或者用溶剂分离所得到的白色或无色透明的固体。能溶于石油醚、苯、氯仿、松节油、热乙醇和橄榄油，不溶于酸类。其化学稳定性好，价格低廉，主要用于冷霜、唇膏、发蜡等化妆品。

（4）地蜡　是因最初来自于天然地蜡矿而得名，现在大量来源于石油。为白色结晶块状物，有很淡的特殊气味或无味。能溶于石油醚、苯、氯仿，不溶于水。主要用于唇膏、发蜡等化妆品。

（5）微晶蜡　又名纯地蜡，是用石油制得的固体烃类混合物。为白色至淡黄色细小针状结晶体。能与其他矿物蜡、大多数植物蜡以任何比例互溶。主要用于唇膏、发蜡、洗面奶等化妆品。

4. 合成油脂和蜡

（1）硬脂酸　又名十八烷酸，为略带珠光的白色固体，外观可呈片状、块状或粒状。能溶于醇、醚等有机溶剂，不溶于水。其是膏霜的重要成分，主要用于膏霜、化妆水和口红等化妆品。

（2）肉豆蔻酸　又名十四酸，为白色结晶，无气味。能溶于石油醚、苯、氯仿、无水乙醇，不溶于水。肉豆蔻酸的肥皂起泡性和洗涤力都很佳，故常在洗面制品中使用。

（3）月桂酸　为白色固体。能溶于乙醚、石油醚、氯仿及其他有机溶剂，不溶于水。将月桂酸用氢氧化钠或三乙醇胺中和后生成肥皂，由于水溶性高，泡沫丰富，故常在香皂和洗面制品中使用。

（4）棕榈酸　又名十六烷酸，为白色固体。能溶于石油醚、乙醚、氯仿及其他有机溶剂，不溶于水。是膏霜、乳液的基本原料。

（5）油酸　又名红油、棉油酸，为无色至淡黄色透明液体，凝固后成白色柔软固体。有类似猪脂的特殊气味。能溶于乙醚、氯仿、乙醇等有机溶剂，不溶于水。是乳膏油相、洗涤剂和脂肪酸皂的常用基质。

（6）十六醇　又名鲸蜡醇，为白色固体结晶、颗粒或蜡状块。能溶于乙醚、氯仿、乙醇，不溶于水。是膏霜、乳液的基本原料。

（7）十八醇　又名硬脂醇，为白色粉末或片状固体。能溶于乙醇、乙醚等有机溶剂，不溶于水。是膏霜、乳液的基本原料。

（8）十六十八混合醇　又名鲸蜡硬脂醇，系以十六醇、十八醇为主的混合醇，为白色固状物。能溶于乙醚、氯仿、植物油，微溶于乙醇，不溶于水。常用于膏霜、乳液、香波、洗涤用品等。

（9）甘油三硬脂酸酯　又名硬脂、硬脂精，为无色结晶或粉末，无臭，有甜味，能溶于热醇、乙醚及苯，不溶于水、石油醚及冷醇。用于膏霜、肥皂等。

（10）单硬脂酸甘油酯　又名甘油单硬脂酸酯、十八酸、单甘酯，为纯白色或乳色的蜡状物，具有特殊脂肪气味。在水和醇

中几乎不溶，可分散于热水中，极易溶于热的醇和烃类。用于膏霜、乳液等。

（11）甘油三油酸酯　又名油精，为无色至淡黄色的油状液体，略有脂肪气味。不溶于水，稍溶于醇，溶于氯仿、乙醚。用于膏霜、乳液等。

（12）乙二醇硬脂酸酯　为带珠光的白色固体。用于膏霜、乳液等。

（13）乙酰化羊毛脂　由纯羊毛脂经乙酰化后制成。为琥珀色、软性、蜡状半固体产品。能溶于矿物油，不溶于水。用于膏霜、乳液及儿童用化妆品等。

（14）乙酰化羊毛醇　以羊毛醇为原料，经乙酰化反应，然后精制而得。为淡黄色至柠檬黄色油状液体，略带油脂气味。用于膏霜、乳液、香波、浴液等。

（15）羊毛醇　由羊毛脂水解而成，是脂肪醇、甾族醇和三萜醇的混合物。为硬性、蜡状、琥珀色固体，具有特殊气味。用于膏霜、乳液等。

（16）硅油　是含有硅氧键（—Si—O—Si—）的有机硅化合物的总称。化妆品中常用液体硅油，为白色或淡黄色油状液体，无毒，对皮肤无刺激性，润滑而易于涂布，不妨碍皮肤正常功能，不污染衣物，在使用温度范围内黏度变化很小。能与羊毛脂、硬脂酸、硬脂醇、鲸蜡醇、硬脂酸甘油酯、斯盘类、吐温类等混合。常用作乳膏原料。

（17）二甲基硅油　又名二甲硅油，为无色透明的油状液体。根据分子量不同可从低黏度到软膏状体。由于分子量增大时与其他原料的溶解性变差，所以常使用低黏度的二甲基硅油。在氯仿、乙醚、苯中能任意混合，在水或乙醇中不溶。因其疏水性强，在皮肤上不易被水和汗冲散，可以抑制油分的黏腻感而显出轻快的使用感，可以帮助其他成分在皮肤和头发上扩展。主要用

于浴液、护发素、防晒剂及膏霜等化妆品中。

二、粉末原料

粉末原料是化妆品的基本原料，均为粒度很细的固体粉末。它在化妆品中主要起增稠、悬浮、保湿、遮盖、柔滑、附着、摩擦等作用，同时又是粉状面膜的基质原料。其质量要求首先是对人体安全，不能对皮肤产生任何刺激。使用时细度一般应在120目以上。

（1）滑石粉　是天然矿产的硅酸盐，主要成分为含水硅酸镁。色泽为白色，不溶于水，但有亲水性。具有润滑性，质地柔软，耐酸耐碱，化学性质稳定。优质的滑石粉具有滑爽和略有黏附于皮肤的性质，能遮盖皮肤上的小瘢痕。滑石粉在化妆品中主要用于蜜粉、香粉、粉饼、胭脂、爽身粉、痱子粉等粉类产品。

（2）高岭土　是一种以高岭石为主要成分的黏土，为白色或浅灰色粉末。有滑爽感，泥土味，常温下微溶于盐酸和乙酸，容易分散于水或其他液体。具有抑制皮脂、吸收汗液和黏附的作用，是香粉、粉饼、胭脂和面膜等化妆品的主要原料。与滑石粉配合使用，具有吸收、消除及缓和滑石粉光泽的作用。

（3）氧化锌　为白色粉末或六角晶系结晶体，无臭无味，受热变为黄色，冷却后又变为白色。溶于酸、碱、氨水。不溶于水、醇。易从空气中吸收二氧化碳生成碳酸锌。对皮肤有缓和的干燥和杀菌作用，对皮肤起保护作用。有较强的遮盖性，用于蜜粉、粉底霜等化妆品。

（4）钛白粉　又名二氧化钛，为无臭无味的白色粉末，质地柔软，遮盖力和着色力较强。不溶于水、有机溶剂、油，微溶于碱。其遮盖力比氧化锌高1～2倍，主要用于蜜粉、保湿亮霜、香粉等化妆品。

（5）淀粉　为白色细腻的粉末，在空气中很稳定，是由许多葡萄糖分子结合而成的多糖。按来源不同分为玉米淀粉、大米淀粉、小麦淀粉、木薯淀粉等，以玉米淀粉较为常用。有明显的吸湿性。不溶于冷水及乙醇，但在水中加热到62～72℃可糊化，变成具有黏性的半透明凝胶或胶体溶液，淀粉的水溶液在低的浓度下也有较高的黏度。淀粉主要用作黏结剂、填充剂，亦可用于婴儿爽身粉、眼影膏等化妆品。

（6）碳酸钙与碳酸镁　碳酸钙不溶于水，可溶于酸，具有吸收汗液和皮脂的性质，为白色无光泽的细粉，有除去滑石粉光泽的功能，具有良好的吸收性。碳酸镁是白色轻质粉末，主要用作吸收剂，吸收性较碳酸钙强，用量过多会吸收皮脂造成皮肤干燥。主要用于香粉、牙膏等产品。

（7）磷酸氢钙与磷酸钙　磷酸氢钙为白色粉末或晶体，呈微酸性，具良好的稳定性和流动性。磷酸钙与磷酸氢钙性状相似，均不溶于水，易溶于稀的无机酸。两者均为中药浸出物、油类及含油浸膏的良好吸收剂，并有减轻药物引湿性的作用。主要用于牙膏，但不宜用于含氟牙膏（生成氟化钙沉淀）。

（8）硬脂酸镁　为白色、细滑、轻松的粉末，有良好的附着性。有弱碱性，故遇碱不稳定的成分不宜使用。溶于热乙醇，不溶于水。主要用于香粉类化妆品。

三、溶剂原料

溶剂原料在化妆品中除了作溶剂外，部分还可起挥发、分散、赋形、增塑、保香、收敛等作用，是许多制品中不可缺少的组成部分。

（1）水　一般多用纯化水，为饮用水经蒸馏法、离子交换法、反渗透法或其他适宜方法制得。水是一种常用的溶剂，由于

极性大，它可与乙醇、甘油等其他极性溶剂相混溶。水用作溶剂具有溶解范围广、极性大、经济易得、无药理作用、使用安全等优点。

（2）乙醇　能与水按任意比例进行混合。乙醇浓度的高低决定其极性大小，浓度越高，极性越小；相反，浓度越小，极性越大。与水比较，具有选择性较强，既能溶解极性较大成分、又能溶解极性较小成分的特点。广泛用于制造香水、花露水等。

（3）乙酸乙酯　无色液体，有香味，易燃烧。能溶解于醇、醚等，微溶于水。常在化妆品中溶解成膜材料。

（4）丙酮　无色液体，有芳香气味，易燃烧。能溶解于水、乙醇、氯仿、油类和乙醚等。能溶解油脂、树脂、橡胶，主要用于指甲油，亦可在化妆品中溶解成膜材料。

第三节　辅助原料

一、表面活性剂

物体相与相之间的交界面称为界面，液体或固体与气体之间的界面通常又称为表面，在表面上所发生的一切物理化学现象称为表面现象。凡能够显著降低两相间表面张力（或界面张力）的物质称为表面活性剂。表面活性剂除有乳化、增溶、润湿、分散和洗涤作用外，还有保湿、杀菌、润滑、抗静电、柔软和消泡等作用。

表面活性剂按其解离情况可分为离子型和非离子型两大类，其中离子型表面活性剂又分为阴离子型、阳离子型和两性离子型三类。

（一）阴离子型表面活性剂

本类表面活性剂起表面活性作用的是阴离子，即带负电荷。主要包括肥皂类、硫酸化物和磺酸化物。

（1）肥皂类　为高级脂肪酸的盐，其分子结构通式为$(RCOO)_n^- M^{n+}$。常用脂肪酸的烃链在C_{11}～C_{18}之间，以硬脂酸、油酸、月桂酸等较常用。根据其金属离子M^{n+}的不同，可分为碱金属皂如硬脂酸钠、硬脂酸钾等；碱土金属皂如硬脂酸钙等；有机胺皂如三乙醇胺皂等。本类表面活性剂的共同特点是具有良好的乳化能力，容易被酸所破坏，碱金属皂还可被钙、镁盐等破坏，电解质可使之盐析。主要用作膏霜、发乳、香波等化妆品的乳化剂。

（2）硫酸化物　化妆品中常用高级脂肪醇硫酸酯类，其分子结构通式为$ROSO_3^- M^+$，其中R在C_{12}～C_{18}之间。常用的有：十二烷基硫酸钠（月桂醇硫酸钠）、十六烷基硫酸钠（鲸蜡醇硫酸钠）、十八烷基硫酸钠（硬脂醇硫酸钠）等，其乳化能力很强，较肥皂类稳定，主要用作膏霜、香波等化妆品的乳化剂。

（3）磺酸化物　主要有脂肪族磺酸化物、烷基芳基磺酸化物和烷基萘磺酸化物等，其分子结构通式为$RSO_3^- M^+$。其水溶性和耐钙、镁盐的能力虽比硫酸化物稍差，但不易水解，特别在酸性水溶液中稳定。主要用作洗涤剂或化妆品中的稳定剂。

（二）阳离子型表面活性剂

本类表面活性剂起表面活性作用的是阳离子部分。分子结构中含有一个五价的氮原子，也称为季铵盐型阳离子表面活性剂，其水溶性大，在酸性与碱性溶液中均较稳定，具有良好的表面活性和杀菌作用。本类表面活性剂在化妆品中不但有去垢、乳化、增溶等作用，而且还具有抗静电干扰和杀菌等效能。采用阳离子

型表面活性剂制成的护发素，能在头发表面形成一层薄层，使所带的静电得以中和，并使头发松散易梳。如十八烷基三甲基氯化铵（别名 1831），常用于发用化妆品中；十六烷基三甲基溴化铵，常用于含漱水中。

（三）两性离子型表面活性剂

这类表面活性剂的分子结构中同时具有正、负离子基团，在不同 pH 值介质中可表现出阳离子或阴离子表面活性剂的性质，在碱性水溶液中呈现阴离子表面活性剂的性质，具有起泡性、去污性；在酸性水溶液中则呈现阳离子表面活性剂的性质，具有杀菌能力。其有天然的，也有人工合成制品。

1. 天然的两性离子表面活性剂

主要有卵磷脂和豆磷脂，常用的是卵磷脂，其分子结构由磷酸酯型的阴离子部分和季铵盐型阳离子部分组成，因卵磷脂有两个疏水基团，故不溶于水，但对油脂的乳化能力很强，可制成油滴很小不易被破坏的乳剂。常用于乳液与乳膏中，能使皮肤有清爽感，并具有柔软效能。

2. 合成的两性离子表面活性剂

本类表面活性剂的阴离子部分主要是羧酸盐，阳离子部分主要是胺盐或季铵盐。其主要类型有：甜菜碱型，如椰油酰胺丙基甜菜碱、十二烷基二甲基甜菜碱，常用于香波、浴液中；氨基酸型，如 *N*-十二烷丙氨酸，常用于香波、洗面奶中；氧化胺型，如烷基二甲基氧化胺、椰油酰胺丙基氧化胺，常用于香波、浴液、洗面奶等化妆品中。

（四）非离子型表面活性剂

本类表面活性剂在水中不解离，其分子结构中亲水基团多为

聚乙二醇、甘油和山梨醇等多元醇，亲油基团多为长链脂肪酸或长链脂肪醇以及烷基或芳基等，它们以酯键或醚键相结合，因而有许多不同的品种。由于不解离，具有不受电解质和溶液 pH 值影响、能与大多数药物配伍的特点，因此在化妆品中应用广泛，常用作乳化剂、分散剂、混悬剂等。

1. 聚乙二醇型非离子表面活性剂

是由具有活泼氢原子的原料与环氧乙烷进行加成反应制得。主要有以下几种：

（1）长碳链脂肪醇聚氧乙烯醚　是由长碳链脂肪醇与环氧乙烷加成反应制得。长碳链脂肪醇主要有：月桂醇、十四醇、十六醇、油醇和硬脂醇等。该类表面活性剂稳定性高，并具有良好的润湿性能，常用作乳液类的乳化剂、微乳液中香精的增溶剂等。

（2）脂肪酸聚氧乙烯酯　是由脂肪酸与环氧乙烷加成反应制得。脂肪酸主要有：月桂酸、油酸和硬脂酸等。该类表面活性剂具有较好的亲水性能，油酸和硬脂酸的聚氧乙烯酯常用作乳液、膏霜的乳化剂。

（3）聚氧乙烯烷基醇酰胺　是由烷基醇酰胺与环氧乙烷反应制得。如聚氧乙烯月桂酰二乙醇胺，在水中有良好的溶解性，并具有较强的发泡和稳泡作用。常用于香波、洗涤剂中作增泡剂和稳泡剂。

2. 多元醇型非离子表面活性剂

是以各种多元醇化合物，如甘油、失水山梨醇等与高级脂肪酸进行酯化反应制得。主要有以下几种：

（1）单脂肪酸甘油酯类　是由高级脂肪酸与甘油在酸存在下，发生酯化反应制得。如单硬脂酸甘油酯是一种亲油性乳化剂，可用于水包油型乳剂，具有黏度低、使形成的膏霜有较好稠

度等优点。

（2）失水山梨醇脂肪酸酯类　是由山梨醇与高级脂肪酸进行酯化反应制得。其商品名为斯盘类（spans）。根据所结合的脂肪酸种类和数量的不同，本类表面活性剂有以下常用品种：斯盘-20（失水山梨醇单月桂酸酯）、斯盘-40（失水山梨醇单棕榈酸酯）、斯盘-60（失水山梨醇单硬脂酸酯）、斯盘-80（失水山梨醇单油酸酯）等。斯盘类亲油性较强，一般用作油包水型乳剂的乳化剂，或水包油型乳剂的辅助乳化剂。广泛用于油包水型膏霜、乳蜜类化妆品。

（3）聚氧乙烯失水山梨醇脂肪酸酯类　是在斯盘类的剩余-OH的基础上，再结合聚氧乙烯基而制得的醚类化合物。其商品名为吐温类（Tweens）。根据所结合脂肪酸种类和数量的不同，本类表面活性剂有以下常用品种：吐温-20（聚氧乙烯失水山梨醇单月桂酸酯）、吐温-40（聚氧乙烯失水山梨醇单棕榈酸酯）、吐温-60（聚氧乙烯失水山梨醇单硬脂酸酯）、吐温-80（聚氧乙烯失水山梨醇单油酸酯）等。由于分子中含有大量亲水性的聚氧乙烯基，故其亲水性显著增强，成为水溶性表面活性剂，主要用作增溶剂、水包油型乳化剂、润湿剂和助分散剂。广泛用于水包油型膏霜、乳蜜类化妆品。

二、保湿剂

保湿剂又称滋润剂，是能够保持皮肤滋润、防止表皮角质层水分损失的物质。理想的保湿剂应有以下功能：具有适度的吸湿能力；吸湿力持久；吸湿力很少受环境条件变化（温度、湿度和风等）的影响；赋予皮肤和制品本身以吸湿力；尽可能低的挥发性；和其他成分协调性好；凝固点尽可能低；黏度适当，使用舒适，与皮肤的亲和性好；安全性高；尽可能无色、无臭、无味。

（1）甘油　又称丙三醇，为常用保湿剂。本品为无色、无臭黏稠澄明液体，味甜，能与水、乙醇、丙二醇混溶。广泛用于膏霜、牙膏等化妆品中。

（2）丙二醇　用于化妆品的必须是1,2-丙二醇。丙二醇兼有甘油的优点，刺激性与毒性均小，为白色黏稠液体，能与水、乙醇、甘油等任意比例混合。一定比例的丙二醇和水的混合溶剂能延缓许多药物的水解，增加药物的稳定性。丙二醇的水溶液对药物在皮肤和黏膜上有一定的促渗作用，其黏性比甘油低，手感好，可作为甘油的代用品而用于化妆品。

（3）1,3-丁二醇　是应用较晚的保湿剂，为无色、无臭、略有甜味的黏稠澄明液体，溶于水和乙醇。其除具有保湿作用外，还具有良好的抑菌作用。

（4）山梨醇　是一种多元醇，为白色、无臭结晶粉末，溶于水，微溶于乙醇、乙酸，几乎不溶于其他有机溶剂。用作甘油的代用品，保湿作用缓和，口味好，能起到矫味作用。还可以与其他保湿剂配合使用，起到协同效果。

（5）尿素　又名碳酰二胺，是天然保湿成分之一，为无色、无臭的针状（或棱柱状）结晶，吸湿性强，溶于水、乙醇，几乎不溶于乙醚和氯仿。其保湿作用是集吸湿和防止水分挥发为一体。

（6）尿囊素　是尿素的衍生物，为无臭、无味的白色结晶粉末，能溶于热水、热醇和稀氢氧化钠溶液，微溶于水，不溶于冷水、乙醇。其可以促进肌肤、毛发最外层的吸水能力，而且有助于提高角蛋白分子的亲水力。常用于护发护肤的化妆品中。

三、胶黏剂

胶黏剂又称胶合剂、黏合剂等，它们大多是胶质类物质，是

各种化妆品中常用的原料之一。它们在化妆品中起以下作用：对乳浊液和混悬液等分散体系起稳定作用；对乳浊液、蜜类半流体起增稠作用；对膏霜类半固体起增黏或凝胶化作用；另外，还具有胶黏、成膜、稳定泡沫及保湿等作用。

胶黏剂大多是水溶性高分子聚合物，按其来源可分为天然胶黏剂和合成胶黏剂两大类。

1. 天然胶黏剂

包括动物性胶黏剂，如明胶、酪蛋白、虫胶等；植物性胶黏剂，如淀粉、阿拉伯胶、黄蓍胶、木瓜子胶、果胶、海藻胶等；矿物性胶黏剂，如胶性二氧化硅、胶性硅酸铝镁等。

2. 合成胶黏剂

包括半合成胶黏剂，如变性淀粉、甲基纤维素、乙基纤维素、羧甲基纤维素、羟乙基纤维素等；合成胶黏剂，如聚乙烯醇、聚氧乙烯、聚乙烯吡咯烷酮、聚丙烯及其衍生物等。

四、赋香剂

赋香剂俗称香料或香精。日常生活中所使用的化妆品，其作用、性能、状态等虽有所不同，但都有一个共同的特点，即常具有一定的温馨、优雅的香气。化妆品的香气是通过在配制时添加一定量的香精所赋予的，而香精则是由各种香料经调配混合而成的。

（一）香料

根据香料的来源和制备方法，可分为天然香料和合成香料。

1. 天然香料

分为动物性香料和植物性香料。动物性香料目前使用的仅有麝香、灵猫香、海狸香和龙涎香，这四种动物性香料是配制高级香料不可缺少的配合剂。植物性香料是由植物的花、种子、果实、叶子、树皮、树脂、全草或苔衣等提取出来的。由于植物香料的主要成分都是具有挥发性和芳香气味的油状物，是植物芳香的精华部分，因此也把植物香料统称为精油。

2. 合成香料

是通过化学合成方法制得的具有明确的化学结构和芳香气味的有机化合物。按化学结构分类具代表性的合成香料有：烃类，如柠檬烯（柑橘香味）；醇类，如橙花醇（玫瑰香味）；醚类，如丁香酚（丁香香味）；醛类，如香兰素（香荚兰香味）；酮类，如香芹酮（留兰香香味）；酯类，如乙酸对甲苄酯（茉莉香味）；内酯类，如十一内酯（桃子香味）；硝基化合物，如二甲苯麝香（麝香香味）、吲哚（茉莉香味）等。

（二）香精

将数种或几十种香料按一定配比和加入顺序，调和成具有某种香气或香型及一定用途的调和香料的过程称为调香，得到的调和香料称为香精。不同化妆品所添加的香精香型一般为：

（1）雪花膏　常添加茉莉、玫瑰、铃兰、桂花、白兰等香型。

（2）冷霜　常添加茉莉、紫罗兰等香型。

（3）奶（蜜）液　常添加杏仁、玫瑰、柠檬等香型。

（4）清洁霜　常添加樟油、迷迭香油、薰衣草油等香型。

（5）香粉、胭脂　常添加花香、百花等香型。

（6）爽身粉　常添加薰衣草及与薄荷、龙脑相协调的香型。

（7）唇膏　常添加玫瑰、茉莉、紫罗兰、橙花等香型。

（8）发油、发蜡　常添加玫瑰、薰衣草、茉莉等香型。

（9）香水　常添加花香、幻想、东方等香型。

（10）古龙水　常添加香柠檬、薰衣草、橙花、迷迭香等香型。

（11）花露水　常添加薰衣草、麝香、玫瑰等香型。

（12）香波　常添加果香、草香、清香、清花香等香型。

（13）香皂　常添加檀香、茉莉、桂花、白兰、香石竹、薰衣草等香型。

（14）牙膏　常添加留兰香、薄荷、果香、茴香、豆蔻等香型。

（15）化妆水　常添加玫瑰等香型。

五、防腐剂

在化妆品的生产和使用过程中，要防止微生物污染是很困难的，所以在化妆品中通过加入少量防腐剂，抑制微生物的生长繁殖，以达到有效防腐的目的。常用的防腐剂有：

（1）苯甲酸与苯甲酸钠　本品的防腐作用主要依靠未解离的分子，因此 pH 值对苯甲酸类的抑菌作用影响很大，一般在 pH 值较低时防腐效果好。苯甲酸与苯甲酸钠在 pH4 以下时作用较好，常用量为 0.1%～0.3%。

（2）对羟基苯甲酸酯类（尼泊金类）　有甲、乙、丙、丁四种酯，这是一类优良的防腐剂，无毒、无味、无臭、不挥发，在酸性溶液中作用最强，在微碱性溶液中作用减弱。常用量为 0.01%～0.25%。对羟基苯甲酸酯类在水中不易溶解，配制时可先用 80℃的热水溶解，或用少量乙醇溶解，再配入化妆品中。

（3）山梨酸　对真菌的抑制作用较强。常用量为0.05%～0.2%。

（4）凯松　是一种水溶性液体防腐剂，对皮肤无刺激性、无过敏性，对各种菌均有很强的抑制作用。常用量为0.02%～0.1%。

（5）杰马-115　具有广谱、高效抗菌性，对皮肤无刺激性、无过敏性，适用pH3～9。与尼泊金类混合使用可提高防腐效果。常用量为0.03%～0.3%。

（6）布罗波尔　具有广泛的抗菌活性，尤其对革兰阴性菌效果更佳。溶于水，适用pH4～10。常用量为0.01%～0.1%。

六、抗氧剂

化妆品中有许多是以油脂为原料的，这些油脂中的不饱和键易氧化并导致产品变色、变质、变味等。防止化妆品氧化（酸败）的原料称为抗氧剂，其作用机理是抑制自由基链式反应的进行，从而防止油脂氧化。化妆品中常用的抗氧剂有：

（1）丁基羟基茴香醚（BHA）　为无色或略带黄褐色蜡样结晶性粉末，带有特异酚类的臭气和刺激性气味，易溶于脂肪，基本上不溶于水，对热稳定，宜避光保存。在化妆品中最大允许量为0.15%。

（2）二叔丁基对甲酚（BHT）　为结晶或结晶性粉末，几乎无色、无味，不溶于水、甘油、丙二醇及碱。对热稳定，抗氧化能力与BHA相似，在化妆品中最大允许量为0.15%。BHA与BHT合用于化妆品，有协同增效作用。

（3）没食子酸（PG）　为白色或浅褐色结晶性粉末，无臭，稍带苦味，难溶于水，可溶于热水或乙醇，对热较稳定。抗氧作用良好，但颜色容易变深。在化妆品中最大允许量

为0.1%。

七、色素

色素也称着色剂或色料，在化妆品中添加各种色素的作用是使化妆品起到美化、修饰的作用，或为了掩盖化妆品中某些有色组分的不悦色感，以增加化妆品产品的颜色美感。化妆品用色素按其来源可分为以下几类：

（1）合成色素　也称有机色素、有机合成色素或焦油色素。这是由于这类色素是以石油化工、煤化工得到的苯、甲苯、二甲苯、萘等芳香烃为基本原料，再经一系列合成反应而制得。合成色素按其化学结构可分为偶氮系、三苯甲烷系、喹啉系、蒽醌系、硝基系、靛蓝系等色素（有机染料和颜料）。

（2）无机色素　也称矿物性色素，它是以天然矿物为原料制得的。因对色素纯度的要求，现多以合成无机化合物为主。用于化妆品的主要有白色颜料，如氧化锌、滑石粉、二氧化钛等；有色颜料，如氧化铁、炭黑等。

（3）天然色素　为取之于天然产物中的有色物质，如胭脂红、藏红素、胡萝卜素、姜黄素和叶绿素等。由于它们的某些性能如耐光和热、着色力等较差，已逐渐为有机色素取代。

（4）珠光颜料　化妆品尤其是美容化妆品中，为得到较纯净和鲜艳多彩的制品，呈现珍珠般的闪光来加强色泽效果，常加入能产生珍珠色泽效果的物质，这类物质称为珠光颜料。常用的如钛云母、天然鱼鳞片、氯氧化铋、二氧化钛-云母等。

八、螯合剂

化妆品中混入金属离子，有时就会成为带来质量劣化的直接

或间接原因。金属离子有时能促进油性原料变臭变色，有时会妨碍其他药物的作用，或者使化妆水等的透明体系产生沉淀。螯合剂就是使金属离子失去活性的物质。

常用的螯合剂有：乙二胺四乙酸二钠（EDTA-2Na）、磷酸、柠檬酸、抗坏血酸等，其中最常用的是乙二胺四乙酸二钠。

第四章

中药化妆品的制作技术

第一节　中药化妆品的生产设备

中药化妆品从形态上可分为固态、液态、半固态和气态四类，其制作工艺虽有所不同，但在具体操作工序上，常有相同单元操作。为此将中药化妆品生产设备分为粉碎、粉末分级、粉体混合、中药提取、制水、溶解、固-液分离、乳化分散、灭菌消毒、灌装、压制成型和打码包装等设备类型。

一、中药化妆品生产常用设备

1. 粉碎设备

粉碎机是制作含粉半固体或固体化妆品以及粉状化妆品的主要设备。它可将各类原料粉碎，以达到制备化妆品的细度要求。粉碎机按其作用力方式可分为剪切粉碎、研磨粉碎、撞击粉碎型等数种。常用的粉碎设备有锤击式粉碎机、柴田式粉碎机、万能粉碎机、球磨机、流能磨等。

（1）锤击式粉碎机　是一种中碎和细碎设备。它由钢壳、筛板及鼓风机等组成，系利用高速旋转的锤头借撞击及锤击作用进行粉碎的一种设备。药物自加料斗加入，经螺旋加料器进入粉碎室，粉碎室上部装有衬板，下部装有筛板，回转盘高速旋转，带动其上活动锤头对药物进行强烈锤击，药物被粉碎到一定细度后自筛板分出，经吸入管、鼓风机及排出管排入集粉袋中，不能通过筛板的粗颗粒则继续在室内粉碎。它适用于粉碎脆性药物而不适用于黏性药物。锤击式粉碎机的优点是粉碎能耗小，粉碎度大，设备结构紧凑，操作比较安全，生产能力大。其缺点是锤头磨损较快，筛板易于堵塞，过度粉碎的粉尘较多。

（2）柴田式粉碎机　其粉碎能力大，在粉碎机的水平轴上装有甩盘，甩盘上装有打板和挡板，在轴的后端装有风轮。药物由加料口进入机内，当转轴高速旋转时，药物受到打板的打击、剪切和衬板的撞击作用而粉碎，通过风扇，细粉被空气带至出口排出。柴田式粉碎机适用于植物药、动物药和强度不太大的矿物类药物的粉碎。

（3）万能粉碎机　药物自加料斗加入时借抖动装置以一定的速度连续由加料口进入粉碎室，在粉碎室内有若干圈钢齿，由于惯性离心作用，药物从中心部位被甩向外壁，其间受钢齿的冲击而被粉碎，细粉经位于粉碎机底部的筛板排出，粗粉继续在粉碎机内重复粉碎。万能粉碎机适用范围广，宜用于粉碎各种干燥的非组织性药物、结晶性药物及干浸膏颗粒等。

（4）球磨机　在其不锈钢或陶瓷圆形罐体内装有一定数量的钢球或瓷球。当罐体转动时，由于钢球或瓷球之间及研磨体与罐体之间的摩擦作用，球体随罐壁上升一定高度后呈抛物线下落而产生撞击作用，药料受球体的撞击和研磨作用而被粉碎。球磨机要有适当的转速，才能获得良好的粉碎效果。如果转速太快，则球紧贴罐壁旋转而不落下，故不能粉碎药料。如果转速过慢，圆球不能达到一定高度，即沿罐内壁滑动，此时主要发生研磨作用。转速过快或过慢粉碎作用都会减弱或失去。在实际应用中，球磨机的转速一般取临界转速的 75%～88%。

（5）流能磨　是一种超细碎设备，是利用高速气体使药物颗粒之间以及颗粒与器壁之间强烈碰撞而产生粉碎作用。在空气室内壁装有数个喷嘴，高压气体由喷嘴以超音速喷入粉碎室，药物由加料口经高压气体引射进入粉碎室，在粉碎室内相互碰撞而被粉碎，细粉由气体夹带通过分级器由内管出料，而粗粉被气流吸引继续粉碎。流能磨的优点是在粉碎过程中温度几乎不升高，设备简单，可得到直径 5～1μm 以下的超微粉，经无菌处理后，可

适用于无菌粉碎要求。其缺点是功率消耗较大，噪声大，有振动。

2. 粉末分级设备

不同的化妆品类型对所含原料粉末的细度要求是不同的，为了达到要求，可用筛将粉末进行分级。常用的粉末分级设备有旋转式振动筛粉机、电磁振动筛粉机、封闭式偏重筛粉机等。

（1）旋转式振动筛粉机　主要由筛网、电机、重锤等组成。筛网与电机的上轴相连，筛框以弹簧支承于底座上，电机的上轴及下轴各装有不平衡重锤，上部重锤使筛网产生水平圆周运动，下部重锤使筛网产生垂直方向运动。药物加到筛网中心部位后，以一定曲线方式向器壁运动，细颗粒通过筛网落到斜板上，由下部排出口排出，粗颗粒则由上部排出口排出。旋转式振动筛具有分离效率高、单位筛面面积处理物料能力大、维修费用低、占地小、重量轻等优点。

（2）电磁振动筛粉机　是一种利用较高频率与较小振幅往复振荡的筛粉装置。主要由磁铁、筛网、接触器等组成，筛网一般为倾斜放置，在筛网的一边装有磁铁，另一边装有弹簧，当弹簧将筛拉紧时与接触器接触，这时电路接通，使磁铁产生磁性而吸引磁铁，使筛向磁铁方向移动，此时接触器被拉脱而切断电流，磁铁失去磁性，筛又重新被弹簧拉回，接触器重新接触而引起第二次的电磁吸引，如此连续不停地发生振动作用，使药物被筛过。电磁振动筛粉机适用于黏性较强的原料，其筛分效率较高。

（3）封闭式偏重筛粉机　由电机、偏重轮、筛网和振动架等组成，电机底部由弹簧支撑，另有四条拉簧牵拉电机上部，使电机在筛粉机内呈悬吊状态，另外，筛网不与筛架固定，可根据需要更换不同规格的筛网。操作时，开动电机，带动偏重轮转动，同时带动振动架上下振动，药物加到筛网上后，受到两种力作

用，产生圆周运动和上下簸动两种运动方式，细粉落下后经筛架落入粉斗，粗粉则留在筛网上。封闭式偏重筛粉机的优点是体积小、占地面积小、使用方便，能有效地防止粉尘飞扬。

3. 粉体混合设备

（1）槽形搅拌混合机　其槽形容器内部有螺旋形搅拌桨，可将药物由外向中心集中，又将中心药物推向两端，以达到混合。槽可绕水平轴转动，以便自槽内卸出药粉。槽形混合机适用于混合各种药物，它是我国目前制药、化工等行业常用的混合设备。

（2）锥形双螺旋混合机　它是在单螺旋锥形混合机基础上研制改进而成。主要由锥体、螺旋杆、转臂和传动部分等组成。操作时，由于双螺旋的自转将药物自下而上提升，形成两股对称的沿臂上升的螺旋柱物料流，转臂带动螺旋杆公转，使螺柱形外的药物相应地混入螺柱形药物内，以使锥体内的药物不断地混渗错位，最后由锥体中心汇合后向下流动，使药物在短时间内即可达到混合均匀。

（3）V形混合机　V形混合机是把一个圆筒在其与长轴大约成45°角处切成两半，然后拼成V形。设备旋转时，可将筒内药物反复地分离与汇合，以达到混合。V形混合机可在较短时间内将细粉混合均匀。

（4）二维运动混合机　二维运动混合机运转时混合筒既转动又摆动，同时筒内带有螺旋叶片，使筒中物料得以充分混合。该机具有混合迅速、混合量大、出料便捷等特点，尤其适用于大批量的固体物料混合。

（5）多向运动混合机　是新型高效混合设备，是传统式二维运动混合机的替代产品。该机适用于医药、化工、轻工等所有需要混合不同物料的单元操作。由于其具有独特的运动机构，从而实现了混合桶在三维空间做多方向运动。

4. 中药提取设备

（1）敞口可倾式夹层锅　内壁为不锈钢或搪瓷，靠夹层加热，适用于少量药材煎煮和化膏时（如溶化稠浸膏）使用。由于该设备是敞口操作，水分挥发量大，易受外界污染，使用时应注意。

（2）强制循环煮料罐　该设备在煎煮过程中不断将一定温度的水浸液从罐体的出液口流出，再经水泵泵回罐体，使浸出液始终处于循环之中，保持浸出液与药材细胞内的有效成分存在一定的浓度差，使浸出更加迅速完全。强制循环煎煮对含黏性较大、淀粉较多的药材不适用。

（3）多功能提取罐　为目前中药提取普遍采用的一种可调节压力、温度的密闭间歇式提取或蒸馏等多功能设备。可以在常压、减压、加压条件下进行中药的煎煮、浸渍、渗漉、回流、水蒸气蒸馏，还可以回收有机溶剂。具有操作方便、生产效率高、节约能源、适应范围广以及能实现机械化、自动化生产、大大减轻劳动强度等优点。

（4）热回流提取浓缩机组　是一种新型动态提取浓缩机组，集提取浓缩为一体，是一套全封闭连续循环动态提取装置。主要用于水、乙醇及其他有机溶剂提取药材中的有效成分，同时可进行浸出液的浓缩以及有机溶剂的回收。

5. 制水设备

化妆品所用水一般要求为纯化水。纯化水的制备是以饮用水作为原水，经逐级提纯水质，使之符合生产要求。采用离子交换法、反渗透法、超滤法等非热处理纯化水，称为去离子水。而采用特殊设计的蒸馏器，用蒸馏法制备的纯化水称为蒸馏水。常用的制水设备有离子交换法柱、电渗析设备、二级反渗透纯化水设

备、超滤设备、多效蒸馏水器、气压式蒸馏水器等。

（1）离子交换法柱　本法利用的离子交换树脂具有离子交换作用，可以除去绝大部分阳、阴离子，对热原、细菌也有一定的清除作用。其主要优点是水质化学纯度高，所需设备简单，能耗小，成本低。常用的离子交换树脂有阳离子交换树脂、阴离子交换树脂两种。离子交换法处理原水的工艺，一般可采用阳床、阴床、混合床的串联组合形式，混合床为阳离子交换树脂、阴离子交换树脂以一定比例混合组成。在各种树脂床组合中，阳床需排在首位，不可颠倒。

（2）电渗析设备　电渗析净化是一种制备初级纯水的技术。电渗析法对原水的净化处理较离子交换法经济，节约酸碱，特别是当原水中含盐量较高（≥300mg/L）时，离子交换法已不适用，而电渗析法仍然有效。但本法制得的水比电阻较低，因此常与离子交换法联用，以提高净化处理原水的效率。电渗析设备净化处理原水，主要是除去原水中带电荷的某些离子或杂质，对于不带电荷的物质去除能力极差，故原水在用电渗析法净化处理前，必须通过适当方式除去水中含有的不带电荷的杂质。

（3）二级反渗透纯化水设备　反渗透法是在20世纪60年代发展起来的新技术，国内目前主要用于原水处理。二级反渗透纯化水设备主要由原水箱、增压泵、机械过滤器、活性炭过滤器、加药装置、精密过滤器、高压泵、反渗透装置、水箱、增压泵、纯化水箱（成品水箱）、精过滤处理器、检测仪器仪表等组成。反渗透法制备纯化水的工艺流程为：原水→原水加压泵→多介质过滤器→活性炭过滤器→软水器→精密过滤器→第一级反渗透→pH值调节→中间水箱→第二级反渗透（反渗透膜表面带正电荷）→纯化水箱→纯水泵→紫外线杀菌器→微孔过滤器→反渗透纯化水用水点。

（4）超滤设备　超滤是一种选择性的膜分离过程，超滤的过

滤介质被称为超滤膜，一般由高分子聚合而成。超滤膜的孔径大约为2～54μm，大于微孔滤膜而小于反渗透膜，能够有效地去除原水中的杂质，如胶体大分子、致热原等杂质微粒。

（5）多效蒸馏水器　多效蒸馏水器的最大优点是节能效果显著，热效率高，能耗仅为单蒸馏水器的1/3，并且出水快，纯度高，水质稳定，并配有自动控制系统。多效蒸馏水器可分为列管式、盘管式和板式3种型式。

（6）气压式蒸馏水器　气压式蒸馏水机是国外20世纪60年代发展起来的产品，该机是以输入部分外界能量（机械能、电能）而将低温热能转化为高温热能的原理来生产蒸馏水。气压式蒸馏水器具有多效蒸馏器的优点，利用离心泵将蒸汽加压，提高了蒸汽利用率，而且不需要冷却水，但使用过程中电能消耗较大。故本法适合于供应蒸汽压力较低，工业用水比较短缺的厂家使用，虽然一次投资较多，但蒸馏水生产成本较低，经济效益较好。

6. 溶解设备

（1）配制罐　应根据制药、化工等行业对卫生的要求而设计，材料选用不锈钢，罐体内部采用镜面抛光，所有接口处采用圆角过度焊接，无死角，易于清洗，保温采用聚氨酯整体发泡，夹套根据需要采用夹套、盘管或蜂窝式夹层。附件根据需要配置清洗口、无菌空气呼吸口、温度计、取样口、进料口、备用口等。

（2）搅拌罐　由搅拌机（搅拌器、传动装置）和搅拌容器组成。搅拌容器由筒体、冷却、内件、密封、工艺管口组成。搅拌器的基本形式为桨式、涡轮式、推进式、锚式、螺带式、螺杆式、圆盘齿式等。加热方式有电加热、导热油、热水、蒸汽等。

7. 固-液分离设备

固-液分离是将固体-液体非均相体系用适当方法分开的操作过程。中药浸出液的精制、液体类化妆品要达到澄清透明，均要使用固-液分离技术。固-液分离设备主要有：沉降设备（沉降器）、常压过滤设备（玻璃漏斗、搪瓷、金属夹层保温漏斗）、减压过滤设备（布氏漏斗、垂熔玻璃滤器）、加压过滤设备（压滤器、板框式压滤机）、薄膜过滤设备（微孔滤膜滤器、超滤）、离心机（三足式离心机、上悬式离心机、管式超速离心机、碟片式高速离心机、卧式自动离心机、离心沉淀机）等。

8. 乳化分散设备

（1）胶体磨　又称分散磨，是液流及细颗粒高速进入磨内窄小的空隙，液流产生的强大剪切力使聚合体的颗粒分散为单位颗粒，或使轻度粘连的颗粒聚合体分散于液相中以及将液体分散为粒度约为 1μm 的液滴。胶体磨的粉碎效率较高，常用于制药、食品、化工及其他行业的湿物料超微粉碎，能起到各种半流体及乳状液物质的破碎、乳化、均质和混合。

（2）高速乳化机　由电动机全速运转带动主轴，经主轴转动乳化框槽内的乳化翼片，使其将桶槽内的液体经框槽上、下两侧的导流叶片吸入环状框槽内，经以主轴为中心高速圆周旋转叶片，连续使物料在乳化翼端刀面与乳化框间极小的间隙中受到强烈的切割剪断、粉碎，再借叶片高速离心旋转挤压，持续循环混合，以较短的时间完成均质乳化的处理。

（3）高剪切乳化机　具有高速混合、分散、快速细化、溶解、均质、乳化六大特征。机械和液压高速剪切力是高剪切乳化机工作的关键，高速旋转的转子与定子精密配合，所产生的高剪切速度和高频机械效应带来的机械剪切及液压剪切力可确保物料

在每分钟内承受几十万次的剪切，物料在高剪切乳化机的定转子精密间隙中受到强烈的离心挤压、剪切、喷射、液层摩擦、碰撞、撕裂细化及湍流、紊流、涡流等复杂液流综合作用下，使不相溶的液相、液气相、液固相在相应成熟工艺条件的共同作用下瞬间均匀细化地混合、分散、均质、乳化，如此循环往复，最终获得高品质的产品。

（4）真空均质乳化机组　在高黏性乳化物特别是膏霜、软膏、乳剂类产品的制造工艺中，通常最成问题的是分散相的粒径大和搅拌时把空气混入制品中。粒径过大导致乳状物不稳定，缺少光泽；制品中混入空气则会使制品气泡化、细菌污染、易氧化及外观不光滑。真空均质乳化机组，由均质搅拌器、中心叶片搅拌、刮壁搅拌各自具有的特点相辅相成，组合成最佳的搅拌方式，可得到较完美的混合制品。采用抽真空的方式，使所生产的制品在搅拌过程中不再混入气泡，从而保证可制造出富有光泽、细腻及延展性良好的优质产品。

9. 灭菌消毒设备

（1）间歇式干热灭菌设备　是最常用的干热灭菌设备，箱体由角钢和薄钢板构成，箱体外壳间填以玻璃纤维材料的保温层有利于隔热，双螺旋箱门，箱内有搁架多层，带有恒温控制（进行限温自动控制）及强制空气循环装置，使箱内温度均匀。本设备使用温度可在室温至250℃范围内，灭菌结束后应缓缓降温至40℃左右，方可取出被灭菌物品。

（2）隧道式干热空气灭菌干燥机　为整体隧道式结构，分为预热区、高温灭菌区、冷却区三部分，分别由机架、空气过滤器、加热装置、风机、传动装置、不锈钢传送带及电控柜等部件组成。被灭菌物品进入干燥机隧道，由一条水平安装和二条侧面垂直安装的网状不锈钢输送带同步输送，经预热后进入300℃以

上的高温灭菌区灭菌干燥，然后在冷却区进行风冷，物品经冷却后，在出口处温度一般不超过室温 15℃。

（3）环氧乙烷灭菌　环氧乙烷气体对大多数固体物质呈惰性，因此可用于塑料容器、对热敏感的固体原料等的灭菌。环氧乙烷的灭菌方法是：先将灭菌物品置于灭菌器内，密闭减压排除空气，预热，在减压条件下输入环氧乙烷混合气体，保持一定浓度、湿度及温度，经一定时间后，抽真空排除环氧乙烷混合气体，然后送入无菌空气，直至将环氧乙烷完全去除。

10. 灌装设备

（1）液体灌装机　主要由贮液槽和自动计量装置组成。贮液槽的大小、计量数可按需要进行调整，使用时液体灌装机可自动地进行计量和灌装。该机适用于流动性好、黏度低的液体类化妆品，如香波、化妆水、香水、乳液等。

（2）活塞式灌装机　主要由 2～20 个灌装头、可调速控制输送带、高强度不锈钢框架、触摸屏等组成，并配有能防止滴漏与拉丝的灌装闷头、用于高泡产品的灌装升降系统及进一步确保瓶口定位的横向瓶口定位系统。适用于灌装不同黏度的水剂和膏霜类化妆品。

（3）全自动软管灌装封尾机　是一种对筒状金属软管或复合软管灌装膏、液状物料进行封尾的包装设备。该设备灌装量可自由设定，调节方便，具无管不填充设计，用高精度探头控制软管图案位于正确位置，并配有印字头装置。

（4）压力灌装机　为气雾剂灌装专用，作用是将定量的抛射剂压灌于气雾剂的耐压容器内。

11. 压制成型设备

化妆品中的压制成型设备主要是自动压制粉饼机，该机可将

原辅料粉末加工成粉饼。主要由油压机、粉饼盘、加粉模具和自动控制系统等组成。机器开动后，粉饼空盘由转盘自动传送至加粉模具底部，由装料斗装入一定量的粉末后，转至油压系统，由油压机自动压制成块。其生产能力为每分钟自动压制 15～30 个粉饼。

12. 打码包装设备

（1）喷码机　为在物品包装物上喷印条码及各种标记如生产日期、使用日期、合格字样等的设备。喷码机是采用当今高新技术——喷墨射印技术而设计的。其工作原理是：根据不同的喷印内容，经光电感应器给每个“墨滴”充的电量不同，带不同电量的墨滴在恒定电场内产生了不同角度的偏转，形成了来回扫描的墨线，这样就在被印物上留下所喷印的信息。喷码机可与化妆品自动生产流水线相匹配，并可在任何质地的材料及任何形状的包装物上喷印。

（2）覆膜机　在化妆品的包装过程中，对已灌装了化妆品的瓶、管、盒等，常再覆盖一层塑料薄膜，将其全部密封，使产品更为卫生，免受污染，并能避免在运输销售过程中可能出现的拆封等情况，使消费者对产品更具信任感。覆膜机已成为各类化妆品包装过程中的常用设备。

（3）打包机　为使化妆品在运输过程中更为安全，目前常使用各类自动打包机、封箱机等对化妆品实行包装。

二、不同类型中药化妆品生产设备的选择

中药化妆品根据类型和生产过程的不同，大致可分为膏霜与乳液类、含粉膏霜与乳液类、液体类、固体粉末类、唇膏类和气雾剂类，不同类型化妆品生产时所选用设备常有所不同。各类中

药化妆品常用生产设备如表 4-1 所示。

表 4-1　不同类型中药化妆品生产选用设备一览表

设备类型	应　　用					
	膏霜与乳液类	含粉膏霜与乳液类	液体类	固体粉末类	唇膏类	气雾剂类
粉碎		√		√	√	
粉末分级		√		√	√	
粉体混合		√		√	√	
中药提取	√	√	√	√	√	√
制水	√	√	√			
溶解	√	√	√		√	√
固-液分离	√	√	√			
乳化分散	√	√			√	√
灭菌消毒	√	√	√	√	√	
灌装	√	√	√	√		√
压制成型				√	√	
打码包装	√	√	√	√	√	√

注："√" 表示化妆品常用到该类型生产设备。

第二节　中药提取物的制作技术

一、中药提取物的制作目的

中药化妆品的使用效果在很大程度上取决于中药材浸出方法的选择是否恰当，工艺过程是否科学合理。浸出的目的在于尽可能地将药材中的活性成分浸出，最低限度地浸出无效成分甚至是有害的物质，增加制品的稳定性，减少使用量，提高美容效果。

在中药材成分的浸出工艺设计时，应根据中药美容功能的需要、药材的性质、拟制备的化妆品类型，结合生产设备条件、经济技术的合理性等，选择和确定最佳浸出工艺。

二、浸出原理

浸出是指用适宜的溶剂和方法将活性成分从药材中提出的操作过程。用于浸出的溶剂称为浸出溶剂，浸出后得到的物质称为浸出液，浸出液经处理后即得中药提取物。

（一）浸出过程

浸出过程是指溶剂进入药材细胞组织将其活性成分溶解后形成浸出液的全部过程。浸出过程不是简单的溶解作用，一般需经过下列几个阶段。

1. 浸润与渗透阶段

浸出时，溶剂首先将药材的表面湿润，再通过毛细管或细胞间隙逐渐渗入到药材细胞组织中。如果药材不能被溶剂润湿，浸出过程则不能发生。药材能否被润湿，取决于药材粉粒与溶剂二者之间的界面情况。如果药材与溶剂之间的附着力大于溶剂分子间的内聚力则药材易被润湿，反之，如果溶剂的内聚力大于药材与溶剂之间的附着力，则药材不易被润湿。

药材浸润与渗透过程的速度与溶剂性质、药材表面状态、药材粉碎程度、药材内毛细管状态、大小、分布、浸润时的温度及压力等因素有关。生产中应结合具体情况，选择适当的条件及措施，有利于加速浸润过程。

2. 解吸与溶解阶段

溶剂进入细胞组织后，可溶性成分逐渐溶解，胶性物质由于胶溶作用转入溶液中或膨胀生成凝胶。随着可溶性成分的溶解和胶溶，浸出液的浓度逐渐增大，渗透压提高，溶剂继续向细胞内

透入，部分细胞壁膨胀破裂，为已溶解的成分向外扩散创造了有利条件。

解吸与溶解是两个紧密相连的阶段，其快慢主要取决于溶剂对有效成分的亲和力大小。因此，选择适当的溶剂对于加快这一过程十分重要。此外，加热浸出或在溶剂中加入酸、碱、甘油及表面活性剂，由于可加速分子的运动，或者可增加某些有效成分的溶解性，则有助于有效成分的解吸与溶解。

3. 扩散与置换阶段

当浸出溶剂溶解可溶性成分后在细胞内形成浓溶液而具有较高的渗透压，从而形成扩散点，不停地向周围扩散其溶解的成分以平衡其渗透压，这是浸出的动力。一般在药材粉粒表面附有一层很厚的浓液膜，称为扩散“边界层”，浓溶液中的溶质向粉粒表面液膜扩散，并通过此边界层向四周的稀溶液扩散。生产中最重要的是保持最大的浓度梯度，如果没有浓度梯度，其他因素都将失去作用。

扩散是浸出过程的关键阶段，扩散的速度决定浸出的快慢。在进行药材浸出工艺设计时，用浸出溶剂或稀浸出液随时置换药材周围的浓浸出液，应力求创造出最大的浓度差以求最佳的浸出效果。如在浸渍法中，搅拌药材粉粒悬于溶剂上部；渗漉法中浸出溶剂或稀溶液缓缓从上向下流，上部浸出溶剂浓度最低，底部流出液为浓溶液，形成了最大的浓度差，获得最好的浸出效果，达到浸出完全的目的。

（二）影响浸出的因素

1. 药材的粉碎程度

一般认为，药材粉碎得愈细，其扩散面积愈大，愈有利于药

材成分的浸出。但实践证明，药材粉碎过细并不能提高浸出的效率。药材的粉碎程度要视药材本身的性质、所用浸出溶剂及浸出方法决定。如叶、花、草等质地疏松的药材，粉碎度应小些；而根、茎类等质地坚硬的药材，则粉碎度宜大些。

2. 浸出温度

温度升高，有利于药材组织的软化，增加可溶性成分的溶解度和扩散速度；同时温度升高可使蛋白质凝固，浸出液的黏度降低；而且高温还能杀灭微生物，使酶失去活性，有利于浸出和制剂的稳定。但浸出温度升高会使易挥发性成分挥发损失，某些不耐热成分破坏失效，还能使无效成分的浸出量增加，产生沉淀而影响浸出质量，故在浸出时一般药材的浸出温度以保持在溶剂沸点温度下或接近沸点温度为宜。通常将浸出温度控制在不破坏有效成分的范围内。

3. 浸出时间

浸出时间与浸出量成正比，但当扩散达到平衡后即使再延长时间也不会增加有效成分的浸出量，反而是时间延长，无效成分的浸出量增多，且会增加某些有效成分（如苷类）被酶解或水解而破坏的可能性，不但生产效率下降，而且导致有效成分损失。所以浸出时间应根据具体药材的性质、浸出溶剂、浸出方法等来确定，不宜太长。

4. 浓度梯度

浓度梯度是指药材粉粒细胞内的浓溶液与细胞外稀浸出液之间的浓度差。浓度梯度与扩散物质量成正比，即浓度梯度越大，扩散速度越快，扩散的物质量越多。当浓度梯度为零时，扩散停止。在浸出操作中，浓度梯度是影响浸出的主要因素，浓度梯度

所致的渗透压差是浸出发生扩散作用的主要动力。

5. 浸出溶剂

溶剂的溶解性能、质量以及某些理化性质对药材成分的影响较大。由于药材的成分复杂，如所用溶剂选择不当，就会导致药材成分浸出不完全。应根据浸出成分的溶解性能选择适当的溶剂。溶剂的pH值与浸出效果有密切关系，适当的pH值能增加浸出成分的溶解度及制品的稳定性。

6. 浸出压力

提高浸出压力可加速溶剂对药材的浸润与渗透过程，使药材组织内部更快地充满溶剂，并形成浓浸出液，使发生溶质扩散过程所需的时间缩短。同时，在加压条件下细胞壁破裂，亦有利于浸出成分的扩散。

7. 新技术的应用

随着科学技术的迅速发展，新技术的不断推广应用，不仅加快了浸出过程，提高了浸出效果，而且也提高了化妆品质量。如超声波浸取药材成分，可大大加速溶剂分子和药材成分分子的运动或振动，缩短溶剂的渗透过程和增加溶质的扩散系数，从而提高浸出效果。

三、浸出溶剂

1. 浸出溶剂的选择要求

选择浸出溶剂时应考虑下列基本要求：能最大限度地溶解和浸出有效成分，最低限度地浸出无效成分和有害物质；不与有效

成分发生不应有的化学反应，亦不影响其稳定性、药效和质量控制；没有或少有生理作用；具有适宜的物理性质，如比热小、沸点低、黏度小、不易燃烧；来源广泛，价格低廉。

2. 常用浸出溶剂

（1）水　水是一种常用的浸出溶剂。水用作浸出溶剂具有溶解范围广、极性大、经济易得、无药理作用、使用安全等优点。但它对有效成分的选择性差，浸出液含杂质较多，导致过滤困难，成品色泽不佳，容易生霉，不利于贮存等。

（2）乙醇　乙醇是化妆品生产中仅次于水的常用浸出溶剂。乙醇能与水按任意比例进行混合。乙醇浓度的高低决定其极性大小，浓度越高，极性越小；相反，浓度越小，极性越大。中药化妆品生产中经常利用不同浓度的乙醇有选择性地浸出所需要的有效成分。乙醇还有比热小、沸点低、潜热小、易浓缩等优点，故蒸发浓缩工艺过程中的热能耗用小。

此外，在浸出操作中，为了提高浸出效率，增加浸出成分的溶解度和稳定性，除去或减少浸出液杂质，可以在浸出溶剂中加入一些物质，此种物质称为浸出辅助剂。常用的浸出辅助剂有酸、碱及表面活性剂等。

四、浸出方法

中药材成分浸出的传统方法有煎煮法、浸渍法、渗漉法、回流法、水蒸气蒸馏法。近年来超临界 CO_2 萃取技术、半仿生提取技术以及超声波提取技术等用于药材成分的提取研究已取得较大进展。在进行浸出方法的选择时应尽量根据药材的性质、溶剂性质、化妆品类型要求与生产实际等综合考虑。

1. 煎煮法

系将药材以水为溶剂经加热煮沸取其煎出液以浸出有效成分的浸出方法，又称水煮法或水提法。它是最早使用的一种简易浸出方法。通过几千年的长期使用证明，本法具有溶剂价廉易得、操作简单易行、在沸点状态下浸出、能浸出大部分有效成分等优点；但对热不稳定的成分或易水解、酶解的成分或挥发性成分在煎煮过程中易被破坏或挥散，同时浸出液中杂质含量较多。所以本法适用于有效成分溶于水且对热稳定、不易挥发成分以及有效成分不明确药材的浸出。

2. 浸渍法

系指将药材置密闭容器内，以适量溶剂在一定温度（40～60℃）条件下浸泡至规定时间使有效成分浸出的操作方法。本法具有操作简单易行、浸出液的澄明度好、浸出效果较差、溶剂用量大及操作时间长等特点。浸渍法适用于遇热易破坏、挥散的药材，黏软性、无组织结构的药材，新鲜和易膨胀的药材（如鲜石斛、叶类等）。不适用于贵重药材、毒性药材及有效成分含量较低的药材。

3. 渗漉法

系指将适宜的药材粉末装于渗漉装置中，不断在药粉上添加浸出溶剂使其渗过药粉，自下部流出口收集浸出液的操作方法。此法为一种动态浸出方法，所得到的浸出液称为渗漉液。当溶剂渗过药粉时，由于浸出液的相对密度大而向下移动，上层的溶剂则置换浸出液而形成了良好的浓度梯度，使扩散能更好地自动连续进行，省去了浸出液与药渣的分离时间和操作，溶剂的用量较浸渍法少，浸出效果优于浸渍法。本法适用于有效成分含量较低、有

效成分不耐热或易挥发的药材，贵重药材及高浓度浸出液的制备。

4. 回流法

系指将药材粉末与适宜的溶剂共置蒸馏器中，在溶剂沸点温度进行加热以使有效成分浸出的操作方法。此法由于溶剂受热汽化变成蒸汽，经冷凝后又流回蒸馏器中，如此反复直至浸出完全为止，故浸出效果好，而且浸出溶剂可以循环使用，溶剂的用量少，利用率高。适用于有效成分易溶于浸出溶剂且受热不易破坏者，以及质地坚硬不易浸出者。常用于挥发性溶剂如乙醇、乙醚等有机溶剂浸出药材成分。

5. 水蒸气蒸馏法

系指将药材放入密闭的蒸馏器（釜）中，通入水蒸气进行蒸馏，使挥发性成分浸出的操作方法，分为共水蒸馏法（即直接加热法）、通水蒸气蒸馏法及水上蒸馏法三种。适用于具有挥发性，能随水蒸气蒸馏而不被破坏，与水不发生反应，难溶或不溶于水的有效成分的提取、分离，如挥发油的提取。为提高馏出液的纯度或浓度，一般需进行重蒸馏，收集重蒸馏液。但蒸馏次数不宜过多，以免挥发油中某些成分氧化或分解。

6. 中药提取新技术

主要有半仿生提取法、超临界流体萃取法（SFE）、超声提取法、酶法等。

五、浸出液的纯化技术

（一）固-液分离方法

药材通过各种浸出方法后得到浸出液，由于蛋白质、淀粉、

黏液质等高分子等的混入，药物的氧化、还原、聚合、分解，以及有意识地将有效成分进行沉淀等而导致浸出液中出现沉淀，通过固-液分离可以得到澄清的液体或纯净的固体。分离方法一般有三类：沉降法、过滤法和离心分离法。

1. 沉降法

沉降法是利用固体微粒与液体介质密度差异，固体微粒依靠自身重量自然下沉，再通过虹吸法或倾泻法分离上层澄清液，使固体与液体分离的操作方法。当固体与液体相对密度相差悬殊时，固体物易于下沉，故凡不易变质的溶液可用沉降法分离固体与液体。此法简单易行，不需要特殊设备，但所需时间长，分离不完全，工效低，通常将本法与其他方法配合使用。料液中固体物含量少、粒子细而轻者不宜使用此法。

2. 过滤法

过滤法是将固-液混悬液通过一种多孔介质，固体粒子被截留在介质上，液体经介质孔道流出，使固-液分离的操作方法。过滤原理有两种，一种是过筛作用，即料液中大于滤器孔隙的微粒全部被截留在过滤介质表面，如薄膜过滤；另一种是深层过滤，微粒截留在滤器的深层，如砂滤棒。

3. 离心分离法

离心分离法是指将待分离的药液置于离心机中，借助离心机的高速旋转，使药液中的固体和液体或两种不相混溶的液体，产生大小不同的离心力，从而达到固-液分离的操作方法。由于离心力比重力大 2000～3000 倍，故分离效率高，净化度高。本法适用于分离细小微粒、黏度大的待滤液及用一般的过滤或沉淀方

法不易奏效或难以进行分离的物料。

（二）精制方法

精制是采用适当的方法和设备除去药材浸出液中杂质的操作过程。生产中常用的传统精制方法有：水提醇沉法、醇提水沉法、酸碱法、盐析法、透析法、萃取法等，以水提醇沉法应用最多。现代精制方法如超滤法、澄清法、大孔树脂吸附法亦愈来愈受到重视，已在药材浸出液的精制过程中得到了较多的研究和应用。

六、蒸发与干燥

蒸发是指借汽化作用从溶液中除去溶剂得到浓缩液的操作过程。通过蒸发，可以使溶液中部分溶剂汽化并除去，从而提高浸出液的浓度。蒸发在中药提取物的生产中应用广泛。蒸发有自然蒸发和沸腾蒸发两种。所谓自然蒸发是指溶液中的溶剂在不加热的情况下进行汽化蒸发；而沸腾蒸发是指通过加热使溶液中的溶剂在沸腾条件下汽化蒸发。干燥是指通过汽化作用除去湿物料中水分或其他溶剂而获得干燥物料的操作过程。干燥的目的在于：提高原料和中药提取物的稳定性，利于保管与贮藏；控制原料和中药提取物达到一定的规格和数量。

第三节　中药化妆品的制作工艺

中药化妆品品种繁多，类型各异，其制作工艺常有较大差别。即使是同种类型，也会因中药成分性质的不同，在共性的基础上存在一定的区别。

一、乳膏类化妆品的制作工艺

乳膏包括膏霜和乳液，在化妆品中的应用最为广泛。膏霜是指在常温下为近固态或半固态的乳化制品，黏稠度较高，其中膏是一种水色油（O/W）型乳化体；霜又称冷霜、香脂，是一种油色水（W/O）型乳化体。乳液又称奶液，是指在常温下为近液态的乳化制品，黏稠度较低，在重力下可倾倒。

乳膏类种类较多，因基质原料的不同，在具体制作上略有差异。一般乳膏的制作工艺如图 4-1 所示。

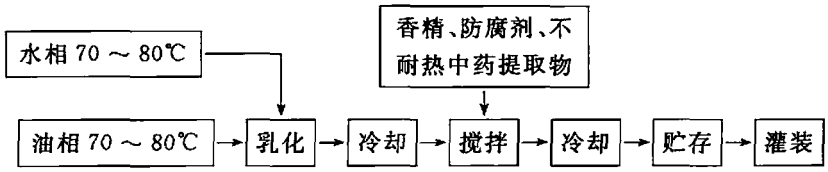


图 4-1　乳膏的制作工艺图

1. 油相的处理

将基质原料油、脂、蜡、油溶性乳化剂、中药油溶性提取物和其他油溶性成分在不断搅拌条件下加热至 70～80℃，使其充分熔化或溶解均匀待用。要避免过度加热和长时间加热以防止原料成分氧化变质。容易氧化的油性组分可在乳化之前加入油相，溶解均匀后即进行乳化。

2. 水相的处理

先将纯化水加入溶解锅中，水溶性成分如甘油、丙二醇、山梨醇等保湿剂、碱类或有机胺类、水溶性乳化剂、中药水溶性提取物和其他水溶性成分等加入其中，搅拌下加热至 70～80℃待

用。如配方中含有水溶性聚合物，应单独配制，在室温下充分搅拌使其均匀溶胀，溶解在水中，防止结团。如有必要可进行均质，在乳化前加入水相。要避免长时间加热，以免引起黏度变化。

3. 乳化

将油相和水相通过过滤器按照一定的顺序加入乳化锅内，进行乳化，乳化温度约为 70～80℃。乳化过程中，油相和水相的添加方法（油相加入水相或水相加入油相）、添加的速度、搅拌条件、乳化温度和时间、乳化器的结构和种类等对乳化体粒子的形状及其分布状态都有很大影响。均质的速度和时间因不同的乳化体系而异。应避免在还存在未溶化固体油分（如硬脂酸、固体蜡类等）时开始乳化或水相温度过低，否则混合后会发生固体油分结晶析出的现象。

（1）香精的加入　香精是易挥发性物质，并且其组成十分复杂，在温度较高时，不但容易损失掉，而且会发生一些化学反应，使香味变化，也可能引起颜色变深。因此一般化妆品中香精的加入都是在后期进行。对膏霜类化妆品，一般待乳化已经完成并冷却至 50～60℃时加入香精。

（2）防腐剂的加入　膏霜中常用的防腐剂往往是油溶性的，在水中溶解度较低。加入防腐剂的较好时机是待油相、水相混合乳化完毕后加入，这时可获得在水中最大的防腐剂浓度。当然温度不能过低，不然分布不均匀，有些固体状的防腐剂最好先用溶剂溶解后再加入，如尼泊金类可先用温热的乙醇溶解后再加入。

（3）维生素或其他热敏性物质的加入　应在乳化后较低温度下加入，以确保其活性，但应注意其溶解性能。

4. 冷却

乳化后乳化体系要冷却到接近室温。冷却时要边搅拌，边冷却。冷却速度、冷却时的剪切应力、终点温度等对乳化体系的粒子大小和分布都有影响，必须根据不同乳化体系，选择最优化的条件。

5. 贮存与灌装

一般化妆品贮存一天或数天后，进行质量评定，质量合格后再用灌装机进行灌装。

二、液洗类化妆品的制作工艺

液洗类化妆品主要是指以表面活性剂为主的均匀水溶液，如香波、浴液等。此类化妆品的制作工艺比较简单，一般以混合为主。因各类液洗类化妆品所用基质原料的不同，所以常用两种方法配制：一是冷混法，二是热混法。

1. 冷混法

适用于不含蜡类固体或难溶性物质的配方。液洗类化妆品的冷混法制作工艺如图 4-2 所示。

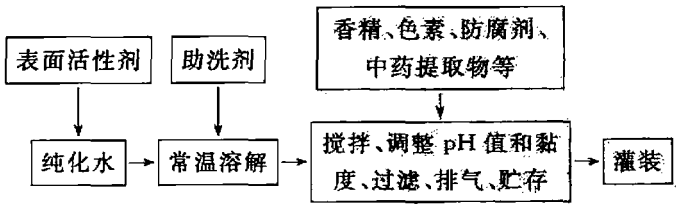


图 4-2　液洗类化妆品冷混法的制作工艺图

2. 热混法

适用于含蜡类固体或难溶性物质的配方，如珠光或乳浊制品

等。液洗类化妆品的热混法制作工艺如图 4-3 所示。

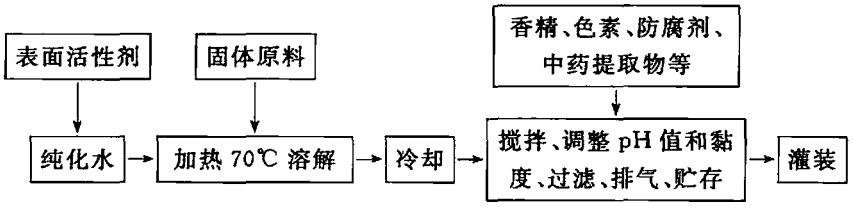


图 4-3 液洗类化妆品热混法的制作工艺图

三、水剂类化妆品的制作工艺

水剂类化妆品主要是指以水、乙醇或水-乙醇溶液为溶剂的透明液体类产品，如香水类、化妆水类等。这类产品必须保持澄清透明，香气纯净无杂味，即使在 5℃左右的低温，也不能产生浑浊和沉淀。

1. 香水类

主要是指乙醇液香水、花露水和古龙水。因乙醇为易燃物质，所以所有生产装置都应采取防爆措施。香水类化妆品的制作工艺如图 4-4 所示。

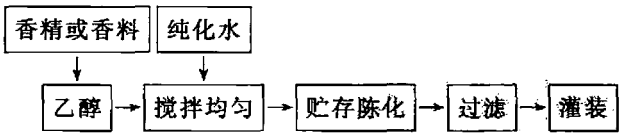


图 4-4 香水类化妆品的制作工艺图

2. 化妆水类

主要包括润肤化妆水、收敛性美容水、柔软性化妆水以及须后水、痱子水等。其制作最好在不锈钢设备内进行。化妆水类化妆品的制作工艺如图 4-5 所示。

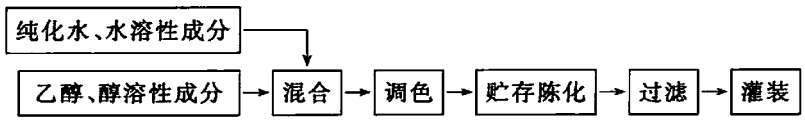


图 4-5　化妆水类化妆品的制作工艺图

四、面膜的制作工艺

面膜是指用中药提取物或药物粉末等制成的混悬状或透明流动状涂于面部皮肤的胶状物。按能否剥离分为剥离型和非剥离型。成膜剂是面膜的关键组成部分，常用水溶性高分子聚合物。制备成膜剂溶液时，应注意使其充分溶胀、溶解。面膜的制作工艺如图 4-6 所示。

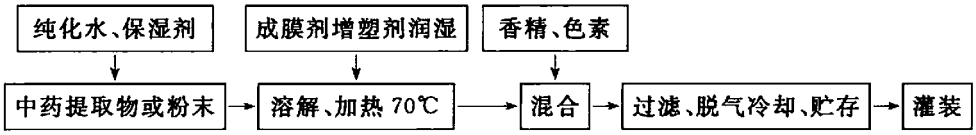


图 4-6　面膜的制作工艺图

五、固体类化妆品的制作工艺

1. 粉类

是指用于面部美容或身体吸汗或防痱治痱的一类化妆品，如香粉、胭脂粉、爽身粉、痱子粉等。粉类化妆品应有良好的滑爽性、黏附性、吸收性和遮盖力。粉类化妆品的制作工艺如图 4-7 所示。

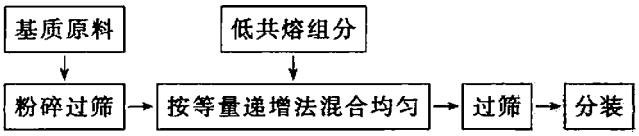


图 4-7　粉类化妆品的制作工艺图

2. 粉饼

粉饼与粉类化妆品的制造设备类同，要经过粉碎、过筛、混合，为了使粉饼压制成型，必须加入胶质、羊毛脂、白油，以加强粉质的胶合性能。粉饼的制作工艺如图 4-8 所示。

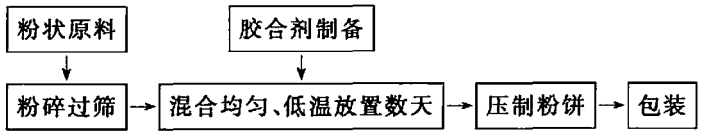


图 4-8 粉饼的制作工艺图

3. 香皂

是将油脂、碱等原料置于煮皂设备中，加热进行皂化反应，生成皂基，皂基干燥后添加中药提取物、香料等，经过搅拌、研磨等过程制得。香皂的制作工艺如图 4-9 所示。

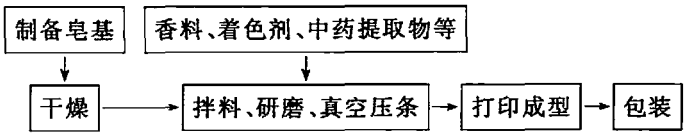


图 4-9 香皂的制作工艺图

4. 唇膏

是使唇部红润有光泽，达到滋润、保护嘴唇，增加面部美感及对修正嘴唇轮廓有衬托作用的美容化妆品。唇膏的制作工艺如图 4-10 所示。

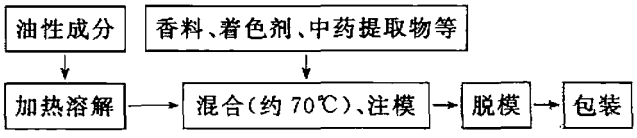


图 4-10 唇膏的制作工艺图

六、气雾剂类化妆品的制作工艺

气雾剂类化妆品系指将化妆品各种原料与适宜的抛射剂装在具有特制阀门系统的耐压密封容器中，使用时借助抛射剂的压力将内容物呈细雾状或其他形态喷出的化妆品。其喷射的动力来源于抛射剂，目前常用的抛射剂有氟氯烷烃类、烃类化合物、压缩气体等。气雾剂类化妆品的制作工艺如图 4-11 所示。

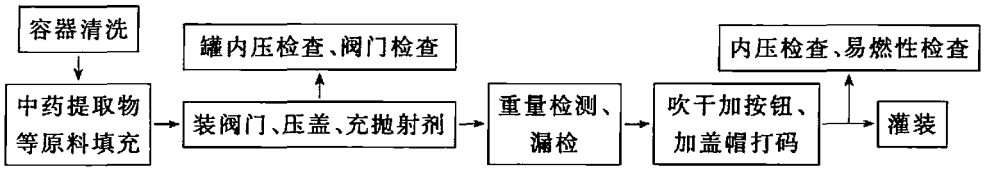


图 4-11　气雾剂类化妆品的制作工艺图

七、牙膏的制作工艺

牙膏是一种复杂的混合物，它是一种将粉质磨擦剂分散于胶性凝胶中的悬浮体。其制作过程分为制膏、制管和灌装三个工序，其中制膏是制作牙膏的关键工序。根据溶胶制法的不同，牙膏的制作工艺分为湿法溶胶制膏和干法溶胶制膏工艺两种。目前国内外普遍采用湿法溶胶制膏工艺法。牙膏湿法溶胶制膏工艺如图 4-12 所示。

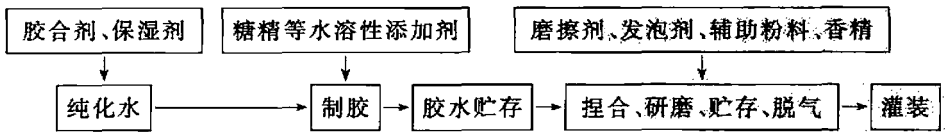


图 4-12　牙膏湿法溶胶制膏工艺图

第五章

中药化妆品的配方制作实例

1. 七叶一枝花

七叶一枝花是百合科植物七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith. *var. chinensis*（Franch.）Hara 的根茎。又名重楼、蚤休等。

（1）主要成分　根茎中主要成分为皂苷，水解后生成的皂苷元主要是薯蓣皂苷元，此外尚含少量生物碱、氨基酸、酚性成分等。

（2）药用　具有清热解毒、消肿散瘀的功效。

（3）药理作用　有抗病原微生物、止咳平喘、镇静、镇痛、兴奋肠道平滑肌、收缩血管、抗肿瘤等作用。

（4）七叶一枝花与化妆品　七叶一枝花所含皂苷在化妆品中有很好的起泡沫和清洁作用，可用于制作沐浴液、洗手皂，起到清洁皮肤、预防多种皮肤病和协助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。亦可制成儿童祛痱露。用于洗发香波时，有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，具有醒脑提神的功效。应用于发乳时，能增强发乳的乳化作用，其发乳制品膏体细腻，有与洗发香波相同的作用。此外，还可制成花露水，除有一般花露水之功能外，还可治蜂螫皮炎。

◎ 沐浴剂

① 配方（重量%）

甲	椰子油脂肪酸	5.5	乙二醇硬脂酸酯	3.5
	植物防腐剂	2.0	植物颜料	适量
乙：	肉豆蔻酸	10.14	油酸	8.38
丙：	七叶一枝花提取物	7.46	纯化水	余量
丁：	香精	适量		

② 制作方法　分别加热乙组及丙组的原料至60℃。把乙组原料在搅动下加到丙组中，加热制成的药液至80℃，在搅拌下加入甲组原料，继续搅拌。温度降至35℃时加入香精，继续搅拌至均匀为止，静置12h，过滤装瓶。

③ 应用　本品有清洁皮肤、预防多种皮肤病和协助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。

洗手剂

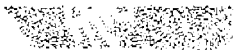
① 配方（重量%）

甲：椰子油	12.8	十二烷基硫酸钠	20.0
七叶一枝花提取物	7.0		
乙：氯化钠	0.5	柠檬酸	适量
丙：植物防腐剂	适量	颜料	适量
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将甲组原料加热至60℃搅拌，降温至45℃，将丙组原料加入甲组原料中继续搅拌。将柠檬酸适量加入甲、丙组的混合液中，调整pH值至7.0，然后加入氯化钠，再搅拌混合液达到清亮均匀，装瓶。

③ 应用　本品有清洁皮肤、预防多种皮肤病和协助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。

清洁洗发精



① 配方（重量%）

丙二醇	36.0	七叶一枝花提取物	5.0
植物防腐剂	3.0	十二烷基硫酸钠	2.0
植物香精	1.5	纯化水	余量

② 制作方法 将所有原料混合加热至45℃，搅拌均匀、冷却后过滤即可装瓶。

③ 应用 本品有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，具有醒脑提神的功效。

◎ 多效花露水

① 配方（重量%）

纯化乙醇（95%）	73.0	七叶一枝花酊（10%）	10.0
植物香精	4.0	植物色素	适量
柠檬酸钠	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将上述原料加热至35℃，混合搅拌，调整pH值至7.0，在25℃下贮存陈化15天，然后在0～±5℃下冷藏2～10天（冷藏贮存锅备有搅拌设备），然后立即乘冷过滤，以保证有足够的澄明度，即使在较低室温时也不至浑浊。将过滤后的花露水贮存在不锈钢储桶内，恢复至室温时调整颜色和检验乙醇的含量，加以调整后装瓶。

③ 应用 本品香气清新，留香持久。除有一般花露水的功能外，还可治虫咬与蜂螫皮炎。

2. 丁　香

丁香为桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的干燥花蕾。又名公丁香、雄丁香、丁子香。

(1) 主要成分　含挥发油，油中含丁香油酚、乙酰丁香油酚、β-石竹烯，以及水杨酸甲酯、苯甲醛、乙酸苄酯、胡椒酚、衣兰烯等。

(2) 药用　具有温中降逆、补肾助阳的功效。

(3) 药理作用　有抗菌、促进胃液分泌、抗溃疡、促进胆汁分泌、镇痛、抗缺氧、抗血栓、抗凝血及抗血小板聚集等作用。

(4) 丁香与化妆品　丁香可用作化妆品的添香剂，也可以用作防腐剂。用于发用化妆品有生发作用；还可以配制成脚气露，治疗脚气和癣、湿疹；对腋臭亦有作用，用作除臭剂。

◎丁香生发液

① 配方（重量%）

薄荷脑	0.2	丁香提取物	1.4
甜橙油	0.5	甘油	2.5
辣椒提取物	0.5	水杨酸	0.4
香精	0.2	乙醇（70%）	18.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将薄荷脑、丁香提取物、甜橙油、甘油、辣椒提取物、水杨酸加入乙醇和纯化水中混合均匀，加入香精即成。

③ 应用 本品长期使用，不但能防止头发脱落，而且具有生发功能，并有清洁头发的作用。

多效生发水

① 配方（重量%）

硫酸奎宁	0.27	甘油	3.0
沉香醇	0.8	肉桂醇	0.14
丁香提取物	1.35	蛋白质	3.2
乙醇（70%）	25.0	纯化水	余量

② 制作方法 首先把硫酸奎宁溶于纯化水中，再加入甘油混合均匀。取乙醇放在搪瓷容器中，将其他各种配料溶于其中，再与硫酸奎宁-甘油水溶液混合，搅拌均匀即得成品。

③ 应用 本品长期使用，不但能防止头发脱落，而且具有生发功能，并有清洁头发的作用。

加氟防牙病牙膏

① 配方（重量%）

二氧化硅干凝胶	2.5	羟乙基纤维素	1.0
甘油	19.0	丙二醇	2.0
丁香油	1.0	硅酸镁铝	34.0
单氟磷酸钠	0.7	甜橙油	1.0
苯甲酸	0.5	二氧化钛	0.6
糖精	0.03	纯化水	余量

② 制作方法　将二氧化硅干凝胶、羟乙基纤维素与甘油、丙二醇混合后加入纯化水，搅拌均匀，加入丁香油、硅酸镁铝、单氟磷酸钠、甜橙油、苯甲酸、二氧化钛、糖精捏合成膏，即成。

③ 应用　本品中的单氟磷酸钠能降低酸对牙釉质的侵蚀，使牙釉质具有耐酸、坚硬的性能；丁香油具有抗菌、镇痛的作用，故本品有显著的防龋效果。

◎ 丁香香水

① 配方（重量%）

丁香油	0.5	柠檬油	0.5
甜橙油	0.1	玫瑰油	0.3
乙醇（90%）	98.6		

② 制作方法　将乙醇放入玻璃容器中，加入丁香油、柠檬

油搅匀，然后加入甜橙油和玫瑰油，继续搅拌均匀后，贮存陈化，过滤，灌装即得本品。

③ 应用 本品有柠檬的香味，且留香持久，芳香怡人。

◎丁香油花露水

① 配方（重量%）

丁香油	0.3	柠檬油	0.2
香豆素	0.1	绣绒菊提取物	0.4
乙醇（95%）	80.0	纯化水	19.0

② 制作方法 将丁香油、柠檬油、香豆素、绣绒菊提取物溶于乙醇中，再与纯化水混合搅拌均匀，经贮存过滤，即得成品。

③ 应用 本品有清香除汗臭作用，还可防治皮肤病。

◎丁香收敛水

① 配方（重量%）

丁香油	0.2	玫瑰香精	0.3
乙酸	0.5	白矾	1.5
金缕梅提取物	0.3	乙醇（95%）	15.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将丁香油、玫瑰香精溶于乙醇中，其余物质溶于纯化水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经贮存过滤，即得成品。

③ 应用　本品有收敛作用，可减少皮肤的油腻，防止皮肤产生斑疵。

营养护肤液

① 配方（重量%）

丙二醇	0.8	魔芋提取物	0.2
丁香油	0.1	甜橙油	0.2
柠檬油	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将丙二醇、魔芋提取物、丁香油、甜橙油、柠檬油混合后与纯化水混匀，经贮存过滤，即得成品。

③ 应用　本品有清香味，并具除汗臭作用，还可润肤和防治皮肤病。

维生素青春护肤液

① 配方（重量%）

维生素 C	0.3	丙二醇	10.0
甘油	3.0	丁香油	0.2
柠檬油	0.3	纯化水	余量

② 制作方法 将维生素 C、丙二醇、甘油、丁香油、柠檬油混合后与纯化水混匀，经贮存过滤，即得成品。

③ 应用 本品有营养、润滑皮肤的作用，并可防治皮肤湿疹等。

3. 人 参

人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根及根茎。栽培者称园参，野生者称野山参。因加工方法不同分为红参、边条参、白人参、生晒参、白干参、大力参、糖参、掐皮参、参须等。

(1) 主要成分 人参含人参皂苷总量约 4%，其是 14 种以上皂苷的混合物，须根中皂苷含量较主根高；挥发油约占 0.12%；人参多糖中含 38.7%的水溶性多糖和 7.8%～10%的碱溶性多糖。此外，尚含多种低分子肽氨基酸、单糖、双糖、三聚糖、有机酸、B 族维生素、维生素 C、β-谷甾醇及其葡萄苷等。

(2) 药用 具有大补元气、补脾益肺、宁神益智、生津止渴的功效。

(3) 药理作用 有兴奋中枢神经系统、提高人体应激能力、促进血清蛋白和肝细胞核的核糖核酸合成、强心、降低血糖、促进胆固醇代谢、提高男女性腺功能等作用。

(4) 人参与化妆品 人参具有多种疗效，并含有丰富的营养物质。人参浸出液可以被皮肤缓慢吸收，可以加入到化妆品中。实验证明，加入人参的化妆品有抗胆固醇的效应，能防治动脉粥样硬化，起到延缓皮肤衰老的作用；另外人参还能产生充血作用，因而可以加快皮肤中毛细血管的血液循环，这就增加了皮肤的营养供应；人参中所含的微量矿物质被皮肤缓慢吸收后，能调

节皮肤水分的平衡，具有防止皮肤脱水干燥、保持皮肤光洁滋润的作用，从而可以防止皱纹的产生。人参还能扩张头部的毛细血管，增加头发的营养性和韧性，提高头发的抗拉强度和延伸性，从而减少断发和脱发。

用人参制成的人参营养霜、润肤霜、防皱霜等，能促进皮肤柔软、平滑，防止皮肤松弛，减少皱纹，并可降低紫外线对皮肤的伤害。

◎人参祛皱露

① 配方（重量%）

人参提取物	50.0（或鲜参汁 0.5）	1%蒲公英提取液	20
杏仁油	5.0	20%氢氧化钠水溶液	适量
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将人参提取物、1%蒲公英提取液混合均匀，用 20%氢氧化钠水溶液调整 pH 值至 5～6，加入杏仁油、纯化水，加热至 45℃，加入香精搅拌均匀，静置 12h，过滤后即可装瓶。

③ 应用　本品能促进皮肤柔软、平滑，防止皮肤松弛，减少皱纹。

◎人参营养抗皱霜

① 配方（重量%）

甲：	十八醇	13.0	羊毛脂	0.8
	单硬脂酸甘油酯	4.2		
乙：	甘油	8.7	吐温-80	2.5
	人参提取物	0.5	灵芝与黄芪混合提取物	3.0
	维生素 B_6	0.1	纯化水	余量
丙：	抗氧剂	0.15	防腐剂	0.2
	香精	适量		

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，55℃以下加入丙组，45℃以下停止搅拌，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能促进皮肤柔软、平滑，防止皮肤松弛，延缓皮肤衰老，减少皱纹。

◎人参液体香波

① 配方（重量%）

中和剂及增稠剂	3～5	人参提取物	20～40
香精	0.5	色素	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将中和剂及增稠剂、纯化水加热至45℃搅拌，加入人参提取物、香精、色素、防腐剂搅拌均匀，冷却，静置12h后过滤装瓶。

③ 应用 本品能促进皮肤中毛细血管的血液循环，具有防止皮肤脱水干燥、保持皮肤光洁滋润的作用，起到延缓皮肤衰老的效果。

人参面膜

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	12.0	乙醇（95%）	5.0
甘油	10.0	月桂醇聚氧乙烯醚	7.0
咪唑烷基脲	1.0	人参提取物	2.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将聚乙烯醇加入纯化水中，加热至80℃溶解，然后降温至50℃，将95%乙醇、甘油、月桂醇聚氧乙烯醚、咪唑烷基脲加入搅拌，当温度降至40℃时，再加入人参提取物、香精及防腐剂即成。

③ 应用　人参对皮肤良好的保护功能是通过促进细胞活性的作用实现的。同时人参有促进血液循环的作用，具有抑制黑色素的还原性能，可治疗黄褐斑，能使皮肤润泽、柔软、白嫩。

浴　盐

① 配方（重量%）

氯化钠	75.7	碳酸氢钠	20.0
烷基糖苷	2.0	GD-4501	2.0
薰衣草精油	0.2	人参皂苷	0.1
色素	适量		

② **制作方法** 将所有原料混合均匀，即得。

③ **应用** 本品具有镇痛、除脂功效，并具有良好发泡及去污作用。在80～100L温水中加入300g洗浴，可起到镇痛作用；加入500g洗浴，可起到除脂减肥作用。

人参生发乌发乳

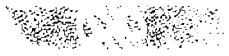
① **配方**（重量%）

白蜂蜡	2.1	硬脂酸	2.3
十八醇	1.8	液状石蜡	44.3
硼砂	1.2	人参提取物	0.5
何首乌提取物	1.0	泽泻和五加皮混合提取物	1.5
维生素 B_6	0.05	香精	适量
防腐剂	适量	抗氧剂	适量
纯化水	余量		

② **制作方法** 将前5种组分混合，与纯化水分别加热至80℃，后者加入前者，混合搅拌冷却至40℃，加入人参提取物、何首乌提取物、泽泻和五加皮混合提取物、维生素 B_6、香精、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得成品。

③ **应用** 本品具有生发、乌发功效，并能防治多种类型的脱发症。

人参发乳



① **配方**（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	人参提取物	3.0
香精	适量	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	纯化水	37.5

② 制作方法　将前5种组分混合，与纯化水分别加热至80℃，后者加入前者，混合搅拌冷却至40℃，加入人参提取物、香精、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得成品。

③ 应用　本品膏体稳定，对头皮无刺激性。使用本品不仅可使头发柔软、润滑，富有天然光泽，且能止痒杀菌。

4. 三　七

三七为五加科植物三七 *Panax notoginseng*（Burk.）F. H. Chen的干燥根及根茎。又名血参、参三七、田七等。

（1）主要成分　三七根含三七皂苷、五加皂苷A和五加皂苷B，并含止血有效成分田七氨酸（三七素），还含黄酮苷、氨基酸等。

（2）药用　具有镇咳祛痰、化瘀止痛的功效。

（3）药理作用　有止血和抗凝、扩张冠脉、抗心肌缺血、抗衰老、抗真菌、抗病毒、抗炎等作用。

（4）三七与化妆品　三七能滋润和清洁皮肤，对面部黄褐斑有一定的疗效，故可用其制成洁面霜、清洁露、祛斑霜等。与人参、当归合用，能增加头发的营养和韧性，减少断发和脱发，延缓白发的产生。三七制成洗发香波还可以防治偏头痛；制成多效发乳，能防治脂溢性皮炎、斑秃，并保持头发柔润光泽。

三七祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	十八醇	4.5	硬脂酸	9.0
	单硬脂酸甘油酯	4.5		
乙：	甘油	20.0	纯化水	54.0
	三七提取物	3.5	白丁香浸液	2.5
丙：	防腐剂	0.2	抗氧剂	0.15
	香精	适量		

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品对黄褐斑和蝴蝶斑有较好效果。

三七发乳

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	三七提取物	3.0
香精	适量	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	纯化水	37.5

② 制作方法 将前5种组分混合，与纯化水分别加热至80℃，混合搅拌冷却至40℃时加入三七提取物、香精、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得成品。

③ 应用　本品膏体稳定，对头皮无刺激性。使用本品能防治脂溢性皮炎、斑秃，并保持头发柔润光泽。

营养洗发香波

① 配方（重量%）

椰子油脂肪酸	21.0	油酸	28.0
丙二醇	22.0	三七提取物	3.0
何首乌提取物	2.0	三乙醇胺	2.0
香精	适量	色素	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将椰子油脂肪酸、油酸加入丙二醇，加热搅拌至60℃，然后加入三七提取物、何首乌提取物、三乙醇胺搅拌，45℃时加入香精、色素和纯化水，搅拌30min即可。

③ 应用　本品能增加头发的营养和韧性，减少断发和脱发，延缓白发的产生。并有防治偏头痛的作用。

调理香波

① 配方（重量%）

月桂醇硫酸三乙醇胺	35.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	10.0
椰油酸二乙醇酰胺	2.0	水解胶原蛋白	1.0
三七提取物	3.0	氯化钠	0.1
香精	适量	色素	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前4种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时加入三七提取物、氯化钠、香精、色素和防腐剂，搅拌混匀即可。

③ 应用 本品能增加头发的营养和韧性，减少断发和脱发，延缓白发的产生。并有防治偏头痛的作用。

◎脱敏止血含漱液

① 配方（重量%）

三七提取物	0.3	白芷提取物	0.2
甘油	2.0	乙醇（95%）	8.0
丁香油	0.1	茉莉油	0.3
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分均匀混合后，加入纯化水中，搅拌混匀，过滤即可。

③ 应用 本品可治疗牙本质过敏，还有消炎止血、除口臭的功效。

5. 土茯苓

土茯苓为百合科植物光叶菝葜 *Smilax glabra* Roxb. 的干燥根茎。

（1）主要成分 根茎含皂苷、鞣质、树脂、生物碱、挥发油、己糖、植物甾醇及亚油酸、油酸等。

（2）药用 具有祛风除湿、解毒、利关节的功效。

（3）药理作用 有抗病原微生物、利尿、解毒等作用。

（4）土茯苓与化妆品　土茯苓皂苷在化妆品中有很好的起泡沫和清洁作用，用于沐浴液、洗手液，有清洁皮肤、预防多种皮肤病和辅助治疗湿疹、皮炎、癣疾的作用。用于洗发香波，有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，并有醒脑提神的功效。用于发乳时，能增强发乳的乳化作用，其发乳制品膏体细腻，有与洗发香波相同的作用。也可和其他类中药配合应用在按摩霜、按摩乳液以及脚气露等配方中。

洗手剂

① 配方（重量%）

甲：	十二烷基硫酸钠	20.0	椰子油	12.8
	土茯苓提取物	7.0		
乙：	氯化钠	0.5	柠檬酸	适量
丙：	植物防腐剂	适量	颜料	适量
	香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将甲组加热至60℃搅拌，降温至45℃，将丙组加入甲组继续搅拌。将乙组中的柠檬酸适量加入甲、丙组的混合液中，调整pH值为7.0，然后加入乙组中的氯化钠达到一定浓度，再搅拌混合物达到清亮均匀，装瓶。

③ 应用　本品具有清洁皮肤，预防多种皮肤病和辅助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。

清洁洗发精

① 配方（重量%）

丙二醇	36.0	土茯苓提取物	5.0
植物防腐剂	3.0	十二烷基硫酸钠	2.0
植物香精	1.5	纯化水	余量

② 制作方法 将所有原料混合加热至45℃，搅拌均匀，冷却后过滤即可装瓶。

③ 应用 本品有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，并有醒脑提神的功效。

6. 大 黄

大黄为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.、唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf. 或药用大黄 *Rheum officinale* Baill. 的干燥根及根茎。又名将军、生军、川军等。

(1) 主要成分 主要是蒽醌类衍生物，包括大黄酚、大黄素、大黄酸、大黄素甲醚、芦荟大黄素及番泻苷等，另含鞣质类物质、有机酸和雌激素样物质等。

(2) 药用 具有攻积导滞、通腑开胃、消炎镇痛、清热解毒、泻火凉血、活血化瘀、利胆退黄的功效。

(3) 药理作用 有抗菌、致泻、利尿、降血脂、降血压、解痉、利胆、抗肿瘤等作用。

(4) 大黄与化妆品 大黄酚和大黄素有较强的抗菌、抗病毒、抗真菌等作用，因此它们都是很好的抑菌剂，添加到化妆品中有防病治病作用，尤其对细菌性皮肤病、发病（头癣、毛囊炎等）、粉刺等均有疗效。此外大黄还可作为色素应用于化妆品中，增加化妆品的色彩。

大黄粉刺露

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	15.0	大黄提取物	3.0
植物防腐剂	0.1	甘油	4.0
香精	适量	乙醇（95%）	5.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将聚乙烯醇加入纯化水中，加热至80℃，搅拌溶解后，加入大黄提取物、植物防腐剂混合，冷却至45℃加甘油、香精搅拌，冷却至30℃后，再加入95%乙醇搅拌均匀，过滤，装瓶。

③ 应用　本品能防治粉刺，预防多种斑疵的产生，并能使面部皮肤白嫩、润滑有光泽。

瘦身霜

① 配方（重量%）

甲：	OW340B	5.0	二甲基硅油	1.5
	乳化剂165	3.0	硬脂酸	1.5
	十六十八混合醇	2.0	角鲨烷	5.0
	DP-300	0.3	氮酮	1.5
	C_{12}～C_{15}醇苯甲酸酯	5.0	对羟基苯甲酸丙酯	0.06
	对羟基苯甲酸甲酯	0.12		
乙：	丙二醇	4.0	NMF-50	3.0
	海洋多糖润肤剂	3.0		
丙：	地黄提取物	6.0	纯化水	余量
	大黄提取物	5.0		
丁：	杰马-115	0.3	香精	0.15

② 制作方法 将甲组、乙组分别加热至90℃，持续20min消毒灭菌，降温至80℃时，将甲组在搅拌下加入乙组中，均质2～3min后，搅拌下降温至45℃，加入丙组、丁组，搅拌（30～40r/min）下降温至40℃以下，即得。

③ 应用 本品具有减肥、杀菌、排毒、保湿、补充营养、消炎、紧肤等功效，用于减肥及油性皮肤面部及身体护理用。使用时涂于皮肤，按摩10～20min，以加快药物吸收。

7. 川 芎

川芎为伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的干燥根茎。

（1）主要成分 根茎含挥发油、生物碱、酚性成分、内酯类、阿魏酸等。

（2）药用 具有行气开郁、祛风燥湿、活血止痛的功效。

（3）药理作用 对中枢神经系统有镇静作用，水浸剂能降低血压。所含的阿魏酸与中性成分有解除平滑肌痉挛的作用。此外川芎对多种细菌有不同程度的抑制作用。

（4）川芎与化妆品 川芎能扩张头部毛细血管，促进血液循环，增加头发营养，并使头发有良好的柔顺性和韧性，还可以提高头发的抗拉强度和延伸性，亦能延缓白发的生长，保持头发润滑光泽、易于梳理。将川芎制成洗发香波、洗发液、生发露等能防止脱发，延缓白发生长，并有治疗头痛等作用。制成的川芎粉刺露能防治粉刺，预防多种斑疵的产生，并能使面部皮肤白嫩、润滑而有光泽。

◎ 川芎粉刺露

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	15.0	川芎和防风提取物	5.0
植物防腐剂	0.1	甘油	4.0
香精	适量	乙醇（95%）	5.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将聚乙烯醇加入纯化水中，加热至80℃，搅拌溶解后，加入川芎和防风提取物、植物防腐剂混合，冷却至45℃加甘油、香精搅拌，冷却至30℃后，再加入95%乙醇搅拌均匀，过滤，装瓶。

③ 应用　本品能防治粉刺，预防多种斑疵的产生，并能使面部皮肤白嫩、润滑而有光泽。

◎防脱发白发香波

① 配方（重量%）

十二烷基硫酸钠	30.0	椰子油酸癸酸酯	1.0
肉豆蔻酸硫酸钠	8.0	椰油酸二乙醇酰胺	4.0
硬脂酸钠和水解胶原蛋白	12.0	川芎和何首乌提取物	4.0
植物香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　在65℃下，前6种组分按照排列顺序分别加入纯化水中混合，不断搅拌使其均匀，然后降温至45℃加入植物香精、防腐剂，继续搅拌冷却至30℃，即可装瓶。

③ 应用　本品能扩张头部毛细血管，促进血液循环，增加头发营养，并使头发有良好的柔顺性和韧性。还能防止脱发，延

缓白发生长。

营养洗发香波

① 配方（重量%）

椰子油脂肪酸	21.0	油酸	28.0
丙二醇	22.0	川芎提取物	3.0
何首乌提取物	2.0	三乙醇胺	2.0
香精	适量	纯化水	余量
色素	适量		

② 制作方法 将椰子油脂肪酸、油酸加入丙二醇，加热搅拌至60℃，然后加入川芎提取物、何首乌提取物、三乙醇胺搅拌，45℃时加入香精、色素和纯化水，搅拌30min即可。

③ 应用 本品能增加头发的营养和韧性，减少断发和脱发。制成洗发香波还可以防治偏头痛。

护发香波

① 配方（重量%）

烯烃磺酸盐（40%）	15.0	十二烷基硫酸铵	16.0
水解胶原蛋白	5.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	5.0
月桂酰二乙醇胺	2.0	聚季铵盐-17	1.2
首乌提取物	2.0	川芎提取物	2.0
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前 8 种组分加入纯化水中，加热搅拌使其充分溶解，冷却至 45℃时加入香精，搅拌均匀即可。

③ 应用　本品能防治脂溢性皮炎、斑秃，并使头发保持柔润光泽。

◉ 依兰香皂

① 配方（重量%）

皂片	97.4	棕榈油	2.0
依兰油	0.1	川芎提取物	0.2
茉莉油	0.3		

② 制作方法　将皂片、棕榈油水浴加热熔化后，冷却至 45℃时加入依兰油、川芎提取物、茉莉油，搅拌混匀，倒入模具中冷却成型即可。

③ 应用　本品能防治脱发、白发，并有治疗头痛等作用。

8. 千里光

千里光为菊科植物千里光 *Senecio Scandens* Buch.-Ham. 的全草。

（1）主要成分　全草含大量的毛茛黄素、菊黄质及少量的 β-胡萝卜素、生物碱、挥发油、黄酮苷、鞣质、酚类等，花含类胡萝卜素。

（2）药用　具有清热解毒、明目的功效。

（3）药理作用　有抗菌、抗钩端螺旋体等作用。

（4）千里光与化妆品　千里光提取物可用于制备祛斑霜、祛斑露，对蝴蝶斑、黄褐斑及雀斑等有一定的作用，对感染性粉刺亦有治疗功能。由于其含有抗菌成分和酚类物质，因此还可用作化妆品的防腐剂。

◎千里光祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	9.0	十八醇	4.5
	单硬脂酸甘油酯	4.5		
乙：	甘油	20.0	千里光提取物	3.0
	白丁香浸液	2.5	纯化水	余量
丙：	香精	适量	防腐剂	0.2
	抗氧剂	0.15		

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品对蝴蝶斑、黄褐斑及雀斑等有一定的作用，对感染性粉刺亦有治疗功能。

9. 小茴香

小茴香为伞形科植物茴香 *Foneniculum vulgare* Mill. 的干燥成熟果实。

（1）主要成分　含挥发油，油中主要成分为茴香醚、小茴香

酮。另含α-蒎烯、α-水芹烯、茨烯、二戊烯、茴香醛、茴香酸以及顺式茴香醚、对聚伞花素等。

（2）药用　具有散寒止痛、理气和胃的功效。

（3）药理作用　有利胆、抗溃疡、镇痛等作用。挥发油对多种真菌、孢子菌、金黄色葡萄球菌有杀灭作用。

（4）小茴香与化妆品　茴香醚有杀菌、消炎、局部麻醉止痛、促进细胞组织代谢的作用。制成牙膏、含漱液，可爽口、除口臭，促进牙周组织再生，使牙齿洁白、有光泽。

◎茴香沐浴露

① 配方（重量%）

甘草提取物	0.3	茴香提取物	0.3
十二烷基硫酸钠	30.0	氯化钠	0.5
柠檬酸	0.06	香精	0.3
防腐剂	0.05	纯化水	余量

② 制作方法　将甘草提取物、茴香提取物、十二烷基硫酸钠、氯化钠、柠檬酸溶解于纯化水中，混合均匀，加入香精、防腐剂，混匀即成。

③ 应用　本品能杀菌、消炎、局部麻醉止痛、促进细胞组织代谢，起到润肤防病的作用。

◎茴香消炎牙膏

① 配方（重量%）

胶态二氧化硅	1.5	羧甲基纤维素	0.6
甘油	10.0	茴香提取物	0.4
赤芍提取物	0.5	高岭土	4.0
白垩	18.0	豆蔻油	1.0
十二烷基硫酸钠	0.6	玫瑰香精	0.5
纯化水	余量		

② 制作方法 将胶态二氧化硅、羧甲基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入茴香提取物、赤芍提取物、高岭土、白垩、豆蔻油、十二烷基硫酸钠、玫瑰香精，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品有杀菌、消炎、促进牙周组织再生、促进细胞组织代谢的作用。

多效含漱液

① 配方（重量%）

茴香油	0.1	檀香油	0.2
对羟基苯甲酸乙酯	0.1	乙醇（95%）	12.0
柠檬酸钠	0.8	纯化水	余量

② 制作方法 将茴香油、檀香油、对羟基苯甲酸乙酯加入95%乙醇中溶解，另将柠檬酸钠加入纯化水中溶解，将水溶液加入乙醇溶液中混合，过滤即得。

③ 应用 本品可爽口，除口臭，同时还可使牙齿洁白、有光泽。

10. 马齿苋

马齿苋为马齿苋科植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的地上干燥部分。又名五行草。

(1) 主要成分　含去甲肾上腺素和维生素 B_1、维生素 B_2、胡萝卜素、鞣质、氨基酸、枸橼酸、草酸、尿素、硝酸钾、氯化钾、硫酸钾、黄酮类等成分。

(2) 药用　具有清热解毒、凉血止血的功效。

(3) 药理作用　有抗病原微生物、促进伤口愈合、利尿、收缩血管等作用。

(4) 马齿苋与化妆品　本品能抗菌、消炎、抗病毒，可用于制作护肤浴液、祛斑化妆品、祛粉刺化妆品。

◎ 祛斑面膜

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	12.0	乙醇（95%）	5.0
甘油	10.0	月桂醇聚氧乙烯醚	7.0
咪唑烷基脲	1.0	马齿苋提取物	5.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将聚乙烯醇加入纯化水中，加热至 80℃溶解，降温至 40℃，将配方中其他组分加入，混匀即成。

③ 应用　具有抗菌、消炎、抑制黑色素的还原等功能，可治疗黄褐斑，使皮肤润泽、柔软、白嫩。

◎马齿苋粉刺露

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	15.0	马齿苋提取物	3.0
植物防腐剂	0.1	甘油	4.0
香精	适量	乙醇（95%）	5.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将聚乙烯醇加入纯化水中，加热至80℃溶解，降温至40℃，加入马齿苋提取物、植物防腐剂、甘油、香精及95%乙醇搅拌均匀，过滤装瓶。

③ 应用 本品能防治粉刺，并预防多种斑疵的产生，使面部皮肤白嫩、润滑而具光泽。

11. 天 冬

天冬为百合科植物天冬 *Asparagus cochinchinensis*（Lour.）Merr. 的干燥块根。又名天门冬。

（1）主要成分 根含天冬素、黏液质、β-谷甾醇、5-甲氧甲基糠醛、甾体皂苷等。

（2）药用 具有养阴清热、润肺滋肾的功效。

（3）药理作用 有抗菌、降血糖、镇咳、抗白血病等作用。

（4）天冬与化妆品 天冬提取物可和人参提取物配伍制成多种化妆品，尤其制成营养性化妆品更为理想，如营养类护肤液。含天冬提取物的粉刺露，对有感染和大面疱的粉刺疗效尤为明显。

天冬护肤液

① 配方（重量%）

甘油	5.0	柠檬油	0.3
天冬提取物	0.2	氯化钙	0.15
人参提取物	0.1	转谷氨酰胺酶	0.01
纯化水	余量		

② 制作方法　将配方中各原料溶于纯化水中，搅拌均匀，经贮存后过滤，即得成品。

③ 应用　本品能营养皮肤，促进皮肤中毛细血管的血液循环，具有防止皮肤脱水干燥，保持皮肤光洁、滋润的功效。

天冬粉刺露

① 配方（重量%）

硼砂	3.0	天冬提取物	2.0
蒲公英提取物	2.0	甘油	10.0
薄荷脑	1.0	香精	适量
色素	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将硼砂加入纯化水中，加热至60℃搅拌溶解，冷却至50℃，加入天冬提取物、蒲公英提取物、甘油继续搅拌，待冷却至40℃时加入薄荷脑、香精、色素，搅拌冷却至30℃，停止搅拌。静置12h后，过滤装瓶。

③ 应用　本品对有感染和大面疱的粉刺疗效显著。

12. 天花粉

天花粉为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或双边栝楼 *Trichosanthes rosthorinii* Harms 的干燥根。又名栝楼根、蒌根等。

(1) 主要成分　含多量淀粉及皂苷（约 1%），并含一种蛋白质名为“天花粉蛋白”。还含有多种氨基酸，如精氨酸、谷氨酸、天冬氨酸，另含少量丝氨酸、苏氨酸、丙氨酸、γ-氨基丁酸、甘氨酸等。

(2) 药用　具有生津止渴、降火润燥、消肿排脓的功效。

(3) 药理作用　有降血糖、抗菌、引产、抗肿瘤等作用。

(4) 天花粉与化妆品　本品含多种氨基酸且含淀粉量多，所以用天花粉提取物制成发用化妆品有很好的营养头发作用，可使头发光泽、易于梳理。用于面部化妆品中可营养皮肤，舒肌展皱。

◎ 营养抗皱霜

① 配方（重量%）

甲：	十八醇	13.0	羊毛脂	0.8
	单硬脂酸甘油酯	4.2		
乙：	甘油	8.7	吐温-80	2.5
	纯化水	余量	天花粉提取物	0.5
	灵芝与黄芪混合提取物	3.0	维生素 B_6	0.1
丙：	抗氧剂	0.15	防腐剂	0.2
	香精	适量		

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品能促进皮肤柔软、平滑，防止皮肤松弛，营养皮肤，舒肌展皱。

洗发香波

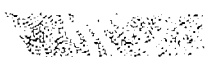
① 配方（重量%）

椰子油脂肪酸	21.0	油酸	28.0
丙二醇	22.0	天花粉提取物	2.0
何首乌提取物	2.0	三乙醇胺	2.0
香精	适量	色素	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将椰子油脂肪酸、油酸加入丙二醇，加热搅拌至60℃，然后加入天花粉提取物、何首乌提取物、三乙醇胺，中和至pH7左右，45℃时加入香精、色素和纯化水，搅拌30min即可。

③ 应用　本品有很好的营养头发作用，可使头发光泽、易于梳理。

天花粉调理香波



① 配方（重量%）

月桂醇硫酸三乙醇胺	35.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	10.0
椰油酸二乙醇酰胺	2.0	水解胶原蛋白	1.0
天花粉提取物	3.0	氯化钠	0.1
香精	适量	色素	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将除香精以外的各组分依次加入纯化水中，加热至75℃搅拌溶解，冷却至45℃时加入香精，搅拌均匀即可。

③ 应用 本品有很好的营养头发作用，可使头发光泽、易于梳理。

◎天花粉护发香波

① 配方（重量%）

烯烃磺酸盐（40%）	15.0	十二烷基硫酸铵	16.0
水解胶原蛋白	5.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	5.0
月桂酰二乙醇胺	2.0	聚季铵盐-17	1.2
天花粉提取物	3.0	何首乌提取物	0.6
纯化水	余量		

② 制作方法 将除香精以外的各组分依次加入纯化水中，加热至75℃搅拌溶解，冷却至45℃时加入香精，搅拌均匀即可。

③ 应用 本品有很好的营养头发作用，可使头发光泽、易于梳理。

13. 木　瓜

木瓜为蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa*（Sweet）Nakai 的干燥近成熟果实。又名宣木瓜、皱皮木瓜、铁脚梨、贴梗海棠。

（1）主要成分　含皂苷（约 2%）及苹果酸、酒石酸、枸橼酸、维生素 C、黄酮类和鞣质等。

（2）药用　具有理脾和胃化湿、平肝祛风、散瘀活血、舒筋活络的功效。

（3）药理作用　有调节自主神经功能、抗炎、抗风湿、利尿及镇痛等作用，并对多种细菌如大肠杆菌、葡萄球菌、结核杆菌等有抑制作用。

（4）木瓜与化妆品　木瓜提取液具有护肤、抗衰老、祛斑的作用，可用于护肤浴液、乳膏、洗面奶等化妆品。

◎木瓜护肤浴液

① **配方**（重量%）

木瓜提取物	0.3	十二烷基硫酸钠	30.0
氯化钠	0.5	柠檬酸	0.06
香精	0.3	防腐剂	0.05
纯化水	余量		

② **制作方法**　将木瓜提取物、十二烷基硫酸钠、氯化钠、柠檬酸溶解于纯化水中，混合均匀，加入防腐剂、香精，混匀即成。

③ 应用 本品具有去角质、护肤、保湿、抗皱、抗衰老作用。

美白洗面奶

① 配方（重量%）

甲：	单硬脂酸甘油酯	2.5	硬脂酸	3.0
	C_{12}～G_{15}醇苯甲酸酯	3.0	十六十八混合醇	2.5
	DP-300	0.2	液状石蜡	5.0
	对羟基苯甲酸丙酯	0.05		
乙：	乳化剂 1802	2.0	烷基糖苷	3.0
	丙二醇	5.0	CD-39	3.0
	对羟基苯甲酸甲酯	0.1	纯化水	余量
丙：	木瓜提取物	8.0	人参皂苷	0.06
丁：	杰马-115	0.2	香精	0.2

② 制作方法 将甲组、乙组的原料分别加热至 90℃，灭菌 20min 后，降温至 80℃备用，将甲组在搅拌下加入乙组，均质 2～3min 后，搅拌降温至 60℃，加入丙组原料，继续搅拌降温至 45℃时，加入丁组原料搅拌均匀，即得。

③ 应用 本品具有深层洁肤、美白、保湿、嫩肤、护肤、防治粉刺的作用。使用方法为取本品适量于面部轻轻按摩几分钟后，用清水冲净。

14. 木 香

木香为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* Decne. 的干燥根。主产于广西、云南者，称为云木香；主产于我国四川、西藏等地

者，称为川木香；产于印度、缅甸者称广木香。

（1）主要成分　含挥发油0.3%～3%，其成分为单紫杉烯、α-紫罗兰酮、β-芹子烯、木香烯内酯、木香酸、木香醇、α-木香烃、β-木香烃、木香内酯、荻烯、水芹烯、去氢木香内酯、二氢去氢木香内酯等。

（2）药用　具有行气止痛、健脾消食的功效。

（3）药理作用　有利胆、松弛支气管平滑肌、抑制链球菌与金黄色葡萄球菌生长、促进纤维蛋白溶解等作用。

（4）木香与化妆品　本品可以作为天然化妆品的植物香精；制成的脚气露可防治脚气病，祛除脚臭；还可制成香水、花露水而起到清香解暑、卫生保健的作用；亦可制成沐浴露而防治皮肤病。

◎清爽香水

① 配方（重量%）

乙醇（90%）	96.3	香精	3.0
木香提取物	0.6	薰衣草油	0.2
樟脑	0.1	夜来香净油	0.1

② 制作方法　全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用　本品可消炎止痒，提神醒脑，起到清香解暑、卫生保健的作用。

◎爽身花露水

① 配方（重量%）

乙醇（75%）	98.7	柠檬油	0.5
薄荷油	0.5	木香油	0.2
丁香油	0.1		

② 制作方法 全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用 本品用于皮肤有清凉感，起到清香解暑、卫生保健的作用。

◎木香润肤浴液

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	月桂基磺化琥珀酸单酯二钠	20.0
木香提取物	2.0	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
硫酸镁	0.1	椰油酸二乙醇酰胺	8.0
茉莉油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法 将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油，混匀即成。

③ 应用 本品有杀菌、消炎功效，经常使用，既能清洁皮肤，又可增强皮肤的抗病能力。

15. 车前草

车前草为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *Plantago depressa* Willd. 的干燥全草。

（1）主要成分　种子含多量黏液质，并含车前子酸、胆碱、腺嘌呤、琥珀酸、维生素 B_1、脂肪油、蛋白质、树脂等。

（2）药用　具有利水通淋、清热明目的功效。

（3）药理作用　有利尿、杀菌、抗痛风、降血压、降血脂、抗动脉粥样硬化、止泻、镇咳祛痰等作用。

（4）车前草与化妆品　本品对多种细菌及皮肤真菌有抑制作用，还对皮肤炎症有抗炎消肿作用。车前草提取物可制成牙膏、面膜等。

◎ 车前草护齿牙膏

① 配方（重量%）

羟乙基纤维素	1.0	聚乙烯吡咯烷酮	0.5
甘油	18.0	车前草提取物	0.8
白垩	40.0	丁香油	2.0
十二烷基硫酸钠	0.6	甜橙油	0.5
纯化水	余量		

② 制作方法　将羟乙基纤维素、聚乙烯吡咯烷酮与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入车前草提取物、白垩、丁香油、十二烷基硫酸钠、甜橙油，捏合成膏即成。

③ 应用　本品可护齿、洁齿，且有丁香气味，老少皆宜。

◎ 车前草面膜

① 配方（重量%）

丙二醇	3.0	三乙醇胺	3.0
甘油	5.0	阿拉伯树胶	2.0
甘油三硬脂酸酯	5.0	硬脂酸	3.0
海藻酸钠	5.0	氧化锌	2.0
高岭土	5.0	车前草提取物	2.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将丙二醇、三乙醇胺、甘油、阿拉伯树胶溶于纯化水，加热至70℃；另将甘油三硬脂酸酯与硬脂酸混合加热至70℃，两者在同温状态下混合乳化，冷却后加入海藻酸钠、氧化锌、高岭土、车前草提取物、香精、防腐剂，搅拌均匀即成。

③ 应用 本品对多种细菌及皮肤真菌有抑制作用，还对皮肤炎症有抗炎消肿作用。

16. 车前子

车前子为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *Plantago depressa* Willd. 的干燥成熟种子。

(1) 主要成分 含多量黏液质，并含二氢黄酮苷、车前烯醇、胆碱、腺嘌呤、琥珀酸、脂肪油、蛋白质、树脂等。

(2) 药用 具有利水通淋、清热明目、止血的功效。

(3) 药理作用 有利尿、抗痛风、降血压、降血脂、抗动脉硬化、止泻、镇咳祛痰作用；对多种杆菌和葡萄球菌均有抑制作用。

(4) 车前子与化妆品 车前子有抑菌作用，还对皮肤炎症有抗炎消肿作用。车前子的提取液可制成沐浴露、洗发剂等。

车前子浴液

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	月桂基磺化琥珀酸单酯二钠	20.0
车前子提取物	5.0	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
硫酸镁	0.1	椰油酸二乙醇酰胺	8.0
茉莉油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油，混匀即成。

③ 应用　本品对多种细菌及皮肤真菌有抑制作用，还对皮肤炎症有抗炎消肿作用。

车前子洗发液

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	车前子提取物	3.0
香精	适量	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	纯化水	37.5

② 制作方法　将前5种组分混合，与纯化水分别加热至80℃，混合搅拌冷却至40℃时，加入车前子提取液、香精、防

腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得成品。

③ 应用 对脂溢性皮炎所致的瘙痒及脱发有治疗作用，对毛囊炎也有治疗作用。

17. 五倍子

五倍子为漆树科植物盐肤木 *Rhus chinensis* Mill.、青麸杨 *Rhus potaninii* Maxim. 或红麸杨 *Rhus punjabensis* Steward var. *sinica*（Diels）Rehd. et Wils. 叶背上由五倍子蚜寄生而形成的虫瘿。按外形大小不同分为“肚倍”和“角倍”。

（1）主要成分 含五倍子鞣质。另含没食子酸、脂肪、树脂及蜡质。

（2）药用 具有敛肺降火、涩肠止泻、敛汗止血的功效。

（3）药理作用 有收敛、止泻、止血、抑菌等作用。

（4）五倍子与化妆品 五倍子提取液制成含漱剂、牙膏，对鹅口疮、口腔炎、齿龈炎有疗效；制成乳剂、浴液、膏霜，对皮炎、多发性化脓性毛囊炎、瘢痕等有一定防治效果。现代研究证明，五倍子还是染发的天然原料。

◎五倍子沐浴露

① 配方（重量%）

五倍子提取物	3.0	甘草提取物	0.3
十二烷基硫酸钠	30.0	氯化钠	0.5
柠檬酸	0.06	香精	0.3
防腐剂	0.05	纯化水	余量

② 制作方法　将五倍子提取物、甘草提取物、十二烷基硫酸钠、氯化钠、柠檬酸溶解于纯化水中，混合均匀，加入香精、防腐剂，混匀即成。

③ 应用　本品有杀菌、消炎作用，对皮炎、多发性化脓性毛囊炎、瘢痕等有一定防治效果。

◎ 护肤霜

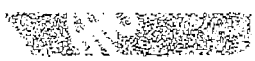
① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	五倍子提取物	3.0
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	液状石蜡	11.5
硼砂	0.2	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至40℃时加入香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得。

③ 应用　本品有抗菌抑菌作用，对皮炎、多发性化脓性毛囊炎、瘢痕等有一定防治效果。

◎ 消炎牙膏



① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.8	甘油	3.0
茴香油状提取物	2.0	五倍子提取物	2.0
白垩	42.0	茉莉香精	0.5
纯化水	余量		

② 制作方法 将羧甲基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入茴香油状提取物、五倍子提取物、白垩、茉莉香精，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品具有收敛、止血、抑菌等作用，对鹅口疮、口腔炎、齿龈炎等有疗效。

多效含漱液

① 配方（重量%）

檀香油	0.2	对羟基苯甲酸乙酯	0.1
乙醇（95%）	12.0	五倍子提取物	2.0
柠檬酸钠	0.8	纯化水	余量

② 制作方法 将檀香油、对羟基苯甲酸乙酯加入95%乙醇中溶解，另将五倍子提取物、柠檬酸钠加入纯化水中溶解，将水溶液加入乙醇溶液中混合，过滤即得。

③ 应用 本品具有收敛、止血、抑菌等作用。对鹅口疮、口腔炎、齿龈炎等有疗效。

18. 升　麻

升麻为毛茛科植物大三叶升麻 *Cimicifuga heracleifolia* Kom.、兴安升麻 *Cimicifuga dahurica*（Turcz.）Maxim. 或升麻 *Cimicifuga foetida* L. 的干燥根茎。

（1）主要成分　含升麻苦味素、升麻碱、升麻醇、水杨酸、鞣质、咖啡酸、阿魏酸等。

（2）药用　具有发表透疹、清热解毒、升举阳气的功效。

（3）药理作用　有解热、抗炎、镇痛、镇静、抗病原体等作用。

（4）升麻与化妆品　升麻通常和槐花、桔梗一起提取，这三种混合提取物中主要含有皂苷、黄酮类化合物、萜类化合物、鞣酸、氨基酸和无机盐等，这些物质组合在一起能产生协同作用，可以促进血液循环，改善皮肤毛细血管生理机能等。由于这些提取物对皮肤有润泽效果，并能消除皮肤的粗糙，使皮肤光泽、细腻，所以常加入到多种类型的膏霜、乳液和化妆水中。

◎ 润肤霜

① 配方（重量%）

硬脂酸	4.0	单硬脂酸甘油酯	11.0
凡士林	8.0	液状石蜡	12.0
羊毛脂	16.0	升麻、槐花和桔梗混合提取物	6.0
蒲公英提取物	4.0	三乙醇胺	2.0
香精	1.0	纯化水	36.0

② 制作方法

a. 升麻、槐花和桔梗提取方法：将升麻、槐花和桔梗各50g，浸入80%乙醇1500ml中，在室温下浸泡12h，然后加热回流6h，冷却，过滤。滤渣再用80%的乙醇300ml洗涤过滤，两次滤液混合进行减压浓缩，除去溶剂，得到淡褐色提取物（收率约为26%）。

b. 将硬脂酸、单硬脂酸甘油酯、凡士林、液状石蜡、羊毛脂混合加热至80℃，在此温度下将80℃的水相（由升麻、槐花和桔梗提取物、蒲公英提取物、三乙醇胺与纯化水组成）缓慢加入上组分，边加边搅拌。冷却至45℃加入香精，继续搅拌，冷却至室温即成。

③ 应用 本品可以促进血液循环，改善皮肤毛细血管生理机能，对皮肤有润泽效果，并能消除皮肤的粗糙，使皮肤光泽、细腻。

◎升麻润肤美容液

① 配方（重量%）

谷物胚芽油	4.0	橄榄油	5.0
升麻提取物	0.3	丙二醇	1.5
三乙醇胺	0.5	维生素 C	0.3
香精	0.3	布罗波尔（防腐剂）	0.01
纯化水	余量		

② 制作方法 将油相（由谷物胚芽油、橄榄油组成）加热至70℃，水相（由升麻提取物、丙二醇、三乙醇胺、纯化水组成）

加热至70℃搅拌溶解。将水相缓慢加入油相中，不断搅拌。温度降至35℃时加入维生素C、香精、布罗波尔，搅拌均匀即可。

③ 应用　本品能保持皮肤的正常水分，使皮肤滑润、细腻，并有光泽。

◎升麻脱敏牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	1.2	甘油	20.0
碳酸钙	50.0	十二烷基硫酸钠	7.2
升麻提取物	0.2	糖精	0.3
香精	1.0	尿素	5.0
氯化锶	0.3	丹皮酚	0.05
纯化水		余量	

② 制作方法　将羧甲基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入碳酸钙、十二烷基硫酸钠、升麻提取液、糖精、香精、尿素、氯化锶、丹皮酚，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品可抗酸、抑菌、镇痛。配方中的丹皮酚是很好的镇痛脱敏药物；再加上能抑菌、溶解牙面上斑膜的尿素等，两者可起协同作用。

19. 牛　膝

牛膝为苋科植物牛膝（怀牛膝）*Achyranthes bidentata* Bl. 或川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan 的干燥根。

（1）主要成分　含脱皮甾酮、牛膝甾酮，还含有皂苷，水解后生成齐墩果酸。

（2）药用　具有活血化瘀、引血下行、补肝肾、强筋骨、通淋消肿的功效。

（3）药理作用　有抗炎、镇痛、利尿、兴奋子宫、解除胃肠平滑肌痉挛等作用。

（4）牛膝与化妆品　牛膝提取液可制成按摩乳液、按摩霜、沐浴露，也可作为抗皱剂中的添加品。牛膝提取物制成的按摩乳液和按摩霜，因其能促进局部血液循环，故对腰扭伤、关节痛、肌肉痛、头痛等有治疗作用。

◎ 牛膝沐浴露

① 配方（重量%）

牛膝提取物	3.0	甘草提取物	3.0
十二烷基硫酸钠	30.0	氯化钠	0.5
柠檬酸	0.06	香精	0.3
防腐剂	0.05	纯化水	余量

② 制作方法　将牛膝提取物、甘草提取物、十二烷基硫酸钠、氯化钠、柠檬酸溶解于纯化水中，混合均匀，加入香精、防腐剂，混匀即成。

③ 应用　本品能促进局部血液循环，起到润肤防皱的作用。

◎ 牛膝按摩乳液

① 配方（重量%）

硬脂酸	2.5	牛膝提取物	3.0
三十碳烷	4.0	液状石蜡	11.0
对羟基苯甲酸乙酯	0.04	丙二醇	6.0
氢氧化钠	0.2	茉莉香精	0.3
纯化水	余量		

② 制作方法　将水相（氢氧化钠、丙二醇、纯化水）加热至75℃，油相（硬脂酸、三十碳烷、液状石蜡）加热至70℃，同温状态下水相加入油相中不断搅拌，至40℃时加入牛膝提取物、茉莉香精、对羟基苯甲酸乙酯，搅拌冷却至30℃时即可装瓶。

③ 应用　本品能促进局部血液循环，起舒筋活血、止痛的作用，故对腰扭伤、关节痛、肌肉痛、头痛等有治疗作用。

20. 丹　参

丹参为唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的干燥根及根茎。又名赤参、紫丹参、红根等。

（1）主要成分　丹参含脂溶性成分，如丹参酮Ⅰ、丹参酮ⅡA、丹参酮ⅡB、隐丹参酮、异丹参酮Ⅰ、异丹参酮Ⅱ、异隐丹参酮、丹参新酮等；水溶性成分，如丹参素、原儿茶醛、原儿茶酸等。此外尚含维生素E，微量元素Zn、Cu、Fe等。

（2）药用　具有活血祛瘀、凉血消痈、除烦安神的功效。

（3）药理作用　有抗凝、抗血栓形成、改善微循环、降血脂、抗动脉粥样硬化、扩张冠状动脉、抗心肌缺血、强心、扩张血管、降血压、抗休克、提高耐缺氧能力、保肝、改善血液和造血功能、抗炎、增强免疫功能、抗菌、抗肿瘤等作用。

（4）丹参与化妆品　由于丹参含有维生素 E 及微量元素 Zn、Cu、Fe，因此能促进毛发黑色素的生成，防治因微量元素 Zn、Cu、Fe 等不足造成的白发、黄发、头发干枯。将丹参添加到多效头油、发乳中，有促进头发生长、使头发由白变黑的作用。如果再和其他天然植物提取物配合，所配制成的发用化妆品，则具有止痒、去屑、防治脱发、乌发等多种功能。此外，丹参提取液也可加入润肤霜、润肤露中，有良好的润肤作用，能使皮肤有光泽而红润。

生发头油

① 配方（重量%）

液状石蜡	92.0	丹参提取物	4.7
侧柏叶提取物	2.0	辣椒提取物	0.5
香精	0.3	谷氨酸	0.5

② 制作方法　将液状石蜡加热至 90℃，维持 20min，待冷却至 70℃，将丹参提取物、侧柏叶提取物、辣椒提取物加入到液态石蜡中，边加边搅拌。温度降至 45℃时加入香精、谷氨酸，继续搅拌至室温即成。

③ 应用　本品能促进毛发黑色素的生成，促进头发生长，使头发由白变黑，并具有止痒、去屑、防治脱发、乌发等多种功能。

乌发宝

① 配方（重量%）

甲：	胆固醇	0.5	硬脂酸	5.0
	液状石蜡	25.0	丹参提取物	3.0
乙：	安息香提取物	0.1		
	何首乌提取物	1.0	三乙醇胺	1.0
	纯化水	64.4		

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品能促进毛发黑色素的生成，有促进头发生长，使头发由白变黑的作用。

生发发乳

① 配方（重量%）

乙酰化羊毛脂	3.0	单硬脂酸甘油酯	5.0
液状石蜡	30.0	凡士林	10.0
十二烷基硫酸钠	0.8	丹参提取物	5.0
蒲公英提取物	2.5	香精	0.2
纯化水	43.5		

② 制作方法　将纯化水加热至90℃。将乙酰化羊毛脂、单硬脂酸甘油酯、液状石蜡、凡士林、十二烷基硫酸钠混合加热至90℃。然后将后者同温下逐渐加入纯化水中，同时用搅拌机搅拌，待后者加完后再搅拌5min。冷却至45℃时，加入丹参提取物、蒲公英提取物、香精，用均质机搅拌，使乳化颗粒更小。

③ 应用　本品能促进毛发黑色素的生长，有促进头发生长、

使头发由白变黑的作用，并有止痒、去屑、防治脱发、乌发等多种功能。

◎ 丹参面膜

① 配方（重量%）

高岭土	30.0	滑石粉	5.0
碳酸镁	1.0	二氧化钛	2.0
甘油	10.0	棕榈酸异丙酯	8.0
霍霍巴油	7.0	丹参提取物	5.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 先将高岭土、滑石粉、碳酸镁、二氧化钛用甘油和部分纯化水混合均匀，制成粉质原料混合物。将油相（棕榈酸异丙酯、霍霍巴油）与纯化水分别加热，混合乳化，待冷却至50℃，再加入粉质原料混合物、丹参提取物、香精、防腐剂混匀即成。

③ 应用 丹参酮具有抗雄激素作用，可抑制皮脂腺分泌活性，减少皮脂的产生。同时丹参酮还有抗菌消炎的作用，特别对痤疮杆菌有明显的抑制作用。

21. 乌梅

乌梅为蔷薇科植物梅 *Prunus mume*（Sieb.）Sieb. et Zucc. 的干燥近成熟果实。

（1）主要成分 果实含多量枸橼酸及少量苹果酸、琥珀酸、

齐墩果酸及谷甾酸；种子含苦杏仁苷。

（2）药用　具有杀虫消积、行气利水的功效。

（3）药理作用　有利胆、驱虫、抗菌、抗组胺、脱敏等作用。

（4）乌梅与化妆品　乌梅因含枸橼酸等物质，有收敛作用，与皮肤接触后可去痣、剥蚀皮肤色斑。

护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	乌梅提取物	3.0
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	液状石蜡	11.5
硼砂	0.2	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至40℃时加入香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品因含枸橼酸等物质，有收敛作用，与皮肤接触后可去痣、剥蚀皮肤色斑。对黄褐斑和蝴蝶斑有一定疗效，还能促进皮肤柔软、平滑，并具消炎止痒作用。

乌梅祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	液状石蜡	12.0	硬脂酸	2.0
	凡士林	20.0	蜂蜡	6.0
	羊毛脂	20.0		
乙：	乌梅提取物	0.5	三乙醇胺	0.2
	硼砂	0.4	纯化水	余量
	甜橙油	0.5	柠檬油	0.3

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品含枸橼酸等物质，有收敛作用，对黄褐斑和蝴蝶斑有一定疗效。

22. 乌桕子

乌桕子为大戟科植物乌桕 *Sapium sebiferum* L. Roxb 的种子。

(1) 主要成分 种子蜡层含固体脂74.75%，壳含固体脂34.94%。种仁含油64.1%，并含有丰富的蛋白质及氨基酸。

(2) 药用 具有杀虫、利水、通便的功效。

(3) 药理作用 有抑菌、抗炎、泻下等作用。

(4) 乌桕子与化妆品 乌桕子含有丰富的蛋白质及氨基酸，其提取的乌桕子油用于发用化妆品，有很好的营养头发功能。用于护肤化妆品中，对颜面皮肤粗糙及手脚皲裂有良好的治疗作用。配制于护肤霜中，能较好地防止皮肤粗糙，保持皮肤光滑细嫩、不冻、不裂、不干、不皱，是冬季防裂护肤佳品。

皲裂霜

① 配方（重量%）

乌桕子油	10.0	羊毛脂	40.0
凡士林	39.5	纯化水	10.0
香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　除香精、防腐剂外，其余各组分均放入搪瓷缸内。隔水加热溶化至90℃，搅拌1h，冷却至45℃，放入香精及防腐剂，再搅拌均匀，冷至室温后即可。

③ 应用　本品对颜面皮肤粗糙及手脚皲裂有良好的治疗作用。能较好地防止皮肤粗糙，保持皮肤光滑细嫩、不冻、不裂、不干、不皱，是冬季防裂护肤佳品。

护肤霜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	20.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
十六醇	2.0	乌桕子油	20.0
氢氧化钾	1.0		
乙：纯化水	余量		
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　将甲组原料加热至90℃，将乙组原料加热至80℃。然后将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，至温度降至

45℃时，再将丙组加入继续搅拌，至30℃时即可。

③ 应用 本品对颜面皮肤粗糙及手脚皲裂有良好的治疗作用。

◎ 营养头油

① 配方（重量%）

液状石蜡	39.0	薏苡仁油	10.0
橄榄油	13.0	杏仁油	7.0
南瓜子油	30.0	香精	适量
抗氧剂	适量	颜料	适量
防腐剂	适量		

② 制作方法 将液状石蜡加热至60℃，薏苡仁油、橄榄油、杏仁油、南瓜子油混合加热至50℃，两者混合搅拌，冷却至45℃时加入香精、抗氧剂、颜料和防腐剂，再搅拌30min，然后过滤澄清即可装瓶。

③ 应用 本品有很好的营养头发功能。

23. 玉 竹

玉竹为百合科植物玉竹 *Polygonatum odoratum*（Mill.）Druce的干燥根茎。

（1）主要成分 含黏液质（多聚糖类）、白屈菜酸、天冬酰胺、鞣质，另含甾体皂苷等。

（2）药用　具有养阴润肺、益胃生津的功效。

（3）药理作用　有降血糖、强心、降血压、扩张冠状动脉、降血脂、抗动脉粥样硬化、润肠通便、抑菌等作用。

（4）玉竹与化妆品　现代研究证明，玉竹的有效成分提取物既可营养皮肤，又可保湿、抑菌、养颜、美容、抗衰老，还能软化皮肤，消炎止痒。

◎营养雪花膏

① 配方（重量%）

甲：	液状石蜡	5.0	蜂蜡	4.0
	十六醇	3.0	羊毛脂	5.0
	硬脂酸	3.5		
乙：	甘油	2.0	玉竹提取物	6.0
	纯化水	余量		
丙：	柠檬油	0.5	防腐剂	0.01

② 制作方法　将甲组原料和乙组原料分别加热至75℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入柠檬油、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品既可营养皮肤，又可保湿、抑菌、养颜、美容、抗衰老，还能软化皮肤，消炎止痒。

◎玉竹护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	玉竹提取物	6.0
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	液状石蜡	11.5
硼砂	0.2	防腐剂	适量
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前6种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至40℃时加入香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品既可营养皮肤，又可保湿、抑菌、养颜、美容、抗衰老，还能软化皮肤，消炎止痒。

24. 玉兰花

玉兰花为木兰科植物玉兰 *Magnolia denudata* Desr. 的花蕾。玉兰花入药时与木兰科植物望春花 *Magnolia biodnii* Pamp. 或武当玉兰 *Magnolia sprengeri* Pamp. 的花蕾共称为辛夷。

(1) 主要成分 含挥发油，油中主要成分为柠檬醛、桂皮醛、对烯丙基甲醚、丁香油酚、胡椒酚甲醚、2-松油二环烯、柑醛等。除挥发油外，本品尚含黄酮苷类及花色苷类化合物、油酸、生物碱等。

(2) 药用 具有散风寒、通鼻窍的功效。

(3) 药理作用 有抑制过敏反应、抗病原微生物、镇静、镇痛、扩张血管、降血压等作用。

(4) 玉兰花与化妆品 玉兰油有扩张血管作用，可为皮肤提供较多营养；有抗病原微生物作用，对皮肤病的防治有一定疗效；抑制过敏反应，对过敏性皮肤有益。

玉兰眼影粉

① 配方（重量%）

玉兰香精	0.5	滑石粉	50.0
硅酸镁铝	7.0	珠光剂	9.5
钛白粉	5.0	硬脂酸锌	8.0
高岭土	8.0	颜料	12.0

② 制作方法　将上述原料除玉兰香精外充分研细，按等量递增法混合均匀，过200目筛后，加入玉兰香精混匀即可。

③ 应用　本品有扩张血管作用，可为皮肤提供较多营养。

玉兰花露水

① 配方（重量%）

乙醇（95%）	98.3	玉兰油	1.0
甜橙油	0.5	香豆素	0.1
丁香酚	0.1		

② 制作方法　全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用　本品有抗病原微生物作用，对皮肤病的防治有一定疗效；抑制过敏反应，对过敏性皮肤止痒有益。

25. 艾　叶

艾叶为菊科植物艾 *Artemisia argyi* Levl. et Vant. 的叶片。

又名艾、艾蒿。

（1）主要成分　艾叶含挥发油（俗称艾叶油），油中含桉叶素、樟脑、龙脑、芳樟醇、蒿醇、β-石竹烯、萜品烯醇、侧柏酮、α-侧柏醇等。此外尚含鞣质、氯化钾、微量维生素等。

（2）药用　具有温经止血、散寒止痛、止咳化痰平喘的功效。

（3）药理作用　有止血、抗炎、抗过敏、抗病原微生物、祛痰、止咳平喘等作用。

（4）艾叶与化妆品　艾叶含挥发油，对多种皮肤真菌有抑制作用。药理研究表明，本品能改善局部血液供应及皮肤营养状态。具抗过敏作用，其机制可能是抑制过敏介质的释放或直接对抗过敏介质。艾叶提取物和挥发油可制成浴液、护肤霜、膏剂等。

护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	艾叶提取物	3.0
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	液状石蜡	11.5
硼砂	0.2	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至40℃时加入香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得。

③ 应用　本品能改善局部血液供应及皮肤营养状态，并具抗过敏作用。

◎ 艾叶沐浴液

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	月桂基磺化琥珀酸单酯二钠	20.0
艾叶提取物	5.0	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
硫酸镁	0.1	椰油酸二乙醇酰胺	8.0
茉莉油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将前 6 种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油，混匀即成。

③ 应用　本品能改善局部血液供应及皮肤营养状态，抗过敏。此外对多种细菌及皮肤真菌有抑制作用。

26. 甘　草

甘草为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat. 或光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 的干燥根及根茎。

（1）主要成分　含甘草甜素，为甘草酸的铵盐、钾盐和钙盐，是甘草的甜味成分，甜味约为蔗糖的 50 倍。尚含多种黄酮类化合物，如甘草素、异甘草素、异甘草苷、新甘草苷等。

（2）药用　具有益气补中、清热解毒、祛痰止咳、缓急止

痛、缓和药性的功效。

（3）药理作用　有抗溃疡、解毒、保肝、利胆、肾上腺皮质激素样作用、抗炎、抗过敏、镇咳、抗利尿、降血脂、抗病原微生物、抗肿瘤等作用。

（4）甘草与化妆品　甘草提取物可以使用于膏、霜、水、露、乳液、蜜类等多种化妆品中，它可以中和、解除或降低化妆品中某些物质的毒副作用，也可以防止某些化妆品对人体的过敏反应。尤适用于高级发用或肤用化妆品，亦是沐浴液的理想中药原料。

清洁乳液

① 配方（重量%）

三乙醇胺	1.0	硬脂酸	5.0
液状石蜡	35.0	蜂蜡	2.0
甘草提取物	4.0	植物香精	适量
植物防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将三乙醇胺加入纯化水中组成水相，加热至90℃，再冷却至75℃；硬脂酸、液状石蜡、蜂蜡组成油相，加热至70℃，将水相加入油相中，不断搅拌至40℃时，加入甘草提取物、植物香精、植物防腐剂，搅拌冷却至30℃时即可装瓶。

③ 应用　本品既有护肤作用又有营养效果，疗效较佳，也可以防止某些化妆品对人体的过敏反应。

肤用乳液

① 配方（重量%）

甘油	5.0	乙酰化羊毛醇	2.0
十六醇	3.5	单硬脂酸甘油酯	1.0
液状石蜡	10.0	甘草、灵芝、蒲公英提取物	6.0
香精	适量	抗氧剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将甘油加入纯化水中加热至95℃即为水相，经20min灭菌后冷却至80℃。乙酰化羊毛醇、十六醇、单硬脂酸甘油酯、液态石蜡在同一容器中加热至80℃即为油相，将水相加入油相中，搅拌10min。降至45℃加入甘草、灵芝、蒲公英提取物及香精、抗氧剂搅拌，降至30℃时为止，即可灌装。

③ 应用　本品主要用于手和皮肤。洗衣或沐浴后，或手接触泥浆等碱性物质后，手的表皮脱脂或角质变性而引起干燥和开裂，冬季时手臂、小腿部尤其明显。含有甘草和灵芝的乳液对于人的皮肤有保健作用，能中和碱性物质，保持皮肤表面光滑、柔软。

◎ 美白精华液

① 配方（重量%）

甲：	丙二醇	10.0	1,3-丁二醇	5.0
	EDTA-2Na	0.05	纯化水	余量
乙：	亚硫酸氢钠	0.2	L-乳酸钠	6.0
	甘草提取物	6.0	内皮素拮抗剂	0.02
	曲霉酵素混合物	8.0	维生素C磷酸酯镁	2.0
丙：	杰马-115	0.5	香精	0.1

② 制作方法 将甲组原料加热至90℃，灭菌20min，搅拌降温至50℃时，分别加入乙组、丙组原料，搅拌均匀后，再继续以50r/min转速搅拌降温至36℃，即得。

③ 应用 本品具有祛斑、美白、润肤的功效，用于黄褐斑、雀斑、色素沉着等。每晚2～5ml，拍入皮肤或超声波导入。

甘草牙膏

① 配方（重量%）

羟乙基纤维素	0.8	甘油	10.0
白垩	40.0	木糖醇	7.0
赤芍提取物	0.8	甘草提取物	1.0
甜橙油	1.0	玫瑰油	1.2
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将羟乙基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入白垩、木糖醇、赤芍提取物、甘草提取物、甜橙油、玫瑰油、防腐剂，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品有消炎杀菌作用，可治疗口腔黏膜发炎和牙周病，且芳香爽口。

甘草护肤浴液

① 配方（重量%）

甘草提取物	0.3	绣绒菊提取物	0.2
十二烷基硫酸钠	30.0	氯化钠	0.5
柠檬酸	0.06	香精	0.3
防腐剂	0.05	纯化水	余量

② 制作方法　将甘草提取物、绣绒菊提取物、十二烷基硫酸钠、氯化钠、柠檬酸溶解于纯化水中，混合均匀，加入香精、防腐剂，混匀即成。

③ 应用　本品具有祛斑、美白、润肤、抗过敏、防治多种皮肤病等功效。

◎ 檀香药皂

① 配方（重量%）

皂片	89.2	檀香油	0.3
羊毛脂	2.0	甘草提取物	0.3
椰子油	8.0	柠檬油	0.2

② 制作方法　将干燥的皂片放入拌料斗中，其他原料按顺次加入，充分搅拌均匀，经压条、打印，即得成品。

③ 应用　本品可以防止某些化妆品对人体的过敏反应。

27. 龙　胆

龙胆为龙胆科植物条叶龙胆 *Gentiana manshurica* Kitag.、龙胆 *Gentiana scabra* Bge.、三花龙胆 *Gentiana triflora* Pall. 或坚龙胆 *Gentiana rigescens* Franch. 的干燥根及根茎。前三种习称“龙胆”，后一种习称“坚龙胆”。

（1）主要成分　含龙胆苦苷、龙胆碱、龙胆糖及黄色龙胆根素。三花龙胆还含当药苦苷、当药苷和三花龙胆苷。

（2）药用　具有清热燥湿、泻肝火的功效。

（3）药理作用　有抗病原微生物、抗炎、健胃、保肝、利胆、镇静、镇痛、降血压等作用。

（4）龙胆与化妆品　龙胆提取液有消炎止痒、杀菌、防治粉刺的作用，可使用于牙膏、护肤皂、粉刺露、花露水等。

◎ 龙胆草防龋牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.5	甘油	15.0
龙胆草提取物	2.0	十二烷基硫酸钠	0.1
白垩	35.0	沙棘碳酸提取物	0.05
茴香子碳酸提取物	0.01	胡萝卜子碳酸提取物	0.2
对羟基苯甲酸丙酯	0.2	香精	0.5
纯化水	余量		

② 制作方法　将羧甲基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入龙胆草提取物、十二烷基硫酸钠、白垩、沙棘碳酸提取物、茴香子碳酸提取物、胡萝卜子碳酸提取物、对羟基苯甲酸丙酯、香精，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品有护齿、杀菌、防龋齿的功效。

◎ 龙胆草药皂

① 配方（重量%）

皂片	97.4	依兰油	0.1
棕榈油	2.0	龙胆草提取物	0.2
茉莉油	0.3		

② 制作方法　将干燥的皂片放入拌料斗中，其他原料按顺次加入，充分搅拌均匀，经压条、打印，即得成品。

③ 应用　本品有消炎止痒、杀菌、防治粉刺的功效。

◎ 龙胆草消炎粉刺露

① 配方（重量%）

甲：	乳化剂	1.3	十八醇	6.0
	单硬脂酸甘油酯	8.0		
乙：	龙胆草提取物	0.5	甘油	20.0
	黄芩提取物	0.2	连翘提取物	0.3
	纯化水	余量		
丙：	玫瑰香精	适量	防腐剂	适量
	色素	适量		

② 制作方法　将甲组原料和乙组原料分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入防腐剂、玫瑰香精、色素，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品有消炎止痒、杀菌、防治粉刺的功效。

◎ 清凉花露水

① 配方（重量%）

乙醇（75%）	98.7	薄荷油	0.7
龙胆草提取物	0.3	夜来香油	0.3

② 制作方法 全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用 本品有消炎止痒、杀菌、防治粉刺的功效。

◎ 龙胆收敛水

① 配方（重量%）

苯酚磺酸锌	0.2	龙胆草提取物	0.3
乙醇（95%）	20.0	甘油	8.0
硼酸	2.0	玫瑰油	0.2
柠檬油	0.3	纯化水	69.0

② 制作方法 将苯酚磺酸锌、龙胆草提取物、95%乙醇、甘油、硼酸溶于纯化水中，玫瑰油、柠檬油溶于乙醇中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经贮存过滤，即得成品。

③ 应用 本品有消炎止痒、杀菌、防治粉刺的功效。

28. 石菖蒲

石菖蒲为天南星科植物石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott 的干燥根茎。又名香菖蒲、药菖蒲。

（1）主要成分 含挥发油，油中主要成分为 α-细辛醚及 β-细辛醚、细辛脑。还含胡椒酚甲醚、细辛醛、反-4-丙烯基藜芦醚、欧细辛醚等。

（2）药用　具有芳香化湿、开窍醒神的功效。

（3）药理作用　有助消化、解痉、镇静、抗惊厥、降温、平喘、抗病原微生物、耐缺氧、降血压、抗血栓形成等作用。

（4）石菖蒲与化妆品　石菖蒲提取液对皮肤有轻度刺激，可改善局部血液循环；还有抑制皮肤真菌的作用。用于制作护肤、润肤、护齿化妆品。

◎石菖蒲护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	石菖蒲油	0.2
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	液状石蜡	11.5
硼砂	0.2	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至40℃时加入香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品有抑制皮肤真菌的作用，能改善局部血液供应及皮肤营养状态，用于防治皮肤病。

◎石菖蒲护肤液

① 配方（重量%）

石菖蒲提取物	3.0	柠檬酸钠	0.1
维生素 C	0.3	油醇聚氧乙烯醚	1.0
丙二醇	4.0	乙醇（95%）	11.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将石菖蒲提取物、柠檬酸钠、维生素 C 溶于纯化水，再与油醇聚氧乙烯醚、丙二醇和 95%乙醇的混合液搅拌混匀，经贮存后过滤，即得成品。

③ 应用 本品有改善血液循环，增加皮肤营养的作用，并可消炎止痒、润肤。

◎石菖蒲护齿牙膏

① 配方（重量%）

羟乙基纤维素	0.8	石菖蒲提取物	3.0
甜橙油	0.5	碳酸钙	40.0
十二烷基硫酸钠	0.6	蜂王浆	0.2
丁香油	2.0	香精	0.5
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将羟乙基纤维素加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入石菖蒲提取物、甜橙油、碳酸钙、十二烷基硫酸钠、蜂王浆、丁香油、香精、防腐剂，捏合成膏即成。

③ 应用 本品可防治牙周病，洁齿护齿，且芳香爽口。

29. 仙鹤草

仙鹤草为蔷薇科植物龙牙草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 的全草。

（1）主要成分　全草含仙鹤草素、仙鹤草内酯、鞣质、甾醇、有机酸、皂苷等。

（2）药用　具有收敛止血、解表疗疮、杀虫的功效。

（3）药理作用　有消炎、止血、抗病原微生物、抗肿瘤、止痛等作用。

（4）仙鹤草与化妆品　仙鹤草具有消炎作用，对脂溢性皮炎所致的瘙痒、糠秕样鳞屑及脱发有治疗作用，对毛囊炎也有治疗作用。经常使用含有仙鹤草素的洗发、护发用品，可防止上述疾病的发生。

◎仙鹤草洗发液

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	仙鹤草提取物	3.0
香精	适量	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分混合，与纯化水分别加热至80℃，混合搅拌冷却至40℃时加入仙鹤草提取液、香精、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　经常使用本品，对脂溢性皮炎所致的瘙痒、糠秕样鳞屑及脱发有治疗作用，对毛囊炎也有治疗作用。

◎护发香波

① 配方（重量%）

烯烃磺酸盐（40%）	15.0	十二烷基硫酸铵	16.0
水解胶原蛋白	5.0	椰油酰氨丙基甜菜碱	5.0
月桂酰二乙醇胺	2.0	聚季铵盐-17	1.2
何首乌提取物	0.3	仙鹤草提取物	0.6
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前8种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时加入香精，搅拌混匀即可。

③ 应用 经常应用本品，对脂溢性皮炎所致的瘙痒、糠秕样鳞屑及脱发有治疗作用，并能保持头发柔润光泽。

消炎牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.8	甘油	3.0
仙鹤草提取物	0.1	川芎提取物	0.2
白垩	42.0	茉莉香精	0.5
纯化水	余量		

② 制作方法 将羧甲基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入仙鹤草提取物、川芎提取物、白垩、茉莉香精，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品可消炎杀菌，洁齿，护齿。

30. 白芷

白芷为伞形科植物白芷 *Angelica dahurica*（Fisch. ex

Hoffm.) Benth. et Hook. f. 或杭白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan 的干燥根。又名香白芷。

(1) 主要成分　白芷含挥发油及多种呋喃香豆素类，主要有白芷素、白芷醚等。

(2) 药用　具有祛风解表、消肿排脓、止痛的功效。

(3) 药理作用　有抗菌、镇痛、兴奋中枢等作用。

(4) 白芷与化妆品　白芷可用于治疗皮肤瘙痒、癣疥、脚气、面部黑斑等，同时白芷还能使皮肤洁白，并有防晒、防紫外线的作用。

◎消炎镇痛牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	1.0	聚乙烯醇	0.8
乙醇（95%）	0.8	甘油	24.0
丁香油	0.5	白芷提取物	0.5
磷酸氢钙	48.0	十二烷基硫酸钠	2.0
糖精	0.05	玫瑰香精	0.5
纯化水	余量		

② 制作方法　将羧甲基纤维素、聚乙烯醇、95%乙醇与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入丁香油、白芷提取物、磷酸氢钙、十二烷基硫酸钠、糖精、玫瑰香精，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品可镇痛，除口臭，消炎洁齿，且气味芳香。

白芷祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	液状石蜡	12.0	硬脂酸	2.0
	凡士林	20.0	蜂蜡	6.0
	羊毛脂	20.0		
乙：	白芷提取物	0.5	三乙醇胺	0.2
	硼砂	0.4	纯化水	余量
丙：	甜橙油	0.5	柠檬油	0.3

② 制作方法 将甲组原料和乙组原料分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品祛斑效果好。

白芷当归祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	3.0	单硬脂酸甘油酯	10.0
	液状石蜡	12.0	羊毛脂	8.0
	凡士林	10.0		
乙：	当归与菟丝子提取物	0.8	川芎提取物	0.2
	白芷提取物	0.3	纯化水	余量
丙：	玫瑰香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至

45℃以下时加入玫瑰香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品附着力强，膏体细腻，祛斑效果好。

◎ 多效止痒水

① 配方（重量%）

薄荷脑	1.0	白芷提取物	0.5
石炭酸	1.0	樟脑粉	1.0
水杨酸	0.8	乙醇（75%）	余量

② 制作方法　将前5种组分分别加入75%乙醇中，搅拌溶解，过滤即成。

③ 应用　本品对蚊虫咬伤后出现的红肿痒痛等有明显疗效。

31. 白　术

白术为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidez. 的干燥根茎。

（1）主要成分　本品含挥发油1.5%，油中含苍术酮、苍术醇等。还含糖、树脂等物质。

（2）药用　具有补脾益气、燥湿利水、固表止汗的功效。

（3）药理作用　有增强免疫功能、保肝、助消化、利尿、降血糖、抑菌、抗肿瘤等作用。

（4）白术与化妆品　现代研究表明，白术中的挥发油能改善血液循环，使血管扩张，促进皮肤色素的吸收，故常用于祛斑。

白术祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	十八醇	4.5	硬脂酸	9.0
	单硬脂酸甘油酯	4.5		
乙：	甘油	20.0	纯化水	余量
	白术提取物	3.0		
丙：	香精	适量	抗氧剂	0.15
	防腐剂	0.2		

② 制作方法 将甲组原料和乙组原料分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入香精、抗氧剂、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品中的挥发油能改善血液循环，使血管扩张，促进皮肤色素的吸收，对黄褐斑和蝴蝶斑有较好疗效。

白术护肤霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	20.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
	十六醇	2.0	白术提取物	2.0
乙：	纯化水	余量	氢氧化钾	1.0
丙：	香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲组加热至90℃，将乙组加热至80℃。然

后将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，温度降至45℃时，再将丙组加入继续搅拌，至30℃时即可。

③ 应用　本品中的挥发油能改善血液循环，使血管扩张，促进皮肤色素的吸收，对颜面皮肤粗糙及手足皲裂有较好的治疗效果。

32. 白　及

白及为兰科植物白及 *Bletilla striata*（Thumb.）Reichb. f. 的块茎。

（1）主要成分　含白及胶（黏液质）、挥发油、淀粉、葡萄糖、白及甘露聚糖等。

（2）药用　具有收敛止血、消肿生肌的功效。

（3）药理作用　有止血、促进创面愈合、抗菌、抗毒素等作用。

（4）白及与化妆品　本品含白及胶，可作为阿拉伯胶的代用品。据研究，白及因其黏性较大，外用时可于皮肤表面形成一层胶膜，对皮肤起保湿、保温、收敛、促进创面愈合作用。常用于制作收敛水、护肤霜等。

◎白及收敛水

① 配方（重量%）

玫瑰油	0.2	柠檬油	0.3
乙醇（95%）	20.0	苯酚磺酸锌	0.2
白及提取物	0.3	甘油	8.0
硼酸	2.0	纯化水	69.0

② 制作方法 将玫瑰油、柠檬油溶于95%乙醇中，其余物质溶于水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经贮存过滤，即得成品。

③ 应用 本品可于皮肤表面形成一层胶膜，对皮肤起保湿、保温、收敛等作用。

白及护肤霜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	20.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
十六醇	2.0	白及提取物	2.0
乙：纯化水	余量	氢氧化钾	1.0
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲组加热至90℃，将乙组加热至80℃。然后将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，温度降至45℃时，再将丙组加入继续搅拌，至30℃时即可。

③ 应用 本品可于皮肤表面形成一层胶膜，对皮肤起保湿、保温、收敛等作用。

33 白芍

白芍为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根。又名白芍药。

(1) 主要成分 含苯甲酸约1.07%，另含芍药苷、丹皮酚、挥发油、脂肪油、树脂、鞣质、糖、淀粉、黏液质、蛋白质、β-谷甾醇和三萜类。

（2）药用　具有平抑肝阳、养血敛阴、柔肝止痛的功效。

（3）药理作用　有制酸抗溃疡、镇痛、镇静、催眠、抗惊厥、扩血管、降血压、止血、抗病原微生物等作用。

（4）白芍与化妆品　因含苯甲酸及酚类，所以可以配合其他中草药作为防腐剂，同时可以加入粉刺霜或粉刺露中，对感染性痤疮有良好的治疗作用。还可加入祛斑霜、祛斑露中，对蝴蝶斑、雀斑及色素沉着有一定治疗作用，与白芷等中草药合用，效果更为显著。

护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	白芍提取物	2.0
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	液状石蜡	11.5
硼砂	0.2	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至40℃时加入香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品对蝴蝶斑、雀斑及色素沉着有一定治疗效果，还有增白作用。

粉刺露

① 配方（重量%）

硼砂	3.0	樟脑	0.3
白芍提取物	2.0	白芷提取物	2.0
甘油	10.0	香精	适量
色素	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将硼砂、樟脑加入纯化水中，加热至60℃搅拌溶解，冷却至50℃，加入白芍提取物、白芷提取物、甘油继续搅拌，待冷却至40℃时加入香精、色素，搅拌冷却至30℃，停止搅拌。静置12h后，过滤装瓶。

③ 应用 本品对感染性痤疮有良好的治疗作用，与白芷合用，效果更为显著。

◎ 营养祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	3.0	单硬脂酸甘油酯	11.0
凡士林	10.0	液状石蜡	9.0
羊毛脂	22.0	漂白蜂蜡	4.5
白芍提取物	4.5		
乙：三乙醇胺	0.3	纯化水	35.0
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲组加热至90℃，将乙组加热至80℃。然后将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，至温度降至45℃时，再将丙组加入继续搅拌，至30℃时即可。

③ 应用 本品对蝴蝶斑、雀斑及色素沉着有一定治疗作用，并有增白作用。

34. 白茅根

白茅根为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的干燥根茎。

(1) 主要成分　含白茅素、芦竹素、薏苡内酯、β-谷甾醇、豆甾醇、油菜甾醇、5-羟色胺等。

(2) 药用　具有凉血止血、清热利尿的功效。

(3) 药理作用　有利尿、促凝血、抗菌、抗组胺等作用。

(4) 白茅根与化妆品　白茅根有抗菌、止血的作用，制成牙膏可防治牙龈出血，有消炎杀菌等功效。

◎白茅根止血牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.8	甘油	22.0
白茅根提取物	0.8	丹皮酚	0.05
碳酸钙	35.0	糖精	0.03
地榆提取物	1.0	香精	0.5
纯化水	余量		

② 制作方法　将羧甲基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入白茅根提取物、丹皮酚、碳酸钙、糖精、地榆提取物、香精，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品可防治牙龈出血，且能洁齿爽口，是融护齿、治疗牙病与除口臭为一体的牙齿美容化妆品。

35. 白鲜皮

白鲜皮为芸香科植物白鲜 *Dictamnus dasycarpus* Turcz. 的干燥根皮。又名鲜皮、北鲜皮。

(1) 主要成分　本品含白鲜碱、茵芋碱、黄柏酮、谷甾醇、酸性物质和皂苷等成分。

(2) 药用　具有清热燥湿，祛风解毒的功效。

(3) 药理作用　有抗真菌、解热的作用。

(4) 白鲜皮与化妆品　白鲜皮的有效成分提取物加入到化妆品中，对多种致病性真菌及细菌有抑制作用。

◎ 护肤浴液

① 配方（重量%）

白鲜皮提取物	3.0	十二烷基硫酸钠	30.0
氯化钠	0.5	柠檬酸	0.06
香精	0.3	防腐剂	0.05
纯化水	余量		

② 制作方法　将白鲜皮提取物、十二烷基硫酸钠、氯化钠、柠檬酸溶解于纯化水中，混合均匀，加入香精、防腐剂，混匀即成。

③ 应用　本品能抑制多种致病真菌及细菌，从而防治多种皮肤病。

36. 玄　参

玄参为玄参科植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 的

干燥根。

（1）主要成分　含有多种氨基酸、生物碱、糖类、甾醇、脂肪酸、亚油酸、硬脂酸、微量挥发油、胡萝卜素、皂苷等。

（2）药用　具有凉血养阴、清热解毒的功效。

（3）药理作用　有降压作用，能扩张局部毛细血管，促进炎症的痊愈，还有强心、抗惊厥作用。此外浸剂有抗真菌作用。

（4）玄参与化妆品　玄参可与人参等其他中药原料配伍使用，作为发用、面用化妆品的添加剂，也可以用其提取物直接制成营养洗发香波等。由于有抗真菌作用，还可以制成癣可静露、脚气露等。

◎玄参营养润肤霜

① 配方（重量%）

甲：	植物甾醇	1.0	角鲨烯	2.0
	单硬脂酸甘油酯	14.0	糠油	1.0
	蓖麻油	0.5	油酸	0.5
	多元醇	0.5	硬脂酸	4.2
乙：	玄参、枸杞子、青黛混合提取物	8.0	纯化水	余量
丙：	香精	0.5	防腐剂	0.2
	抗氧剂	0.15		

② 制作方法　将甲组原料和乙组原料分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品能扩张局部毛细血管，有营养、润肤、祛斑

等作用。

玄参发乳

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	玄参提取物	3.0
人参提取物	1.0	香精	适量
防腐剂	适量	抗氧剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将十八醇、液态石蜡、白凡士林、单硬脂酸甘油酯、十二醇硫酸钠混合，与纯化水分别加热至80℃，混合搅拌冷却至40℃时加入玄参提取物、人参提取物、香精、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品膏体稳定，对头皮无刺激性。使用本品不仅可使头发柔软、润滑、富有天然光泽，且能止痒杀菌。

玄参护发素

① 配方（重量%）

甲：十六十八混合醇	3.0	乳化剂165	0.5
液状石蜡	1.0	对羟基苯甲酸乙酯	0.15
乙：十八烷基三甲基氯化铵	2.0	尿囊素	0.2

乙：	聚季铵盐-10	0.15	甘油	2.0
	柠檬酸	适量	色素	适量
	纯化水	余量		
丙：	DC-8194	1.0	DC-9040	1.0
	玄参提取物	3.0	人参皂苷	0.05
	香精	0.2	纯化水	余量

② 制作方法　将甲组原料、乙组原料分别加热至 75～80℃，搅拌下将甲组加入乙组中，用柠檬酸调节 pH 值至 4.5，均质 2～3min，搅拌下降温至 45℃，加入丙组，持续搅拌下降温至 35℃，即得。

③ 应用　洗发后，取本品适量，涂于发上，轻轻按摩几分钟，用清水洗净。本品能保湿、护发，使头发清爽、柔滑，恢复头发弹性，修复受损发质。

37. 母　菊

母菊为菊科植物母菊 *Matricaria chamomilla* L. 的花或全草。又名欧药菊、洋甘菊、甘菊。

（1）主要成分　全草含挥发油 0.46%～0.67%。

（2）药用　具有祛风解表的功效。

（3）药理作用　有抗炎、解痉作用。

（4）母菊与化妆品　母菊有防晒功能，对紫外线有一定的防御作用，制成防晒霜、露，能防止皮肤晒黑、干燥、脱皮和患日光性皮炎，保持皮肤正常光泽。另外还可制成脱敏霜、露，防治湿疹、过敏性皮炎等。由于母菊无毒，性柔和，因此特别适用于儿童化妆品，如制成儿童霜、宝贝霜，也可以制成婴幼儿用的沐浴液、尿布霜等化妆品。

儿童宝贝霜

① 配方（重量%）

甲：	单硬脂酸甘油酯	16.0	辛酸/癸酸三甘油酯	5.0
	十六醇	1.0	羊毛脂	5.0
乙：	母菊提取物	6.2	丙二醇	5.0
	纯化水	61.5		
丙：	香精	0.3		

② 制作方法 加热甲组和乙组至75℃，随着快速搅拌将乙组加入到甲组中，在膏体形成之后加入香精，即得。

③ 应用 本品可以防治湿疹、过敏性皮炎和日光性皮炎等。

洋甘菊调理香波

① 配方（重量%）

丁二酸单油酰胺乙酯磺酸二钠	20.0	十二烷基醚硫酸钠（60%）	12.0
丁二酸麦芽油酰胺乙氧基乙酯磺酸二钠	6.0	麦芽油酰胺丙基甜菜碱	4.0
母菊提取物	0.3	柠檬酸	0.15
柠檬香精	适量	防腐剂	适量
氯化钠	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前5种组分加入纯化水中，加热至40℃，搅拌使其混溶。用柠檬酸调pH值至5.5，加入柠檬香精、防腐剂，最后用氯化钠调节黏度，即得。

③ 应用 本品具有良好的清洗性，并能使头发光滑、易于

梳理。

洋甘菊护发素

① 配方（重量%）

甲：	十六醇	3.0	凡士林	1.0
	季铵盐化合物	2.0	聚氧乙烯硬脂酸酯	1.0
乙：	母菊提取物	1.0	丙二醇	5.0
	纯化水	余量		
丙：	香精	适量	色素	适量
	防腐剂	适量		

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至65℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入香精、色素、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品能使头发光滑、易于梳理。

洋甘菊抑汗粉

① 配方（重量%）

母菊提取物	0.2	碳酸氢钠	25.0
氧化锌	23.0	氧化镁	12.0
滑石粉	39.5	玫瑰油	0.3

② 制作方法　将前5种组分研细混合，搅拌均匀，在粉体上喷洒玫瑰油后再搅拌均匀即可。

③ 应用　本品可减少或抑制汗液分泌，同时还具有消炎止

痒作用。

38. 地　龙

地龙为钜蚓科动物参环毛蚓 *Pheretima aspergillum*（E. Perrier）、通俗环毛蚓 *Pheretima vulgaris* Chen、威廉环毛蚓 *Pheretima guillelmi*（Michaelsen）或栉盲环毛蚓 *Pheretima pectinifera* Michaelsen 的干燥体。前者习称“广地龙”，主产于广东、广西、福建等地；后者习称“沪地龙”。

（1）主要成分　干体中蛋白质含量高达 66.5%，含有人体必需的氨基酸，另含 6-羟基黄嘌呤、花生四烯酸、琥珀酸、核酸衍生物、地龙素、地龙解热素等。

（2）药用　具有清热息风、平喘、通络、利尿的功效。

（3）药理作用　有镇静、抗惊厥、解热、降血压、抗心律失常、平喘、抗过敏、活血化瘀等作用。

（4）地龙与化妆品　研究证明，地龙含有一种具有很强的促进皮肤再生能力的物质，有明显的消炎生肌、滋润和营养皮肤功能。另含有一种可以消除皮肤瘢痕的物质，对于痤疮形成的瘢痕有软化和治疗作用。

◎ 地龙护肤霜

① **配方**（重量%）

甲：硬脂酸	20.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
十六醇	2.0	地龙提取物	2.0
乙：纯化水	余量	氢氧化钾	1.0
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　将甲组原料加热至90℃，将乙组原料加热至80℃，将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，温度降至45℃时，将丙组加入继续搅拌，冷却至30℃时即可。

③ 应用　本品有消炎生肌、滋润和营养皮肤的功能，并对痤疮形成的瘢痕有软化和治疗作用。

◎ 地龙面膜

① 配方（重量%）

丙二醇	3.0	三乙醇胺	3.0
甘油	5.0	阿拉伯胶	2.0
甘油三硬脂酸酯	5.0	硬脂酸	3.0
海藻酸钠	5.0	氧化锌	2.0
高岭土	5.0	地龙提取物	2.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将丙二醇、三乙醇胺、甘油、阿拉伯胶溶于纯化水，加热至70℃；另将甘油三硬脂酸酯与硬脂酸混合加热至70℃，两者在同温状态下混合乳化，冷却后加入海藻酸钠、氧化锌、高岭土、地龙提取物、香精、防腐剂，搅拌均匀。

③ 应用　对痤疮形成的瘢痕有软化和治疗作用。

39. 地　黄

地黄为玄参科植物地黄 *Rehmannia gtutinosa* Libosch 的新鲜或干燥块根。又名生地、生地黄。

（1）主要成分　含地黄素、β-谷甾醇、甘露醇、梓醇、生物

碱、氨基酸等。

（2）药用　具有清热凉血、养阴生津的功效。

（3）药理作用　有抗菌、消炎、降血糖、保肝、强心、利尿、清热、止血、升白细胞及血小板等作用。

（4）地黄与化妆品　地黄药性平和，刺激性很小，又有抗菌消炎等作用，所以常用于制成供儿童使用的药物花露水、沐浴液、洁肤液等。亦可用于发用化妆品如洗发香波、止痒头油等。

◎地黄洗发香波

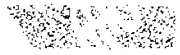
① 配方（重量%）

椰子油脂肪酸	21.0	油酸	28.0
丙二醇	22.0	地黄提取物	3.0
何首乌提取物	2.0	三乙醇胺	2.0
香精	适量	色素	适量
纯化水	适量		

② 制作方法　将椰子油脂肪酸、油酸加入丙二醇，加热搅拌至60℃，然后加入地黄提取物、何首乌提取物、三乙醇胺，45℃时加入香精、色素，根据黏度需要，加入纯化水适量，搅拌30min即可。

③ 应用　本品能增加头发的营养和韧性，减少断发和脱发，延缓白发的产生，还可以防治偏头痛。

◎地黄花露水



① 配方（重量%）

地黄提取物	1.0	甜橙油	0.5
香豆素	0.1	丁香酚	0.1
乙醇（95%）	98.3		

② 制作方法　全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用　本品有抗菌消炎、止痒等作用。

40. 地　榆

地榆为蔷薇科植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 或长叶地榆 *Sanguisorba officinalis* L. var. *longifolia*（Bert.）Yü et Li 的根及根茎。

（1）主要成分　根含鞣质约 17%、三萜皂苷 2.5%～4.0%。分离出的皂苷有地榆苷Ⅰ、地榆苷Ⅱ。

（2）药用　具有凉血止血、收敛、解毒的功效。

（3）药理作用　有抗菌、收敛、止血、抗肿瘤、镇吐作用。

（4）地榆与化妆品　地榆有抗菌作用，尤其对金黄色葡萄球菌及铜绿假单胞杆菌有抑制作用，因此有一定的防腐性能，可用作化妆品的防腐剂。用地榆等制成的粉刺露对感染性痤疮疗效甚佳。还可以制成沐浴剂、护肤霜，防治多种皮肤病，尤其是湿疹和过敏性皮炎。

◎ 地榆祛疹霜

① 配方（重量%）

甲：	单硬脂酸甘油酯	16.0	十六醇	1.0
	蓖麻油	5.0	甲基聚硅氧烷❶	0.1
	羊毛脂	2.5		
乙：	硼砂	1.2	松叶提取物	2.0
	地榆提取物	6.0	纯化水	余量
丙：	防腐剂	0.2	抗氧剂	0.15
	香精	适量		

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至65℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入防腐剂、抗氧剂、香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可以防治多种皮肤病，尤其是湿疹和过敏性皮炎。

地榆粉刺露

① 配方（重量%）

硼砂	3.0	蒲公英提取物	2.0
地榆提取物	4.0	甘油	10.0
薄荷脑	1.0	香精	适量
色素	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将硼砂加入纯化水中，加热至60℃搅拌溶解，冷却至50℃，加入蒲公英提取液、地榆提取液、甘油继续

❶ 甲基聚硅氧烷旧称甲基硅酮。

搅拌，待冷却至40℃时加入薄荷脑、香精、色素，搅拌冷却至30℃时，停止搅拌。静置12h后，过滤装瓶。

③ 应用　地榆粉刺露对感染性痤疮疗效甚佳。

◎ 地榆护肤霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	20.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
	十六醇	2.0		
乙：	氢氧化钾	1.0	纯化水	余量
丙：	地榆提取物	5.0	香精	适量
	防腐剂	适量		

② 制作方法　将甲组加热至90℃，将乙组加热至80℃，将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，温度降至45℃时，再将丙组加入继续搅拌，冷却至30℃时即可。

③ 应用　本品可以防治多种皮肤病，尤其是湿疹和过敏性皮炎。

41. 地肤子

地肤子为藜科植物地肤 *Kochia scoparia*（L.）Schrad. 的果实。

（1）主要成分　含三萜皂苷、挥发油、生物碱等。

（2）药用　具有清热利湿、利尿通淋、止痒的功效。

（3）药理作用　水浸剂对多种皮肤真菌具有抑制作用。

（4）地肤子与化妆品　地肤子可以制成多种类型的化妆品。

因其无毒，对结膜、黏膜无刺激性，故制成儿童及婴幼儿的化妆品更为合适。家庭自制沐浴露，可以将地肤子和甘草同时用开水浸泡 12h 后，配入浴盆内沐浴，既能消痱祛湿疹，又能清洁皮肤。经常使用，可增强皮肤的抗病能力。

婴幼儿护肤霜

① 配方（重量%）

甲：	白凡士林	18.0	白矿物油	7.35
	白蜡	3.0	丁香油	1.0
	失水山梨醇单硬脂酸酯	2.0		
乙：	地肤子提取物	2.0	甘油	2.0
	硫酸镁	0.07	氧化锌	7.0
	纯化水	余量		
丙：	香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至 70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至 45℃以下时加入香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能消痱祛湿疹，又能清洁皮肤。经常使用，可增强皮肤的抗病能力。

婴儿洗发香波

① 配方（重量%）

十二烷基醚硫酸钠	25.0	十二烷基二甲基氧化胺	5.0
地肤子提取物	0.2	丙二醇	0.8
柠檬酸	0.3	茉莉香精	适量
颜料	适量	防腐剂	适量
纯化水	68.3		

② 制作方法　在65℃的温度下，将前5种组分按照原料排列顺序分别加入纯化水中混合，不断搅拌使其成分均匀，然后降温至45℃加入茉莉香精、颜料、防腐剂，继续搅拌降温至30℃即可。

③ 应用　本品泡沫丰富，安全性和稳定性均好。使用本品能起调理、柔软、营养头发的作用。

润肤浴液

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	月桂基磺化琥珀酸单酯二钠	20.0
地肤子提取物	2.0	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
硫酸镁	0.1	椰油酸二乙醇酰胺	8.0
茉莉油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油，混匀即成。

③ 应用　本品能消痱祛湿疹，又能清洁皮肤。经常使用，可增强皮肤的抗病能力。

防敏爽肤水

① 配方（重量%）

甲：	1,3-丁二醇	4.0	丙二醇	4.0
	NMF-50	3.0	EDTA-2Na	0.05
	甘草酸二钾	0.3	地肤子提取物	5.0
	对羟基苯甲酸甲酯	0.1	纯化水	余量
乙：	杰马-115	0.2	水溶性氮酮	1.0

② 制作方法 将甲组原料搅拌下加热至80℃，降温至45℃时加入乙组原料，持续搅拌下降温至36℃，即得。

③ 应用 本品具有抗过敏、消炎、止痒等功效，用于过敏性皮肤。用法为轻轻拍入皮肤。

祛疹霜

① 配方（重量%）

甲：	单硬脂酸甘油酯	16.0	十六醇	1.0
	蓖麻油	5.0	甲基聚硅氧烷	0.1
	羊毛脂	2.5		
乙：	硼砂	1.2	松叶提取物	2.0
	地肤子提取物	6.0	纯化水	余量
丙：	防腐剂	0.2	抗氧剂	0.15
	香精	适量		

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至65℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃

以下时加入防腐剂、抗氧剂、香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品能消痱、祛湿疹，又能清洁皮肤。

42. 西洋参

西洋参为五加科植物西洋参 *Panax quinquefolium* L. 的干燥根。又名洋参、花旗参、美国人参。

(1) 主要成分　主要含多种皂苷，如人参皂苷 Rb_1、人参皂苷 Rb_2、人参皂苷 Rb_3、人参皂苷 Rc、人参皂苷 Rd、人参皂苷 Re、人参皂苷 Rg_1、人参皂苷 Rg_2，以及假人参皂苷 F_{11} 等，总皂苷含量达 7%左右。此外尚含有少量挥发油及单糖、双糖、多种氨基酸等。

(2) 药用　具有滋补强壮、养血生津、宁神益智等功效。

(3) 药理作用　有抗休克、抗疲劳、抗心律失常、抗心肌缺血、强心、利尿、护肝、抗缺氧等作用。

(4) 西洋参与化妆品　由于西洋参含有多种营养物质，可增加皮肤的营养供应，促进皮肤中毛细血管的血液循环，从而起到延缓皮肤衰老、保持皮肤光洁和滋润的作用，并可以防止皱纹的产生。

◎西洋参营养雪花膏

① 配方（重量%）

甲：西洋参提取物	2.5	霍霍巴油	6.0
羊毛脂	3.0	水解胶原蛋白	2.5
十六醇	2.5	凡士林	3.0

甲：三十碳烷	5.0	单硬脂酸甘油酯	2.6
蓖麻油	2.0		
乙：丙二醇	9.0	甘油	10.0
软骨素硫酸钠	0.4	纯化水	余量
丙：香精	0.3	对羟基苯甲酸丙酯	0.3

② 制作方法 分别将甲组和乙组加热至70℃，使各种组分溶解。在搅拌下将甲组加到乙组中，搅拌，冷却至30℃时加入丙组，搅匀即得本品。

③ 应用 本品膏体柔软光亮，在皮肤上搽用，滑爽而滋润，且芳香持久。加上营养丰富，对提高皮肤张力、防止皱纹产生有显著效果。

◎ 西洋参浴液

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	0.8	十二烷基硫酸钠	3.0
椰油酰胺丙基甜菜碱	8.0	西洋参提取物	0.2
氯化钠	0.1	香精	0.5
甜橙油	0.2	纯化水	余量

② 制作方法 将水解胶原蛋白、十二烷基硫酸钠、椰油酰胺丙基甜菜碱、西洋参提取物、氯化钠溶解于纯化水中，混合均匀，加入香精、甜橙油，混匀即成。

③ 应用 本品增加了皮肤的营养供应，能促进皮肤中毛细血管的血液循环，起到延缓皮肤衰老、保持皮肤光洁和滋润的作用。

◎ 西洋参洗面奶

① 配方（重量%）

甲：甘油单油酸酯	0.8	聚氧乙烯十八烷基醚	2.0
角鲨烷	4.5	微晶蜡	0.1
橄榄油	1.0	液状石蜡	10.0
乙：西洋参提取物	0.2	纯化水	余量
丙：茉莉香精	0.3	乙醇（95%）	2.0

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入茉莉香精和乙醇的混合液，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品能增加皮肤的营养供应，促进皮肤中毛细血管的血液循环，起到延缓皮肤衰老、保持皮肤光洁和滋润的作用，并可以防止皱纹的产生。

43. 百　合

百合为百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.、百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 或细叶百合 *Lilium pumilum* DC. 的干燥肉质鳞叶。

（1）主要成分　含淀粉、蛋白质、脂肪、微量秋水仙碱等。

（2）药用　具有润肺止咳、清心安神的功效。

（3）药理作用　有镇咳、平喘、抗肿瘤等作用。

（4）百合与化妆品　百合提取物具有护肤、润肤、抗衰老的作用，用于制作乳膏、面膜、护肤化妆品。

◎营养润肤奶液

① 配方（重量%）

蜂蜡	3.0	失水山梨醇单甘油酯	3.2
液状石蜡	37.9	百合提取物	6.0
抗氧剂	适量	防腐剂	适量
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将纯化水加热至80℃，蜂蜡、失水山梨醇单甘油酯、液状石蜡混合组成油相加热至80℃，将纯化水加入油相中，搅拌10min。温度降至45℃加入百合提取物及抗氧剂、防腐剂、香精搅拌，温度降至35℃时即可灌装。

③ 应用 本品具有护肤、润肤、抗衰老的作用，能促进皮肤柔软、平滑，防止皮肤松弛，延缓皮肤衰老，减少皱纹。

44. 当 归

当归为伞形科植物当归 *Angelica sinensis*（Oliv.）Diels 的干燥根。

（1）主要成分 含挥发油、蔗糖、维生素 B_{12}、维生素 E、丁二酸、阿魏酸、烟酸、叶酸及 β-谷甾醇等。

（2）药用 具有补血调经、活血止痛、润肠通便等功效。

（3）药理作用 有抗菌、改善造血功能、扩张外周血管、抗心律失常、扩张动脉血管、抗心肌梗死、保肝、降血脂、降血压、抗血栓等作用。

（4）当归与化妆品 当归具有扩张头皮毛细血管、促进血液循环、促进细胞新陈代谢、抑制色素沉着、滋补营养皮肤等作用。将当归提取物添加到护肤、护发化妆品中，可营养皮肤，防

止皮肤干燥，增加皮肤弹性，减轻色素沉着，延缓皮肤衰老，并可防止头发脱落，使头发柔润而具光泽。

◎ 当归祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	3.0	单硬脂酸甘油酯	10.0
	液状石蜡	12.0	羊毛脂	8.0
	凡士林	10.0		
乙：	当归与菟丝子提取物	0.8	川芎提取物	0.2
	白芷提取物	0.3	纯化水	余量
丙：	玫瑰香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入玫瑰香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品附着力强，膏体细腻，能治疗黄褐斑、雀斑、色素沉着症。

◎ 当归乳液



① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	2.5	三十碳烷	4.0
	液状石蜡	11.0		
乙：	当归提取物	0.5	丙二醇	6.0
	氢氧化钠	0.2	纯化水	余量
丙：	对羟基苯甲酸乙酯	0.04	茉莉香精	0.3

② 制作方法 将甲组和乙组（当归提取物、丙二醇、氢氧化钠、纯化水）分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可滋养与护理皮肤，且其光滑性、保湿性很好。

当归面膜

① 配方（重量%）

海藻酸钠	5.0	聚乙烯醇	15.0
甘油	5.0	当归提取物	5.0
乙醇（95%）	5.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将海藻酸钠、聚乙烯醇、甘油、纯化水置于混合器中，搅拌加热至70℃溶解后，加入当归提取物，不断搅拌，当温度降至45℃以下与已加入香精与防腐剂的乙醇溶液混合均匀，即可分装。

③ 应用 当归面膜主要用于抑制皮肤色素沉着，使皮肤白嫩，抗皮肤衰老。当归能有效抑制酪氨酸酶活性，阻止酪氨酸氧化，从而阻止黑色素的形成。当归中含有蛋白质、氨基酸等多种营养成分，能够给皮肤充分的滋养和保健。

当归人参发乳

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	当归提取物	3.0
人参提取物	3.0	香精	适量
防腐剂	适量	抗氧剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将前5种组分混合，与纯化水分别加热至80℃，混合搅拌冷却至40℃时加入当归提取物、人参提取物、香精、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品能防止脱发，使头发乌黑发亮、易于梳理，并能预防白发的产生。

45. 肉豆蔻

肉豆蔻为肉豆蔻科植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt. 的干燥成熟种仁。又名肉果、玉果。

（1）主要成分　含挥发油（肉豆蔻油），油中含 α-蒎烯及 α-莰烯等萜烯类成分、肉豆蔻醚、沉香油醇、龙脑及松油脑。另含脂肪油，其中含蔻酸甘油酯、油酸甘油酯等。

（2）药用　具有涩肠止泻，温中行气的功效。

（3）药理作用　所含挥发油、少量能促进胃液的分泌及胃肠蠕动，大量则有抑制作用。挥发油中的萜烯类成分对细菌和真菌均有抑制作用。

（4）肉豆蔻与化妆品　肉豆蔻油与玫瑰油配合制成护齿牙膏，有清洁、爽口、杀菌等作用。

◎肉豆蔻护齿牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	1.0	甘油	18.0
肉豆蔻油	1.0	对羟基苯甲酸甲酯	0.1
对羟基苯甲酸丙酯	0.2	十二烷基硫酸钠	0.5
碳酸钙	36.0	糖精	0.02
玫瑰油	1.0	纯化水	余量

② 制作方法 将羧甲基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入肉豆蔻油、对羟基苯甲酸甲酯、对羟基苯甲酸丙酯、十二烷基硫酸钠、碳酸钙、糖精、玫瑰油，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品有清洁牙齿、爽口、杀菌和去口臭等作用。

46. 冰 片

冰片为龙脑香科植物龙脑香 *Dipterocarpus aromatica* Gaertn f. 的树干经蒸馏冷却而得的结晶。现在用松节油、樟脑等为原料经化学合成的，称合成龙脑。或由菊科多年生草本植物艾纳香（大艾）*Blumea balsamifera* DC. 叶的升华物加工而成，称为艾片。

（1）主要成分 龙脑香含有右旋龙脑，艾片含有左旋龙脑，合成龙脑含有消旋龙脑。天然龙脑常夹杂有β-榄香烯、石竹烯等倍半萜类和齐墩果酸、麦珠子酸、积雪草酸、龙脑香醇酮、龙脑香二醇酮等三萜类杂质。

（2）药用 具有开窍醒神、清热止痛的功效。

（3）药理作用 有兴奋中枢、解热、止痛、消肿、防腐、抗

菌等作用。

（4）冰片与化妆品　现代研究证明，冰片有抑制皮肤致病菌、镇痛、抗炎、止痒的作用，常用于制作护肤化妆品。

冰片护足膏

① 配方（重量%）

乳化蜡	5.0	甘油三硬脂酸酯	2.6
蜂蜡	3.0	橄榄油	8.0
白凡士林	10.0	冰片	2.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将油相（乳化蜡、甘油三硬脂酸酯、蜂蜡、橄榄油、白凡士林）和纯化水分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将纯化水徐徐加入油相进行乳化，当温度降至45℃以下时加入冰片、香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品膏体细腻、稳定性好，能润肤、护足、除臭。

冰片儿童痱子粉

① 配方（重量%）

冰片	0.8	滑石粉	80.0
高岭土	7.8	氧化锌	5.0
硼酸	5.0	升华硫	0.5
薄荷脑	0.5	薄荷油	0.2
玫瑰油	0.2		

② 制作方法 将各种组分粉末按等量递增法混合均匀，然后加入薄荷油、适量玫瑰油混匀即得成品。

③ 应用 本品无刺激性，具有吸汗爽身、止痒、止痱的功效。

◎冰片洁齿牙膏

① 配方（重量%）

羟乙基纤维素	0.6	甘油	20.0
冰片	0.1	白垩	50.0
十二烷基硫酸钠	0.4	磷酸钙	0.2
茉莉香精	0.05	糖精	0.03
纯化水	余量		

② 制作方法 将羟乙基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入冰片、白垩、十二烷基硫酸钠、磷酸钙、茉莉香精、糖精，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品可镇痛消炎、洁齿护齿。

47. 决明子

决明子为豆科植物决明 *Cassia obtusifolia* L. 或小决明 *Cassia tora* L. 的干燥成熟种子。

（1）主要成分 含大黄酚、大黄素、芦荟大黄素、大黄酸、大黄素葡萄糖苷、大黄素蒽酮、大黄素甲醚、决明素、橙黄决明素等。

（2）药用 具有清肝明目、利水通便的功效。

（3）药理作用　有抗菌、降血脂、降血压、缓泻、利尿、兴奋子宫等作用。

（4）决明子与化妆品　含有大黄酚和大黄素，有很好的抗菌作用，在化妆品中用途广泛。添加到化妆品中，对痤疮、头癣等均有疗效，还可以作为色素应用于化妆品中，可增加化妆品的鲜艳色彩。

◎决明子粉刺露

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	15.0	甘油	4.0
决明子提取物	3.0	植物防腐剂	0.1
香精	适量	乙醇（95%）	5.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将聚乙烯醇、甘油与纯化水混合，加热至80℃，溶解后冷却至45℃，然后加入决明子提取物、植物防腐剂、香精、95%乙醇搅拌均匀，过滤装瓶。

③ 应用　本品能防止痤疮和多种斑疵的产生，并能使面部皮肤增白而润滑光泽。

48. 安息香

安息香为安息香科植物白花树 *Styrax tonkinensis*（Pi-erre）Craibex Hart. 的干燥树脂。

（1）主要成分　含泰国树脂酸、苯甲酸松柏醇脂、苯甲酸、苯甲酸桂皮醇酯和香荚兰醛等。

（2）药用　具有开窍醒神、祛痰辟秽、行气活血、止痛的功效。

（3）药理作用　有祛痰、防腐、促进溃疡及创伤愈合的作用。

（4）安息香与化妆品　安息香含苯甲酸，是理想的植物防腐剂，同时又含苯甲酸桂皮醇酯，对脚气有很好的治疗作用，可制成驱臭脚气露。苯甲酸对感染性痤疮亦有较好的治疗作用，可制成粉刺霜或粉刺露。

粉刺露

① 配方（重量%）

硼砂	3.0	安息香提取物	4.0
甘油	10.0	薄荷脑	1.0
香精	适量	色素	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将硼砂加入纯化水中，加热至60℃搅拌溶解，冷却至50℃，加入安息香提取物、甘油继续搅拌，待冷却至40℃时加入薄荷脑、香精、色素，搅拌冷却至30℃，停止搅拌。静置12h后，过滤装瓶。

③ 应用　本品对感染性痤疮有较好的防治作用。

脚气露

① 配方（重量%）

甘油	30.0	乙醇（95%）	10.0
安息香提取物	1.0	植物香精	适量
纯化水	59.0		

② **制作方法**　全部原料混合后，经存贮过滤，即得成品。

③ **应用**　本品对脚气有较好的防治作用。

49. 红　花

红花为菊科植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 的干燥筒状花冠。

（1）主要成分　含红花黄色素及红花苷。另含脂肪油称红花油，是棕榈酸、硬脂酸、花生酸、亚油酸、亚麻酸等的甘油酯类。

（2）药用　具有活血通经、散瘀止痛的功效。

（3）药理作用　有抗血栓、抗凝血、改善微循环、增强耐缺氧能力、扩张冠状动脉、抗心肌缺血、降血压、抗炎、镇痛、镇静、抗惊厥等作用。

（4）红花与化妆品　红花有活血散瘀的作用，因此制成祛斑霜和祛斑露，对多种斑疵疗效显著，与白芷、补骨脂提取物合用，效果更佳。用红花与丹参、赤芍、川芎的提取物混合应用于发用化妆品，对斑秃、脱发有治疗作用，并有生发、乌发作用，对脂溢性脱发效果尤为明显。红花还可以制成按摩剂，用于脸部按摩，可使面部皮肤细嫩和滋润；用于手足按摩，可以舒筋活络，消除疲劳，治疗冻疮。还可制成沐浴液，防治腰腿痛。

◎ 生发发乳

① **配方**（重量%）

乙酰化羊毛脂	3.0	单硬脂酸甘油酯	5.0
液状石蜡	30.0	凡士林	10.0
红花提取物	2.5	丹参提取物	2.0
十二烷基硫酸钠	0.8	纯化水	余量
香精	适量		

② 制作方法 将纯化水加热至90℃，将乙酰化羊毛脂、单硬脂酸甘油酯、液状石蜡、凡士林、十二烷基硫酸钠混合加热至90℃。然后将后者逐渐加入纯化水中，同时进行搅拌，待后者加完后再搅拌5min。冷却至45℃时加入红花提取物、丹参提取物、香精，搅匀后用均质机均质，使乳化颗粒更细小。

③ 应用 本品将红花、丹参的提取物混合应用于发用化妆品，对斑秃、脱发有治疗作用，并有生发、乌发作用，对脂溢性脱发效果尤为明显。

护发香波

① 配方（重量%）

烯烃磺酸盐（40%）	15.0	十二烷基硫酸铵	16.0
水解胶原蛋白	5.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	5.0
月桂酰二乙醇胺	2.0	聚季铵盐-17	1.2
红花提取物	0.6	川芎提取物	0.3
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前8种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时加入香精，搅拌混匀即可。

③ 应用 本品可防治偏头痛，并能防治脂溢性皮炎、斑秃，

保持头发柔润光泽。

红花祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	2.0	凡士林	20.0
	蜂蜡	6.0	羊毛脂	20.0
	液状石蜡	12.0		
乙：	三乙醇胺	0.2	硼砂	0.4
	纯化水	余量		
丙：	红花提取物	0.6	白芷提取物	0.5
	甜橙油	0.5	柠檬油	0.3

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品可用于防治多种斑疵，并具有护肤作用。

泡沫浴露

① 配方（重量%）

维生素C	0.3	十二烷基醚硫酸钠	10.0
甘油	1.5	当归提取物	0.3
红花浓缩液	0.3	氯化钠	0.1
玫瑰香精	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，

加入玫瑰香精，混匀即成。

③ 应用 本品可以舒筋活血，缓解疲劳。

◎ 红花按摩奶液

① 配方（重量%）

硬脂酸	2.5	三十碳烷	4.0
液状石蜡	11.0	氢氧化钠	0.2
丙二醇	6.0	红花提取物	0.5
茉莉香精	0.3	对羟基苯甲酸乙酯	0.04
纯化水	余量		

② 制作方法 将水相（氢氧化钠、丙二醇、纯化水）加热至75℃，油相（硬脂酸、三十碳烷、液状石蜡）加热至75℃，同温状态下水相加入油相中不断搅拌，至40℃时加入红花提取物、茉莉香精、对羟基苯甲酸乙酯，搅拌冷却至30℃时即可装瓶。

③ 应用 本品能促进局部血液循环，达到舒筋活络的目的。用于脸部按摩，可使面部皮肤细嫩和滋润；用于手脚按摩，可以舒筋活络，缓解疲劳，并能治疗冻疮。

50. 麦冬

麦冬为百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus*（Thunb.）Ker-Gawl. 的干燥块根。又名麦门冬。

（1）主要成分 含多种甾体皂苷，还含 β-谷甾醇、豆甾醇、黄酮、糖类、氨基酸、维生素 A 样物质、多量微量元素 Zn、

Cu、Fe等。

（2）药用　具有养阴润肺、清心除烦、益胃生津的功效。

（3）药理作用　有降血糖、升血压、抗休克、增强免疫功能、强心、扩张冠状动脉、抗心律失常、提高耐缺氧能力、抑菌等作用。

（4）麦冬与化妆品　麦冬主要用作润肤类化妆品的添加剂，此外对痤疮也有一定的作用。

◎麦冬润肤露

① 配方（重量%）

甲：	单硬脂酸甘油酯	6.0	羊毛脂	3.0
	橄榄油	2.0		
乙：	甘油	2.0	麦冬提取物	2.0
	植物防腐剂	1.2	抗氧剂	1.2
	香精	1.2	纯化水	余量

② 制作方法　将甲组原料加热熔化，乙组原料加热至45℃，然后将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，冷却至室温即得。

③ 应用　本品有护肤作用，并可协助治疗湿疹、皮炎、癣等。

51. 杜　仲

杜仲为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的干燥树皮。

（1）主要成分　含杜仲胶（属于硬性橡胶类）、杜仲苷、杜仲醇、酚类、绿原酸、黄酮类、生物碱、树脂、有机酸等。

（2）药用　具有补肝肾、强筋骨、降血压、安胎的功效。

（3）药理作用　有调节细胞免疫功能、扩张血管、降血压、增强男女性腺机能、利尿、降血脂、镇静、镇痛、抗菌等作用。

（4）杜仲与化妆品　杜仲提取物具有消炎、保湿、护肤、生发、祛斑的作用，可用于制作乳膏、护肤和发用化妆品。

◎ 杜仲护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	十六醇	1.5
硬脂酸	4.0	液状石蜡	11.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	硼砂	0.2
杜仲提取物	5.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加入油相中，冷至40℃时加入杜仲提取物、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品有抑制皮肤真菌的作用，能消炎、保湿、改善局部血液供应及皮肤营养状态。

◎ 护发香波

① 配方（重量%）

烯烃磺酸盐（40%）	15.0	十二烷基硫酸铵	16.0
水解胶原蛋白	5.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	5.0
月桂酰二乙醇胺	2.0	聚季铵盐-17	1.2
杜仲提取物	0.6	何首乌提取物	0.6
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时加入杜仲提取物、何首乌提取物、香精，搅拌混匀即可。

③ 应用　本品具有消炎、生发作用，经常使用可保持头发柔润光泽。

杜仲生发水

① 配方（重量%）

硫酸奎宁	0.26	甘油	3.0
乙醇（70%）	25.0	沉香醇	0.8
肉桂醇	0.14	杜仲提取物	1.0
蛋白质	3.2	纯化水	余量

② 制作方法　首先把硫酸奎宁溶于纯化水中，再加入甘油混合均匀。取乙醇放在搪瓷容器中，将其他各种配料溶于其中，再与硫酸奎宁甘油水溶液混合，搅拌均匀即得成品。

③ 应用　本品长期使用，不但能防止头发脱落，而且具有生发和清洁头发的作用。

52. 芦　根

芦根为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的根茎。

（1）主要成分　含薏苡素、蛋白质、脂肪、天门冬酰胺、甾醇、多元酚、木糖和葡萄糖，另含多量维生素 C、维生素 B_1 和维生素 B_2 等。

（2）药用　具有清热生津、除烦止呕的功效。

（3）药理作用　有解热、镇静、镇痛、降血压、降血糖、抗氧化及雌激素样作用。

（4）芦根与化妆品　由于芦根含薏苡素和维生素 C，因此有很好的防晒作用；而维生素 C 有双重作用，用于发用化妆品中能调节铁的代谢和某些微量元素的平衡（如 Zn、Cu），可促进头发黑素细胞增生，从而使头发保持乌黑发亮。芦根提取物可用于多种面用、发用化妆品中。

◎ 防晒霜

① 配方（重量%）

硬脂酸	12.0	单硬脂酸甘油酯	2.5
甘油	17.0	芦根提取物	17.0
氢氧化钾	0.5	纯化水	50.0
香精	1.0		

② 制作方法　将硬脂酸、单硬脂酸甘油酯混合加热至 85℃，将甘油、芦根提取物、氢氧化钾、纯化水混合加热至 70℃。然后将后者在不断搅拌下加入前者，待温度降至 45℃时，加入香精，继续搅拌至 30℃时即得。

③ 应用　本品有较好的防晒作用。

洁白面霜

① 配方（重量%）

甲：	单硬脂酸甘油酯	3.3	液状石蜡	10.8
	十六醇	9.7	羊毛脂	0.4
	十二烷基硫酸钠	0.4	油酸	0.5
乙：	甘油	1.1	纯化水	64.0
丙：	芦根、芦荟、白芍混合提取物	8.8	香精	适量
	防腐剂	适量	抗氧剂	适量

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时，加入丙组搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品有增白皮肤的作用。

护发香波

① 配方（重量%）

烯烃磺酸盐（40%）	15.0	十二烷基硫酸铵	16.0
水解胶原蛋白	5.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	5.0
月桂酰二乙醇胺	2.0	聚季铵盐-17	1.2
芦根提取物	6.0	香精	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将前6种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时，加入芦根提取物、香精，搅拌混匀

即可。

③ 应用 本品可促进头发黑素细胞增生，从而使头发保持乌黑发亮。

◎ 芦根乌发乳

① 配方（重量%）

液状石蜡	30.0	液态羊毛脂	5.0
硬脂酸	2.5	单硬脂酸甘油酯	2.0
芦根提取物	7.5	三乙醇胺	1.0
水解胶原蛋白	1.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	50.0

② 制作方法 将油相（液状石蜡、液态羊毛脂、硬脂酸、单硬脂酸甘油酯）加热至70℃，水相（芦根提取物、三乙醇胺、水解胶原蛋白、纯化水）加热至70℃搅拌溶解。将水相缓慢加入油相中，不断搅拌，直至呈乳状时停止。温度降至35℃时加入香精、防腐剂，搅拌均匀即可。

③ 应用 使用本品能使头发乌黑光亮易梳理。

53. 芦荟

芦荟为百合科植物库拉索芦荟 *Aloe barbadensis* Miller、好望角芦荟 *Aloe ferox* Miller 或其他同属近缘植物叶的汁液经浓缩的干燥物。库拉索芦荟习称“老芦荟”，主产于非洲及我国广东、福建、广西等地；好望角芦荟习称“新芦荟”，主产于非洲南部。全年可采收加工，割取植物的叶片，收集流出的液汁，置锅内熬

成稠膏，倾入容器，冷却凝固后即得。

（1）主要成分　含芦荟素、芦荟大黄素苷、异芦荟大黄素苷、芦荟大黄素、芦荟大黄酚、芦荟多糖，还含有氨基酸、有机酸、维生素和酶等成分。

（2）药用　具有清热导积、通便杀虫的功效。

（3）药理作用　有抗肿瘤、保护肝脏、抗胃损伤、抑菌等作用。

（4）芦荟与化妆品　芦荟提取物的类型有从芦荟叶中分离出的胶质芦荟凝胶、从叶中提取的芦荟油、水溶性芦荟浓缩液及芦荟粉等。这些芦荟提取物都含有多种生理活性物质，有些活性物质能加速细胞生长，促进组织修复和创伤愈合；有些活性物质对人体皮肤具有优良的营养和滋润作用，具有保湿、抗敏、促进皮肤新陈代谢、减轻皮肤皱纹、增加皮肤弹性和光泽等作用；有些活性物质有生发、乌发等功效。芦荟提取物制成的防晒霜、防晒露，有防止紫外线对皮肤的灼伤作用，可以防止日光性皮炎。由于其对皮肤癣菌等真菌有抑制作用，还可以制成脚气露、花露水，防治皮肤癣病、脚气和痱子。

◎芦荟防晒蜜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	3.0	十八醇	1.0
羊毛脂	0.5	肉豆蔻酸异丙酯	5.0
乙：甘油	5.0	水溶性高分子化合物	1.0
三乙醇胺	2.0	纯化水	余量
丙：芦荟胶	10.0		

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，冷却至45℃时，加入芦荟胶，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品有防紫外线作用，可作为野外作业人员、地质工作者、海员及一般人夏秋季的防晒用品。在海水浴之前涂上，可以防止日光性皮炎。

芦荟冷霜

① 配方（重量%）

甲：	羊毛脂	5.0	芦荟提取物	0.3
	紫草根提取物	0.2	蜂蜡	12.0
	角鲨烷	1.5	液状石蜡	33.5
	石蜡	4.0	十六醇	0.6
乙：	硼砂	0.8	纯化水	余量
丙：	防腐剂	适量	香精	适量

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至80℃，在搅拌下将乙组徐徐加入甲组中，使其完全乳化。在45℃时加入丙组，搅匀后冷至室温即成。

③ 应用 本品可消炎杀菌，治疗痤疮、毛囊炎等，也可用于提高皮肤张力和皮肤防皱。

平衡隔离霜

① 配方（重量%）

甲：	Brij 72	3.0	Brij 721	2.0
	十六十八混合醇	1.0	硬脂酸	1.5
	二甲基硅油	2.0	霍霍巴油	1.5
	角鲨烷	3.0	液状石蜡	12.0
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06	BHT	0.02
	超细二氧化钛	6.0	NB-950	3.0
乙：	1,3-丁二醇	4.0	尿囊素	0.3
	对羟基苯甲酸甲酯	0.12	纯化水	余量
	NMF-50	3.0		
丙：	CMG	0.2	1.5%透明质酸溶液	10.0
	内皮素拮抗剂	0.02	丙二醇	3.0
	芦荟粉	0.3		
丁：	杰马-115	0.3	香精	0.3

② 制作方法　先取丙组混合、溶解，加热至40℃备用；再取甲组中超细二氧化钛、NB-950混合，加入甲组其他组分，加热至80℃灭菌；另取乙组加热至80℃灭菌，同温下将甲组加入乙组，均质乳化3min，搅拌降温至45℃后，分别加入丙、丁组，继续搅拌至36℃，即得。

③ 应用　本品具有润肤、保湿、防晒、遮盖等作用，用于防晒、黄褐斑、色素沉着等。早上涂搽，可作为日霜用。

◎芦荟防晒霜

① 配方（重量%）

甲：	Biobase S	5.0	GC	3.0
	二甲基硅油	1.5	硬脂酸	1.0
	霍霍巴油	1.5	角鲨烷	5.0
	液状石蜡	8.0	维生素 E	0.6
	氮酮	1.5	对羟基苯甲酸丙酯	0.06
乙：	1,3-丁二醇	4.0	丙二醇	3.0
	NMF-50	3.0	尿囊素	0.2
	NT-200A	3.0	超细氧化锌	2.0
	汉生胶	0.3	对羟基苯甲酸甲酯	0.12
	纯化水	余量		
丙：	CMG	0.2	内皮素拮抗剂	0.02
	0.5%透明质酸溶液	10.0	芦荟粉	0.3
丁：	杰马-115	0.3	香精	0.3

② 制作方法 先取丙组混合、溶解，加热至 40℃备用；将甲组加热至 80℃灭菌；另取乙组中汉生胶分散于纯化水后，逐渐升温至 80℃，搅拌 20min 使其充分溶解，NT-200A 与 1,3-丁二醇、丙二醇经胶体磨混合，或充分搅拌均匀后，与其他乙组原料一起混合，搅拌均匀升温至 90℃持续 20min，降至 80℃，同温下将甲组加入乙组，均质乳化 3min，搅拌降温至 45℃，加入丙、丁组，缓慢搅拌至 36℃，即得。

③ 应用 本品具有防晒、润肤、保湿等功效，用于一般防晒及祛斑后防晒，并能有效修复晒伤的皮肤。

◎发用液体调理剂

① 配方（重量%）

羊毛脂醇	0.9	轻质矿物油	58.0
芦荟提取物	0.5	肉豆蔻醇	0.5
吐温-60	2.5	香精	适量
凯松	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分混合均匀，加热至70℃，在搅拌下将纯化水缓慢加入，冷至35℃加入香精、凯松，搅拌至室温即得成品。

③ 应用　本品适于男性使用，无毒无刺激性，有生发、乌发等多种作用。

◎芦荟婴儿洗发香波

① 配方（重量%）

十二烷基硫酸钠	25.0	十二烷基二甲基氧化胺	5.0
芦荟提取物	0.2	丙二醇	0.8
柠檬酸	0.3	茉莉香精	适量
颜料	适量	防腐剂	适量
纯化水	68.3		

② 制作方法　在65℃的温度下，将前5种组分按照原料排列顺序分别加入纯化水中混合，不断搅拌使其成分均匀，然后降温至45℃加入茉莉香精、颜料、防腐剂，继续搅拌降温至30℃，即可。

③ 应用　本品泡沫丰富，去污力强，安全性和稳定性均好。使用本品能起调理、柔软、营养头发的作用。

芦荟浴液

① 配方（重量%）

芦荟提取物	0.3	十二烷基硫酸钠	54.0
蛋白质	0.8	月桂酸多肽缩合物	9.0
氯化钠	0.6	牡丹皮提取物	0.2
玫瑰香精	0.6	防腐剂	0.1
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，玫瑰香精、加入防腐剂，混匀即成。

③ 应用 本品中的芦荟可使皮肤柔软，能消炎止痒、杀菌，防治皮疹、痱子等常见皮肤病。本品去污力强、泡沫多，是理想的浴用化妆品。

芦荟爽肤露

① 配方（重量%）

芦荟提取物	0.2	氢化可的松	0.8
薄荷脑	0.1	甜橙油	0.2
纯化水	余量		

② 制作方法 全部原料混合溶解后，经陈化过滤，即得成品。

③ 应用 本品具有保湿、抗敏、促进皮肤新陈代谢、减轻皮肤皱纹、增加皮肤弹性和光泽等多种功效，能对皮肤起较好的营养和滋润作用。

芦荟消炎抑汗粉

① 配方（重量%）

滑石粉	45.0	芦荟素	0.1
硬脂酸锌	4.9	高岭土	20.0
碳酸氢钠	30.0	茉莉油	适量

② 制作方法　将上述原料（除茉莉油外）充分研细，按等量递增法混合均匀，过120目筛后，加入茉莉油混匀即可。

③ 应用　本品具有收敛毛孔的作用，能有效地抑制皮肤过多分泌汗液，还能防治痤疮。

芦荟花露水

① 配方（重量%）

芦荟提取物	0.3	蜂蜜	12.0
柠檬油	4.7	乙醇（95%）	12.0
纯化水	71.0		

② 制作方法　将上述各种组分混匀后，静置陈化，过滤即得。

③ 应用　本品集营养与消炎杀菌为一体，可改善皮肤的营养状况，同时能祛痱止痒。

芦荟收敛化妆水

① 配方（重量%）

芦荟素	0.1	白矾	0.2
柠檬酸	0.1	甘油	4.0
香精	0.2	乙醇（95%）	8.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将香精溶于95%乙醇中，其余物质溶于纯化水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经陈化过滤，即得成品。

③ 应用 本品具有收敛毛孔的作用，能有效地抑制皮肤过多分泌汗液，并能防治痤疮。

芦荟多效洗面奶

① 配方（重量%）

甲：十二烷基硫酸钠	2.0	白凡士林	5.0
液状石蜡	10.2	甘油单油酸酯	1.0
乙：丙二醇	2.5	纯化水	余量
丙：芦荟提取物	0.3	柠檬油	0.3
防腐剂	适量		

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至65℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入芦荟提取物、柠檬油、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可防治痤疮，并具有保湿、抗敏、促进皮肤新陈代谢、减轻皮肤皱纹、增加皮肤弹性和光泽等多种功效，能对皮肤起较好的营养和滋润作用。

◎ 芦荟面膜

① 配方（重量%）

海藻酸钠	3.0	高岭土	10.0
氧化锌	5.0	芦荟胶	30.0
聚乙烯醇	13.0	乙醇（95%）	5.0
丙二醇	5.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　先将海藻酸钠、高岭土、氧化锌、芦荟胶分散于纯化水中，再将用95%乙醇充分润湿的聚乙烯醇加入其中，加热至70℃，搅拌均匀后静置12～24h，最后加入丙二醇、香精、防腐剂，混匀，制得膏状面膜。

③ 应用　本品具有保湿、抗敏、促进皮肤新陈代谢、减轻皮肤皱纹、增加皮肤弹性和光泽等多种功效，能对皮肤起较好的营养和滋润作用。

54. 苍耳子

苍耳子为菊科植物苍耳 *Xanthium Sibiricum* Patr. 的干燥成熟带总苞的果实。

（1）主要成分　含苍耳子苷、树脂，另含脂肪油、生物碱、维生素C和色素等。

（2）药用　具有通鼻窍、祛风湿、止痛的功效。

（3）药理作用　有兴奋呼吸、镇咳、降血糖、抑菌等作用。

（4）苍耳子与化妆品　苍耳子有抗菌抑菌作用，制成的护肤霜或祛疹霜能预防和治疗多种皮肤病和癣。

护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	液状石蜡	11.5
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	硼砂	0.2
苍耳子提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前5种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷却至40℃时加入苍耳子提取物、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品有抗菌抑菌作用，对癣、皮肤溃疡及过敏性湿疹有防治作用。

祛疹霜

① 配方（重量%）

甲：单硬脂酸甘油酯	16.0	十六醇	2.0
蓖麻油	5.0	甲基聚硅氧烷	0.1
羊毛脂	2.5		
乙：硼砂	1.2	纯化水	余量
丙：松叶提取物	1.0	苍耳子提取物	6.0
防腐剂	0.2	抗氧剂	0.15
香精	适量		

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度

下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入松叶提取物、苍耳子提取物、防腐剂、抗氧剂、香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品有抗菌抑菌作用，能预防和治疗多种皮肤病和癣。

55. 苍　术

苍术为菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea*（Thunb.）DC. 或北苍术 *Atractylodes chinensis*（DC.）Koidz. 的干燥根茎。

（1）主要成分　含挥发油约5%～9%，油中主要含苍术酮、β-桉叶醇、茅苍术醇等。此外，尚含胡萝卜素、维生素A、维生素 B_1 及菊糖等。

（2）药用　具有燥湿健脾、祛风除湿的功效。

（3）药理作用　有健胃、降血糖、抗菌、抗过敏、抗风湿性关节炎及抗疟原虫等作用。

（4）苍术与化妆品　苍术中的挥发油能改善血液循环，使血管扩张，促进皮肤色素的吸收，故可用于祛斑。而在粉刺露中加入苍术提取物，对感染性痤疮尤佳。

◎ 苍术祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	十八醇	4.5	硬脂酸	9.0
	单硬脂酸甘油酯	4.5		
乙：	甘油	20.0	纯化水	余量
丙：	苍术提取物	3.0	香精	适量
	抗氧剂	0.15	防腐剂	0.2

② 制作方法 将甲组原料和乙组原料分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品中的苍术提取物能改善血液循环，使血管扩张，促进皮肤色素的吸收，对黄褐斑和蝴蝶斑有较好疗效。

苍术护肤霜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	20.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
十六醇	2.0		
乙：氢氧化钾	1.0	纯化水	余量
丙：苍术提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量		

② 制作方法 将甲组加热至90℃，乙组加热至80℃。然后将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，至温度降至45℃时，再将丙组加入继续搅拌，至30℃时即可。

③ 应用 本品中的苍术提取物能改善血液循环，使血管扩张，对颜面皮肤粗糙及手脚皲裂有较好的治疗作用。

苍术粉刺露

① 配方（重量%）

硼砂	3.0	苍术提取物	4.0
蒲公英提取物	2.0	甘油	10.0
薄荷脑	1.0	香精	适量
色素	适量	纯化水	79.5

② 制作方法　将硼砂加入纯化水中，加热至60℃搅拌溶解，冷却至50℃，加入苍术提取物、蒲公英提取物、甘油继续搅拌，待冷却至40℃时加入薄荷脑、香精、色素，搅拌冷却至30℃，停止搅拌。静置12h后，过滤装瓶。

③ 应用　本品可用于治疗痤疮，对感染性痤疮尤佳。

56. 杏　仁

杏仁为蔷薇科植物杏 *Armeniaca vulgaris* Lam. 及其他多种杏的成熟种子。又名苦杏仁。

（1）主要成分　含苦杏仁苷约3%、脂肪油（杏仁油）约50%，另含蛋白质和多种游离氨基酸。苦杏仁苷受酶水解，最后生成苯甲醛和氢氰酸，氢氰酸有毒。

（2）药用　具有祛痰止咳、平喘润肠的功效。

（3）药理作用　有镇咳、平喘、祛痰、抗病原微生物、驱虫、扩张冠状动脉、抗肿瘤等作用。

（4）杏仁与化妆品　杏仁提取的杏仁油，有滋润肌肤、使皮肤白嫩有光泽的作用，是一种高级化妆品原料。

◎ 杏仁晚霜

① 配方（重量%）

矿物油	25.0	杏仁油	5.0
硬脂酸	3.5	羊毛脂	10.5
十六醇	11.0	鲸蜡	5.8
三乙醇胺	0.3	茉莉油	0.2
柠檬油	0.5	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分混合组成油相，加热至70℃；将三乙醇胺加入纯化水中组成水相，加热至70℃。同温状态下将水相加入油相，搅拌，冷至40℃时加入茉莉油、柠檬油、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品气味芳香，能润肤养颜。

杏仁发油

① 配方（重量%）

液状石蜡	46.0	杏仁油	2.0
柠檬油	4.0	羊毛脂	5.0
亚麻酸异丙酯	5.0	肉豆蔻酸异丙酯	1.0
卵磷脂油	35.0	香精	2.0
抗氧剂	适量		

② 制作方法 将前7种组分混合加热熔化后，再与香精、抗氧剂混匀即成。

③ 应用 本品是一种营养性与调理性兼备的发油，能使头发变得柔顺、光亮、易梳理。

◎ 婴儿润肤油

① 配方（重量%）

矿物油	85.0	杏仁油	5.0
硬脂酸乙酯	4.0	对羟基苯甲酸甲酯	0.2
液态羊毛脂	3.0	肉豆蔻酸异丙酯	2.6
玫瑰香精	0.2		

② 制作方法　将前6种组分混合加热熔化后，加入玫瑰香精，混匀即成。

③ 应用　本品可用于婴儿皮肤的清洁及保护。使用时用消毒棉花将其轻涂在婴儿皮肤上，便可除去皮肤上的污物，同时可滋润皮肤。

◎ 婴儿润肤霜

① 配方（重量%）

甲：白矿物油	16.5	杏仁油	1.0
白蜡	9.0	失水山梨醇单硬脂酸酯	2.5
乙：硫酸镁	0.7	甘油	2.5
硬脂酸铝	0.1	氧化锌	10.0
纯化水	余量		
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能滋润肌肤，使皮肤白嫩、有光泽。

57. 连 翘

连翘为木犀科植物连翘 *Forsythia suspensa*（Thunb.）Vahl 的干燥果实。

（1）主要成分 含连翘酚、甾醇化合物、皂苷及黄酮醇苷类、齐墩果酸、氨基酸的季铵衍生物、芦丁等。

（2）药用 具有清热解毒、消肿散结的功效。

（3）药理作用 有抗菌、解热、保肝利胆、镇吐、降压、强心、利尿等作用。

（4）连翘与化妆品 连翘虽含氨基酸的季铵衍生物，但在化妆品中并不作为营养性添加剂，而是作为发用止痒去屑，治疗头癣、毛囊炎、面部痤疮、足部脚气以及癣类皮肤病的化妆品添加剂，因为连翘有很好的抗菌作用。此外，连翘提取物还可作为发用头油、生发露的添加剂，对斑秃及其他多种类型的脱发有很好的效果，也可作为防腐剂。

◎ 连翘浴液

① 配方（重量%）

连翘提取物	0.3	十二烷基硫酸钠	54.0
蛋白质	0.8	月桂酸多肽缩合物	9.0
氯化钠	0.6	牡丹皮提取物	0.2
防腐剂	0.1	玫瑰香精	0.6
纯化水	余量		

② 制作方法　将前 6 种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入防腐剂、玫瑰香精，混匀即成。

③ 应用　本品中的连翘提取物有很好的抗菌作用，故能消炎止痒。

强力去屑香波

① 配方（重量%）

甲：	AES-A	11.0	K12-A	5.0
	月桂酰肌氨酸钾	6.0	月桂酰单乙醇胺	1.0
	EDTA-2Na	0.15	TAB-2	1.0
	纯化水	余量		
乙：	酮康唑	1.5		
丙：	阳离子瓜尔胶	0.12	纯化水	15.0
	CE-700	0.15		
丁：	聚季铵盐	4.4	乳化硅油	3.0
	氨基微乳化硅油	2.0	连翘提取物	5.0
	甘草提取物	3.0	珠光浆	5.0
	凯松	0.05	CAB	6.0
	香精	0.3		

② 制作方法　将甲组搅拌下加热至 70～75℃，溶解后搅拌降温至 65～70℃时加入乙组。丙组中阳离子瓜尔胶投入纯化水中搅均匀再加入 CE-700，搅拌至全溶后，加入甲组，搅拌均匀并降温。当温度降至 45℃时，加入丁组搅拌均匀。陈化 24h 后，调 pH 值至6～6.5，调色，调稠，包装。

③ 应用　本品强效去屑、保湿，令头发柔顺、易梳理、有光泽、清爽不枯。用法是先将头发润湿，再取 5ml 左右香波于头

发上，轻轻按摩 2min 以上，再用清水洗去即可。每周使用 1 次。头屑清除后，改用营养柔顺发水。

生发发油

① 配方（重量%）

液状石蜡	90.5	橄榄油	2.0
连翘提取物	4.7	丹参提取物	2.0
辣椒提取物	0.5	香精	适量
抗氧剂	适量		

② 制作方法 将液状石蜡、橄榄油混合加热至 90℃，冷至 70℃时加入 3 种中药提取物，搅匀，冷至 45℃时加入香精、抗氧剂。搅拌均匀即得本品。

③ 应用 本品同时具有护发、生发等多种效能。

连翘防龋牙膏

① 配方（重量%）

角叉菜胶	0.8	甘油	20.0
连翘提取物	0.3	磷酸氢钙	45.0
十二烷基硫酸钠	0.2	玫瑰净油	0.2
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将角叉菜胶与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入连翘提取物、磷酸氢钙、十二烷基硫酸钠、玫瑰净油、防腐剂，捏合成膏，即成。

③ 应用　连翘提取物可抑制引起龋齿和牙周病的球菌生长，因此本品除洁齿外还可防治牙病。

58. 牡　蛎

牡蛎为牡蛎科动物长牡蛎 *Ostrea gigas* Thunb erg、大连湾牡蛎 *Ostrea talienwhanensis* Crosse 或近江牡蛎 *Ostrea rivularis* Gould 的贝壳。

（1）主要成分　含碳酸钙 75%、磷酸钙 2.1%、硅酸钙 2.1%，另含少量硫酸钙、氧化铁等。含有机物质约占 1.72%，如硬蛋白质等。

（2）药用　具有平肝潜阳、软坚散结、收敛固涩的功效。

（3）药理作用　有制酸止痛、抗溃疡、镇静、安神、抗病毒、抗炎等作用。

（4）牡蛎与化妆品　牡蛎含有较多的生物活性物质，牡蛎提取液有抗菌作用，牡蛎壳由矿物质组成，以钙元素为主，占 38.89%，还含有钠、钡、铬、铜、铁、镁、锰、锌等多种元素，牡蛎壳还含有少量的蛋白质和色素，从牡蛎壳分离到的贝壳酸蛋白经水解可得到亮氨酸、丙氨酸等 17 种氨基酸。用牡蛎粉制成面膜，可给皮肤充分的滋养和保健，能使皮肤润泽、柔软、增白。

◎牡蛎面膜

① 配方（重量%）

淀粉	50.0	高岭土	20.0
氧化锌	5.0	膨润土	5.0
粉状成膜剂	10.0	牡蛎粉	10.0

② **制法** 将上述各粉状原料混合搅拌均匀即得。

③ **应用** 本品为粉末状面膜原料，使用时用水调匀敷于面部，可给皮肤充分的滋养和保健，能使皮肤润泽、柔软、增白。

59. 牡丹皮

牡丹皮为毛茛科植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 的干燥根皮。

(1) 主要成分 含有芍药苷、羟基芍药苷、苯甲酰芍药苷、苯甲酰羟基芍药苷、丹皮酚、丹皮酚苷、丹皮酚原苷、丹皮酚新苷。另含挥发油 0.15%～0.4%以及苯甲酸、植物甾醇等。

(2) 药用 具有清热凉血，散瘀通经的功效。

(3) 药理作用 有降温、解热、抗炎、抗过敏、抗病原微生物、镇静、催眠、抗惊厥、镇痛、降压、止血、祛痰等作用。

(4) 牡丹皮与化妆品 牡丹皮提取物具有抗炎、抗过敏、抗病原微生物的作用，常用于制作液体类化妆品。

多效浴液

① **配方**（重量%）

牡丹皮提取物	0.5	聚氧乙烯十二醇醚	0.5
金盏草提取物	0.3	磺化琥珀酸单酯钠	10.0
柠檬酸	0.5	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
椰油酸二乙醇酰胺	2.0	柠檬香精	0.5
防腐剂	适量	纯化水	余量

② **制作方法** 将前 7 种组分溶解于纯化水中，混合均匀，

加入柠檬香精、防腐剂，混匀即成。

③ 应用　本品有去污、杀菌、抗过敏、消炎作用，可防治湿疹、皮炎等多种皮肤病。

牡丹皮粉刺露

① 配方（重量%）

樟脑	0.1	牡丹皮提取物	0.3
甘油	8.0	甜橙油	1.0
黄柏提取物	0.2	檀香精	0.8
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将樟脑、牡丹皮提取物、甘油、甜橙油、黄柏提取物加入纯化水中，加热至50℃搅拌溶解，待冷却至40℃时加入檀香精、防腐剂，搅拌冷却至30℃，停止搅拌。静置12h，过滤装瓶。

③ 应用　本品具有抗炎、抗病原微生物的作用，可防治痤疮、皮肤炎症、皮肤粗糙等。

复方防晒水

① 配方（重量%）

甲：	液态羊毛脂	16.0	牡丹皮、黄芩混合提取物	0.6
	吐温-20	0.2	柠檬酸	0.2
	乙醇（75%）	3.0	甘油	4.5
	薏苡仁提取物	0.3	纯化水	余量
乙：	防腐剂	适量	抗氧剂	适量
	柠檬香精	适量		

② 制作方法 将甲组各种组分加热至80℃，不断搅拌至均匀，冷至40℃时加入乙组各原料并搅匀，冷却至室温即得成品。

③ 应用 本品中的牡丹皮提取物具有抗炎、抗过敏作用，薏苡仁、黄芩提取物均有防晒作用，且能消炎止痒。

牡丹皮收敛水

① 配方（重量%）

茉莉油	0.3	安息香酊	1.5
乙醇（95%）	16.0	硼酸	2.0
牡丹皮提取物	0.3	山梨醇（70%）	10.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将茉莉油、安息香酊溶于95%乙醇中，其余物质溶于纯化水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经静置过滤，即得成品。

③ 应用 本品用于皮肤表面，能对皮肤起抗炎、抗过敏、保湿、收敛等作用。

60. 何首乌

何首乌为蓼科植物何首乌 *Polygonun nultiflorum* Thunb. 的干燥块根。又名赤首乌、首乌、地精等。

（1）主要成分 含有羟基蒽醌衍生物如大黄酚、大黄素、大黄素甲醚、大黄酸、大黄酚蒽酮及大黄苷等。此外，含淀粉45.2%、粗脂肪3.1%、卵磷脂3.7%等。

（2）药用　具有补肝益肾、润肠通便的功效。

（3）药理作用　能促进血细胞的新生及发育、抗衰老、降血脂、抗动脉粥样硬化、扩张冠状动脉、强心、抗心肌缺血、抗菌等。

（4）何首乌与化妆品　何首乌中含有卵磷脂等营养成分，能调节神经和内分泌功能，促进头发黑色素的生成，有营养发根的作用，可使头发变黑。同时，何首乌还含有大黄酚和大量淀粉，淀粉有很好的润发作用，用于制作护发、养发、生发的化妆品，能使头发易于梳理、乌黑发亮，对头发早白（“少白头”）有很好的治疗作用。用何首乌提取物制成的生乌发乳，能使白发变黑，是日常护发佳品。

◎营养洗发香波

① 配方（重量%）

椰子油脂肪酸	21.0	油酸	28.0
丙二醇	22.0	何首乌提取物	4.0
侧柏叶提取物	2.0	三乙醇胺	2.0
香精	适量	色素	适量
纯化水	适量		

② 制作方法　将椰子油脂肪酸、油酸加入丙二醇，加热搅拌至60℃，然后加入何首乌提取物、侧柏叶提取物、三乙醇胺，中和至pH7左右，根据黏度需要，45℃时加入香精、色素和纯化水各适量，搅拌30min即可。

③ 应用　本品具有护发、养发、生发功效，能使头发易于梳理、乌黑发亮。

调理香波

① 配方（重量%）

月桂醇硫酸三乙醇胺	35.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	10.0
椰油酸二乙醇酰胺	2.0	水解胶原蛋白	1.0
何首乌提取物	4.0	氯化钠	0.1
香精	适量	色素	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前5种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时加入氯化钠、香精、色素和防腐剂，搅拌混匀即可。

③ 应用 本品能赋予头发特有的丝样感，还可改善头发的梳理性，增加头发的光泽。又因胶原是构成动物皮肤、筋等的主要物质，所以本品还有修复受损头发的功能。

护发香波

① 配方（重量%）

烯烃磺酸盐（40%）	15.0	十二烷基硫酸铵	16.0
水解胶原蛋白	5.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	5.0
月桂酰二乙醇胺	2.0	聚季铵盐-17	1.2
何首乌提取物	4.0	香精	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将前7种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时加入香精，搅拌混匀即可。

③ 应用　本品具有促进头发生长和修复受损头发的作用。

首乌发乳

① 配方（重量%）

液状石蜡	30.0	液态羊毛脂	5.0
硬脂酸	2.5	单硬脂酸甘油酯	2.0
何首乌提取物	7.5	三乙醇胺	1.0
水解胶原蛋白	1.0	纯化水	50.0
香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　将油相（液状石蜡、液态羊毛脂、硬脂酸、单硬脂酸甘油酯）加热至70℃，水相（何首乌提取物、三乙醇胺、水解胶原蛋白、纯化水）加热至70℃搅拌溶解。将水相缓慢加入油相中，不断搅拌，直至呈乳状时停止。温度降至35℃时加入香精、防腐剂，搅拌均匀即可。

③ 应用　本品除营养发根，能使头发易梳理和乌黑光亮外，还对头发早白有较好的治疗作用。

首乌固发液

① 配方（重量%）

甜橙油	3.0	香豆素	0.1
柠檬香精	0.5	乙醇（70%）	5.0
甘油	2.0	何首乌提取物	2.0
防腐剂	适量	抗氧剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将甜橙油、香豆素、柠檬香精溶于70%乙醇中，其余物质溶于纯化水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经静置过滤，即得成品。

③ 应用 本品不但可以固发护发，长期使用还有乌发作用。

首乌黑发剂

① 配方（重量%）

茉莉油	1.0	乙醇（95%）	5.0
醋酸铅	0.5	何首乌提取物	2.0
硫代硫酸钠	3.0	甘油	7.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将茉莉油溶于95%乙醇中，其余物质溶于纯化水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，即得成品。

③ 应用 本品有营养发根的作用，能促进头发黑色素的生成，使头发变黑。

婴幼儿护发香波

① 配方（重量%）

两性表面活性剂	35.0	非离子型表面活性剂	10.0
何首乌提取物	2.0	聚乙二醇二硬脂酸酯	3.2
柠檬酸	0.5	失水山梨醇月桂酸酯	1.5
苄醇	0.5	玫瑰香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前7种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时加入玫瑰香精、防腐剂，搅拌混匀即可。

③ 应用　本品能护发，并具有保护头皮、使头皮免受损伤的作用，适合婴幼儿使用。

61. 佛　手

佛手为芸香科植物佛手 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* Swingle 的干燥果实。又名佛手柑、手柑。

（1）主要成分　含有挥发油、佛手内酯、柠檬内酯、花椒内酯、香豆酸、豆甾醇、橙皮苷、多糖等成分。

（2）药用　具有理气止呕，和胃健脾，消食化痰的功效。

（3）药理作用　有扩张冠状血管、增加冠脉血流量、降血压、祛痰、平喘等作用；所含多糖对多环节免疫功能有明显促进作用。

（4）佛手与化妆品　佛手含有挥发油等成分，可提高皮肤张力而抗皱，同时对痤疮、皮肤湿疹等有较好疗效。常用于制作护肤化妆品。

◎ 佛手护肤霜

① 配方（重量%）

甲：	佛手油	3.0	液状石蜡	8.0
	橄榄油	6.0	杏仁油	2.0
	聚氧乙烯十八烷基醚	2.0		
乙：	阿拉伯树胶	10.0	硫酸钠	0.5
	纯化水	余量		

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可提高皮肤张力而抗皱，同时对痤疮、皮肤湿疹等有较好疗效。

62. 皂 角

皂角为豆科植物皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. 的果实。

(1) 主要成分 含三萜类皂苷、鞣质、蜡醇、聚糖、豆甾醇、谷甾醇、树胶等成分。

(2) 药用 具有祛痰、开窍的功效。

(3) 药理作用 有祛痰、抗菌、降血压、镇痛等作用。

(4) 皂角与化妆品 皂角液、皂角粉有护发、去屑、止痒、乳化等作用，常用于制作乳膏及发用、沐浴用化妆品。

◎皂角洗发香波

① 配方（重量%）

月桂醇硫酸三乙醇胺	35.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	10.0
椰油酸二乙醇胺	2.0	水解胶原蛋白	1.0
皂角提取物	1.5	氯化钠	0.1
色素	适量	防腐剂	适量
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将除香精以外的各组分依次加入纯化水中，加热至75℃搅拌溶解，冷却至45℃时加入香精，搅拌均匀

即可。

③ 应用　本品有护发、去屑、止痒作用，可调理和修饰头发。

皂角护发素

① 配方（重量%）

甲：无水羊毛脂	4.0	桃仁油	3.0
单硬脂酸甘油酯	0.5		
乙：直链聚酯	0.1	皂角提取物	1.6
乙二胺四乙酸钠	0.3	对羟基苯甲酸甲酯	0.2
水解胶原蛋白	4.0	硬脂酰二甲基苄基氯化铵	1.0
纯化水	余量	色素	适量
丙：香精	适量	氢氧化钠溶液（10%）	适量

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至80℃，在搅拌下将乙组加入甲组中，充分搅拌使其乳化完全。冷至40℃时加入香精，慢速搅拌冷至室温。最后用10%的氢氧化钠溶液调pH值至5.5，即得成品。

③ 应用　本品有护发、去屑、止痒作用，能增进毛发细胞的活力，使头发滋润并有光泽。

皂角发乳

① 配方（重量%）

液状石蜡	30.0	液态羊毛脂	5.0
硬脂酸	2.5	单硬脂酸甘油酯	2.0
皂角提取物	7.5	三乙醇胺	1.0
水解胶原蛋白	1.0	纯化水	50.0
香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将油相（液状石蜡、液态羊毛脂、硬脂酸、单硬脂酸甘油酯）加热至70℃，水相（皂角提取物、三乙醇胺、水解胶原蛋白、纯化水）加热至70℃搅拌溶解。将水相缓慢加入油相中，不断搅拌，直至呈乳状时停止。温度降至45℃时加入香精、防腐剂，搅拌均匀即可。

③ 应用 本品有护发、去屑、止痒作用，能营养发根，使头发易梳理和乌黑光亮。

63. 补骨脂

补骨脂为豆科植物补骨脂 *Psoralea corylifolia* L. 的干燥成熟果实。

（1）主要成分 含补骨脂素等香豆素类、补骨脂甲素等多种黄酮类、甘油三酯等多种脂肪酸类、单萜类、挥发油、豆甾醇、皂苷、葡萄糖、树脂、有机酸等。

（2）药用 具有补肾助阳、温脾止泻的功效。

（3）药理作用 有扩张冠状动脉、止血、雌激素样作用、抗肿瘤、抗菌、杀虫等作用。

（4）补骨脂与化妆品 补骨脂提取物可以添加到头油、发乳中，有生发和防治秃发的功能，由于其本身还有抗菌作用，因而能防治毛囊炎，并有止痒去屑的作用。

◎补骨脂护发剂

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	阳离子表面活性剂	5.0
羊毛脂	2.0	补骨脂提取物	6.0
水解胶原蛋白	3.0	防腐剂	适量
香精	适量	色素	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将油相（十八醇、阳离子表面活性剂、羊毛脂）和水相（补骨脂提取物、水解胶原蛋白、纯化水）分别加热至75℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入防腐剂、香精、色素，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品有生发和防治秃发的功能，并有止痒去屑的作用。

64. 灵　芝

灵芝为多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum*（Leyss. ex Fr.）Karst. 或紫芝 *Ganoderma sinense* Zhao. Xu et Zhang 的干燥子实体。

（1）主要成分　含麦角甾醇、真菌溶菌酶及酸性蛋白酶、水溶蛋白质、脂肪酸、维生素B、甘露醇、生物碱、挥发油、多糖类、微量元素等。

（2）药用　具有养心安神、补气益血、止咳平喘的功效。

（3）药理作用　有调节免疫功能、抑制过敏反应、抗菌、止

咳、平喘、祛痰、降血脂、抗动脉粥样硬化、强心、扩张冠状动脉、耐缺氧、保肝、抗肿瘤等作用。

（4）灵芝与化妆品　灵芝提取物具有清除体内自由基的生理活性，对皮肤具有保湿、美白、防皱、抗衰老等作用。因此，灵芝是化妆品极好的营养滋补添加剂，常将灵芝添加到膏霜类产品中，可提高皮肤张力，从而起到抗皱作用。

◎ 灵芝营养雪花膏

① 配方（重量%）

甲：	液状石蜡	8.0	白凡士林	12.0
	单硬脂酸甘油酯	10.0	橄榄油	5.0
	羊毛脂	20.0		
乙：	灵芝提取物	2.0	三乙醇胺	0.3
	纯化水	余量		
丙：	香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　将甲组与乙组分别加热至80℃，在搅拌下将乙组徐徐加入甲组中，使其乳化。继续搅拌，当温度降至50℃时加入香精和防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品具有显著的润泽皮肤和消除皮肤粗糙的作用，它不仅能保持皮肤的光滑、细腻，还具有抗皱的效果。

◎ 抗皱护肤霜

① 配方（重量%）

甲：十八醇	2.0	白蜂蜡	3.0
硬脂酸	6.0	角鲨烷	12.0
液状石蜡	20.0	羊毛脂	1.5
乙：灵芝提取物	2.0	纯化水	余量
丙：对羟基苯甲酸甲酯	0.2	茉莉香精	0.3

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入对羟基苯甲酸甲酯、茉莉香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品可保持皮肤湿润，具有抗皱和消除皮肤粗糙的功能。

灵芝蜜

① 配方（重量%）

甲：十六醇	2.5	羊毛脂	2.0
单硬脂酸甘油酯	0.8	液状石蜡	15.0
橄榄油	3.0		
乙：灵芝提取物	2.0	纯化水	余量
丙：茉莉香精	0.5	布罗波尔（防腐剂）	0.01

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入茉莉香精、布罗波尔，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品可防止皮肤产生皱纹和皮肤粗糙，还具营养

皮肤的功能。

灵芝抗皱面膜

① 配方（重量%）

紫丁香香精	0.5	乙醇（90%）	11.0
硅酸铝镁胶体	8.5	灵芝提取物	2.0
聚氧乙烯脂肪醇醚	1.0	蜂王浆	2.0
米淀粉	12.0	纯化水	余量

② 制作方法 将紫丁香香精溶于90%乙醇中，再把硅酸铝镁胶体用纯化水溶胀，在搅拌下依次加入配方中的其余组分，搅拌均匀后即得成品。

③ 应用 本品可减少皱纹，防止皮肤粗糙，还可治疗痤疮、雀斑等皮肤病。

眼霜

① 配方（重量%）

甲：	GC	4.0	角鲨烷	5.0
	十八醇	2.0	氮酮	1.5
	红没药醇	0.2	辅酶 Q10	0.05
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06	肉豆蔻酸异丙酯	3.0
乙：	1,3-丁二醇	4.0	尿囊素	0.2
	对羟基苯甲酸甲酯	0.12	纯化水	余量
	NMF-50	3.0	抗过敏剂 CG-2901	3.0
	卡波姆 2020	0.3		

丙：	CMG	0.2	丙二醇	4.0
	灵芝提取物	4.0	内皮素拮抗剂	0.02
	1%透明质酸溶液	10.0		
丁：	三乙醇胺（20%）	适量	香精	0.3
	杰马-115	0.3		

② 制作方法　先取丙组混合、溶解，加热至40℃备用；将甲、乙组分别加热至80℃，将甲组加入乙组中，均质乳化3min后，搅拌降温至45℃，加入丙组，加入20%三乙醇胺，调pH值至6，加入香精、杰马-115，继续搅拌至36℃，即得。

③ 应用　本品具有润肤、护肤、保湿、减皱等功效。用于眼部护理，舒展细小皱纹。每日晚上涂搽1次。

抗皱霜

① 配方（重量%）

甲：	Biobase S	4.0	GC	2.0
	二甲基硅油	1.0	霍霍巴油	1.5
	角鲨烷（合成）	6.0	羟脯氨酸二棕榈酸酯	1.0
	对羟基苯甲酸丙酯	0.05	肉豆蔻酸异丙酯	3.0
	辅酶Q10	0.05	BHT	0.02
	维生素E	1.5	氮酮	2.0
乙：	1,3-丁二醇	4.0	羟丙基纤维素	0.3
	NMF-50	3.0	尿囊素	0.2
	抗过敏剂（GD2901）	3.0	海藻寡糖	4.0
	对羟基苯甲酸甲酯	0.12	纯化水	余量

丙：	丙二醇	4.0	CMG	0.2
	0.5%透明质酸溶液	10.0	灵芝提取物	4.0
丁：	杰马-115	0.3	香精	0.2

② 制作方法 先取丙组混合、溶解，加热至40℃备用；再取甲组前7种组分混合加热至90℃，持续20min灭菌，降温至80℃，加入肉豆蔻酸异丙酯、辅酶Q10、BHT、维生素E、氮酮；另取乙组1,3-丁二醇、羟丙基纤维素投入80℃纯化水中，分散后加入其他原料，加热灭菌至80℃。甲、乙组温度相等时，将甲组加入乙组中，均质乳化3min后，搅拌降温至45℃时加入丙组同温药物溶液、丁组，继续搅拌降温至36℃，即得。

③ 应用 本品具有润肤、保湿、抗皱、抗衰老、防晒、抗过敏等功效。用于护肤以及过敏性皮炎、湿疹的辅助治疗，尤其适用于冬季干性皮肤。

◎清爽保湿乳液

① 配方（重量%）

甲：	M-68	4.0	二甲基硅油	1.0
	异十六烷	6.0	碳酸二辛酯	3.0
	维生素E醋酸酯	0.5	对羟基苯甲酸丙酯	0.05
乙：	1,3-丁二醇	4.0	根瘤菌胶	0.15
	纯化水	余量	对羟基苯甲酸甲酯	0.1
	甘草酸二钾	0.3	NMF-50	3.0
丙：	灵芝提取物	2.0	精制盐	0.1
	胶原蛋白液	3.0	1%透明质酸钠溶液	10.0
丁：	杰马-115	0.3	香精	0.1

② 制作方法　将甲、乙组分别加热至90℃，持续20min消毒灭菌，搅拌下降温至80℃，将甲组加入乙组中，均质2～3min，搅拌降温至45℃时加入丙、丁组，持续搅拌降温至36℃，即得到亮泽、细腻乳液。

③ 应用　本品具有保湿、嫩肤作用，并具有祛皱功效，涂于皮肤有清爽感、并有较强光泽，常用于皮肤护理。

祛斑霜Ⅰ

① 配方（重量%）

甲：	GD-9022	1.6	单硬脂酸甘油酯	1.0
	十六十八混合醇	2.0	角鲨烷	5.0
	二甲基硅油	1.5	氢化聚癸烯	5.0
	维甲酸酯	0.1	维生素E	1.0
	氮酮	2.0	曲酸二棕榈酸酯	2.0
	维生素丙二棕榈酸酯	1.0	BHT	0.02
	红没药醇	0.2	对羟基苯甲酸丙酯	0.06
乙：	1,3-丁二醇	4.0	NMF-50	4.0
	尿囊素	0.3	对羟基苯甲酸甲酯	0.12
	纯化水	余量	EDTA-2Na	0.05
丙：	乳化剂343	1.5	甘草黄酮	5.0
丁：	丙二醇	3.0	CMG	0.2
	维生素PP	3.0	0.5%透明质酸溶液	10.0
	灵芝提取物	4.0		
戊：	杰马-115	0.3	香精	0.3

② 制作方法　先将丁组混合均匀、加热至40℃备用；另取

甲、乙组分别加热灭菌至90℃，持续20min后，等降至80℃，将甲组在搅拌下慢慢加入乙组中，用均质机均质3min后，搅拌降温至70℃时加入乳化剂343，60℃时加入甘草黄酮，降温至45℃时，加入丁、戊组组分，继续搅拌，降温至36℃，即得，放置12h质检合格后分装。

③ 应用 本品具有祛斑、减少黑色素形成、美白等功效。用于黄褐斑、黑变病、色素沉着等，也具有抗皱、祛粉刺作用，对雀斑有淡化作用。晚间涂搽，尤其适用于角质较厚皮肤，用超声波导入效果更佳。

祛斑霜Ⅱ

① 配方（重量%）

甲：	GD-9122	7.5	角鲨烷	6.0
	二甲基硅油	1.5	维生素E	1.5
	氮酮	2.0	曲酸二棕榈酸酯	2.0
	维生素丙二棕榈酸酯	2.0	BHT	0.02
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06		
乙：	1,3-丁二醇	4.0	NMF-50	4.0
	尿囊素	0.3	对羟基苯甲酸甲酯	0.12
	纯化水	余量	抗过敏剂（GD-2901）	3.0
丙：	甘草黄酮	5.0		
丁：	丙二醇	3.0	CMG	0.2
	灵芝提取物	4.0	肝素	0.2
	纯化水	5.0		
戊：	杰马-115	0.3	香精	0.3

② 制作方法　先将肝素、CMG 与丙二醇溶解后，加入纯化水及其他原料，混合均匀加热至 40℃备用；取甲、乙组分别加热至 80℃灭菌，甲、乙两组温度相同时，将甲组缓慢加入乙组中，均质 3min 后，降温至 60℃时加入甘草黄酮，50℃加入丁、戊组组分，缓慢搅拌至 36℃，即得。

③ 应用　本品具有美白、祛斑、抗皱等功效。适用于黄褐斑、黑变病及眼部护理等，对于角质过厚的皮肤，配合使用果酸洗面奶、溶角酶按摩霜。晚上涂搽，早上可用做底霜，外涂防晒霜，美容院采用超声波导入效果更佳。

天然美白液

① 配方（重量%）

甲：	汉生胶	0.3	纯化水	余量
乙：	丙二醇	6.0	甘草酸二钾	0.3
	NMF-50	3.0	EDTA-2Na	0.05
	对羟基苯甲酸甲酯	0.1		
丙：	水溶甘草黄酮	6.0	十一碳烯酰苯基丙氨酸	2.0
	灵芝提取物	3.0	水溶氮酮	1.0
	CO-40	0.3		
丁：	杰马-115	0.3	香精	0.05

② 制作方法　将甲组纯化水加热至 80℃，加入汉生胶搅拌均匀后，加入乙组原料，搅拌均匀后降温至 45℃加入丙、丁组组分，搅拌均匀，即得。

③ 应用　本品能抑制黑色素产生，美白，淡化色斑，嫩肤，亮肤，与祛斑霜配合使用，美白祛斑效果更显著。轻轻拍入皮

肤，超声波导入更佳，也适合美体使用。

美白柔肤水

① 配方（重量%）

甲：	1,3-丁二醇	4.0	丙二醇	4.0
	霍霍巴油	1.0	尿囊素	0.2
	L-乳酸钠	4.0	L-乳酸	2.0
	抗过敏剂（GD-2901）	3.0	EDTA-2Na	0.05
	对羟基苯甲酸甲酯	0.1	纯化水	余量
乙：	灵芝提取物	1.0	杰马-115	0.3
	薰衣草精油	0.05	CO-40	0.2

② 制作方法 将甲组搅拌下加热至80℃，搅拌均匀后降温至45℃时加入乙组，搅拌温度降至35℃，即得。

③ 应用 本品具有保湿、美白、润肤等功效，用于油性皮肤使用。轻轻拍入皮肤，超声波导入更佳。

润肤浴液

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	月桂基磺化琥珀酸单酯二钠	20.0
灵芝提取物	2.0	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
硫酸镁	0.1	椰油酸二乙醇酰胺	8.0
茉莉油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油，混匀即成。

③ 应用　本品对皮肤具有保湿、美白、防皱、抗衰老等作用。

灵芝洗面奶

① 配方（重量%）

甲：	十六醇	1.4	硬脂酸	1.8
	凡士林	5.2	液状石蜡	10.0
	蓖麻油	1.0		
乙：	丙二醇	3.0	三乙醇胺	0.5
	纯化水	70.3		
丙：	灵芝提取物	1.5	茉莉油	0.3
	乙醇（95%）	5.0		

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品可防止皱纹产生，软化皮肤，还有去污洁肤的功效。

抗皱护肤液

① 配方（重量%）

灵芝提取物	2.0	天花粉提取物	0.3
甘油	3.0	茉莉油	0.3
液状石蜡	2.0	乙醇（95%）	12.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将灵芝提取物、天花粉提取物、甘油、茉莉油溶于纯化水，再与液状石蜡和乙醇的混合液搅拌混匀，经静置后过滤，即得成品。

③ 应用 本品可营养肌肤，促进皮肤血液循环，减少皮肤皱纹，对皮肤粗糙、皮肤炎症亦有较好的作用。

65. 玫瑰花

玫瑰花为蔷薇科植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb. 的花蕾或初开花。又名刺玫瑰花等。

（1）主要成分 玫瑰花含挥发油（玫瑰油）约 0.3%，主要成分有香茅醇、橙花醇、香叶醇、苯乙醇、丁香酚、柠檬醛、壬醛等。还含有槲皮苷、苦味质、脂肪、鞣质、维生素、矿物质等。

（2）药用 具有理气解郁、活血散瘀的功效。

（3）药理作用 有促进胆汁分泌、解毒、抗心肌梗死作用。

（4）玫瑰花与化妆品 玫瑰花提取液在很早以前就被用来作化妆品香精。用玫瑰花制成的香精，有华贵、甜蜜的芳香。

◎ 美白柔肤水

① 配方（重量%）

甲：	丙二醇	5.0	E-20	5.0
	霍霍巴油	1.0	EDTA-2Na	0.05
	海藻多糖润肤剂	5.0	对羟基苯甲酸甲酯	0.1
	尿囊素	0.2	纯化水	67.1
乙：	1%透明质酸钠水溶液	10.0	维生素 B_3	3.0
	纯化水	3.0	玫瑰精油	0.05
	CO-40	0.2	杰马 BP	0.3

② 制作方法　将甲组搅拌下加热至 80℃，搅拌下降温至 45℃加入乙组，持续搅拌下降温至 35℃，即得。

③ 应用　本品能美白，保湿，润肤，改善血液循环，防止皮肤粗糙，活化细胞。用于祛斑及洁肤后爽肤、柔肤用。洁肤后，取本品适量，轻轻拍入皮肤，或超声波导入。

◎ 植物发油

① 配方（重量%）

失水山梨醇	80.0	玫瑰油	1.0
杏仁油	10.0	蓖麻油	8.0
香精	适量	色素	适量
抗氧剂	适量		

② 制作方法　前 4 种组分混合后，加入香精、色素、抗氧剂搅拌混匀即成。

③ 应用　本品有华贵、甜蜜的芳香。

玫瑰香水

① 配方（重量%）

玫瑰油	0.4	玫瑰香精	5.0
麝香酊剂（3%）	3.0	甜橙油	0.2
柠檬油	0.1	香叶油	0.2
乙醇（95%）	91.1		

② 制作方法 全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用 本品有温馨甜蜜、雍容华贵的香气。

玫瑰香皂

① 配方（重量%）

皂片	98.0	玫瑰香精	0.8
芦荟提取物	0.8	甜橙油	0.2
椰子油	0.2		

② 制作方法 将干燥的皂片放入拌料斗中，其他原料按顺次加入，充分搅拌均匀，经压条、打印，即得成品。

③ 应用 本品除泡沫丰富、祛痱止痒外，还可使皮肤具有馨甜馥郁的香气。

玫瑰香精

① 配方（重量%）

玫瑰醇	27.0	香茅醇	26.0
香叶醇	36.0	芳樟醇	5.0
肉桂醇	2.0	香叶油	1.0
玫瑰净油	3.0		

② 制作方法　全部原料混合溶解后，经静置保存过滤，即得成品。

③ 应用　用玫瑰花制成的香精，有华贵、甜蜜的芳香。

66. 枇杷叶

枇杷叶为蔷薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica*（Thunb.）Lindl. 的干燥叶。

（1）主要成分　含苦杏仁苷、皂苷、熊果酸、齐墩果酸、维生素 B_1、维生素 C、鞣质、有机酸、糖类等。

（2）药用　具有化痰止咳、和胃降逆的功效。

（3）药理作用　有镇咳、平喘、祛痰、抗病原微生物、驱除蛲虫等作用。

（4）枇杷叶与化妆品　枇杷叶提取液可祛粉刺、消炎止痒，常用于制作防治痤疮类化妆品。

◎ 祛刺露

① 配方（重量%）

甲：单硬脂酸甘油酯	2.5	GD-9022	1.0
二甲基硅油	1.5	薏苡仁油	1.0
十六十八混合醇	1.5	液状石蜡	3.0

甲：	辛酸/癸酸三甘油酯	3.0	维生素 E 乙酸酯	0.5
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06	氮酮	1.5
乙：	卡波树脂 2020	0.15	丙二醇	4.0
	纯化水	余量	枇杷叶提取物	8.0
	尿囊素	0.2	NMF-50	2.0
	对羟基苯甲酸甲酯	0.12	乳化剂 1802	2.0
丙：	10%氢氧化钠溶液	0.3		
丁：	杰马-115	0.3	香精	0.1

② 制作方法 将乙组卡波树脂 2020 先用纯化水溶解，再加入乙组其他成分，将甲、乙组分别加热至 90℃，持续 20min 消毒灭菌，降温至 75～80℃时，将甲组加入乙组中，均质 2～3min，搅拌下降温至 55℃时加入 10%氢氧化钠溶液，调 pH 值至 6～6.5，搅拌降温至 45℃时加入丁组，持续搅拌降温至 36℃，即得。

③ 应用 本品有祛粉刺、消炎、营养皮肤、调节油脂分泌的作用，可治疗脂溢性皮炎、痤疮。洁肤后，涂于面部，并轻轻按摩。

◎ 枇杷叶粉刺露

① 配方（重量%）

枇杷叶提取物	2.5	苦参提取物	0.5
聚乙烯醇	12.0	甘油	5.0
乙醇（75%）	4.8	玫瑰香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将枇杷叶提取物、苦参提取物、聚乙烯醇、甘油与纯化水混合，加热至80℃，溶解后冷却至45℃，然后再与已加入玫瑰香精、防腐剂的乙醇溶液混合搅拌均匀，过滤装瓶。

③ 应用　本品可祛粉刺，消炎止痒。

67. 茉莉花

茉莉花为木犀科植物茉莉 *Jasminum sambac*（L.）Ait. 的花。

（1）主要成分　含有大量芳香油、香叶醇、橙花椒醇、丁香酯等。茉莉花净油的主要成分有乙酸顺式-3-己烯醇、芳樟醇、苯甲酸甲酯、乙酸苄酯、乙酸芳樟酯、乙酸芳樟醇、石竹烯、苯甲醇、杜松烯、苯甲酸顺式-3-己烯酯、十八烯、油酸甲酯、苯甲酸烯丙酯等。

（2）药用　具有通气开郁、辟秽和中的功效。

（3）药理作用　有使平滑肌收缩、降血压等作用。

（4）茉莉花与化妆品　茉莉花净油带有茉莉花香，可促进血液循环，改善皮肤的营养状况，对皮肤粗糙、皮炎等有较好疗效。常用于制作膏、霜、发用化妆品。

◎ 茉莉油冷霜

① 配方（重量%）

白蜂蜡	10.0	白凡士林	8.0
苹果油	0.3	液状石蜡	28.0
硼砂	0.4	茉莉油	0.5
防腐剂	适量	抗氧剂	适量
纯化水	余量		

② **制作方法** 将前4种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至40℃时加入茉莉油、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ **应用** 本品能促进血液循环，改善皮肤的营养状况，对皮肤粗糙、皮炎等有较好疗效。

美容霜

① **配方**（重量%）

甲：	液状石蜡	5.0	单硬脂酸甘油酯	6.0
	硬脂酸	2.0	十六醇	2.5
	羊毛脂	0.3	对羟基苯甲酸乙酯	0.1
乙：	苯甲酸钠	0.1	乳化剂	0.4
	甘油	18.0	纯化水	64.8
丙：	胎盘提取物	0.3	茉莉油	0.2
	茉莉香精	0.3		

② **制作方法** 将甲组与乙组分别加热至75℃，在搅拌下将乙组加到甲组中。冷却至45℃时，加入丙组，搅匀后冷却至室温即得本品。

③ **应用** 本品能舒展皮肤皱纹，对手足皲裂和鱼鳞病亦有较好的疗效。

茉莉发油

① **配方**（重量%）

茉莉油	2.0	杏仁油	40.0
牛骨髓提取物	6.0	水貂油	15.0
蓖麻油	35.0	香精	适量
色素	适量	抗氧剂	适量

② 制作方法　全部原料混合溶解后，经静置存放过滤，即得成品。

③ 应用　本品能营养头发，使头发易于梳理，乌黑发亮

茉莉香水Ⅰ

① 配方（重量%）

茉莉油	0.3	灵猫香净油	0.05
龙涎香酊（3%）	1.5	茉莉香精	12.2
依兰油	0.2	沉香醇	0.1
乙醇（90%）	余量		

② 制作方法　全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用　本品带有茉莉花芳香，留香持久。

茉莉香水Ⅱ

① 配方（重量%）

檀香油	0.2	苏合香脂	0.1
茉莉油	0.15	香兰素	0.25
月桂油	0.1	茉莉香精	2.0
乙醇（90%）	97.2		

② 制作方法 全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用 本品香味纯正，提神醒脑，止痒驱虫，留香持久。

68. 苦 参

苦参为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的干燥根。

(1) 主要成分 含多种生物碱，主要成分为苦参碱、氧化苦参碱、羟基苦参碱、别苦参碱，另外还含苦参烯碱、苦参醇碱、异苦参酮等。

(2) 药用 具有清热燥湿、祛风杀虫、清心复脉、利尿的功效。

(3) 药理作用 有抗病原微生物、抗心律失常、扩张冠状动脉、强心、利尿、降血压、升白细胞、平喘、保肝、抗肿瘤、抗炎、抗过敏反应等作用。

(4) 苦参与化妆品 苦参提取物具有抗菌、抗炎、抗过敏反应等作用。用于制作乳膏、乳液等化妆品，对痤疮、皮肤瘙痒、湿疹、皮炎、过敏等有一定疗效。

◎ 苦参粉刺露

① 配方（重量%）

甲：	苦参提取物	3.0	黄芩提取物	2.0
	甘油	12.0	尿素	0.5
	纯化水	余量		
乙：	单硬脂酸甘油酯	9.0	十八醇	7.0
	乳化剂	1.2		
丙：	防腐剂	0.01	柠檬香精	0.5

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入防腐剂、柠檬香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品具有抗菌、抗炎等作用，用于痤疮、皮肤瘙痒、湿疹、皮炎等。

69. 刺五加

刺五加为五加科植物刺五加 *Acanthopanax senticosus*（Rupr. et Maxim.）Harms 的茎皮、根皮。又名刺拐棒、刺老牙、五加参等。

（1）主要成分　含皂苷0.6%～0.9%，包括刺五加苷A、刺五加苷B、刺五加苷C、刺五加苷D、刺五加苷E、刺五加苷F等，另含有芝麻素、异白蜡皮定、多糖、绿原酸、苦杏仁苷等。

（2）药用　具有益气健脾、补肾强腰、养心安神的功效。

（3）药理作用　对中枢神经系统不仅改善兴奋过程，而且加强抑制过程，有抗疲劳、耐缺氧及耐高温、抗辐射、解毒、抗应激、调节内分泌功能紊乱、调整造血机能等作用。

（4）刺五加与化妆品　刺五加提取物能延缓皮肤衰老、加快皮肤中毛细血管的血液循环，增加皮肤的营养供应；还能调节皮肤水分的平衡，防止皮肤脱水干燥，保持皮肤的光洁、滋润，防止皱纹的产生。此外，还能扩张头部的毛细血管，增加头发的营养，减少断发和脱发。常用刺五加制作营养霜、润肤霜、防皱霜、护发露等。

◎ 营养抗皱霜

① 配方（重量%）

甲：	十八醇	13.0	羊毛脂	0.8
	单硬脂酸甘油酯	4.2	吐温-80	2.5
乙：	甘油	8.7	纯化水	余量
丙：	刺五加提取物	5.3	灵芝提取物	3.0
	抗氧剂	0.15	防腐剂	0.2
	维生素 B_6	0.1	香精	适量

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能促进皮肤柔软、平滑，防止皮肤松弛，延缓皮肤衰老，减少皱纹。

◎保湿护肤霜

① 配方（重量%）

甲：	橄榄油	8.0	貂油	1.5
	肉豆蔻酸异丙酯	1.5	硬脂酸	6.0
	羊毛脂	4.0		
乙：	丙二醇	6.0	刺五加提取物	2.0
	纯化水	余量		
丙：	防腐剂	0.1		

② 制作方法 将甲组和乙组（丙二醇、刺五加提取物、纯化水）分别加热至75℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品具有护肤、防衰老、祛皱的功能，能促进皮肤的新陈代谢，是良好的护肤品。

青春护肤液

① 配方（重量%）

刺五加提取物	2.0	氯化钙	0.15
甘油	5.0	转谷氨酰胺酶	0.01
柠檬油	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将配方中前5种组分溶于纯化水中，搅拌均匀，经静置保存后过滤，即得成品。

③ 应用　本品能促进皮肤中毛细血管的血液循环，具有防止皮肤脱水干燥，保持皮肤光洁、滋润的作用。

刺五加营养护发露

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	刺五加提取物	3.0
香精	适量	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分混合，与纯化水分别加热至80℃，混合搅拌冷却至45℃时加入刺五加提取物、香精、防腐

剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品膏体稳定，对头皮无刺激性。使用本品不仅可使头发柔软，富有天然光泽，且能止痒杀菌。

70. 虎 杖

虎杖为蓼科植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 的干燥根茎和根。

（1）主要成分 含游离蒽醌和蒽醌苷，主要为大黄素、大黄酚和大黄素甲醚，另含白藜芦醇、多糖等。

（2）药用 具有利湿退黄、清热解毒、祛痰止咳、活血化瘀的功效。

（3）药理作用 有保肝、抗病原微生物、收敛消炎、止血、泻下、止咳平喘、降血糖、抗肿瘤等作用。

（4）虎杖与化妆品 虎杖含有大黄酚和大黄素，有很好的抗菌、抗病毒、抗真菌等作用，在化妆品中用途广泛。添加到化妆品中，对痤疮、脚气等多种皮肤病有疗效。虎杖提取物也可制成抗疲劳霜、按摩霜（乳液）、祛疹霜等化妆品。

◎虎杖按摩乳液

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	2.5	三十碳烷	4.0
	液状石蜡	11.0		
乙：	虎杖提取物	2.0	丙二醇	6.0
	氢氧化钠	0.2	纯化水	余量
丙：	对羟基苯甲酸乙酯	0.04	茉莉香精	0.3

② 制作方法　将甲组和乙组分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入对羟基苯甲酸乙酯、茉莉香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品为虎杖提取物制成的按摩乳液，有舒筋活血作用，同时对多种皮肤病有治疗和预防的作用。

◎ 粉刺露

① 配方（重量%）

硼砂	3.0	虎杖提取物	2.0
白芷提取物	2.0	甘油	10.0
薄荷脑	1.0	香精	适量
色素	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将硼砂加入纯化水中，加热至60℃搅拌溶解，冷却至50℃，加入虎杖提取物、白芷提取物、甘油继续搅拌，待冷却至40℃时加入薄荷脑、香精、色素，搅拌冷却至30℃，停止搅拌。静置12h后，过滤装瓶。

③ 应用　本品对有感染和大疙瘩的痤疮疗效显著。

71. 知　母

知母为百合科植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 的干燥根茎。

(1) 主要成分　含总皂苷约6%，从中检出6种皂苷，分别称为知母皂苷A-Ⅰ、知母皂苷A-Ⅱ、知母皂苷A-Ⅲ、知母皂苷

A-Ⅳ、知母皂苷 B-Ⅰ和知母皂苷 B-Ⅱ。另含多量的还原糖和黏液质、鞣酸、脂肪油、烟酸、烟酰胺、芒果苷等。

（2）药用　具有清热泻火、滋阴润燥的功效。

（3）药理作用　有解热、降血糖、抗病原微生物、降血压、抑制心肌收缩、抑制呼吸等作用。

（4）知母与化妆品　知母常用于发用化妆品，有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，并具有醒脑提神的功效，如发乳、洗发香波等。知母皂苷及知母的水、醇提取物的混合液，有很好的起泡沫和清洁作用，因此也可用于沐浴液、洗手液等。

知母发乳

① 配方（重量%）

甲：白蜡	10.0	羊毛脂	2.0
单硬脂酸甘油酯	10.0	液状石蜡	38.0
乙：三乙醇胺	2.0	知母提取物	8.0
丹参水浸液	2.0	纯化水	28.0
丙：薰衣草发乳香精	适量		

② 制作方法　将甲组、乙组分别加热至 70℃，搅拌溶解。将乙组缓慢加入甲组中，不断搅拌，直至呈乳状时停止。温度降至 35℃时加入薰衣草发乳香精，搅拌均匀即可。

③ 应用　本品有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，并有醒脑提神的功效。

清洁洗发精



① 配方（重量%）

知母提取物或混合液	5.0	十二烷基硫酸钠	2.0
丙二醇	36.0	植物防腐剂	3.0
植物香精	1.5	纯化水	余量

② 制作方法　将所有原料混合加热至45℃，搅拌均匀，冷却后过滤即可装瓶。

③ 应用　本品有清洁、止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，并有醒脑提神的功效。

知母沐浴液

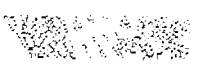
① 配方（重量%）

甲：椰子油脂肪酸	5.5	乙二醇硬脂酸酯	3.5
植物防腐剂	2.0	植物颜料	适量
乙：肉豆蔻酸	10.2	油酸	8.2
丙：知母提取物	7.4	纯化水	余量
丁：香精	适量		

② 制作方法　分别加热乙组及丙组的原料至60℃。把乙组原料在搅动下加到丙组中，加热至80℃，在搅拌下加甲组原料，继续搅拌。降至35℃时加入香精，搅拌至均匀为止，静置12h，过滤装瓶。

③ 应用　本品有清洁皮肤、预防多种皮肤病及协助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。

知母洗手液



① 配方（重量%）

甲：	椰子油	12.8	十二烷基硫酸钠	20.0
	知母提取物	7.0		
乙：	氯化钠	0.5	柠檬酸	适量
丙：	植物防腐剂	适量	颜料	适量
	香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将甲组加热至60℃搅拌，降温至45℃，将丙组加入甲组继续搅拌。用柠檬酸适量加入甲、丙组的混合液中，调整pH值为7.0，然后加入氯化钠，再搅拌混合物达到清亮均匀即可装瓶。

③ 应用 本品有清洁皮肤、预防多种皮肤病及协助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。

72. 侧柏叶

侧柏叶为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis*（L.）Franco的嫩枝与叶。又名柏叶、丛柏叶等。

（1）主要成分 含挥发油0.6%～1%，其中包括侧柏烯、蒎烯、石竹烯等；黄酮类中有香橙素、槲皮素、杨梅树皮素、扁柏双黄酮等；还含有鞣质、树脂及维生素C等。

（2）药用 具有凉血止血、止咳、生发的功效。

（3）药理作用 有镇静、镇咳平喘、祛痰、降血压、抗病原微生物、止血等作用。

（4）侧柏叶与化妆品 侧柏叶在化妆品中主要起抗菌、防腐作用，还可以治疗秃发、毛囊炎等。侧柏叶用于化妆品主要用其醇浸剂和煎剂。

◎ 透明护发素

① 配方（重量%）

甲：	羟乙基纤维素	0.8	聚季铵盐-10	3.0
	纯化水	余量	霍霍巴油	0.5
乙：	聚季铵盐-44	3.0		
丙：	DC-8194	2.0	阳离子泛醇（GD-4818）	1.0
	丝肽液	3.0	侧柏叶提取物	5.0
	香精	0.2	CO-40	0.5
	凯松	0.06		

② 制作方法　将甲组在室温下搅拌均匀，加热至60～70℃，搅拌至形成透明黏稠液后，加入乙组，搅拌下降温至45℃时加入丙组，持续搅拌下降温至35℃，即得。

③ 应用　洗发、洁发后，取本品适量，涂于发上，并轻轻按摩几分钟后，用清水洗净。本品具有护发止痒、营养头发、去屑、修复受损头发的作用，使头发梳理性好，发质光滑，富有弹性。

◎ 侧柏叶生发露

① 配方（重量%）

侧柏叶酊	5.0	甘油	10.0
丁香酊	0.5	纯化水	84.5

② 制作方法　前3种组分混合后，再与纯化水混匀，经静

置保存过滤，即得成品。

③ 应用 本品可以治疗秃发、毛囊炎等。

73. 金盏草

金盏草为菊科植物小金盏花 *Calendula arvensis* L. 的全草及花。又名金盏花。

(1) 主要成分 全草含异槲皮苷、芸香苷、水仙苷；花含精油、苦味质、树脂、树胶等。

(2) 药用 具有清热止血的功效。

(3) 药理作用 有抗病毒、抗突变及止血作用。

(4) 金盏草与化妆品 金盏草的提取液具有消炎止痒、润肤、美容的功效，常用于制作膏霜类化妆品，可防治皮肤粗糙、痤疮、雀斑、老年斑等。用于制作牙膏，不仅能起到一般牙膏的洁齿、爽口、杀菌等作用，而且在治疗牙床脓肿、出血以及促进牙龈组织生长、清除口臭等方面也有积极作用。

◎ 金盏草护肤霜

① 配方（重量%）

硬脂酸	1.8	橄榄油	9.0
鲸蜡	3.0	单硬脂酸甘油酯	1.2
羊毛脂	4.0	三乙醇胺	0.1
甘油	3.0	金盏草提取物	3.0
茉莉油	0.5	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将前 5 种组分混合组成油相，将三乙醇胺、

甘油加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，搅拌冷却至40℃时加入金盏草提取物、茉莉油、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品可消炎止痒、润肤，并能防治雀斑、老年斑及皮肤粗糙等。

美容润肤霜

① 配方（重量%）

甘油	4.8	金盏草提取物	3.0
聚氧乙烯壬基酚醚	1.5	硼砂	0.8
甜橙油	0.1	乙醇（95%）	8.0
香精	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将香精溶于95%乙醇中，其他物质溶解于纯化水中。将上述两种液体混合搅匀，静置过滤后即得本品。

③ 应用　本品有润肤、美容的作用，既可防治皮肤粗糙、痤疮，又可消炎止痒。

金盏花牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.6	羟乙基纤维素	0.5
甘油	28.0	磷酸氢钙	48.6
十二烷基硫酸钠	2.0	金盏花提取物	0.6
糖精	0.35	香精	1.1
叶绿素	2.0	纯化水	余量

② 制作方法 将羧甲基纤维素、羟乙基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入磷酸氢钙、十二烷基硫酸钠、金盏花提取物、糖精、香精、叶绿素，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品不仅能起到一般牙膏的洁齿、爽口、杀菌等作用，而且在治疗牙床脓肿、出血以及促进牙龈组织生长、清除口臭等方面也有较好作用。

74. 金银花

金银花为忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的干燥花蕾或初开的花。又名银花、忍冬花、双花、二花等。

(1) 主要成分 含抗菌成分绿原酸和异绿原酸，还含有木犀草素、肌醇、皂苷、黄酮类、鞣质等。

(2) 药用 具有清热解毒、疏散风热的功效。

(3) 药理作用 有抗病原微生物、增强免疫功能、抗炎、解热、保肝、扩张冠状动脉、降血脂、利尿等作用。

(4) 金银花与化妆品 金银花提取液具有抗菌、消炎、抗病毒、祛粉刺等作用，可用于制作乳液、祛粉刺露等化妆品。

◎ 浴后护肤乳液

① 配方（重量%）

甲：	GD-9022	1.8	单硬脂酸甘油酯	1.0
	十六十八混合醇	1.3	二甲基硅油	1.5
	薏苡仁油	2.0	辛酸/癸酸三甘油酯	3.0
	蜂蜡	2.0	对羟基苯甲酸丙酯	0.06

乙：	卡波树脂 2020	0.15	丙二醇	5.0
	纯化水	余量	尿囊素	0.2
	对羟基苯甲酸甲酯	0.12		
丙：	10%氢氧化钠溶液	0.3		
丁：	金银花提取物	5.0	杰马-115	0.3
	香精	0.1		

② 制作方法　取乙组中纯化水、丙二醇、卡波树脂 2020，充分混合溶解后，加入乙组其他组分，再将甲、乙组分别加热至 90℃，持续 20min 消毒灭菌，搅拌下降温至 75～80℃时，将甲组加入乙组中，均质 2～3min 后，搅拌下降温至 45℃时加入丙、丁组，持续搅拌下降温至 36℃，即得。

③ 应用　本品具有消炎、杀菌、止痒、滋润皮肤、保湿等作用，用于浴后护肤用。

粉刺露

① 配方（重量%）

甲：	乳化剂 KS	0.6	乳化剂 SSE-20	1.5
	二甲基硅油	1.0	霍霍巴油	1.0
	薏苡仁油	0.5	角鲨烷	5.0
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06	十六十八混合醇	0.5
乙：	E-20	5.0	丙二醇	4.0
	卡波树脂 2020	0.15	纯化水	余量
	金银花提取物	5.0	连翘提取物	5.0
	尿囊素	0.2	对羟基苯甲酸甲酯	0.12
丙：	20%三乙醇胺溶液	1.2		
丁：	杰马-115	0.3	茶树油	0.5

② **制法** 将乙组卡波树脂2020先用纯化水溶解，再加入乙组其他组分，将甲、乙组分别加热至90℃，持续20min消毒灭菌，降温至75～80℃时，将甲组加入乙组中，均质2～3min，搅拌下降温至55℃时加入20%三乙醇胺溶液，调pH值至5.5～6，搅拌均匀，降温至45℃加入丁组，搅拌下降温至36℃，即得。

③ **应用** 本品具有防治粉刺、杀菌、抗皮脂溢出、嫩肤、消炎、保湿的作用，用于油性皮肤、痤疮，早晚涂搽面部。

◎ 除臭乳液

① **配方**（重量%）

甲：	Montanov 68	3.0	DP-300	0.3
	天然薏苡仁油	3.0	角鲨烷	3.0
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06		
乙：	1,3-丁二醇	5.0	汉生胶	0.2
	超细氧化锌	3.0	对羟基苯甲酸甲酯	0.15
	金银花提取物	8.0	纯化水	余量
丙：	金缕梅提取物	5.0	香精	0.2

② **制法** 将乙组中1,3-丁二醇与汉生胶、超细氧化锌充分混合均匀后，加入乙组其他组分，再将甲、乙组分别加热至90℃，灭菌20min后，降温至75～80℃时，在搅拌下将甲组加入乙组，均质2～3min后，搅拌降温至45℃，加入丙组搅拌，降温至30～35℃时，即可。

③ **应用** 本品具有杀菌、消炎、除臭、抑汗的作用，用于臭汗症。常采用喷雾法，喷洒到身体所需部位，每日2～3次。

◎ 银花止痒露

① 配方（重量%）

金银花提取物	0.5	连翘提取物	0.3
水杨酸	2.0	薄荷脑	1.0
薄荷油	0.5	乙醇（75%）	余量

② 制作方法　全部原料混合后，经静置保存过滤，即得成品。

③ 应用　本品可消炎止痒、杀菌，且有薄荷的芳香气味。

75. 泽　泻

泽泻为泽泻科植物泽泻 *Alisma orientalis*（Sam.）Juzep. 的干燥块茎。

（1）主要成分　含泽泻醇 A、泽泻醇 B、乙酸泽泻醇甲酯、乙酸泽泻醇乙酯和表泽泻醇 A，另含挥发油、生物碱、天门冬素、植物甾醇、甾醇苷、脂肪酸、树脂、磷脂、蛋白质和多量淀粉等。

（2）药用　具有利水渗湿、泄热的功效。

（3）药理作用　有利尿、降血脂、抗动脉粥样硬化、保肝、降血糖、解痉、抗菌等作用。

（4）泽泻与化妆品　泽泻含有磷脂，具有营养头发的功能，能使头发易于梳理。在化妆品中加入泽泻，对皮肤有保护效果，对脚气也有较好疗效。由于泽泻含较多的蛋白质和淀粉，用于颜面部能营养和滋润皮肤，使皮肤光滑细腻，舒展皱纹，所以含有泽泻的祛皱、抗皱霜，对减皱防皱效果较好。

祛皱露

① 配方（重量%）

人参提取物（或鲜参汁 0.5）	50.0	泽泻提取物	2.0
20%氢氧化钠溶液	适量	杏仁油	5.0
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将人参提取物、泽泻提取物混合均匀，用20%氢氧化钠溶液调整 pH 值至 5～6，加入杏仁油、纯化水，加热至 45℃，加入香精搅拌均匀，静置 12h，过滤后即可装瓶。

③ 应用 本品能营养和滋润皮肤，使皮肤光滑细嫩，舒展皱纹。

营养抗皱霜

① 配方（重量%）

甲：十八醇	13.0	羊毛脂	0.8
单硬脂酸甘油酯	4.2	吐温-80	2.5
乙：甘油	8.7	纯化水	余量
丙：泽泻提取物	3.0	人参提取物	0.5
抗氧剂	0.15	防腐剂	0.2
维生素 B_6	0.1	香精	适量

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至 70℃，在此温度

下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品能营养和滋润皮肤，促进皮肤柔软、平滑，防止皮肤松弛，延缓皮肤衰老，减少皱纹。

营养洗发香波

① 配方（重量%）

椰子油脂肪酸	21.0	油酸	28.0
丙二醇	22.0	泽泻提取物	3.0
何首乌提取物	2.0	三乙醇胺	2.0
香精	适量	色素	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将椰子油脂肪酸、油酸加入丙二醇，加热搅拌至60℃，然后加入泽泻提取物、何首乌提取物、三乙醇胺，搅拌中和至pH7左右，温度降至45℃时加入香精、色素和纯化水，搅拌30min即可。

③ 应用　本品具有营养头发的功能，能使头发更加柔顺，易于梳理。

76. 炉甘石

炉甘石为碳酸盐类矿物方解石族菱锌矿，主要含碳酸锌（$ZnCO_3$），是由锌矿经风化作用而成的次生矿物。

（1）主要成分　主要含碳酸锌，煅烧后分解成氧化锌。另含

铁、钴、锰等碳酸盐。

（2）药用　具有解毒明目退翳、收湿止痒敛疮的功效。

（3）药理作用　有抑菌、收敛、保护皮肤的作用。

（4）炉甘石与化妆品　炉甘石有吸汗、除臭、爽肤的作用，对湿疹、痱子等有明显疗效，对狐臭亦有一定的除臭效果，因而常用于制成除臭类化妆品。

柠檬除臭粉

① 配方（重量%）

柠檬香精	1.0	冰片	4.0
炉甘石	20.0	滑石粉	75.0

② 制作方法　将柠檬香精与冰片混匀，炉甘石与滑石粉混匀，再按等量递增法将两者混合均匀，过120目筛即成。

③ 应用　本品有吸汗、除臭、爽肤的作用，对狐臭亦有一定的除臭效果。

檀香除臭粉

① 配方（重量%）

氧化锌	5.0	炉甘石	14.0
滑石粉	80.0	檀香精	1.0

② 制作方法　先将氧化锌与炉甘石混合，再与滑石粉混匀，最后按等量递增法与檀香精混合均匀，过120目筛即成。

③ 应用　本品具有吸汗、除臭、爽肤的作用，对狐臭亦有

一定的除臭效果。

77. 珍　珠

珍珠为蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii*（Lea）、褶纹冠蚌 *Cristaria plicata*（Leach）或珍珠贝科动物马氏珍珠贝 *Pteria martensii*（Dunker）、珍珠贝 *Pteria margaritifera*（L.）等受到刺激而产生的分泌物。

（1）主要成分　主要含碳酸钙，并含有角蛋白，尚含有少量的钠、镁、钾、铁、锶、锂、锰、铜等元素。

（2）药用　具有清热解毒、平肝潜阳、镇心安神、止咳化痰、明目止痛、收敛生肌的功效。

（3）药理作用　有镇静、镇痛、抗惊厥、退热、增强免疫功能、抗衰老、抗辐射等作用。

（4）珍珠与化妆品　珍珠水解液与珍珠粉具有抗皱、增白、祛斑、护肤的作用，常用于制作护肤、祛斑化妆品。其机理是珍珠水解液与珍珠粉中的有效成分被人体吸收后，参与人体代谢，达到全身肌肤的整体调理和保养。它能促进新生细胞生成，并不断补充营养到皮肤表层，使皮肤光滑、细腻、有弹性；其对有细小瘢痕和较为敏感的面部肌肤亦有明显的效果；珍珠涂面后通过促进人体肌肤超氧化物歧化酶（SOD）的活性，抑制黑色素的形成，保持皮肤白皙；此外，由于 SOD 具有清除自由基的作用，可防止皮肤衰老和产生皱纹。

◎ 珍珠润肤雪花膏

① **配方**（重量%）

角鲨烷	5.0	硬脂酸	4.5
蜂蜡	2.0	肉豆蔻酸异丙酯	2.6
十六醇	2.8	山梨醇酯	3.2
水解珍珠	0.5	香精	0.2
防腐剂	适量	抗氧剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将角鲨烷、硬脂酸、蜂蜡、肉豆蔻酸异丙酯、十六醇混合组成油相，将山梨醇酯加入纯化水中组成水相。分别将油相和水相加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相中进行乳化，当温度降至45℃以下时加入水解珍珠、香精、防腐剂、抗氧剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可改善皮肤的营养状况，使粗糙的皮肤变得柔嫩、光亮。

珍珠香波

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	C_{14}～C_{16}烯烃硫酸钠	20.0
十二烷基硫酸钠	20.0	月桂酰胺二乙醇胺	3.0
异硬脂酰乳酸钠	2.5	椰油酰胺丙基甜菜碱	3.0
聚乙二醇二硬脂酸酯	2.0	香精	适量
水解珍珠	0.5	色素	适量
防腐剂	适量	纯化水	47.0

② 制作方法 将前7种组分与纯化水混合，加热至60℃，轻轻缓慢地搅匀。冷至40℃时加入香精、水解珍珠、色素及防

腐剂即得本品。

③ 应用　本品中的水解珍珠、水解胶原蛋白对人体皮肤有营养保健作用，能防止皮肤老化，使皮肤柔嫩洁白、滋润光滑。

珍珠眼影膏

① 配方（重量%）

微晶蜡	26.5	液状石蜡	15.0
白凡士林	13.0	羊毛脂	5.0
角鲨烷	2.0	珍珠粉	18.0
颜料	12.0	二氧化钛	3.0
蜂蜡	5.0	香精	0.5

② 制作方法　将微晶蜡、液状石蜡与白凡士林加热至50℃，加羊毛脂、角鲨烷、珍珠粉、颜料、二氧化钛搅拌，研磨，调整色泽后，加入蜂蜡。加热至85℃，保温搅拌10min，使其完全均匀。在50～60℃浇入模子前加入香精，快速冷却成型，以防颜料下沉。在浇模时要避免空气混入。

③ 应用　本品膏体细腻，对眼及皮肤无刺激性，光泽性好，并可防止皮肤衰老和皱纹产生。

珍珠指甲油

① 配方（重量%）

甲：甘油	35.0	硝化纤维素	14.0
树脂	6.0		

乙：乙酸丁酯	25.0	邻苯二甲酸丁酯	7.0
磷酸三甲苯酯	3.0		
丙：水解珍珠	1.0	骨胶原水解物	5.0
颜料	4.0		

② 制作方法 将甲组原料溶解于乙组混合溶剂中，搅拌均匀。然后，将丙组加入上述混合物中，搅匀即可。

③ 应用 本品色泽自然，稳定性好，放置较长时间也不会发生颜色变化及出现凝固。

水解珍珠香皂

① 配方（重量%）

皂片	99.1	留兰香油	0.3
水解珍珠	0.2	薏苡仁提取物	0.2
香精	0.2		

② 制作方法 将干燥的皂片放入拌料斗中，其他原料按排列顺序加入，充分搅拌均匀，经压条、打印，即得成品。

③ 应用 本品可营养皮肤、滋润抗皱，还可使皮肤具有留兰香香气。

多效祛斑粉

① 配方（重量%）

氧化锌	7.0	钛白粉	6.0
米淀粉	5.0	滑石粉	80.0
珍珠粉	1.0	抗氧剂	适量
香精	适量		

② 制作方法　先将氧化锌、钛白粉与米淀粉混合，再按等量递增法与滑石粉混合均匀，最后与珍珠粉、抗氧剂、香精混匀，过120目筛即成。

③ 应用　本品具有祛斑与美容增白的作用。

◎ 珍珠青春护肤液

① 配方（重量%）

水解珍珠	1.0	天冬氨酸	2.0
氯化镁	0.1	磷酸氢二钠	1.1
香精	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将配方中各原料溶于纯化水中，搅拌均匀，经静置保存后过滤，即得成品。

③ 应用　本品可使皮肤柔嫩洁白、滋润光滑。

◎ 珍珠面膜

① 配方（重量%）

淀粉	60.0	高岭土	10.0
氧化锌	5.0	钛白粉	3.0
珍珠粉	10.0	成膜剂	12.0

② 制作方法 将前5种粉状原料混合均匀后，再与成膜剂混合，搅拌均匀。

③ 应用 本品为粉末状面膜原料，使用时用水调匀敷于面部，可防皮肤老化，使皮肤柔嫩洁白、滋润光滑。

78. 南瓜子

南瓜子为葫芦科植物南瓜 *Cucurbita moschata* Duch 的种子。又名南瓜仁、白瓜子。

(1) 主要成分 含南瓜子氨酸、脂肪油、蛋白质及维生素 B_1、维生素 B_2、维生素C、胡萝卜素等。脂肪油中的主要成分为亚麻油酸、油酸、硬脂酸等的甘油酯，含油量为34%。

(2) 药用 具有驱虫的功效。

(3) 药理作用 有杀虫作用。

(4) 南瓜子与化妆品 南瓜子含有丰富的蛋白质和维生素，南瓜子油脂含有化妆品基础配方中的硬脂酸、油酸等的甘油酯，所以其常被用作发用化妆品的原料。

◎ 营养头油

① 配方（重量%）

液状石蜡	60.0	薏苡仁油	10.0
橄榄油	12.0	杏仁油	7.0
南瓜子油	10.0	香精	适量
抗氧剂	适量	颜料	适量
防腐剂	适量		

② 制作方法　将前5种组分混合加热至60℃，搅拌冷却至45℃时加入香精、抗氧剂、颜料和防腐剂，再搅拌30min，然后过滤即可装瓶。

③ 应用　本品有营养头发、使头发光泽黑亮的作用，且能使头发易于梳理。

79. 荆　芥

荆芥为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia*（Benth.）Briq. 的带根、花穗全草。

（1）主要成分　含有多种维生素、矿物质和多量的芳香性挥发油，具有浓郁清凉的薄荷香味。挥发油含有右旋薄荷酮、消旋薄荷酮及少量右旋柠檬烯等。

（2）药用　具有祛风解表、透疹、消疮、止血的功效。

（3）药理作用　有解热、改善皮肤血液循环、抗病原微生物、解痉、抗过敏、健胃等作用。

（4）荆芥与化妆品　荆芥提取物能使汗腺分泌旺盛，舒张末梢毛细血管，改善皮肤血液循环，促进疮、癣等皮肤病变组织的吸收愈合。

◎ 瘦身霜

① 配方（重量%）

甲：GD-9122	8.0	二甲基硅油	1.5
霍霍巴油	1.0	C_{12}～C_{15}醇苯甲酸酯	5.0
液状石蜡	6.0	维生素E烟酸酯	5.0
对羟基苯甲酸丙酯	0.06		

乙：	丙二醇	4.0	E20	5.0
	尿囊素	0.2	海藻多糖	5.0
	对羟基苯甲酸甲酯	0.12	荆芥提取物	8.0
	纯化水	余量		
丙：	3-氨基丙醇磷酸酯	1.5	纯化水	3.0
	丝肽液	3.0		
丁：	杰马-115	0.3	香精	0.15

② 制作方法 将甲、乙组分别加热至90℃后，持续20min消毒灭菌，降温至80℃时，搅拌下将甲组加入乙组中，均质2～3min后，搅拌降温至45℃时加入丙、丁组，搅拌降温至36～38℃，即得。

③ 应用 本品具有减肥、瘦身、紧肤、排毒、保湿、延缓皱纹出现的作用，用于肥胖者及健康人群预防身体发胖。涂于皮肤，按摩10～20min，加快药物吸收。

美容润肤露

① 配方（重量%）

甘油	4.8	荆芥提取物	3.0
聚氧乙烯壬基酚醚	1.5	硼砂	0.8
甜橙油	0.1	乙醇（95%）	8.0
香精	0.3	纯化水	余量

② 制作方法 将香精溶于乙醇中，其他物质溶解于纯化水中。将上述两种液体混合搅匀，静置过滤即得本品。

③ 应用 本品能改善皮肤血液循环，促进疮、癣等皮肤病变组织的吸收愈合，并有润肤的作用。

荆芥浴液

① 配方（重量%）

荆芥提取物	3.0	十二烷基硫酸钠	54.0
蛋白质	0.8	月桂酸多肽缩合物	9.0
氯化钠	0.6	牡丹皮提取物	0.2
防腐剂	0.1	玫瑰香精	0.6
纯化水	余量		

② 制作方法　将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入防腐剂、玫瑰香精，混匀即成。

③ 应用　本品能使汗腺分泌旺盛，舒张末梢毛细血管，改善皮肤血液循环，并能消炎止痒、杀菌，防治皮疹、痱子等。

80. 枸杞子

枸杞子为茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的干燥成熟果实。又名枣杞、血杞子、甘枸杞、宁夏枸杞。

（1）主要成分　含蛋白质、脂肪、膳食纤维、碳水化合物、维生素 B_1、维生素 B_2、维生素C、烟酸、钾、钠、钙、镁、铁、锰、锌、铜、磷，还含有甜菜碱、亚油酸、天仙子胺、β-谷甾醇等。

（2）药用　具有滋补肝肾、益精明目的功效。

（3）药理作用　有增强免疫功能、降血脂、抗脂肪肝、抗肿瘤、抗衰老、抗应激、抗突变等作用。

（4）枸杞子与化妆品　由于枸杞子含有多种维生素，又含有锌、铁、铜等微量元素，故尤适合于发用化妆品。发用化妆品添加枸杞子的提取物，可防治脱发，使头发乌黑发亮，对头发缺乏人体必需微量元素所引起的黄发、白发均有显著

疗效，还能促进头发黑色素的生成。枸杞子用于面部化妆品，具有营养皮肤的作用，可使颜面皮肤细嫩、光滑。枸杞子也可添加于婴幼儿化妆品中。

婴幼儿洗发香波

① 配方（重量%）

甲：	由椰子、月桂和肉豆蔻提取的脂肪酸制备的烷醇酰胺	3.8	不同摩尔比的羊毛醇聚氧乙烯缩合物	4.2
乙：	两性表面活性剂	18.0	枸杞子、地骨皮提取物	4.5
	丙二醇	10.0	纯化水	余量
丙：	香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲、乙组分别加热至80℃，不断搅拌将甲组加入乙组中，搅拌冷却至50℃时，再加丙组，然后继续搅拌冷却至30℃即可。

③ 应用 本品具清洁作用，并能营养头发。

婴幼儿雪花膏

① 配方（重量%）

甲：	单硬脂酸甘油酯	9.8	硬脂酸	2.2
	液状石蜡	3.5	十六醇	0.5
	十二烷基硫酸钠	5.0		
乙：	纯化水	余量	甘油	1.5
丙：	枸杞子、地骨皮提取物	2.5	香精	适量

② 制作方法　分别将甲组和乙组加热至90℃，将乙组加入甲组中，随时搅拌，冷却至45℃，将丙组缓慢加入，继续搅拌，冷却至30℃时停止，即可装瓶。

③ 应用　本品具有营养皮肤的作用，可使颜面皮肤细嫩、光滑。

营养雪花膏

① 配方（重量%）

甲：	液状石蜡	8.0	白凡士林	12.0
	单硬脂酸甘油酯	10.0	橄榄油	5.0
	羊毛脂	20.0		
乙：	枸杞子提取物	2.0	三乙醇胺	0.3
	纯化水	余量		
丙：	香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　甲组为油相，乙组为水相。将油相与水相分别加热至80℃，在搅拌下将水相徐徐加入油相中，并使其乳化。继续搅拌，当温度降至50℃时加入香精和防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品具有营养皮肤的作用，可使颜面皮肤细嫩、光滑。

护肤霜

① 配方（重量%）

十八醇	2.0	白蜂蜡	3.0
角鲨烷	12.0	液状石蜡	20.0
羊毛脂	1.5	硬脂酸	6.0
灵芝提取物	0.5	枸杞子提取物	2.5
对羟基苯甲酸甲酯	0.2	茉莉香精	0.3
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分混合组成油相，将灵芝提取物、枸杞子提取物溶于水中组成水相。分别将油相与水相加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相进行乳化，当温度降至45℃以下时加入对羟基苯甲酸甲酯、茉莉香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能营养皮肤，使颜面皮肤细嫩、光滑，还有抗皱和消除皮肤粗糙的作用。

◎枸杞子护肤蜜

① 配方（重量%）

甲：十六醇	2.5	羊毛脂	2.0
单硬脂酸甘油酯	0.8	液状石蜡	15.0
橄榄油	3.0		
乙：枸杞子提取物	2.5	纯化水	余量
丙：茉莉香精	0.5	布罗波尔	0.01

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入丙组，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可防止皮肤皱纹和皮肤粗糙，并具有营养皮肤的作用，可使颜面皮肤细嫩、光滑。

润肤沐浴露

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	月桂基磺化琥珀酸单酯二钠	20.0
枸杞子提取物	2.0	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
硫酸镁	0.1	椰油酸二乙醇酰胺	8.0
茉莉油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油，混匀即成。

③ 应用　本品可防止皮肤皱纹和皮肤粗糙，还具有营养皮肤的作用。

生发乌发乳

① 配方（重量%）

甲：	白蜂蜡	2.1	硬脂酸	2.3
	十八醇	1.8	液状石蜡	44.3
乙：	硼砂	1.2	纯化水	余量
丙：	何首乌提取物	1.0	枸杞子提取物	2.5
	人参提取物	0.5	维生素 B_6	0.05
	防腐剂	适量	抗氧剂	适量
	香精	适量		

② 制作方法　将甲组加热至70℃，乙组加热至70℃搅拌溶解。将水相缓慢加入油相中，不断搅拌，直至成乳状时停止。温

度降至45℃时加入丙组原料，搅拌均匀即可。

③ 应用 本品可防治脱发，使头发乌黑发亮，对头发缺乏人体必需微量元素所引起的黄发、白发均有显著疗效，并能促进头发黑色素的生成，对斑秃亦有较好的治疗作用。

枸杞子发乳

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	枸杞子提取物	3.0
香精	适量	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前5种组分混合，与水分别加热至80℃，混合搅拌冷却至45℃时加入枸杞子提取物、香精、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 使用本品可使头发柔软、润滑、富有天然光泽。

护发素

① 配方（重量%）

甲：	十六十八混合醇	3.0	乳化剂165	0.5
	液状石蜡	1.0	对羟基苯甲酸乙酯	0.15
乙：	十八烷基三甲基氯化铵	2.0	尿囊素	0.2
	聚季铵盐-10	0.15	甘油	2.0
	柠檬酸	适量	色素	适量
	纯化水	余量		

丙：	DC-8194	1.0	DC-9040	1.0
	枸杞子提取物	3.0	香精	0.2
	纯化水	2.0		

② 制作方法　将甲组、乙组分别加热至75～80℃，搅拌下将甲组加入乙组中，用柠檬酸调节pH值至4.5，均质2～3min，搅拌下降温至45℃，加入丙组，持续搅拌下降温至35℃，即得。

③ 应用　本品有生发、乌发作用，并能防治多种类型的脱发。

81. 茯　苓

茯苓为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos*（Schw.）Wolf 的干燥菌核，切取内层带淡红色者称赤茯苓，切取赤茯苓后的白色部分称白茯苓。

（1）主要成分　含β-茯苓多糖、茯苓酸、脂肪、卵磷脂、组氨酸、胆碱、麦角甾醇、酵素、蛋白质、腺嘌呤等。

（2）药用　具有利水渗湿、健脾补中、宁心安神的功效。

（3）药理作用　有利尿、镇静、抗溃疡、保肝、增强免疫力、抗肿瘤、抗菌、降血糖、降血压、促进乳汁分泌的作用。

（4）茯苓与化妆品　茯苓多糖能增强人体免疫功能，提高机体的抗病能力，改善肌肤的营养状况，使皮肤白嫩、光滑。茯苓提取物还具有抗病毒、抗菌等作用，常用于制作乳膏类护肤化妆品。

◎润肤浴液

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	月桂基磺化琥珀酸单酯二钠	20.0
茯苓提取物	2.0	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
硫酸镁	0.1	椰油酸二乙醇酰胺	8.0
茉莉油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法 将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油，混匀即成。

③ 应用 本品对皮肤具有保湿、美白、防皱、抗衰老等作用。

茯苓洗面奶

① 配方（重量%）

十六醇	1.4	硬脂酸	1.8
凡士林	5.2	液状石蜡	10.0
蓖麻油	1.0	丙二醇	3.0
三乙醇胺	0.5	茯苓提取物	2.5
茉莉油	0.3	乙醇（95%）	5.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将油相（十六醇、硬脂酸、凡士林、液状石蜡、蓖麻油）和水相（丙二醇、三乙醇胺、纯化水）分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相进行乳化，当温度降至45℃以下时加入茯苓提取物、茉莉油和乙醇的混合液，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品可改善皮肤的营养状况，防止皱纹，软化皮肤，使皮肤白嫩、光滑。

◎ 护肤液

① 配方（重量%）

茯苓提取物	2.0	天花粉提取物	0.3
甘油	3.0	液状石蜡	2.0
茉莉油	0.3	乙醇（95%）	12.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将茯苓提取物、天花粉提取物、甘油溶入纯化水，再与液状石蜡、茉莉油和乙醇的混合液搅拌混匀，经贮存后过滤，即得成品。

③ 应用　本品可营养肌肤，促进皮肤血液循环，减少皮肤皱纹，对皮肤粗糙、皮肤炎症亦有较好的作用。

82. 茜　草

茜草为茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia*　L. 的干燥根及根茎。

(1) 主要成分　含紫茜素、茜素、伪紫茜素、茜草色素等。

(2) 药用　具有凉血止血、活血祛瘀的功效。

(3) 药理作用　有止血、升高白细胞、镇咳、祛痰、抗病原微生物等作用。

(4) 茜草与化妆品　茜草提取液具有止血、抗病原微生物的作用。用于制作牙膏类化妆品，有爽口、消炎、杀菌、

止血的功效。

茜草牙膏

① 配方（重量%）

羟乙基纤维素	0.8	甘油	10.0
茜草提取物	3.0	龙胆草提取物	2.0
康乃馨油	1.0	碳酸钙	36.0
香精	0.6	纯化水	余量

② 制作方法 将羟乙基纤维素与甘油混合后加入纯化水中，加热至80℃溶解，搅拌均匀，冷却至45℃时加入茜草提取物、龙胆草提取物、康乃馨油、碳酸钙、香精，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品气味芳香、爽口，且有消炎、杀菌、止血的作用。

83. 栀 子

栀子为茜草科植物栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的干燥成熟果实。又名黄栀子、山栀等。

（1）主要成分 含栀子素、栀子苷、去羟栀子苷、栀子酮苷、鸡屎藤次苷甲酯、d-甘露醇、β-谷甾醇、二十九烷、藏红花苷、藏红花酸、栀子色素、挥发油等，果皮中尚含熊果酸。

（2）药用 具有泻火除烦、清热利湿、凉血解毒的功效。

（3）药理作用 有降温解热、抗病原微生物、镇静、催眠、降血压、保肝、利胆、止血、加速损伤组织愈合等作用。

（4）栀子与化妆品　栀子的提取物具有抗菌、消炎等作用，常用于制作花露水、护肤霜等。

天然花露水

① 配方（重量%）

栀子提取物	0.3	黄柏提取物	0.3
豆蔻油	0.2	夜来香油	0.2
安息香	0.1	檀香油	0.2
乙醇（75%）	98.7		

② 制作方法　全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用　本品含栀子清香香味，可消炎止痒、除臭。

栀子护肤霜

① 配方（重量%）

白凡士林	12.0	矿物油	15.0
单硬脂酸甘油酯	4.5	鲸蜡	4.5
甘油	3.0	三乙醇胺	0.1
栀子提取物	3.0	防腐剂	适量
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将白凡士林、矿物油、单硬脂酸甘油酯、鲸蜡混合组成油相，将甘油、三乙醇胺加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油

相中，冷至45℃时加入栀子提取物、防腐剂、香精，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品有高度的渗透性和保湿性，具有抗菌、抗炎、加速损伤组织愈合等作用，能护肤、修复皮肤组织浅层伤，防治多种皮肤病。

84. 香 附

香附为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的干燥根茎。

(1) 主要成分 含挥发油，挥发油中含香附烯、广藿香酮，另外含有生物碱、强心苷、黄酮类和维生素C等。

(2) 药用 具有疏肝理气、调经止痛的功效。

(3) 药理作用 有利胆、松弛肠道平滑肌、雌激素样作用、抗炎、抗菌、强心等作用。

(4) 香附与化妆品 香附提取物具有香身、除臭、抗菌等作用，常用于制作爽肤、除臭类液体化妆品。

◎ 香附爽肤水

① 配方（重量%）

甲：	丙二醇	4.0	1,3-丁二醇	4.0
	尿囊素	0.2	L-乳酸钠	4.0
	香附提取物	5.0	EDTA-2Na	0.05
	对羟基苯甲酸甲酯	0.1	纯化水	余量
乙：	0.5%透明质酸钠溶物	10.0	CO-40	0.2
	杰马-115	0.3	薰衣草精油	0.05

② 制作方法　将甲组搅拌下加热至80℃，搅拌均匀后降温至45℃加入乙组，持续搅拌下降温至36℃，即得。

③ 应用　本品具有抗菌、除臭、香身的作用，用于臭汗症及香身用。用法为喷于皮肤上。

祛臭剂

① 配方（重量%）

甲：	滑石粉	7.85	香附提取物	4.0
	硬脂酸	1.0	氧化锌	0.8
乙：	肉豆蔻酸异丙酯	0.5	失水山梨醇单油酸酯	0.5
	六氯苯	0.25		
丙：	喷射剂（氟利昂-12）	30.05	喷射剂（氟利昂-11）	55.05

② 制作方法　混合甲组原料。将六氯苯溶于温热的肉豆蔻酸异丙酯中，冷却并加入失水山梨醇单油酸酯而得乙组。随后恒速搅拌，将甲组混合物加入乙组中制成稀浆，和丙组一起压入罐中，最后在容器上装一喷头即可。

③ 应用　本品祛臭效果好，且使用方便。能散发香味，除臭，抗菌。

85. 姜黄

姜黄为姜科植物姜黄 *Curcuma longa* L. 的干燥根茎。

(1) 主要成分　含挥发油4.5%～6%，挥发油中含姜黄酮、姜油烯、水芹烯、1,8-桉叶素、香桧烯、龙脑、去氢姜黄酮等，还含姜黄素、阿拉伯糖、果糖、葡萄糖、脂肪油、淀粉、草酸

盐等。

（2）药用　具有破血行气、通经止痛的功效。

（3）药理作用　有抗心肌缺血、抗动脉粥样硬化、降血脂、利胆、保肝、抗炎、抗菌等作用。

（4）姜黄与化妆品　姜黄提取的黄色素可用作化妆品的天然色素。由于姜黄有抗菌作用，对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用，因此用姜黄制成的化妆品（如沐浴液）可以防治多种皮肤病；制成的粉刺露或粉刺霜有很好的治疗痤疮作用，尤其是感染性痤疮效果更好，并有祛除黑头粉刺作用。

姜黄沐浴液

① 配方（重量%）

姜黄提取物	1.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	8.0
聚硅氧烷	2.0	十二醇醚硫酸钠	3.5
玫瑰香精	0.5	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将前4种组分分散于热纯化水中，乳化混合均匀，降温至45℃加入玫瑰香精、防腐剂，混匀即成。

③ 应用　本品用后可使皮肤光滑、柔软，并可以防治多种皮肤病。

姜黄粉刺霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	11.0	单硬脂酸甘油酯	13.0
乙：	十二烷基硫酸钠	3.0	姜黄提取物	3.0
	纯化水	65.0	植物香精	2.0
	植物油	3.0		

② 制作方法　将甲组加热至70℃搅拌，乙组除香精和姜黄提取物外加热至70℃。将甲组加入乙组搅拌至膏体基本形成，温度降至45℃时，加入香精及姜黄提取物继续搅拌，冷却至30℃时即成。

③ 应用　本品有很好的治疗痤疮作用，尤其是对感染性痤疮效果更好，并有祛除黑头粉刺作用。可以防止粉刺的形成，使皮肤保持光洁。

◎姜黄消炎牙膏

① 配方（重量%）

羟乙基纤维素	0.8	甘油	18.0
矿泉水	15.0	姜黄提取物	2.0
碳酸钙	30.0	碳酸镁	15.0
高岭土	5.0	天花粉提取物	0.2
玫瑰香精	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将羟乙基纤维素与甘油均匀分散后，加入矿泉水、纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入姜黄提取物、碳酸钙、碳酸镁、高岭土、天花粉提取物、玫瑰香精，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品中的矿泉水有分解牙垢的作用。另外本品还

可消炎杀菌与护齿。

86. 绞股蓝

绞股蓝为葫芦科植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum*（Thunb.）Makin 的茎叶。又名七叶胆。研究发现绞股蓝的多种成分与人参相同，被称为“南方人参”。

（1）主要成分　绞股蓝已分离出 50 余种皂苷，并发现其中绞股蓝皂苷 3、绞股蓝皂苷 4、绞股蓝皂苷 8、绞股蓝皂苷 12 分别与人参皂苷 Rb_1、人参皂苷 Rb_3、人参皂苷 Rd、人参皂苷 F_2 在化学结构上相同，绞股蓝皂苷经分解后得到人参皂苷 K，绞股蓝皂苷原 A-AH 即是人参皂苷 Rg_3。此外还含有丰富的氨基酸、维生素、多种微量元素等。

（2）药用　具有清热解毒、止咳祛痰、补益强壮的功效。

（3）药理作用　有降血脂、降血糖、降血压、增强免疫功能、抗肿瘤、增强机体反应能力、抗脑细胞功能衰退、护肝、抗衰老、抗疲劳、增强心肌收缩、镇静、镇痛、抗溃疡、抑菌等作用。

（4）绞股蓝与化妆品　绞股蓝提取物可以加快皮肤中毛细血管的血液循环，从而增加了皮肤的营养供应，防止皮肤脱水干燥，保持皮肤的光洁、滋润，防止皱纹的产生，还能改善头皮微循环，具有乌发护发的效果。绞股蓝皂苷有很强的起泡力，具有乳化、分散、湿润等性能，并具有良好的洗涤和去污效果，是一种性能优良的天然表面活性剂。

◎ 绞股蓝美容露

① 配方（重量%）

凡士林	2.0	十六醇	2.0
羊毛脂	1.0	丙二醇	6.0
甘油	5.0	三乙醇胺	1.0
绞股蓝提取物	3.0	纯化水	余量

② 制作方法　将凡士林、十六醇、羊毛脂混合组成油相，将丙二醇、甘油、三乙醇胺、绞股蓝提取物加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加入油相中，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品能加快皮肤中毛细血管的血液循环，增加皮肤的营养供应，防止皮肤脱水干燥，保持皮肤的光洁、滋润，防止皱纹的产生。

◎ 保湿护肤霜

① 配方（重量%）

橄榄油	8.0	貂油	1.5
肉豆蔻酸异丙酯	1.5	硬脂酸	6.0
羊毛脂	4.0	丙二醇	6.0
绞股蓝提取物	8.0	防腐剂	0.1
纯化水	余量		

② 制作方法　将橄榄油、貂油、肉豆蔻酸异丙酯、硬脂酸、羊毛脂组成油相，将丙二醇、绞股蓝提取物加入纯化水中组成水相。分别将油相和水相加热至75℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能防止皮肤脱水干燥，保持皮肤的光洁、滋润。

绞股蓝液体香波

① 配方（重量%）

中和剂及增稠剂	3～5	绞股蓝提取物	6.0
香精	0.5	色素	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将中和剂及增稠剂、纯化水加热至45℃搅拌，加入绞股蓝提取液、香精、色素、防腐剂搅拌均匀，冷却，静置12h后过滤装瓶。

③ 应用 本品能促进皮肤中毛细血管的血液循环，防止皮肤脱水干燥，保持皮肤的光洁、滋润，起到延缓皮肤衰老的作用。

绞股蓝润肤浴液

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	2.0	月桂基磺化琥珀酸单酯二钠	20.0
绞股蓝提取物	5.0	聚氧乙烯十二醇醚硫酸钠	30.0
硫酸镁	0.1	椰油酸二乙醇酰胺	8.0
茉莉油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将前 6 种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油，混匀即成。

③ 应用　本品可防治皮肤皱纹和皮肤粗糙，还具有营养皮肤的作用。

◎ 绞股蓝发乳

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	绞股蓝提取物	5.0
香精	适量	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	纯化水	37.5

② 制作方法　将前 5 种组分混合，与水分别加热至 80℃，混合搅拌，冷却至 45℃时加入绞股蓝提取物、香精、防腐剂、抗氧剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品能改善头皮微循环，具有乌发护发的效果。

87. 桂　花

桂花为木犀科植物木犀 *Osmanthus fragrans* Lour. 的花。

（1）主要成分　含桂花油，所含主要成分为 α-紫罗兰酮、β-紫罗兰酮、反式芳樟醇氧化物、顺式芳樟醇氧化物、芳樟醇、香叶醇、间乙基苯酚、棕榈酸乙酯、壬醛、乙酸香芹甲酯、γ-癸内酯、α-松油醇、橙花醇、壬醇、β-水芹烯等。

（2）药用　具有化痰、散瘀的功效。

（3）药理作用　对人体免疫功能有明显的增强作用。

（4）桂花与化妆品　桂花提取物香气宜人，可促进血液循环，改善皮肤的营养状况，治牙痛，祛口臭。用于制作膏、露、含漱液、香皂等，对护肤、护齿、祛口臭很有益处。

桂花美容露

① 配方（重量%）

丙二醇	4.6	三乙醇胺	0.8
甘油	5.0	水解胶原蛋白	0.3
桂花提取物	2.0	香精	0.3
凯松	0.01	纯化水	余量

② 制作方法　在65℃的温度下，将丙二醇、三乙醇胺、甘油、水解胶原蛋白分别加入纯化水中混合，不断搅拌使其均匀，然后降温至45℃加入桂花提取物、香精、凯松，继续搅拌降温至30℃，即可。

③ 应用　本品可促进血液循环，改善皮肤的营养状况，常用于护肤。

含漱液

① 配方（重量%）

檀香油	0.2	对羟基苯甲酸乙酯	0.1
乙醇（95%）	12.0	桂花提取物	2.0
柠檬酸钠	0.8	纯化水	余量

② 制作方法　将檀香油、对羟基苯甲酸乙酯加入95%乙醇中溶解，桂花提取物、柠檬酸钠加入纯化水中搅拌溶解，两液混合均匀，过滤即得。

③ 应用　本品可爽口、除口臭。

桂花香皂

① 配方（重量%）

皂片	98.4	桂花香精	0.6
中性泡花碱	0.3	水解珍珠	0.5
钛白粉	0.2		

② 制作方法　将干燥的皂片放入拌料斗中，其他原料按顺次加入，充分搅拌均匀，经压条、打印，即得成品。

③ 应用　本品香气宜人，可促进血液循环，改善皮肤的营养状况。

88. 桂　皮

桂皮为樟科植物天竺桂 *Cinnamomum japonicum* Sieb. 或阴香 *Cinnamomum burmannii*（Nees）Bl. 等的干燥树皮。

（1）主要成分　含挥发油约1%，所含主要成分为水芹烯、丁香油酚、甲基丁香油酚等。

（2）药用　具有暖脾胃、散风寒、通血脉的功效。

（3）药理作用　有扩张血管、改善血液循环、抗凝血、升高白细胞、抗辐射、中枢抑制、抗菌等作用。

（4）桂皮与化妆品　桂皮提取物具有扩张血管、改善血液循

环、抗辐射、抗菌等作用，常用于制作护肤化妆品，可润肤、防治皮肤病。

桂皮护肤液

① 配方（重量%）

桂皮提取物	3.0	柠檬酸钠	0.1
维生素 C	0.3	油醇聚氧乙烯醚	1.0
丙二醇	4.0	乙醇（95%）	11.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将桂皮提取物、柠檬酸钠、维生素 C 溶于纯化水，再与油醇聚氧乙烯醚、丙二醇和乙醇的混合液搅拌混匀，经贮存后过滤，即得成品。

③ 应用 本品能扩张血管、改善血液循环、抗菌，有消炎止痒、润肤的作用。

桂皮护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	十六醇	1.5
硬脂酸	4.0	液状石蜡	11.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	硼砂	0.2
桂皮提取物	3.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入桂皮提取物、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品有抑制皮肤真菌的作用，可用于消炎、保湿、护肤，防治皮肤病。

89. 桃　花

桃花为蔷薇科植物桃 *Prunus persica*（L.）Batsch 或山桃 *Prunus davidiana*（Carr.）Franch. 的花。

（1）主要成分　含山柰酚、香豆精、三叶豆苷、柚皮素、维生素和微量元素等。

（2）药用　具有利水、活血、通便的功效。

（3）药理作用　有扩张末梢毛细血管、改善血液循环的作用。

（4）桃花与化妆品　桃花在很早以前就被用作沐浴用品。桃花提取物香气宜人，能改善血液循环，促进皮肤营养和氧的供给，滋润皮肤。桃花中含有多种维生素和微量元素，能防止黑色素在皮肤内慢性沉积，有效地清除体表上的黄褐斑、雀斑、黑斑等。常用于制作膏、霜、蜜类化妆品。

◎ 桃花护肤霜

① 配方（重量%）

白凡士林	12.0	矿物油	15.0
单硬脂酸甘油酯	4.5	鲸蜡	4.5
甘油	3.0	三乙醇胺	0.1
桃花提取物	2.0	防腐剂	适量
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前4种组分混合组成油相，将甘油、三乙醇胺加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入桃花提取物、防腐剂、香精，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品可促进血液循环，改善皮肤的营养状况，对皮肤粗糙、黄褐斑、雀斑等亦有较好效果。

◎桃花美容蜜

① 配方（重量%）

甲：羊毛脂	2.5	液状石蜡	15.0
甘油	4.5		
乙：十二烷基硫酸钠	0.4	三乙醇胺	0.5
纯化水	余量		
丙：桃花提取物	2.0	凯松	0.01
玫瑰香精	适量		

② 制作方法 把甲组、乙组分别加热至80℃后混合搅拌，使其乳化，当温度降至45℃时加入丙组，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品可使皮肤富有弹性和光泽，同时具有抗皱作用。

90. 桃　仁

桃仁为蔷薇科植物桃 *Prunus persica*（L.）Batsch 或山桃 *Prunus davidiana*（Carr.）Franch. 的干燥成熟种子。

（1）主要成分　含苦杏仁苷、苦杏仁酶、尿囊素酶、乳糖酶、维生素 B_1、挥发油和脂肪油等。

（2）药用　具有活血祛瘀、润肠通便、止咳平喘的功效。

（3）药理作用　有抗凝血、扩张血管、缓泻、保肝、抗菌、镇咳、平喘等作用。

（4）桃仁与化妆品　桃仁提取物具有扩张血管、抗菌的功效，可制成滋润肌肤、杀菌、止痒的化妆品，使皮肤白嫩、有光泽，并能防治皮肤瘙痒等。

◎ 桃仁护肤露

① 配方（重量%）

羊毛脂	3.0	十六醇	4.5
液状石蜡	25.0	桃仁提取物	4.0
甜橙油	0.3	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前 3 种组分混合组成油相，将桃仁提取物加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至 75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至 40℃时加入甜橙油、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品具有扩张血管、滋润肌肤、抗菌的作用，可

营养护理皮肤，使皮肤白嫩、有光泽，并能防治皮肤瘙痒。

◎ 桃仁润肤霜

① 配方（重量%）

甲：	白矿物油	16.5	白蜡	9.0
	硫酸镁	0.7	失水山梨醇单硬脂酸酯	2.5
乙：	桃仁提取物	3.0	甘油	2.5
	硬脂酸铝	0.1	氧化锌	10.0
	纯化水	余量		
丙：	香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至75℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能滋润肌肤，使皮肤白嫩、有光泽。

91. 桔 梗

桔梗为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum*（Jacq.）A. DC. 的干燥根。

（1）主要成分 主要含桔梗皂苷，另含菠菜甾醇、桔梗酸、菊糖、桔梗聚糖、脂肪油、维生素等。

（2）药用 具有宣肺利咽、祛痰排脓的功效。

（3）药理作用 有祛痰、抗炎、抗过敏、抗菌、降血糖、降血脂、降压、扩张血管、抗胃溃疡等作用。

（4）桔梗与化妆品 桔梗水浸剂对表皮癣菌有抑制作用，桔梗提取物可作为皮肤漂白剂，能使皮肤白皙。桔梗和当归配伍用于化妆品，对面部色素斑（黄褐色斑、雀斑）有较好效果。

营养祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	3.0	单硬脂酸甘油酯	11.0
	凡士林	10.0	液状石蜡	9.0
	羊毛脂	22.0	漂白蜂蜡	4.5
乙：	三乙醇胺	0.3	纯化水	余量
丙：	桔梗提取物	3.0	当归提取物	1.0
	香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　把甲、乙组分别加热至80℃，在此温度下随着搅拌将乙组慢慢加入甲组中，当温度降至45℃时加入丙组，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品能治疗黄褐斑、雀斑、色素沉着症，并可起到增白作用。

桔梗洗面奶

① 配方（重量%）

聚氧乙烯十八烷基醚	2.0	角鲨烷	4.5
微晶蜡	0.1	橄榄油	1.0
液状石蜡	10.0	甘油单油酸酯	0.8
桔梗提取物	2.0	茉莉香精	0.3
乙醇（95%）	2.0	纯化水	余量

② 制作方法　将前6种组分混合组成油相，将桔梗提取物加入水中组成水相。将油相和水相分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相中进行乳化，当温度降至

45℃以下时加入茉莉香精和乙醇的混合液，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能清洁面部皮肤，并可起到增白作用。

92. 柴 胡

柴胡为伞形科植物柴胡 *Bupleurum chinense* DC. 或狭叶柴胡 *Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 的干燥根。

（1）主要成分 含柴胡皂苷、柴胡多糖、挥发油、芸香苷等。

（2）药用 具有解表泄热、疏肝解郁、升举阳气的功效。

（3）药理作用 有解热、抗病原微生物、抗炎、抗过敏、镇静、镇痛、保肝、利胆、抗溃疡、降血脂、降血压、镇咳、增强免疫功能等作用。

（4）柴胡与化妆品 柴胡提取物具有抗菌、抗炎、抗过敏的作用，常用于制作爽口剂、护肤液等。

◎ 柴胡爽口剂

① 配方（重量%）

柴胡提取物	2.0	菊花提取物	2.0
磷酸氢钙	7.0	甘油	3.0
糖精	0.1	香兰素	0.2
茉莉香精	0.5	纯化水	余量

② 制作方法 全部原料混合溶解后，经存贮过滤，即得成品。

③ 应用　本品中的柴胡、菊花提取物可清热解表，防治感冒，所以本品既可爽口又可防感冒。

◎ 柴胡护肤液

① 配方（重量%）

柴胡提取物	2.0	天花粉提取物	0.3
甘油	3.0	液状石蜡	2.0
茉莉油	0.3	乙醇（95%）	12.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将柴胡提取物、天花粉提取物、甘油溶于纯化水，再与液状石蜡、茉莉油和乙醇的混合液搅拌混匀，经静置后过滤，即得成品。

③ 应用　本品有抗菌、抗炎、抗过敏的作用，可用于防治皮肤病、皮肤过敏。

93. 积雪草

积雪草为伞形科植物积雪草 *Centella asiatica*（L.）Urban 的全草。

（1）主要成分　含多种 α-香树脂醇型的三萜成分，另含内消旋肌醇、积雪草糖、叶绿素、山柰酚、槲皮素和葡萄糖等。

（2）药用　具有清热利湿、凉血解毒、活血消肿的功效。

（3）药理作用　有抗菌、促进皮肤生长、活血祛瘀、抑制纤维结缔组织形成等作用。

（4）积雪草与化妆品　积雪草提取物具有抗菌、促进皮肤生

长、活血祛瘀等作用，制成护肤霜等，可用于润肤、祛除瘢痕疙瘩。

◎积雪草护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	液状石蜡	11.5
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	硼砂	0.2
积雪草提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前5种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入积雪草提取物、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品具有抗菌、促进皮肤生长、活血祛瘀作用，能使皮肤润滑、有光泽。

94. 穿山龙

穿山龙为薯蓣科植物穿龙薯蓣 *Dioscorea nipponica* Makino 的根茎。

（1）主要成分 含穿山龙皂苷等多种甾体皂苷。

（2）药用 具有舒筋活血的功效。

（3）药理作用 有镇咳、改善冠状动脉循环、延缓心率等作用。

（4）穿山龙与化妆品　穿山龙皂苷在化妆品中有很好的发泡和清洁作用，用于沐浴液、洗手皂，能起到清洁皮肤、预防多种皮肤病和协助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。用于洗发香波时，有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，并能增强发乳制备时的乳化作用。

◎穿山龙发乳

① 配方（重量%）

甲：白蜡	5.0	羊毛脂	1.0
单硬脂酸甘油酯	5.0	液状石蜡	20.0
乙：三乙醇胺	1.0	穿山龙提取物	4.0
丹参水浸液	1.0	纯化水	余量
丙：薰衣草发乳香精	适量		

② 制作方法　将甲组、乙组分别加热至70℃，搅拌溶解。将乙组缓慢加入甲组中，不断搅拌，直至呈乳状时停止。温度降至35℃时加入丙组，搅拌均匀即可。

③ 应用　本品有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，并有醒脑提神的功效。

◎清洁洗发精

① 配方（重量%）

穿山龙提取物	5.0	十二烷基硫酸钠	2.0
丙二醇	36.0	植物防腐剂	3.0
植物香精	1.5	纯化水	余量

② 制作方法 将所有原料混合加热至45℃，搅拌均匀，冷却后过滤即可装瓶。

③ 应用 本品有止痒、去屑和治疗偏头痛的作用，并有醒脑提神的功效。

沐浴液

① 配方（重量%）

甲：椰子油脂肪酸	5.5	乙二醇硬脂酸酯	3.5
植物防腐剂	2.0	植物颜料	适量
乙：肉豆蔻酸	10.5	油酸	8.5
丙：穿山龙提取物	7.0	纯化水	余量
丁：香精	适量		

② 制作方法 分别加热乙组及丙组的原料至60℃。把乙组原料在搅动下加入丙组中，加热制成的混合液至80℃，在搅拌下加入甲组原料，继续搅拌。温度降至35℃时加入香精，继续搅拌至均匀为止，静置12h，过滤装瓶。

③ 应用 本品能起到清洁皮肤，预防多种皮肤病和协助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。

洗手液

① 配方（重量%）

甲：	椰子油	12.8	十二烷基硫酸钠	20.0
	穿山龙提取物	7.0		
乙：	氯化钠	0.5	柠檬酸	适量
丙：	植物防腐剂	适量	颜料	适量
	香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将甲组加热至60℃搅拌，降温至45℃，将丙组加入甲组继续搅拌。将柠檬酸适量加入甲、丙组的混合液中，调整pH值至7.0，然后加入氯化钠，再搅拌混合物达到清亮均匀，装瓶。

③ 应用　本品能起到清洁皮肤，预防多种皮肤病和协助治疗湿疹、皮炎、癣的作用。

95. 穿心莲

穿心莲为爵床科植物穿心莲 *Andrographis paniculata* (Burm. f.) Nees 的干燥地上部分。

(1) 主要成分　含二萜内酯化合物，如穿心莲甲素、穿心莲乙素、穿心莲丙素等，还含甾醇皂苷、糖类及缩合鞣质等成分。

(2) 药用　具有清热解毒、凉血消肿的功效。

(3) 药理作用　有抗菌、抗病毒等作用。

(4) 穿心莲与化妆品　穿心莲提取物具有抗菌、抗病毒、消炎作用，可用于制作粉刺露。

穿心莲粉刺露

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	12.0	防腐剂	适量
穿心莲提取物	0.5	甘油	5.0
玫瑰香精	适量	乙醇（75%）	4.8
纯化水	余量		

② 制作方法 将聚乙烯醇、防腐剂加入纯化水中，加热至75℃，待物料溶解后冷至45℃时，加入穿心莲提取物、甘油、玫瑰香精和乙醇的混合液搅匀，过滤即得本品。

③ 应用 本品可防治痤疮，消炎止痒。

96. 益母草

益母草为唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的地上部分。

（1）主要成分 含益母草碱、水苏碱、益母草定碱、益母草宁碱、芸香苷、甾醇、苯甲酸、月桂酸、亚麻酸、β-亚麻酸、油酸、延胡索酸等。

（2）药用 具有活血调经、利尿消肿的功效。

（3）药理作用 有降压、抑制皮肤真菌、抗血栓形成、抗心肌缺血、改善微循环、利尿等作用。

（4）益母草与化妆品 益母草提取液具有抗菌、改善微循环的作用，制成化妆品可防止皱纹产生，软化皮肤，并可防治雀斑、老年斑和皮肤粗糙。

益母草雪花膏

① 配方（重量%）

甲：	羊毛脂	2.0	单硬脂酸甘油酯	2.8
	凡士林	2.0	白蜡	2.0
	硬脂酸	9.6	液状石蜡	2.0
	十六醇	2.0	苯甲酸	0.1
乙：	三乙醇胺	0.4	丙二醇	8.6
	纯化水	余量	吐温-40	3.2
	亚硫酸钠	0.1		
丙：	益母草提取物	2.0		
丁：	香精	0.2		

② 制作方法　将甲组和乙组分别用水浴加热至85℃，充分搅拌使其溶解，保持温度不变，在搅拌情况下，把乙组加入甲组中，再加入丙组，继续搅拌，当温度降至45℃时加入香精，再搅拌至室温即可。

③ 应用　本品呈淡黄绿色，细腻，有光泽，黏稠度适宜。可防止皱纹产生，软化皮肤，并可防治雀斑、老年斑和皮肤粗糙。

◎ 益母草乳液

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	2.0	凡士林	6.4
	单硬脂酸甘油酯	2.4	液状石蜡	8.0
	十六醇	1.6	苯甲酸	0.2
乙：	纯化水	余量	丙二醇	4.4
	聚乙二醇1500	2.0	吐温-40	2.6
	三乙醇胺	0.8	亚硫酸钠	0.1
丙：	益母草提取物	2.0		
丁：	香精	0.2		

② 制作方法 将甲组和乙组分别用水浴加热至85℃，充分搅拌使其溶解，保持温度不变，在搅拌情况下，把乙组加入甲组中，再加入丙组，继续搅拌，当温度降至45℃时加入香精，再搅拌至室温即可。

③ 应用 本品为淡黄绿色乳液，有流动性。可防止皱纹产生，软化皮肤，并可防治雀斑、老年斑和皮肤粗糙。

益母草营养露

① 配方（重量%）

十六烷醇	5.6	液状石蜡	12.4
益母草提取物	2.0	卵磷脂	0.5
橄榄油	3.0	羊毛脂	5.0
对羟基苯甲酸甲酯	0.2	玫瑰香精	0.3
纯化水	余量		

② 制作方法 除玫瑰香精外，将其他各种组分加入纯化水中，加热至80℃时，搅匀使其乳化。降温至45℃时加入玫瑰香精，继续搅拌均匀，冷至室温即得本品。

③ 应用 本品有防止皮肤皱纹产生、营养和软化皮肤的作用。

益母草化妆水

① 配方（重量%）

甲：益母草提取物	2.0	乙醇（95%）	25.0
纯化水	余量	甘油	23.0
亚硫酸钠	0.1		
乙：香精	0.2	吐温-40	1.0

② 制作方法　将甲组和乙组各自混合搅拌，使其溶解，再把乙组加入甲组，搅拌混合均匀，过滤即得。

③ 应用　本品可防止皮肤干燥，软化皮肤，并可防治雀斑、老年斑和皮肤粗糙。

97. 海　藻

海藻为马尾藻科植物海蒿子 *Sargassum pallidum*（Turn.）C. Ag. 或羊栖菜 *Sargassum fusiforme*（Harv.）Setch. 的干燥藻体。

（1）主要成分　含碘、海藻酸、藻胶素、甘露醇、多糖、蛋白质、不饱和脂肪酸、甾类及多萜、维生素、铁、钾、黏液质等。

（2）药用　具有消痰软坚、利水的功效。

（3）药理作用　有抗甲状腺肿大、降血脂、抗动脉粥样硬化、抗炎、抗凝血、止血、降血压、抗病原微生物、抗血吸虫等作用。

（4）海藻与化妆品

① 护发功能：海藻中的糖醛酸衍生物、岩藻糖聚合物及硫酸化半乳聚糖等活性成分可与头发蛋白结合，形成保湿性的复合物，产生明显的保湿作用，从而能增强头发的色泽度和柔软度，并减少头发的静电荷。此外，海藻还提供给头发生长所必需的营养物质，促进头发和头皮的新陈代谢，有助

于提高头发质量，防止分叉，去除头屑，改善头发结构，从而使头发柔润、光泽和富有弹性。

② 护肤润肤功能：海藻是一种优良的润肤剂，不仅因为海藻中的活性物质能与皮肤蛋白结合形成保湿性的凝胶，而且它还可以通过水合作用，在皮肤表面形成保护膜，防止水分蒸发。

③ 祛斑、防皱和抗衰老功能：海藻含有多种抗氧化成分，如超氧化歧化酶（SOD）、维生素 E、维生素 C 和类胡萝卜素等，其中 SOD 是高效的自由基清除剂，在人体内可消除酪氨酸酶的活性，减少黑色素的生成，减轻色素沉积，增强皮肤的抗衰老功能；维生素 E 可防止脂质过氧化；维生素 C 可抑制酪氨酸酶的活性，阻断黑色素的形成过程；维生素 C 与维生素 E 对皮肤的协同作用可促进表皮细胞的生长，加速皮肤的新陈代谢，改善皮肤的性质和功能，增加真皮层胶原蛋白，具有抗皮肤老化的作用；类胡萝卜素可保护细胞免除光辐射损伤。除此之外，海藻中所含有的多糖对自由基也有清除作用。

海藻提取物已被广泛添加到香波、浴液、膏霜、面膜等制品中。

◎海藻美容面膜

① 配方（重量%）

褐藻胶	20.0	9501 胶凝剂	5.0
海藻酸钠	10.0	氧化锌	5.0
膨润土	15.0	海藻提取物	5.0
香精	适量	防腐剂	适量
乙醇（95%）	5.0	纯化水	余量

② 制作方法　将褐藻胶、9501 胶凝剂加入纯化水中，加热溶解，冷却后加入海藻酸钠、氧化锌、膨润土、海藻提取物混合，再加入香精、防腐剂的乙醇溶液，搅拌混合均匀即可。

③ 应用　本品可促进表皮细胞的生长，加速皮肤的新陈代谢，改善皮肤的营养状态和功能，增加真皮胶原蛋白，具有抗皮肤老化作用。

◎海藻洗发香波

① 配方（重量%）

月桂醇硫酸三乙醇胺	35.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	10.0
椰油酸二乙醇酰胺	2.0	水解胶原蛋白	1.0
海藻提取物	1.0	氯化钠	0.1
香精	适量	色素	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将除香精以外的各组分依次加入纯化水中，加热至 75℃搅拌溶解，冷却至 45℃时加入香精，搅拌均匀即可。

③ 应用　本品有很好的营养头发作用，可改善头发的触摸性和可梳理性。

◎海藻护发素

① 配方（重量%）

甲：	无水羊毛脂	4.0	桃仁油	3.0
	单硬脂酸甘油酯	0.5	羟基苯甲酸丙酯	1.0
乙：	直链聚酯	0.1	海藻提取物	0.6
	乙二胺四乙酸钠	0.3	对羟基苯甲酸甲酯	0.2
	胶原蛋白	4.0	硬脂酰二甲基苄基氯化铵	1.0
	纯化水	余量	色素	适量
丙：	香精	适量	10%氢氧化钠溶液	适量

② 制作方法 甲组为油相，乙组为水相。将油相和水相分别加热至80℃，随着搅拌将水相加入油相中，充分搅拌使其乳化完全。冷至45℃时加入香精，慢速搅拌冷至室温。最后，用10%的氢氧化钠溶液将pH值调至5.5，即得成品。

③ 应用 本品容易被毛发吸收，能增进毛发细胞的活力，充分补充营养，且能弥补因洗发、染发或烫发对头发造成的损伤，使头发滋润并赋予光泽。

海藻浴液

① 配方（重量%）

椰子油	1.0	十二烷基醚硫酸钠	38.0
海藻提取物	0.6	脂肪酸酰胺烷基甜菜碱	8.0
甘油	0.6	氯化钠	0.1
防腐剂	0.05	香精	0.3
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，

加入防腐剂、香精，混匀即成。

③ 应用　本品可使皮肤变得柔软细腻，它在皮肤表面可形成保护膜以防止水分散发，有良好的保湿、消炎抗菌、抗皮肤老化作用。

◎ 海藻浴盐

① 配方（重量%）

海藻提取物	0.6	碳酸氢钠	52.0
硫酸钠	40.0	碳酸钠	5.0
硼砂	2.0	玫瑰香精	0.4

② 制作方法　将上述各成分依次加入容器中，搅拌均匀，过120目筛后即得成品。

③ 应用　本品浴后皮肤感觉好，且能治疗皮炎，是洁肤、护肤佳品。

98. 浮　萍

浮萍为浮萍科植物紫萍 *Spirodela polyrrhiza*（L.）Schleid. 或青萍 *Lemna minor* L. 的干燥全草。

（1）主要成分　紫萍含荭草素、牡荆素、大波斯菊苷、木犀草素苷、木犀草素-7-葡萄糖苷，此外还含鞣质、乙酸钾、氯化钾、溴、碘等。青萍含多量维生素 B_1、维生素 B_2、维生素 C、木犀草素-7-葡萄糖苷，另含多糖、碘、溴及鞣质等。

（2）药用　具有发汗解表、行水消肿的功效。

（3）药理作用　有解热、抗病原微生物、强心、利尿的

作用。

（4）浮萍与化妆品　浮萍提取物具有抗菌、润肤作用，用于制作护肤化妆品。

美容润肤露

① 配方（重量%）

甜橙油	0.1	香精	0.3
甘油	4.8	浮萍提取物	3.0
聚氧乙烯壬基酚醚	1.5	硼砂	0.8
乙醇（95%）	8.0	纯化水	余量

② 制作方法　将甜橙油、香精溶于乙醇中，其他物质溶解于纯化水中。将上述两种液体混合搅匀，静置过滤后即得本品。

③ 应用　本品可防止皮肤粗糙，具有润肤、美容的功效。

99. 党　参

党参为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula*（Franch.）Nannf.、素花党参 *Codonopsis pilosula* Nannf. var. *modesta*（Nannf.）L. T. Shen 或川党参 *Codonopsis tangshen* Oliv. 的干燥根。

（1）主要成分　含皂苷、苦味质、挥发油、蛋白质、17 种氨基酸（包括人体必需氨基酸）、维生素 B_1、维生素 B_2、蔗糖、菊糖、微量生物碱及树脂等。

（2）药用　具有补中益气的功效。

（3）药理作用　有兴奋中枢神经、提高机体的适应性、增强

免疫功能、改善血液和造血功能、调节胃肠道功能、升高血糖、降血压、抑菌等作用。

（4）党参与化妆品　党参提取物含有丰富的营养成分，用于制作护肤化妆品。

◎ 党参面膜

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	12.0	乙醇（95%）	5.0
甘油	10.0	月桂醇聚氧乙烯醚	7.0
咪唑烷基脲	1.0	党参提取物	2.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将聚乙烯醇加入纯化水中加热至80℃溶解，然后降温至50℃，将95%乙醇、甘油、月桂醇聚氧乙烯醚、咪唑烷基脲混合后加入搅拌，当温度降至40℃时，再加入党参提取物、防腐剂及香精等，搅拌均匀即成。

③ 应用　本品对皮肤有良好的滋润作用，能使皮肤变得润泽、柔软。

◎ 党参护肤液

① 配方（重量%）

党参提取物	2.0	氯化钙	0.15
甘油	5.0	转谷氨酰胺酶	0.01
柠檬油	0.3	纯化水	余量

② 制作方法 将配方中各原料溶于纯化水中，搅拌均匀，经静置后过滤，即得成品。

③ 应用 本品有防止皮肤脱水干燥，保持皮肤光洁、滋润的作用。

100. 桑 叶

桑叶为桑科植物桑树 *Morus alba* L. 的干燥叶。

(1) 主要成分 含芸香苷、槲皮素、槲皮苷、脱皮甾酮、牛膝甾酮、丁香酚、芳樟醇、东莨菪碱、东莨菪苷、胡芦巴碱、胆碱、挥发油、维生素 B_1、有机酸、鞣质、糖、蛋白质、氨基酸等。

(2) 药用 具有疏风清热、清肝明目的功效。

(3) 药理作用 有抗菌、降血压、利尿、降血糖、抗血栓等作用。

(4) 桑叶与化妆品 桑叶提取物对祛斑和治疗痤疮均有较好的疗效，用于制作护肤化妆品。

◎ 桑叶护肤露

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	液状石蜡	11.5
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	硼砂	0.2
桑叶提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入桑叶提取物、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品具有抗菌、祛斑作用，能使皮肤润滑、有光泽，并可用于治疗痤疮、雀斑等。

101. 黄　芩

黄芩为唇形科植物黄芩 *Scutellaria baicalensis*　Georgi 的干燥根。

(1) 主要成分　根含黄芩苷元、黄芩苷、汉黄芩素、汉黄芩苷和黄芩新素，还有 β-谷甾醇、苯甲酸等。

(2) 药用　具有清热燥湿、泻火解毒的功效。

(3) 药理作用　有抗炎、抗变态反应、抗病原微生物、解热、降压、利尿、镇静、利胆、保肝、降血脂、抗动脉粥样硬化、抗血栓等作用。

(4) 黄芩与化妆品　黄芩有很广的抗菌谱，因此含有黄芩提取物的化妆品有很好的治疗炎症性皮肤病和过敏性皮肤病的作用。如粉刺是由痤疮棒状杆菌和毛囊角化所致，黄芩则有很好的抗痤疮棒状杆菌作用，且黄芩含苯甲酸，苯甲酸能防止角质细胞互相粘连，使闭合性粉刺变成开放性粉刺，从而达到治疗效果，尤其对有混合感染的粉刺效果更佳。另外，黄芩对多种皮肤致病性真菌有抑制作用，可以配成多种花露水、脚气水、沐浴液等，对脚气及过敏性皮炎、多种皮肤病有治疗作用。黄芩的活性成分还能吸收紫外线，故黄芩还可制成防晒化妆品。

粉刺霜

① 配方（重量%）

甲：	硬脂酸	11.0	单硬脂酸甘油酯	13.0
乙：	十二烷基硫酸钠	3.0	黄芩提取物	5.0
	纯化水	63.0	香精	2.0
	植物油	3.0		

② 制作方法 将甲组加热至70℃搅拌，乙组除香精、黄芩提取物外加热至70℃。将甲组加入乙组搅拌至膏体基本形成，温度降至45℃时，加入香精及黄芩提取物继续搅拌，冷却至30℃时即成。

③ 应用 本品有较好的治疗炎症性皮肤病和过敏性皮肤病的作用，能使闭合性粉刺变成开放性粉刺，从而达到治疗效果，尤其对有混合感染的粉刺效果更佳。还可以防止粉刺的形成，使皮肤保持光洁。

止痒祛疹花露水

① 配方（重量%）

乙醇（95%）	55.0	10%黄芩提取液	10.0
薄荷脑	0.1	青香果香香精	3.0
纯化水	31.9		

② 制作方法 95%乙醇和10%黄芩提取液混匀。将薄荷脑溶于纯化水加热至50℃搅拌，冷却至45℃时加入青香果香香精，搅拌均匀。将乙醇、黄芩混合液加入薄荷脑、香精混合液，继续搅拌30min。静置12h，过滤装瓶。

③ 应用　本品有较好的防治炎症性皮肤病和过敏性皮肤病的作用。

黄芩防牙病牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.8	丙二醇	18.0
黄芩提取物	1.4	姜黄提取物	1.2
碳酸钙	39.0	十二烷基硫酸钠	0.4
薄荷脑	0.5	茉莉油	0.3
纯化水	余量		

② 制作方法　将羧甲基纤维素与丙二醇均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入黄芩提取物、姜黄提取物、碳酸钙、十二烷基硫酸钠、薄荷脑、茉莉油，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品可抑菌、防治牙周病，且有薄荷清香气味，是洁齿爽口的佳品。

中草药防晒剂

① 配方（重量%）

肉豆蔻酸异丙酯	6.0	橄榄油	3.0
硬脂酸	7.0	失水山梨醇单硬脂酸酯	5.0
十六烷醇	3.0	羊毛脂	3.0
丙二醇	6.0	黄芩提取物	1.5
对羟基苯甲酸甲酯	0.5	玫瑰香精	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分混合组成油相，将丙二醇溶于纯化水中成水相。将油相和水相分别加热至75℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相中进行乳化，当温度降至45℃以下时加入黄芩提取物、对羟基苯甲酸甲酯、玫瑰香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可消除雀斑、老年斑，且有明显的防紫外线照射作用。

防晒膏

① 配方（重量%）

甲：	液状石蜡	34.0	蜂蜡	12.0
	地蜡	2.0	白凡士林	10.0
	单硬脂酸甘油酯	5.0	对氨基苯甲酸薄荷酯	4.0
乙：	硼砂	1.0	黄芩提取物	1.5
	纯化水	30.0		
丙：	玫瑰香精	适量	色素	适量
	防腐剂	适量		

② 制作方法 甲组为油相原料，乙组为水相原料。将油相原料混合加热至80℃，将硼砂、黄芩提取物溶于纯化水中，加热至沸点，然后降温至80℃。在搅拌下将水相物质徐徐加入油相中充分搅匀，使其乳化，冷至45℃时加入丙组，冷至室温即得成品。

③ 应用 本品防晒作用强，且吸湿性好。

黄芩祛斑露

① 配方（重量%）

氢化可的松	0.8	芦丁酸	0.1
米淀粉	6.0	聚乙二醇	40.0
黄芩提取物	1.5	纯化水	余量

② 制作方法　将以上各组分加入纯化水中，加热搅拌，使均匀溶解即得成品。

③ 应用　本品在祛斑的同时，还可杀菌消炎。

◎ 牙周病含漱液

① 配方（重量%）

黄芩提取物	1.5	洗必泰	3.0
丙二醇	6.5	龙胆提取物	0.3
香精	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将香精加入丙二醇中溶解，黄芩提取物、洗必泰、龙胆提取物加入纯化水中搅拌溶解，两液混合均匀，过滤即得。

③ 应用　本品可爽口，并能防治牙周病。

102. 黄芪

黄芪为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongolicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的干燥根。

(1) 主要成分　含苷类、葡萄糖醛酸、黏液质、氨基酸、苦味素、胆碱、甜菜碱、叶酸、微量元素等。

（2）药用　具有益气固表、托毒生肌、利水消肿的功效。

（3）药理作用　有利尿、保肝、改善肾功能、活血化瘀、抗菌、抗病毒、扩张血管、降压、调节免疫功能、改善造血功能等作用。

（4）黄芪与化妆品　黄芪含有多种氨基酸、甜菜碱及人体必需的微量元素，用于发用化妆品有防治脱发、促进毛发生长的作用，是乌发配方中常用药之一。它还具有营养皮肤、防止皮肤衰老、减少皮肤皱纹的作用。

◎ 黄芪滋养霜

① 配方（重量%）

蜂蜡	4.5	香豆素	0.1
羊毛脂	0.8	角鲨烷	1.2
山梨糖醇酐单硬脂酸酯	1.6	硼砂	0.3
黄芪提取物	2.0	维生素 C	0.3
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将硼砂溶解于纯化水，再与前 5 种组分的混合物分别加热至 80℃，混合搅拌冷却至 45℃时加入黄芪提取物、维生素 C、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品有滋养皮肤、防止皮肤粗糙、减少皮肤皱纹的作用。

◎ 乌发乳

① 配方（重量%）

白蜂蜡	2.1	硬脂酸	2.3
十八醇	1.8	液状石蜡	44.3
硼砂	1.2	黄芪提取物	2.0
泽泻提取物	1.5	人参提取物	0.5
维生素 B_6	0.05	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	香精	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将油相（白蜂蜡、硬脂酸、十八醇、液状石蜡）加热至70℃，水相（硼砂、黄芪提取物、泽泻提取物、人参提取物、纯化水）加热至70℃搅拌溶解。将水相缓慢加入油相中，不断搅拌，直至呈乳状时停止。温度降至45℃时加入维生素 B_6、防腐剂、抗氧剂、香精，搅拌均匀即可。

③ 应用　本品具有生发、乌发的功效，并能防治多种类型的脱发症。

黄芪发乳

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	液状石蜡	43.0
白凡士林	5.0	单硬脂酸甘油酯	4.0
十二烷基硫酸钠	0.5	黄芪提取物	3.0
香精	适量	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分混合，与纯化水分别加热至80℃，混合搅拌冷却至45℃时加入黄芪提取物、香精、防腐剂、

抗氧剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品膏体稳定，能使头发柔软、润滑、富有天然光泽。

婴儿洗发香波

① 配方（重量%）

十二烷基硫酸钠	25.0	十二烷基二甲基氧化胺	5.0
黄芪提取物	2.0	蒲公英提取物	1.0
丙二醇	0.8	柠檬酸	0.3
茉莉香精	适量	颜料	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 在65℃的温度下，将前6种组分按照原料排列顺序分别加入纯化水中混合，不断搅拌使其成分均匀，然后降温至45℃加入茉莉香精、颜料、防腐剂，继续搅拌降温至30℃即可。

③ 应用 本品泡沫丰富，去污力强，安全性和稳定性均很好。可以使儿童、婴幼儿头发茂密粗壮。

中草药加酶牙膏

① 配方（重量%）

椰子油醇酰胺	3.2	甘油	26.0
黄芪提取物	2.0	甘菊提取物	0.5
磷酸氢钙	48.0	十二烷基硫酸钠	0.3
糖精	0.2	茉莉香精	0.5
葡聚糖酶	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将椰子油醇酰胺与甘油混合后加入纯化水，搅拌均匀，加入黄芪提取物、甘菊提取物、磷酸氢钙、十二烷基硫酸钠、糖精、茉莉香精、葡聚糖酶，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品具有消炎杀菌、洁齿、防龋齿和防治牙结石的作用。

103. 黄　柏

黄柏为芸香科植物黄皮树 *Phellodendron chinense* Schneid. 的干燥树皮。又名关黄柏、川黄柏。

(1) 主要成分　含小檗碱、药根碱、黄柏碱、*N*-甲基大麦芽碱、掌叶防己碱、蝙蝠葛碱等生物碱；另含黄柏酮、黄柏内酯、白鲜交酯、黄柏酮酸等。

(2) 药用　具有清湿热、泻火毒、退虚热的功效。

(3) 药理作用　有抗病原微生物、增强机体免疫功能、利胆、降血糖等作用。

(4) 黄柏与化妆品　黄柏在化妆品中的应用范围与黄芩相似，在化妆品中应用时，可将黄柏和黄芩、黄连合并使用，增强效果，此外，黄柏有防腐作用，用其制成的化妆品，可不另加防腐剂。

◎ 粉刺霜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	11.0	单硬脂酸甘油酯	13.0
植物油	3.0		
乙：十二烷基硫酸钠	3.0	纯化水	余量
丙：黄柏、黄芩提取物	5.0	香精	2.0

② **制作方法** 将甲组加热至70℃搅拌，乙组加热至70℃。将甲组加入乙组搅拌至膏体基本形成，温度降至45℃时，加入黄柏、黄芩提取物及香精继续搅拌，冷却至30℃时即成。

③ **应用** 本品有较好的治疗炎症性皮肤病和过敏性皮肤病的作用，能使闭合性粉刺变成开放性粉刺，从而达到治疗效果，尤其对有混合感染的粉刺效果更佳。此外可防止粉刺的形成，使皮肤保持光洁。

防脱发护发液

① **配方**（重量%）

黄柏提取物	15.0	氨基酸	0.5
甘油	3.0	水杨酸	0.5
辣椒酊剂	0.5	薄荷脑	0.1
甘草酸	0.1	香精	0.3
乙醇（70%）	60.0	纯化水	余量

② **制作方法** 将上述各种组分混合，经搅拌溶解即得成品。

③ **应用** 本品有较好的生发和防脱发功能，且能抑菌止痒。

中草药浴液

① **配方**（重量%）

黄柏提取物	3.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	8.0
龙胆草提取物	1.0	十二醇醚硫酸钠	3.5
聚硅氧烷聚醚	2.0	防腐剂	适量
玫瑰香精	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分加入纯化水中，搅拌混合均匀，加入防腐剂、玫瑰香精，混匀即成。

③ 应用　本品用后可使皮肤光滑、柔软，还能防治湿疹、皮炎等。

◎防结石爽口剂

① 配方（重量%）

季铵盐	0.5	黄柏提取物	3.0
糖精	0.1	甘油	2.0
甜橙油	0.3	丁香油	0.2
纯化水	余量		

② 制作方法　全部原料混合溶解后，经静置过滤，即得成品。

③ 应用　本品具有消炎杀菌、洁齿、防龋齿和防治牙结石的作用。

104. 黄　连

黄连为毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis* Franch.、三角叶黄连 *Coptis deltoidea* C. Y. Cheng et Hsiao 或云连 *Coptis teeta* Wall. 的干燥根茎。

（1）主要成分　含小檗碱7%～9%，又称黄连素，为其主要有效成分；另含黄连碱、甲基黄连碱、药根碱、掌叶药根碱、粉防己碱等。

（2）药用　具有清热燥湿、泻火解毒的功效。

（3）药理作用　有抗病原微生物、增强免疫功能、抗炎、解毒、利胆、降血压、降血糖等作用。

（4）黄连与化妆品　黄连提取物具有抗菌、抗炎的作用，用于制作护肤、祛粉刺类化妆品。

◎ 黄连粉刺霜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	11.0	单硬脂酸甘油酯	13.0
植物油	3.0		
乙：十二烷基硫酸钠	3.0	纯化水	余量
丙：黄连提取物	1.0	香精	2.0

② 制作方法　将甲组加热至70℃搅拌，乙组加热至70℃。将甲组加入乙组搅拌至膏体基本形成，温度降至45℃时，加入黄连提取物及香精继续搅拌，冷却至30℃时即成。

③ 应用　本品有较好的防治痤疮作用，可以防止粉刺的形成，使皮肤保持光洁。

◎ 黄连护肤液

① 配方（重量%）

黄连提取物	3.0	天花粉提取物	0.3
甘油	3.0	液状石蜡	2.0
茉莉油	0.3	乙醇（95%）	12.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将黄连提取物、天花粉提取物、甘油溶于纯化水，再与液状石蜡、茉莉油和乙醇的混合液搅拌混匀，经贮存后过滤，即得成品。

③ 应用　本品有抗菌、消炎的作用，可防治多种皮肤病。

105. 黄　精

黄精为百合科植物黄精 *Polygonatum sibiricum* Red.、多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua 等的干燥根茎。

（1）主要成分　含黄精多糖、低聚糖、蒽醌类、黏液质、多种氨基酸及淀粉等成分。

（2）药用　具有润肺燥、滋脾阴、补脾气、益肾精的功效。

（3）药理作用　有降血糖、扩张冠状动脉、抗动脉粥样硬化、降血压、抑菌、抗脂肪肝等作用。

（4）黄精与化妆品　黄精的水-醇浸剂浓缩液可作为化妆品色素。将黄精与侧柏叶等制成乌发类化妆品，有使白发变黑的作用，并有生发的功能。

◎ 护发香波

① 配方（重量%）

烯烃磺酸盐（40%）	15.0	十二烷基硫酸铵	16.0
水解胶原蛋白	5.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	5.0
月桂酰二乙醇胺	2.0	聚季铵盐-17	1.2
黄精提取物	6.0	香精	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分加入纯化水中，加热搅拌使其均匀溶解，冷却至45℃时加入黄精提取物、香精，搅拌混匀即可。

③ 应用 本品可促进头发黑素细胞增生，从而使头发保持乌黑发亮。

◎ 黄精乌发乳

① 配方（重量%）

液状石蜡	30.0	液态羊毛脂	5.0
硬脂酸	2.5	单硬脂酸甘油酯	2.0
黄精提取物	5.0	侧柏叶提取物	3.0
三乙醇胺	1.0	水解胶原蛋白	1.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	50.5		

② 制作方法 将油相（液状石蜡、液态羊毛脂、硬脂酸、单硬脂酸甘油酯）加热至70℃，水相（黄精提取物、侧柏叶提取物、三乙醇胺、水解胶原蛋白、纯化水）加热至70℃搅拌溶解。将水相缓慢加入油相中，不断搅拌，直至呈乳状时停止。温度降至45℃时加入香精、防腐剂，搅拌均匀即可。

③ 应用 本品有使白发变黑的作用，能使头发易梳理，并有生发的功能。

106. 菊 花

菊花为菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的干燥头状花序。又名亳菊、滁菊、贡菊、杭白菊、怀菊花等。

(1) 主要成分 含有挥发油0.13%～0.2%，油中含龙脑、龙脑乙酸酯、菊酮等。另含菊苷、黄酮类、氨基酸、腺嘌呤、胆

碱、水苏碱、维生素 A 样物质、维生素 B_1 等。

（2）药用　具有疏风散热、清肝明目的功效。

（3）药理作用　有解热、抑制毛细血管通透性、抗病原微生物、降血压、扩张冠状动脉、镇静、降血脂、抗动脉粥样硬化等作用。

（4）菊花与化妆品　菊花提取液具有抗菌、消炎的作用，用于制作护肤、护齿化妆品。

儿童痱子水

① 配方（重量%）

黄菊花提取物	25.0	紫草根提取物	2.0
鲜藿草提取物	23.0	乙醇（95%）	余量
薄荷油	适量		

② 制作方法　将前三种提取物加入 95%乙醇中搅匀，过滤后加适量薄荷油混匀即成。

③ 应用　本品具有止痒、防治痱子的作用。

中药消炎牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.6	聚乙烯吡咯烷酮	0.2
甘油	23.0	白垩	41.0
薄荷提取物	0.5	菊花提取物	1.0
金银花提取物	0.5	磷酸钙	1.2
十二烷基硫酸钠	0.6	糖精	0.02
香精	1.5	纯化水	余量

② 制作方法 将羧甲基纤维素、聚乙烯吡咯烷酮与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入白垩、薄荷提取物、菊花提取物、金银花提取物、磷酸钙、十二烷基硫酸钠、糖精、香精，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品经常使用可降低牙周组织和龋齿的发病率。

107. 野菊花

野菊花为菊科植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L. 的干燥头状花序。又名野黄菊。

(1) 主要成分 含挥发油、野菊花内酯、野菊花素 A、蒙花苷、木犀草素、香豆素类、菊苷、菊色素、多糖等。

(2) 药用 具有清热解毒的功效。

(3) 药理作用 有抗病原微生物、抗病毒、改善血液循环、增强机体抗病能力、降血压、降血脂、降胆固醇、抑制血小板聚集、解热等作用。

(4) 野菊花与化妆品 野菊花提取物具有抗菌、抗病毒、消炎作用，用于制作护肤、防感冒的化妆品。

防感冒爽口剂

① 配方（重量%）

野菊花提取物	3.0	板蓝根提取物	2.0
磷酸氢钙	7.0	甘油	3.0
糖精	0.1	香兰素	0.2
茉莉香精	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　全部原料混合溶解后，经静置过滤，即得成品。

③ 应用　本品既可爽口，又可预防感冒。

◎野菊花消炎粉刺露

① 配方（重量%）

甘油	8.0	樟脑	0.1
野菊花提取物	4.0	黄芩提取物	2.0
黄柏提取物	1.5	丁香油	1.0
玫瑰香精	0.5	纯化水	余量

② 制作方法　将甘油、樟脑加入70℃的纯化水中，搅拌20min。待冷至45℃时加入野菊花提取物、黄芩提取物、黄柏提取物，以及丁香油、玫瑰香精混匀，冷至室温即得成品。

③ 应用　本品有消炎、杀菌的作用，对面部痤疮有明显的效果。

108. 蛇床子

蛇床子为伞形科植物蛇床 *Cnidium monnieri*（L.）Cuss. 的干燥成熟果实。

（1）主要成分　含多种香豆精衍生物、挥发油、甲氧基欧芹酚、当归素、佛手柑内酯、二氢山芹醇、当归酸酯等成分。

（2）药用　具有温肾化阳、散寒祛风的功效；外用燥湿杀虫。

（3）药理作用　有抗菌、抗滴虫、驱蛔虫、升白细胞和血小

板、祛痰平喘等作用。

（4）蛇床子与化妆品　蛇床子提取物对絮状表皮癣菌等皮肤真菌有抑制作用。用于制作护肤化妆品，对小儿湿疹、疮疥瘙痒、手足癣等有效。

◎蛇床子护肤霜

① 配方（重量%）

硬脂酸	1.8	橄榄油	9.0
鲸蜡	3.0	单硬脂酸甘油酯	1.2
羊毛脂	4.0	蛇床子提取物	4.0
三乙醇胺	0.1	甘油	3.0
茉莉油	0.5	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将前5种组分混合组成油相，将蛇床子提取物、三乙醇胺、甘油加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入茉莉油、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品有护肤作用，并对小儿湿疹、疮疥瘙痒、手足癣等有效。

109. 啤酒花

啤酒花为大麻科植物啤酒花 *Humulus lupulus* L. 的雌花序。又名酒花。

（1）主要成分　含有酒花油、酒花树脂、多元酚类物质、蛋白质、脂肪、纤维素、微量元素等。

（2）药用　具有健胃消食、利尿安神的功效。

（3）药理作用　有抗菌、镇静、雌激素样作用。

（4）啤酒花与化妆品　酒花树脂有杀菌作用，能治疗痤疮、酒渣鼻、脂溢性皮炎、皮肤瘙痒症等。啤酒花所含多元酚类物质能促进皮肤的血液循环，具有润肤、护肤的作用。啤酒花系列化妆品具有消炎、抑菌、润肤、止痒、抗皱等功效。

◎ 护肤霜

① 配方（重量%）

白凡士林	12.0	矿物油	15.0
单硬脂酸甘油酯	4.5	鲸蜡	4.5
甘油	3.0	三乙醇胺	0.1
啤酒花提取物	3.0	防腐剂	适量
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将白凡士林、矿物油、单硬脂酸甘油酯、鲸蜡混合组成油相，将甘油、三乙醇胺加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入啤酒花提取物、防腐剂、香精，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用　本品可促进血液循环，改善皮肤的营养状况，有润肤、抗皱、消炎、止痒作用。

◎ 粉刺露

① 配方（重量%）

啤酒花提取物	3.0	聚乙烯醇	12.0
甘油	5.0	玫瑰香精	适量
防腐剂	适量	乙醇（75%）	4.8
纯化水	余量		

② 制作方法 将啤酒花提取物、聚乙烯醇、防腐剂加入纯化水中，加热至75℃，待物料溶解后冷至45℃时加入甘油、玫瑰香精，冷至室温时再加入75%乙醇搅匀，过滤即得本品。

③ 应用 本品具有消炎、抑菌、止痒作用，能治疗痤疮、酒渣鼻、脂溢性皮炎、皮肤瘙痒症等。

◎啤酒花护齿牙膏

① 配方（重量%）

羟乙基纤维素	0.8	啤酒花提取物	3.0
甜橙油	0.5	碳酸钙	40.0
十二烷基硫酸钠	0.6	蜂王浆	0.2
丁香油	2.0	香精	0.5
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将羟乙基纤维素加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入啤酒花提取物、甜橙油、碳酸钙、十二烷基硫酸钠、蜂王浆、丁香油、香精、防腐剂，捏合成膏，即成。

③ 应用 本品可防治牙周病，洁齿护齿，且芳香爽口。

110. 银　杏

银杏为银杏科植物银杏 *Ginkgo　biloba*　L. 的成熟种子。又名白果。

(1) 主要成分　含山柰酚、槲皮素、异鼠李素、白果双黄酮、异白果双黄酮、7-去甲基银杏双黄酮、白果内酯 A、白果内酯 B、白果内酯 C 及银杏新内酯等。还含有丰富的蛋白质、碳水化合物、维生素、矿物质及少量氰苷等。

(2) 药用　具有润肺定喘、涩精止带的功效；外敷可治疥疮、痤疮。

(3) 药理作用　有镇咳、祛痰平喘、抗菌、消除蛋白尿、扩张脑动脉等作用。

(4) 银杏与化妆品　银杏提取物具有护肤、润肤、增白、祛斑的功效，用于制作护肤、祛斑化妆品。

银杏护肤霜

① 配方（重量%）

硬脂酸	1.8	橄榄油	9.0
鲸蜡	3.0	单硬脂酸甘油酯	1.2
羊毛脂	4.0	三乙醇胺	0.1
甘油	3.0	银杏提取物	3.0
茉莉油	0.5	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将前 5 种组分混合组成油相，将三乙醇胺、甘油加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至 75℃，

在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入银杏提取物、茉莉油、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品具有护肤、润肤、增白、祛斑的作用。

◎ 银杏浴液

① 配方（重量%）

银杏提取物	3.0	十二烷基硫酸钠	54.0
蛋白质	0.8	月桂酸多肽缩合物	9.0
氯化钠	0.6	牡丹皮提取物	0.2
防腐剂	0.1	玫瑰香精	0.6
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入防腐剂、玫瑰香精，混匀即成。

③ 应用 本品具有护肤、润肤的作用，可使皮肤柔软、白嫩，防治皮肤病。

111. 银杏叶

银杏叶为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的干燥叶。又名白果树叶。

（1）主要成分 含黄酮类、双黄酮类、苦味质、酸类、鞣质、维生素等成分。

（2）药用 具有敛肺平喘、活血止痛的功效。

（3）药理作用 银杏叶提取的黄酮类化合物有扩张冠状血管作用，能增加脑血流量、降低脑血管阻力、增加血流速度、降低血液黏度，对血压、呼吸无影响，对平滑肌有解痉作用。银杏叶

提取物是较强的自由基清除剂，有直接清除超氧离子的作用，因而有抗衰老作用。

（4）银杏叶与化妆品　银杏叶提取物具有滋润皮肤、护肤、增白、祛斑的作用，用于制成护肤、祛斑化妆品。

◉银杏叶护肤润肤露

① 配方（重量%）

白凡士林	12.0	矿物油	15.0
单硬脂酸甘油酯	4.5	鲸蜡	4.5
甘油	3.0	三乙醇胺	0.1
银杏叶提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将白凡士林、矿物油、单硬脂酸甘油酯、鲸蜡混合组成油相，将甘油、三乙醇胺加入纯化水中组成水相。分别将油相和水相加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相中进行乳化，当温度降至45℃以下时加入银杏叶提取物、香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品可促进血液循环，改善皮肤的营养状况，有润肤、祛斑、保湿的作用。

112. 鹿　茸

鹿茸为鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 或马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。前者习称“花鹿茸”，后者习称“马鹿茸”。

（1）主要成分　含鹿茸总脂、鹿茸磷脂类化合物、鹿茸多

胺、蛋白质、氨基酸、肽类、核苷酸、核糖核酸、酸性黏多糖类物质、透明质酸、脂肪、酯类、脂肪酸、酶类、抗氧化活性物、维生素、多种无机盐和微量元素等。

（2）药用　具有补肾阳、益精血、强筋骨的功效。

（3）药理作用　有强壮、增强免疫功能、兴奋子宫、增强胃肠功能、抗溃疡、强心、抗心律失常、降血压、扩张冠状动脉、耐缺氧等作用。

（4）鹿茸与化妆品　鹿茸中的营养物质对皮肤具有良好的营养作用，能加快表皮细胞的生长，起到延缓皮肤衰老的作用；鹿茸中含有丰富的自由基清除剂，能最大限度地清除皮肤中的自由基，阻断自由基对皮肤组织的系统损伤，对酪氨酸酶具有明显的抑制作用，故可减轻皮肤色素沉着、消除皱纹和老年斑，起到延缓皮肤衰老的作用；鹿茸中含有丰富的多种保湿成分，如透明质酸、鹿脂酸、胆固醇油酸等，可保持和调节皮肤中的水分，使皮肤湿润、光泽、富有弹性；鹿茸中所含的生物活性成分，如黏多糖、核糖核酸等具有增强皮肤细胞的活力、促进其生长、改善皮肤细胞的新陈代谢、促进表皮组织的再生等作用，从而产生良好的抗皮肤衰老效果。

◎ 鹿茸面霜

① 配方（重量%）

白蜂蜡	12.0	十六醇	2.0
白凡士林	4.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
角鲨烷	2.0	米糠油	2.0
棕榈酸异丙酯	5.0	矿物油	20.0
水解胶原蛋白	0.5	鹿茸提取物	5.0
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将前 8 种组分混合组成油相，将水解胶原蛋白溶于纯化水中组成水相，分别加热至 70℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相中进行乳化，当温度降至 45℃以下时加入鹿茸提取物、香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品有减轻皮肤色素沉着、消除皱纹和老年斑、延缓皮肤衰老的作用，能使皮肤湿润、光泽、富有弹性。

润肤露

① 配方（重量%）

白凡士林	12.0	矿物油	15.0
单硬脂酸甘油酯	4.5	鲸蜡	4.5
甘油	3.0	三乙醇胺	0.1
鹿茸提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将油相（白凡士林、矿物油、单硬脂酸甘油酯、鲸蜡）和水相（甘油、三乙醇胺、纯化水）分别加热至 85℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相进行乳化，当温度降至 45℃以下时加入鹿茸提取物、香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品可促进血液循环，改善皮肤的营养状况，减轻皮肤色素沉着，消除皱纹和老年斑，起到延缓皮肤衰老的作用，使皮肤湿润、光泽、富有弹性。

113. 紫　草

紫草为紫草科植物紫草 *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et

Zucc. 或新疆紫草 *Arnebia euchroma*（Royle）Johnst. 的根及根茎。

（1）主要成分　含紫草素、乙酰紫草素、异丁酰紫草素、异戊酰紫草素等。

（2）药用　具有凉血活血、解毒透疹的功效。

（3）药理作用　有解热、抗炎、抗病原微生物、强心、透疹、抗生育、抗肿瘤等作用。

（4）紫草与化妆品　紫草的主要成分紫草素，是从紫草根部提取得到的针状晶体，紫红色，无臭味，安全性好，无毒，无致敏，对皮肤无刺激，耐热，耐日晒，化学稳定性好。紫草素除了可作为天然优质色素外，还有收敛、消炎、抗菌功能，对皮肤、头发具有调理作用，对痤疮、皮肤粗糙、雀斑、老年斑等都有疗效。紫草提取液制成膏霜类化妆品除具有护肤作用外，对有感染的粉刺亦有治疗作用。制成沐浴液，可防治多种皮肤病。制成脚气露，对脚气有一定的治疗作用。

◎紫草润肤雪花膏

① 配方（重量%）

硬脂酸	7.0	十六醇	2.5
蜂蜡	1.4	角鲨烷	6.2
山梨醇酯	3.0	肉豆蔻酸异丙酯	2.3
紫草提取物	5.0	香精	0.5
抗氧剂	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将油相（硬脂酸、十六醇、蜂蜡、角鲨烷、

山梨醇酯、肉豆蔻酸异丙酯）和水相（紫草提取物、纯化水）分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入香精、抗氧剂、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品有收敛、消炎、抗菌作用，对痤疮、皮肤粗糙、雀斑、老年斑有较好疗效。

◎紫草润肤膏

① 配方（重量%）

甲：	矿物油	11.0	甜橙油	0.3
	硬脂酸	10.0	羊毛脂	8.0
	单硬脂酸甘油酯	1.5		
乙：	丙二醇	5.5	紫草提取物	5.0
	香精	适量	防腐剂	适量
	纯化水	余量		

② 制作方法　将甲组与乙组（香精除外）分别加热至75℃混匀后，将甲组加到乙组中并不断搅拌。冷却至45℃时加入香精，搅拌均匀后，冷至室温即得本品。

③ 应用　本品可提高皮肤张力和抗皱，对痤疮、皮肤湿疹亦有较好的疗效。

◎紫草护发止痒水

① 配方（重量%）

液状石蜡	41.0	白凡士林	12.0
羊毛脂	3.0	山梨糖醇酐单硬脂酸酯	5.0
白蜂蜡	2.0	紫草提取物	4.0
硼砂	0.5	对羟基苯甲酸甲酯	0.05
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将油相（液状石蜡、白凡士林、羊毛脂、山梨糖醇酐单硬脂酸酯、白蜂蜡）和水相（紫草根提取物、硼砂、纯化水）分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相进行乳化，当温度降至45℃以下时加入对羟基苯甲酸甲酯、香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品有收敛、消炎、抗菌、止痒的作用，对痤疮、皮肤粗糙、雀斑、老年斑有较好疗效。

◎紫草消炎止血牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.8	丙二醇	18.0
紫草提取物	4.0	黄芩提取物	1.0
糖精	0.1	碳酸钙	39.0
十二烷基硫酸钠	0.5	香兰素	0.1
玫瑰油	0.5	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将羧甲基纤维素与丙二醇均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入紫草提取物、黄芩提取物、糖精、碳酸钙、十二烷基硫酸钠、香兰素、玫

瑰油、防腐剂，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品有抗菌、消炎、止血的作用。

紫草浴液

① 配方（重量%）

紫草提取物	4.0	十二烷基醚硫酸钠	38.0
霍霍巴油	1.0	月桂酸甲基葡萄糖酯	2.0
椰油酸甘油酯	3.0	甘草提取物	0.2
茉莉油	0.5	防腐剂	0.1
纯化水	余量		

② 制作方法　将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入茉莉油、防腐剂，混匀即成。

③ 应用　本品泡沫丰富，并有消炎、止痒作用。

紫草花露水

① 配方（重量%）

紫草提取物	3.0	蜂蜜	10.0
茉莉香精	2.0	甜橙油	2.7
色素	适量	乙醇（95%）	70.0
纯化水	12.0		

② 制作方法　将紫草提取物、蜂蜜、茉莉香精、甜橙油、色素溶于95%乙醇中，再与纯化水混合搅拌均匀，经静置过滤，即得成品。

③ 应用　本品有收敛、消炎、抗菌作用，对痤疮、皮肤粗

糙、雀斑、老年斑有较好疗效。

◎ 紫草化妆水

① 配方（重量%）

玫瑰香精	0.3	液状石蜡	3.0
紫草提取物	3.0	甘油	2.0
乙二胺四乙酸钠	0.1	乙醇（95%）	10.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将玫瑰香精、液状石蜡溶于乙醇中，紫草提取物、甘油、乙二胺四乙酸钠溶于纯化水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经静置过滤，即得成品。

③ 应用 本品有收敛、消炎、抗菌作用。

114. 紫河车

紫河车为健康人的干燥胎盘。又名衣胞、人胞、胞衣等。

（1）主要成分 含蛋白质和肽类，如胎盘球蛋白，其中含多种抗体、与血液凝固有关的成分、激素及多种酶；另含雌激素、肾上腺皮质激素、酸性黏多糖、脂肪、蛋白质、氨基酸、维生素、有机酸和微量元素等。

（2）药用 具有补肾益精、益气养血的功效。

（3）药理作用 有增强免疫功能、激素样作用、催乳、抗肿瘤、抗过敏、延缓衰老等作用。

（4）紫河车与化妆品 胎盘提取物有促进血液循环和改善皮肤性质的作用，可使较干燥的皮肤转为润泽，减少皮肤的皱纹，有明显的保湿作用。同时可以改变皮肤的黑素细胞，促进黑素细胞的排泄，使皮肤变得洁白光亮。胎盘中含有丰富的营养成分，

对皮肤细胞的新陈代谢有促进作用，从而延缓皮肤老化。

胎盘营养蜜

① 配方

十八醇	1.2	液状石蜡	12.0
硬脂酸	2.0	乳化剂	3.0
维生素 C	0.3	丙二醇	4.5
胎盘提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将油相（十八醇、液状石蜡、硬脂酸、乳化剂）和水相（维生素 C、丙二醇、纯化水）分别加热至 75℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相进行乳化，当温度降至 45℃时加入胎盘提取物、香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品能防止和延缓皮肤老化，促进人体细胞生长，从而使肌肤白嫩、红润。

柔性香波

① 配方（重量%）

水解胶原蛋白	20.0	十二烷基硫酸钠	25.0
季铵盐	0.2	柠檬汁	5.0
胎盘提取物	2.0	柠檬酸	0.1
香精	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将各组分加入纯化水中，搅拌均匀后，加入香精，搅拌混匀即可。

③ 应用 本品可修复损伤的头发，恢复头发光泽，减轻头发粗糙程度，改善头发的手感，使其更加柔顺与易于梳理。

胎盘婴儿调理香波

① 配方（重量%）

十二烷基醚硫酸钠	40.0	椰油酰胺丙基甜菜碱	7.5
胎盘提取物	1.0	聚乙二醇二硬脂酸酯	1.0
柠檬酸	0.5	氯化钠	0.1
防腐剂	适量	香精	适量
色素	适量	纯化水	49.9

② 制作方法 将除香精、色素以外的各组分依次加入纯化水中，加热至75℃搅拌溶解，冷却至45℃时加入香精、色素，搅拌均匀即可。

③ 应用 本品去污力强，对婴儿毛发及皮肤无刺激性，且芳香宜人。

胎盘面膜

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	10.0	成膜剂	5.0
硅油	5.0	丙二醇	5.0
三乙醇胺	3.0	十六醇	3.0
氧化锌	3.0	二氧化钛	2.0
高岭土	5.0	胎盘提取物	3.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将聚乙烯醇、成膜剂加入纯化水中，加热溶解，在冷却后将其他组分依次加入，搅拌均匀即得。

③ 应用　本品有促进血液循环和改善皮肤性质的作用，可使较干燥的皮肤转为润泽，减少皮肤的皱纹，并有明显的保湿作用。同时可促进皮肤黑素细胞的排泄，使皮肤变得洁白光亮。

115. 葛　根

葛根为豆科植物野葛 *Pueraria lobata*（Willd.）Ohwi 的肥大块根。

（1）主要成分　含葛根素、葛根素-7-木糖苷、黄豆苷、黄豆苷元、β-谷甾醇、花生酸、淀粉、异黄酮类化合物等成分。

（2）药用　具有发表解肌、升阳透疹、解热生津的功效。

（3）药理作用　有降温及解热、消炎镇痛、抑制血小板聚集、改善冠脉循环和心肌营养、抗心律失常、降血压等作用。

（4）葛根与化妆品　葛根富含异黄酮类活性物，可有效抑制皮肤酪氨酸酶的生物氧化活性，从而干扰和阻断酪氨酸生成皮肤黑色素，可用于防止皮肤色素沉着，用于制作护肤化妆品。

◎葛根膏状面膜

① 配方（重量%）

高岭土	30.0	氧化锌	5.0
海藻酸钠	5.0	丙二醇	3.0
液状石蜡	8.0	硅油	3.0
橄榄油	5.0	三乙醇胺	3.0
葛根提取物	3.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② **制作方法** 将粉质原料高岭土、氧化锌、海藻酸钠用丙二醇和部分纯化水混合均匀，然后再加入液状石蜡、硅油、橄榄油、三乙醇胺、葛根提取物、香精、防腐剂与剩余纯化水在乳化机内进行均质即成。

③ **应用** 本品可用于防止皮肤色素沉着，有美白作用。

116. 蒲公英

蒲公英为菊科植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz. 的干燥带根全草。

(1) 主要成分 除含有多种氨基酸外，还含有甾醇、胆碱、菊糖和果胶等。

(2) 药用 具有清热解毒、消痈散结、利湿通淋的功效。

(3) 药理作用 有抗病原微生物、保肝利胆、抗肿瘤等作用。

(4) 蒲公英与化妆品 蒲公英含有抗微生物的成分，可添加到粉刺露、粉刺霜中，对有感染的粉刺及黑头粉刺都有较好的疗效。

◎蒲公英粉刺露

① **配方**（重量%）

硼砂	3.0	蒲公英提取物	2.0
白芷提取物	2.0	甘油	10.0
薄荷脑	1.0	香精	适量
色素	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将硼砂加入纯化水中，加热至60℃搅拌溶解，冷却至50℃，加入蒲公英提取物、白芷提取物、甘油继续搅拌，待冷却至40℃时加入薄荷脑、香精、色素，搅拌冷却至室温，静置12h后，过滤装瓶。

③ 应用　本品可用于防治痤疮，对有感染的粉刺及黑头粉刺尤宜。

117. 蓖麻子

蓖麻子为大戟科植物蓖麻 *Ricinus communis* L. 的成熟种子，所榨取的脂肪油称蓖麻油。

（1）主要成分　蓖麻油的脂肪酸组成主要为蓖麻酸，其他有棕榈酸、硬脂酸、亚油酸、亚麻酸、二羟基硬脂酸。另含微量元素Zn、Cu、Fe及维生素E等。

（2）药用　具有消肿拔毒、泻下通滞的功效。

（3）药理作用　有泻下作用。

（4）蓖麻子与化妆品　蓖麻油用于发用化妆品能使头发易于梳理，其所含微量元素Zn、Cu、Fe及维生素E，能营养头发，帮助头发根生成黑色素，因此有健发、生发、乌发的功能。防晒霜内加入蓖麻油，有很好的防晒效果。蓖麻油也是祛皱霜、尿布疹油膏及尿布疹霜的良好原料。另外，精制的蓖麻油是唇膏中最常用的油脂原料，它的作用主要是赋予唇膏一定的黏度。

◎婴幼儿尿布疹霜

① 配方（重量%）

甲：单硬脂酸甘油酯	16.0	十六醇	1.0
凡士林	2.5	羊毛脂	2.5
蓖麻油	5.0		
乙：硼砂	3.0	纯化水	余量
丙：蒲公英提取物	2.0	植物香精	适量

② 制作方法 加热甲组和乙组至75℃，随着快速搅拌，将乙组加入甲组，在膏体形成之后，降温至45℃时再加丙组，搅拌均匀即成。

③ 应用 本品能防治婴幼儿尿布疹（尿布皮炎）。

按摩油

① 配方（重量%）

蓖麻油	18.4	无水羊毛脂	15.4
液状石蜡	60.0	薄荷油	6.0
香精	0.1	抗氧剂	0.1

② 制作方法 将蓖麻油、无水羊毛脂、液状石蜡加热熔化后加入抗氧剂，降温至45℃时加入薄荷油、香精，搅拌均匀即可。

③ 应用 本品能营养皮肤，并有防晒作用。

生发液

① 配方（重量%）

薄荷脑	0.2	蓖麻油	2.0
水杨酸	0.4	香精	0.2
丁香提取物	1.4	甘油	2.5
辣椒提取物	0.5	乙醇（70%）	18.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将薄荷脑、蓖麻油、水杨酸、香精溶于70%乙醇中，丁香提取物、甘油、辣椒提取物溶于纯化水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经静置过滤，即得成品。

③ 应用　本品能营养头发，帮助头发根生成黑色素。有健发、生发、乌发的作用。

◎ 生发乌发乳

① 配方（重量%）

白蜂蜡	2.1	硬脂酸	2.3
十八醇	1.8	液状石蜡	44.3
蓖麻油	2.0	硼砂	1.2
何首乌提取物	1.0	泽泻与五加皮混合提取物	1.5
维生素 B_6	0.05	防腐剂	适量
抗氧剂	适量	香精	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将油相（白蜂蜡、硬脂酸、十八醇、液状石蜡、蓖麻油）加热至70℃，水相（硼砂、何首乌提取物、泽泻

与五加皮混合提取物、纯化水）加热至70℃搅拌溶解。将水相缓慢加入油相中，不断搅拌，直至呈乳状时停止。温度降至45℃时加入维生素 B_6、防腐剂、抗氧剂、香精，搅拌均匀即可。

③ 应用 本品具有生发、乌发作用，并能防治多种类型的脱发症。

发油Ⅰ

① 配方（重量%）

蓖麻油	43.5	水貂油	5.0
橄榄油	40.0	精制羊毛脂	10.0
维生素 E	0.5	香精	适量
色素	适量	抗氧剂	适量

② 制作方法 将前4种组分混合，加热至60℃，搅匀，然后冷至40℃加入维生素E、香精、色素、抗氧剂，搅拌均匀，澄清过滤后装入有色瓶中即成。

③ 应用 本品集营养与护发为一体，除了可使头发光亮、自然、柔软和易于梳理外，还有促进头发再生，防脱发的作用。

发油Ⅱ

① 配方（重量%）

液状石蜡	30.0	蓖麻油	49.8
紫罗兰酮	5.0	柠檬油	3.0
茉莉油	4.0	乙醇（95%）	8.0
色素	0.2		

② 制作方法　全部原料混合溶解后，经静置存放过滤，即得成品。

③ 应用　本品能营养头发，可帮助头发根生成黑色素。有健发、生发、乌发的作用，可使头发光亮润泽、自然。

◎ 发油Ⅲ

① 配方（重量%）

橄榄油	58.0	蓖麻油	39.0
香精	0.5	山茶油	1.5
抗氧剂	适量	色素	适量
防腐剂	适量		

② 制作方法　全部原料混合溶解后，经静置存放过滤，即得成品。

③ 应用　本品对头发有滋养和调理作用，且有山茶花的特有香气。

118. 蜂　蜜

蜂蜜为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂 *Apis cerana* Fabricius 或意大利蜂 *Apis mellifera* Linnaeus 酿成的蜜。

（1）主要成分　含果糖、葡萄糖、蔗糖，还含有麦芽糖、淀粉酶、氧化酶、还原酚、过氧化氢酶、转化酶。尚含少量无机盐、有机酸、糊精、蛋白质、树胶样物质、蜡、色素、芳香性物质及花粉粒。

（2）药用　具有润肠通便、润肺止咳、滋养补中的功效。

（3）药理作用　有缓泻、助消化、保肝、增强体质、抗菌、镇静、安眠等作用。

（4）蜂蜜与化妆品　蜂蜜是理想的化妆品原料，对皮肤有良好的保湿、滋养作用。

浴后护肤乳液

① 配方（重量%）

甲：	Montanov 68	3.0	二甲基硅油	1.0
	角鲨烷	5.0	维生素 E 乙酸酯	0.5
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06	BHT	0.02
乙：	汉生胶	0.2	1,3-丁二醇	4.0
	丙二醇	4.0	纯化水	余量
	尿囊素	0.2	NMF-50	3.0
	海藻多糖	3.0	对羟基苯甲酸甲酯	0.12
丙：	蜂蜜	3.0		
丁：	杰马-115	0.3	薰衣草精油	0.2

② 制作方法　取乙组中 1,3-丁二醇、汉生胶，充分混合均匀后，加入乙组其他成分，再将甲、乙组分别加热至 90℃，持续 20min 消毒灭菌，搅拌下降温至 75～80℃时，将甲组加入乙组中，均质 2～3min 后，搅拌下降温至 45℃时加入丙、丁组，持续搅拌下降温至 36℃，即得。

③ 应用　本品具有保湿、润肤、营养肌肤作用。用于干性皮肤浴后护理，浴后涂于皮肤上，并轻轻按摩。

蜂蜜发油

① 配方（重量%）

轻质矿物油	60.0	蜂蜜	10.0
杏仁油	18.0	肉豆蔻酸异丙酯	10.0
抗氧化剂	适量	香精	适量
色素	适量		

② 制作方法　全部原料混合溶解后，经存贮过滤，即得成品。

③ 应用　本品是一种营养性与调理性兼备的发油，能使头发变得柔顺、光亮、易梳理。

蜂蜜唇膏

① 配方（重量%）

蓖麻油	14.0	石蜡	20.0
凡士林	10.0	羊毛脂醇	10.0
氢化动物脂	10.0	羊毛脂	8.0
蜂蜜	3.0	巴西棕榈蜡	20.0
水解胶原蛋白	3.5	色素	适量
香精	适量	抗氧剂	适量
防腐剂	适量		

② 制作方法　将配方中前 6 种组分混合加热至 80～90℃，

加入防腐剂与抗氧剂，然后过滤混匀，在60～70℃时加入蜂蜜、巴西棕榈蜡、水解胶原蛋白、色素，待冷却至45℃时加入香精，充分均质化，浇模成型即得本品。

③ 应用 原料中的蜂蜜、水解胶原蛋白营养价值较高，所以本品对嘴唇黏膜有较好的营养滋润作用。

◎ 蜂蜜面膜

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	10.0	海藻酸钠	3.0
甘油	5.0	乙醇（95%）	15.0
蜂蜜	3.0	香精	适量
色素	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 先将聚乙烯醇用乙醇润湿，再加到有防腐剂、海藻酸钠的纯化水中，加热至70℃，不断搅拌，使之混合均匀，静置24h，加入甘油、蜂蜜、香精、色素，充分搅匀即得。

③ 应用 用蜂蜜作为面膜的调合剂使用，外敷面部能起到美容护肤的作用。

119. 蜂 胶

蜂胶为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂 *Apis cerana* Fabricius 或意大利蜂 *Apis mellifera* Linnaeus 采集植物芽蕊、树干上的黏胶与自身

上颚腺分泌物和蜂蜡等混合加工而成的复杂产物。

（1）主要成分　蜂胶主要是树脂类、多糖类和蜂蜡的混合物，经分离测定，蜂胶含有黄酮类化合物、酸、醇、酚、醛、酯及烯、烃、萜、甾类化合物，还含有维生素 B_1、维生素 A、多种氨基酸、酶及 20 多种微量元素等。

（2）药用　有抗菌消炎、调节免疫、抗氧化、加速组织愈合等作用。

（3）蜂胶与化妆品　蜂胶具有滋润皮肤、止痒、抗菌、祛斑、抗皱和防晒等作用，可促进生物机体防御能力、改善血液循环、促进肉芽生长、加速伤口愈合，并对痤疮、疱疹、毛囊炎、黄褐斑等皮肤疾病有治疗作用。可添加到膏霜、乳液、发乳、香波、生发水等化妆品中。

◎蜂胶护手霜

① 配方（重量%）

甲：	蜂胶提取物	10.0	肉豆蔻酸异丙酯	2.0
	聚乙烯吡咯烷酮	1.0	硬脂酸	5.0
乙：	甘油	2.0	三乙醇胺	1.0
	纯化水	余量		

② 制作方法　将甲组（蜂胶提取物、肉豆蔻酸异丙酯、聚乙烯吡咯酮、硬脂酸）和乙组（甘油、三乙醇胺、纯化水）分别加热至 85℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品具有滋养、保湿作用。

◎蜂胶油质雪花膏

① 配方（重量%）

甲：	石蜡	3.0	蜂胶提取物	2.0
	液状石蜡	20.0	角鲨烷	7.0
	肉豆蔻酸异丙酯	5.0	蜂蜡	12.0
	羊毛脂	4.0	单硬脂酸甘油酯	3.2
	霍霍巴油	5.0		
乙：	纯化水	余量	丙二醇	2.0
丙：	香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入香精、防腐剂，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可使皮肤柔软、光滑，且能滋润营养皮肤。

◎清洁乳

① 配方（重量%）

甲：	单硬脂酸甘油酯	3.0	十六十八混合醇	2.0
	硬脂酸	4.0	碳酸二辛酯	5.0
	DP-300	0.3		
乙：	乳化剂1802	2.0	烷基糖苷	4.0
	EDTA-2Na	0.2	丙二醇	5.0
	CD-39	2.0	纯化水	余量
丙：	蜂胶提取物	5.0	金银花提取物	6.0
	杰马-115	0.2	香精	0.2

② 制作方法　将甲、乙组分别加热至90℃，灭菌20min后，降温至80℃时，在搅拌下将甲组加入乙组，均质2～3min后，搅拌降温至45℃，加入丙组，搅拌下降温至36～38℃，即得。

③ 应用　本品具有抗菌、消炎、止痒、保湿、滋养皮肤的作用，适用于干性皮肤及有皮肤疾病的人群使用。润湿皮肤后，取本品适量，涂抹均匀，再加少量水于皮肤，轻轻按摩5min后，再用清水冲净即可。

◎浴后护肤乳液

① 配方（重量%）

甲：	乳化剂SS	0.6	乳化剂SSE-20	1.9
	十六十八混合醇	0.6	角鲨烷	3.0
	薏苡仁油	2.0	对羟基苯甲酸丙酯	0.06
	BHT	0.02		
乙：	卡波树脂2020	0.15	尿囊素	0.2
	纯化水	余量	对羟基苯甲酸甲酯	0.12
丙：	10%氢氧化钠溶液	0.3		
丁：	蜂胶提取物	5.0	杰马-115	0.3
	金缕梅提取物	3.0		

② 制作方法　将甲、乙组分别加热至90℃，持续20min消毒灭菌，搅拌下降温至75～80℃，将甲组加入乙组中，均质2～3min后，搅拌降温至50～55℃时加入10%氢氧化钠溶液，调节pH值至6，降温至45℃时加入丁组，搅拌下降温至36℃，即得。

③ 应用　本品具有消炎、除菌、润肤、美白、营养肌肤的作用，适用于油性皮肤。浴后涂于皮肤，并轻轻按摩。

护发素

① 配方（重量%）

甲：	十六十八混合醇	4.0	C_{12}～C_{15}醇苯甲酸酯	1.0
	液状石蜡	4.0	聚二甲硅氧烷	1.0
	对羟基苯甲酸乙酯	0.15		
乙：	十八烷基三甲基氯化铵	2.0	聚季铵盐	4.0
	柠檬酸	0.1	色素	适量
	纯化水	余量		
丙：	蜂胶提取物	5.0	薰衣草精油	0.2

② 制作方法 将甲、乙组分别加热至80℃，将甲组在搅拌下加入乙组，均质2～3min，搅拌降温至45℃时，加入丙组，搅拌均匀，降温至30～35℃时，即得。

③ 应用 本品能增加头发营养、除菌、消炎、改善微循环，使发质柔软、亮泽。洗发后，取本品适量，涂于头发上轻揉2～3min后，清水漂净即可。

护肤霜

① 配方（重量%）

甲：	甲基葡萄糖苷硬脂酸酯	1.2	二甲基硅油	1.0
	十六十八混合醇	2.0	硬脂酸	2.0
	氢化聚癸烯	8.0	碳酸二辛酯	5.0
	乙酰化羊毛醇	2.0	对羟基苯甲酸丙酯	0.06

乙：	甲基葡萄糖苷聚氧乙烯-20 醚	5.0	1,3-丁二醇	4.0
	尿囊素	0.2	纯化水	余量
丙：	杰马-115	0.3	香精	0.15
	蜂胶提取物	5.0		

② 制作方法　将甲、乙组分别加热至 90℃，灭菌 20min 后，降温至 80℃备用。在搅拌下把甲组加入乙组，均质 2～3min 后，搅拌降温至 45℃，加入丙组，搅拌均匀，降温至 36～38℃时，即得。

③ 应用　本品适用于干性皮肤用，有滋润保湿、改善微循环、消炎、补充营养、抗皱美白的作用。

蜂胶宝宝霜

① 配方（重量%）

甲：	M-68	5.0	十六十八混合醇	1.0
	角鲨烷	6.0	薏苡仁油	3.0
	DP-300	0.2	维生素 E 乙酸酯	0.5
	二甲基硅油	1.5		
乙：	汉生胶	0.1	超细氧化锌	3.0
	1,3-丁二醇	4.0	NMF-50	3.0
	甘草酸二钾	0.2	纯化水	余量
丙：	蜂胶提取物	6.0	柠檬油	0.1
	杰马-115	0.3		

② **制法** 将甲、乙组分别加热至90℃，灭菌20min后，降温至80℃备用。在搅拌下把甲组加入乙组，均质2～3min，搅拌降温至45℃时，加入丙组，搅拌均匀，降温至36～38℃时，即得。

③ **应用** 本品为儿童护肤化妆品，具有营养、消炎、防晒、保湿、滋养肌肤的作用。

天然美白液

① **配方**（重量%）

甲：	羟乙基纤维素	0.2	纯化水	余量
乙：	丁二醇	4.0	丙二醇	4.0
	甘草酸二钾	0.2	NMF-50	4.0
	EDTA-2Na	0.05	对羟基苯甲酸甲酯	0.1
	增白护肤液（KLM-18）	8.0		
丙：	水溶甘草黄酮	8.0	内皮素拮抗剂	0.05
	蜂胶提取物	6.0	水溶氮酮	1.0
	1%透明质酸钠溶液	10.0		
丁：	杰马-115	0.3		

② **制作方法** 将羟乙基纤维素用纯化水分散后，搅拌升温至80℃，保持20min后，加入乙组，搅拌均匀，降温至45℃时加入丙、丁组，持续搅拌下降温至35℃，即得。

③ **应用** 本品具有美白、淡化色斑、滋养皮肤、嫩肤、保湿的作用，用于美白及皮肤护理。可用于全身皮肤美白，直接拍入皮肤，或超声波导入。

祛痘霜Ⅰ

① 配方（重量%）

甲：	M-68	3.5	乳化剂 165	2.0
	十六十八混合醇	1.0	二甲基硅油	1.5
	薏苡仁油	3.0	霍霍巴油	1.5
	角鲨烷	3.0	维生素 E	0.5
	氮酮	2.0	对羟基苯甲酸丙酯	0.05
	DP-300	0.3		
乙：	1,3-丁二醇	4.0	尿囊素	0.2
	L-乳酸钠	4.0	对羟基苯甲酸甲酯	0.1
	L-乳酸	1.0	纯化水	余量
丙：	脱敏剂	1.0	汉防己甲素	6.0
	大豆异黄酮	2.0	蜂胶提取物	3.0
	茶树油	0.2		

② 制作方法　取甲、乙组分别加热至 90℃持续 20min 消毒灭菌，至 80℃时，乙组加入甲组中，搅拌降温至 60℃时加入脱敏剂，降温至 45℃时加入丙组其他原料，搅匀即得。

③ 应用　本品为祛粉刺化妆品，能抑制油脂分泌，抑制皮肤的过度角化，杀菌、消炎、美白、滋养皮肤，用于防治痤疮。

祛痘霜Ⅱ

① 配方（重量%）

甲：	M-68	3.0	乳化剂 165	2.0
	二甲基硅油	1.5	十六十八混合醇	1.0
	薏苡仁油	2.0	角鲨烷	3.0
	辛酸/癸酸三甘油酯	3.0	维生素 E 乙酸酯	0.5
	维 A 酸酯	0.15	DP-300	0.3
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06		
乙：	1,3—丁二醇	4.0	尿囊素	0.4
	L-乳酸钠	4.0	对羟基苯甲酸甲酯	0.12
	纯化水	余量	甘草酸二钾	0.3
丙：	汉防己甲素	6.0	蜂胶提取物	5.0
	杰马-115	0.2	香精	0.15

② 制作方法 将甲、乙组分别加热至 90℃后，持续 20min 消毒灭菌，降温至 80℃时在搅拌下将甲组加入乙组中，均质 2～3min，搅拌下降温至 45℃时加入丙组，搅拌下降温至 36～38℃，即得。

③ 应用 本品能抑制油脂过度分泌，抑制角化过度，祛黑头粉刺及白头粉刺、抗皱，并有保湿、滋养皮肤、美白作用。用于油性皮肤的痤疮患者。

祛痘精华液

① 配方（重量%）

甲：	羟乙基纤维素	0.2	纯化水	余量
	霍霍巴油（水溶）	1.0	丁二醇	4.0
	丙二醇	4.0	对羟基苯甲酸甲酯	0.1
	L-乳酸钠	4.0		

乙：汉防己甲素	5.0	壬二酸衍生物	4.0
蜂胶提取物	5.0	CO-40	0.2
水溶氮酮	1.0	维生素 E（水溶）	1.0
丙：杰马-115	0.2	香精	0.05

② 制作方法　取甲组加热至 90℃消毒灭菌 20min，降至 45℃时依次加入同温的乙、丙组，搅匀，即得。

③ 应用　本品具有祛痘、收敛、杀菌、祛斑、保湿的作用，用于痤疮、酒渣鼻、黄褐斑等。

120. 蜂王浆

蜂王浆为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂 *Apis cerana* Fabricius 或意大利蜂 *Apis mellifera* Linnaeus 工蜂咽腺分泌的白色胶体物质。又名蜂乳、王浆。

（1）主要成分　蜂王浆含有丰富的蛋白质、多种氨基酸和维生素、糖类、脂类、激素、酶类、微量元素及多种生物活性物质，还含有一种只有蜂王浆中才含有的不饱和脂肪酸——10-羟基-2-癸烯酸（可称其为王浆酸）。蜂王浆中含有的 17～18 种氨基酸，包含了人体必需氨基酸，如精氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、组氨酸、蛋氨酸、缬氨酸、苯丙氨酸、色氨酸、苏氨酸、赖氨酸等。

（2）药用　具有滋补强壮、益肝健脾的功效。

（3）药理作用　有加强机体抵抗力、促进生长、降血压、抗肿瘤、抗菌等作用。

（4）蜂王浆与化妆品　蜂王浆中的氨基酸可以使老化和硬化的皮肤恢复水合性，防止角质层水分损失，保持皮肤的湿润和健康；蜂王浆所含的王浆酸具有显著的抑制酪氨酸酶活性的作用，

可防止皮肤变黑；蜂王浆所含的激素能直接起到美容作用，能保持皮肤的湿润和毛发生长。蜂王浆添加到化妆品中，这些生理活性成分可以促进和增强表皮细胞的生命力，改善细胞的新陈代谢，防止代谢产物的堆积，防止胶原、弹性纤维变性及硬化，能滋补营养皮肤，使皮肤柔软、富有弹性，减少皮肤皱纹和皮肤色素沉着，从而推迟和延缓皮肤衰老，并对痤疮、黄褐斑、脂溢性皮炎等多种皮肤疾病有预防和治疗效果。在化妆品中，蜂王浆可添加到膏霜、乳液、面膜、化妆水等多种制品中。

◎蜂王浆雪花膏

① 配方（重量%）

蜂王浆	3.0	硬脂酸	6.0
三十碳烷	12.0	橄榄油	6.0
丙二醇单月桂酸酯	2.0	单硬脂酸甘油酯	2.6
山梨醇	2.8	白凡士林	5.0
香精	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将山梨醇加入纯化水中并加热至75℃，再把其余各种组分（蜂王浆、香精除外）加热至75℃溶解混匀。然后将两种液体混合搅匀，冷却至45℃时加入蜂王浆、香精，搅拌均匀，冷至室温即得本品。

③ 应用 本品膏体稳定，营养丰富，附着性好，能滋补营养皮肤，使皮肤柔软、富有弹性，减少皮肤皱纹和皮肤色素沉着。

润肤美容蜜

① 配方（重量%）

橄榄油	2.0	液状石蜡	18.0
硬脂酸	1.5	单硬脂酸甘油酯	0.8
三乙醇胺	0.3	丙二醇	4.0
蜂王浆	3.0	布罗波尔	0.01
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将油相（橄榄油、液状石蜡、硬脂酸、单硬脂酸甘油酯）和水相（三乙醇胺、丙二醇、纯化水）分别加热至85℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相进行乳化，当温度降至45℃以下时加入蜂王浆、布罗波尔、香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用　本品可预防皮肤干燥，改善皮肤的营养状况。

蜂王浆油膏

① 配方（重量%）

蓖麻油	1.0	蜂王浆	4.0
秘鲁香脂油	1.0	白凡士林	82.0
硼酸粉	2.0	氧化锌	5.0
硬脂酸锌	5.0		

② 制作方法　混合前两种组分，加入秘鲁香脂油，再加入白凡士林混匀，搅拌并加入粉状组分（硼酸粉、氧化锌、硬脂酸锌），研磨至完全均匀即成。

③ 应用 本品除润肤和改善肌肤的营养状况外，还有消炎止痒的功效。

蜂王浆营养化妆水

① 配方（重量%）

脂肪醇聚氧乙烯醚	1.0	香精	0.2
甘油	3.0	蜂王浆	1.5
水解珍珠	0.1	乙醇（95%）	9.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将脂肪醇聚氧乙烯醚、香精溶于95%乙醇中，其余物质溶于纯化水中，然后将两种液体混合搅拌均匀，再经静置存放过滤，即得成品。

③ 应用 本品具有抑制油脂分泌、抑制皮肤的过度角化、杀菌、消炎、美白、滋养皮肤的作用。

蜂王浆护肤液

① 配方（重量%）

蜂王浆	1.5	芝麻酚	0.8
乙醇（75%）	23.0	油醇聚氧乙烯醚	1.5
檀香油	0.5	甘油	3.0
纯化水	余量		

② 制作方法 将前6种组分混匀后，再与纯化水混合，搅拌均匀，经静置后过滤，即得成品。

③ 应用　本品能滋补营养皮肤，使皮肤柔软、富有弹性，减少皮肤皱纹和皮肤色素沉着，从而推迟和延缓皮肤衰老。

◎ 蜂王浆面膜

① 配方（重量%）

聚乙烯醇	10.0	海藻酸钠	3.0
甘油	5.0	乙醇（95%）	15.0
蜂王浆	1.0	香精	适量
色素	适量	防腐剂	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将聚乙烯醇用95%乙醇润湿，防腐剂、海藻酸钠加入纯化水中，两者混合，加热至70℃，不断搅拌，使之混合均匀，静置24h，加入其他剩余组分，充分搅匀。

③ 应用　本品具有营养滋润皮肤、推迟和延缓皮肤衰老的作用。

121. 鼠　李

鼠李为鼠李科植物鼠李 *Rhamnus davurica* Pall 的果实。

（1）主要成分　鼠李主要含大黄素、大黄酚、蒽酚；另含山柰酚。种子中含多种黄酮苷酶。

（2）药用　具有清热利湿、消积杀虫的功效。

（3）药理作用　有抗菌、解热、泻下等作用。

（4）鼠李与化妆品　鼠李应用在化妆品中，可以制成护肤露、霜，防止日光性皮炎、X射线及紫外线等的有害照射。另外

对痤疮有一定的疗效，也可用于沐浴剂，防治癣等皮肤病。

鼠李护肤霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	液状石蜡	11.5
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	硼砂	0.2
鼠李提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前5种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入鼠李提取物、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品具有吸收紫外线的能力，因此可防晒护肤，且对皮肤炎症、痤疮亦有明显的疗效。

鼠李护肤液

① 配方

鼠李提取物	2.0	柠檬酸钠	0.1
维生素C	0.3	油醇聚氧乙烯醚	1.0
丙二醇	4.0	乙醇（95%）	11.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将鼠李提取物、柠檬酸钠、维生素 C 溶于纯化水，再与油醇聚氧乙烯醚、丙二醇和乙醇的混合液搅拌混匀，经静置存放后过滤，即得成品。

③ 应用　本品具有吸收紫外线的能力，故可防晒护肤。同时本品还可消炎止痒、润肤。

122. 槐　花

槐花为豆科植物槐 *Sophora japonica* L. 的干燥花及花蕾。

(1) 主要成分　含芸香苷（芦丁），尚含槐花甲素、鞣质、油脂、挥发油、糖类等。

(2) 药用　具有凉血止血、降血压的功效。

(3) 药理作用　有止血、解痉、抗溃疡、抗炎、降血压、抗真菌等作用。

(4) 槐花与化妆品　槐花的芸香苷对 X 射线和紫外线照射有保护作用，因此用槐花提取物芸香苷制成的化妆品是很好的防晒、防紫外线用品，适用于长期野外工作和接触放射线的人群使用。槐花的乙醇水溶液配于化妆品中，能保持皮肤润泽、细腻，并能治疗过敏性皮炎及起消炎作用。可制成祛斑、祛粉刺及防腋臭、臭脚、汗脚等化妆品。

◎槐花雪花膏

① 配方（重量%）

液状石蜡	6.0	聚氧乙烯脂肪醇醚	1.0
硬脂酸	9.0	十六醇	1.5
丙二醇	5.0	槐花提取物	3.0
玫瑰油	0.5	纯化水	余量

② 制作方法 将前4种组分混合组成油相，将丙二醇、槐花提取物加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，待温度降至45℃，加入玫瑰油搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品有玫瑰香气，可润肤防皱、防晒，治疗皮炎、皮肤粗糙等。

槐花润肤美容液

① 配方（重量%）

液状石蜡	7.0	甘油脂肪酸酯	5.0
失水山梨醇单油酸酯	0.4	槐花提取物	3.0
蜂王浆	3.0	香精	适量
凯松	0.01	纯化水	余量

② 制作方法 将油相（液状石蜡、甘油脂肪酸酯、失水山梨醇单油酸酯）和水相（槐花提取物、纯化水）分别加热至70℃，在此温度下，边搅拌边将乙组徐徐加入甲组进行乳化，当温度降至45℃以下时加入蜂王浆、香精、凯松，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品能保持皮肤润泽、细腻，并能治疗过敏性皮炎。

槐花化妆水

① 配方（重量%）

槐花提取物	3.0	牡丹皮提取物	0.3
甘油	10.0	硼砂	1.0
碳酸钾	1.2	乙醇（95%）	15.0
香精	适量	纯化水	余量

② 制作方法　将香精溶于95%乙醇，其他成分溶于纯化水，在搅拌的同时，将两组分混匀，静置，过滤即得成品。

③ 应用　本品可消炎止痒、除臭，经常使用可使皮肤滑爽、柔嫩。

◎槐花防龋牙膏

① 配方（重量%）

羧甲基纤维素	0.6	甘油	15.0
白垩	32.0	十二烷基硫酸钠	0.3
槐花提取物	3.0	胡萝卜子碳酸浸汁	0.3
甜橙油	0.5	对羟基苯甲酸丙酯	0.2
香精	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将羧甲基纤维素与甘油均匀分散后，加入纯化水充分溶解成胶体溶液。放置一定时间后，加入白垩、十二烷基硫酸钠、槐花提取物、胡萝卜子碳酸浸汁、甜橙油、对羟基苯甲酸丙酯、香精，捏合成膏，即成。

③ 应用　本品有消炎、抗菌、防龋功能。

◎槐花浴盐

① 配方（重量%）

琥珀酸	3.0	槐花提取物	0.5
硫酸钠	17.5	碳酸氢钠	70.0
酒石酸	6.0	硼酸	3.0

② 制作方法 以上6种组分，混合均匀即成。

③ 应用 本品有消炎作用，并能防治过敏性皮炎。

123. 酸枣仁

酸枣仁为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 的干燥成熟种子。又名枣仁。

(1) 主要成分 含多量脂肪油和蛋白质，并含甾醇、三萜化合物、酸枣仁皂苷、多量维生素C等成分。

(2) 药用 具有养心益肝、敛汗生津的功效。

(3) 药理作用 有镇静、催眠、抗惊厥、降血压、解热、镇痛等作用。

(4) 酸枣仁与化妆品 酸枣仁提取物配于化妆品中，具有保持皮肤润泽、细腻，防治过敏性皮炎、防晒等作用。

◎ 祛斑乳液

① 配方（重量%）

甲：十六醇	3.0	十六醇硫酸钠	0.6
乙：丙二醇	10.0	酸枣仁、白芷混合提取物	6.0
纯化水	余量		
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　将甲组混合加热溶解，降温至60℃。将乙组加热至60℃，将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌。待温度降至45℃，加入香精、防腐剂，继续搅拌，冷却至30℃时为止。

③ 应用　本品能保持皮肤润泽、细腻，并可防治过敏性皮炎、防晒等。

酸枣仁花露水

① 配方（重量%）

槐花酊	3.0	乙醇（95%）	12.0
甘油	10.0	酸枣仁醇提液	30.0
纯化水	44.0	丁香类香精	适量
紫草液（色素）	适量		

② 制作方法　将槐花酊、95%乙醇、甘油和酸枣仁醇提液混合，搅拌均匀。加入纯化水、丁香类香精、紫草液搅拌均匀，静置过滤即得。

③ 应用　本品能防治过敏性皮炎，并有消炎作用。

124 樟　脑

樟脑为樟科植物樟 *Cinnamomum camphora*（L.）Presl 的根、干、枝、叶经提炼制成的颗粒状结晶。

（1）主要成分　为纯粹的右旋樟脑。

（2）药用　有开窍辟秽的功效；外用除湿杀虫、散肿止痛。

（3）药理作用　有防腐、兴奋中枢神经系统、抗真菌等作用。

（4）樟脑与化妆品　樟脑是很好的避臭剂，添加到避臭剂、腋臭露和脚气露中，对腋臭、臭脚、汗脚都有良好的作用，能使局部有清凉舒适之感。应用于粉刺露中，能溶解粉刺角质，对痤疮有较好的治疗作用，同时还能祛除黑头粉刺。

◎ 粉刺露

① 配方（重量%）

樟脑	0.25	硼砂	2.0
甘油	10.0	香精	适量
色素	适量	纯化水	87.0

② 制作方法　将纯化水加热至60℃，然后加入樟脑、硼砂搅拌溶解，待温度下降至45℃时，加入甘油、香精、色素，继续搅拌。静置12h后，过滤装瓶。

③ 应用　本品能溶解粉刺角质，对痤疮有较好的治疗作用，同时还能祛除黑头粉刺。

◎ 特效粉刺露

① 配方（重量%）

阿拉伯树胶	3.0	硫黄	3.0
樟脑	0.4	氢氧化钙	0.1
枇杷叶提取物	0.5	茉莉香精	适量
纯化水	余量		

② 制作方法　将阿拉伯树胶溶于纯化水中，搅匀后再加入硫黄、樟脑、氢氧化钙、枇杷叶提取物、茉莉香精，混匀后过滤，即得本品。

③ 应用　本品可抑菌护肤，治疗痤疮，且气味芳香。

125. 墨旱莲

墨旱莲为菊科植物鳢肠 *Eclipta prostrata* L. 的全草。又名旱莲草。

(1) 主要成分　含皂苷、烟碱、鞣质、维生素 A、多种酚类化合物等。

(2) 药用　具有养肝益肾、凉血止血、乌须发的功效。

(3) 药理作用　有止血、抑菌等作用，并能升高白细胞，有一定抗肿瘤活性。

(4) 墨旱莲与化妆品　墨旱莲能促进毛发生长，使头发变黑，常用于制作发用化妆品。亦可用于制作浴液等。

◎ 墨旱莲浴液

① 配方（重量%）

墨旱莲提取物	3.0	十二烷基硫酸钠	54.0
蛋白质	0.8	月桂酸多肽缩合物	9.0
氯化钠	0.6	牡丹皮提取物	0.2
防腐剂	0.1	玫瑰香精	0.6
纯化水	余量		

② 制作方法　将前 6 种组分溶解于纯化水中，混合均匀，

加入防腐剂、玫瑰香精，混匀即成。

③ 应用 本品可用于防治水田皮炎、脚癣、湿疹、皮肤瘙痒等。

◎墨旱莲护发剂

① 配方（重量%）

十八醇	5.0	羊毛脂	2.0
阳离子表面活性剂	5.0	墨旱莲提取物	5.0
水解胶原蛋白	3.0	防腐剂	适量
香精	适量	色素	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将油相（十八醇、羊毛脂）和水相（阳离子表面活性剂、墨旱莲提取物、水解胶原蛋白、纯化水）分别加热至75℃，在此温度下，边搅拌边将油相徐徐加入水相进行乳化，当温度降至45℃以下时加入防腐剂、香精、色素，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 长期使用本品，能使白发变黑。

126. 僵 蚕

僵蚕为蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* L. 的幼虫在未吐丝前，因感染白僵菌而致死的干燥僵化虫体。又名白僵蚕。

(1) 主要成分 含蛋白质67.44%，脂肪1.38%，灰分6.34%，水分11.3%。白僵菌能分泌脂酶、蛋白酶、壳质酶3种水解酶，白僵菌体表白粉中含草酸铵。

（2）药用　具有息风止痉、祛风止痛、化痰散结的功效。

（3）药理作用　有催眠、抗惊厥、抗癫痫、抗炎、抗菌、抗肿瘤的作用。

（4）僵蚕与化妆品　僵蚕对多种致病真菌及细菌有抑制作用，并有美白、祛斑、护肤的作用。

◎ 僵蚕祛斑霜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	3.0	单硬脂酸甘油酯	11.0
凡士林	10.0	液状石蜡	9.0
羊毛脂	22.0	漂白蜂蜡	4.5
僵蚕提取物	4.5		
乙：三乙醇胺	0.3	纯化水	35.0
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法　将甲组加热至90℃，将乙组加热至80℃。然后将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，至温度降至45℃时，再将丙组加入继续搅拌，至30℃时即可。

③ 应用　本品有活血化瘀作用，对蝴蝶斑、雀斑及色素沉着有一定治疗作用，还有增白作用，是理想的增白祛斑化妆品。

◎ 僵蚕护肤霜

① 配方（重量%）

甲：硬脂酸	20.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
十六醇	2.0	僵蚕提取物	2.0
乙：纯化水	余量	氢氧化钾	1.0
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲组加热至90℃，将乙组加热至80℃。然后将甲组缓慢加入乙组，边加边搅拌，至温度降至45℃时，再将丙组加入继续搅拌，至30℃时即可。

③ 应用 本品有美白、祛斑、护肤的作用。

127. 薏苡仁

薏苡仁为禾本科植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf 的干燥成熟种仁。又名薏米、薏苡、苡仁、苡米等。

(1) 主要成分 含蛋白质、脂肪、膳食纤维、碳水化合物、维生素 B_1、维生素 B_2、尼克酸、维生素 E、钾、钙、镁、铁、锰、锌、铜、磷等；另含有薏苡酯、薏苡素、三萜化合物等成分。

(2) 药用 具有健脾补肺、清热利湿的功效。

(3) 药理作用 有增强人体免疫功能、抑制癌细胞生长、解热、镇痛、镇静、降血糖等作用。

(4) 薏苡仁与化妆品 薏苡仁提取物用于发用化妆品，有营养头发，防止脱发，并使头发光滑、柔软的效能。含薏苡仁提取物的膏、露化妆品，对面部痤疮、疙瘩及皮肤粗糙都有明显的疗效。它还对紫外线有吸收能力，以较低浓度的提取物配入化妆品中，就可以起到防晒和防紫外线的效果。

薏苡仁护肤霜

① 配方（重量%）

甲：	M-68	3.0	乳化剂 165	2.0
	十六十八混合醇	1.0	霍霍巴油	2.0
	薏苡仁油	3.0	角鲨烷	2.0
	对羟基苯甲酸丙酯	0.06	BHT	0.02
	维生素 E 乙酸酯	0.5	氮酮	1.5
乙：	丙二醇	5.0	L-乳酸钠	4.0
	对羟基苯甲酸甲酯	0.12	纯化水	余量
丙：	壬二酸氨基酸钾盐	4.0	杰马 BP	0.3
	茶树油	0.3		

② 制作方法　将甲、乙组分别加热至 90℃，灭菌 20min 后，降温至 80℃，在搅拌下把甲组加入乙组，均质 2～3min，搅拌降温至 45℃时，加入丙组，搅拌均匀，降温至 36～38℃时即得。

③ 应用　本品具有调节油脂分泌、美白、保湿、嫩肤、软化皮肤的作用。适用于油性皮肤，早晚洁肤后使用。

薏苡仁防晒霜

① 配方（重量%）

羊毛脂	6.0	液状石蜡	11.5
硬脂酸	4.0	十六醇	1.5
失水山梨醇单硬脂酸酯	4.5	硼砂	0.2
薏苡仁提取物	2.0	香精	适量
防腐剂	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将前5种组分混合组成油相，将硼砂加入纯化水中组成水相。分别把油相和水相加热至75℃，在搅拌下将水相加到油相中，冷至45℃时加入薏苡仁提取物、香精、防腐剂，搅匀后冷至室温即得本品。

③ 应用 本品具有吸收紫外线的能力，因此可防晒护肤，且对皮肤炎症、痤疮有明显的疗效。

防晒护肤蜜

① 配方（重量%）

甲：	液状石蜡	10.0	肉豆蔻酸异丙酯	4.5
	羊毛脂	0.6	硬脂酸	2.5
乙：	甘油	4.5	芦荟提取物	2.0
	三乙醇胺	0.8	薏苡仁提取物	2.0
	纯化水	余量		
丙：	香精	0.3	凯松	0.01

② 制作方法 将甲组和乙组分别加热至75℃，然后在搅拌下将乙组徐徐添加到甲组中，使其乳化完全。继续搅拌，待冷却至45℃时加入丙组，搅拌至室温即得成品。

③ 应用 本品含薏苡仁、芦荟等天然原料，既可防晒润肤，又可消炎生肌。

薏苡仁护肤液

① 配方（重量%）

薏苡仁提取物	2.0	柠檬酸钠	0.1
维生素 C	0.3	油醇聚氧乙烯醚	1.0
丙二醇	4.0	乙醇（95%）	11.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将薏苡仁提取物、柠檬酸钠、维生素 C 溶于纯化水，再与油醇聚氧乙烯醚、丙二醇和乙醇的混合液搅拌混匀，经静置存放后过滤，即得成品。

③ 应用　本品具有吸收紫外线的能力，故可防晒。同时本品还可消炎止痒、润肤。

清洁面膜

① 配方（重量%）

滑石粉	6.0	高岭土	22.0
米淀粉	8.0	硅酸盐	4.0
薏苡仁提取物	2.0	凯松	0.01
铃兰香香精	0.3	乙醇（90%）	12.0
纯化水	余量		

② 制作方法　将滑石粉、高岭土、米淀粉、硅酸盐与纯化水搅拌混匀，加入薏苡仁提取物、凯松及溶解铃兰香香精的乙醇溶液，混匀即成。

③ 应用　本品既可清洁皮肤，又可消炎止痒，还能防治痤疮、皮肤炎症等。

薏苡仁洗发精

① 配方（重量%）

十二烷基硫酸盐	15.0	烷醇酰胺	5.0
两性表面活性剂	3.0	薏苡仁提取物	5.0
羊毛脂	3.0	无机盐	1.0
防腐剂	适量	香精	适量
色素	适量	纯化水	余量

② 制作方法 将除防腐剂、香精、色素外的全部原料置于不锈钢容器中搅拌成浆状，再加入防腐剂、色素、香精，混匀即成。

③ 应用 本品能去屑止痒，且对头发有调理作用，能使头发有光泽，易梳理。

薏苡仁发油

① 配方（重量%）

液状石蜡	49.0	薏苡仁油	8.0
乌桕子油	20.0	杏仁油	20.0
蜂王浆	2.0	香精	适量
色素	适量	抗氧剂	适量

② 制作方法 将液状石蜡、薏苡仁油、乌桕子油、杏仁油混合加热至60℃，搅拌均匀。冷至45℃时加入蜂王浆、香精、色素、抗氧剂，搅拌均匀，过滤，即得成品。

③ 应用 因薏苡仁油有吸收紫外线和营养的功能，所以本品除营养头发，使头发光滑柔软外，还具有防晒及防紫外线的作用。

婴幼儿爽身粉

① 配方（重量%）

滑石粉	65.0	薏苡仁提取物	2.0
高岭土	18.0	硬脂酸镁	6.0
硼酸	5.0	单硬脂酸甘油酯	2.0
十六醇	2.0		

② 制作方法　各原料粉碎后，用等量递增法混匀，过120目筛即成。

③ 应用　本品可使婴幼儿皮肤保持清洁、干爽，且对皮肤无刺激性。

薏苡仁爽肤浴液

① 配方（重量%）

十二烷基硫酸钠	50.0	薏苡仁提取物	2.0
氯化钠	0.6	月桂酸多肽缩合物	10.0
柠檬酸	0.1	川芎提取物	0.3
防腐剂	0.05	玫瑰油	0.5
纯化水	余量		

② 制作方法　将前6种组分溶解于纯化水中，混合均匀，加入防腐剂、玫瑰油，混匀即成。

③ 应用　本品可消炎止痒、润肤。

薏苡仁粉刺露

① 配方（重量%）

十八醇	6.0	单硬脂酸甘油酯	8.0
乳化剂	1.2	甘油	12.0
维生素 C	0.2	尿素	0.3
薏苡仁提取物	2.0	牡丹皮提取物	0.3
防腐剂	适量	香精	适量
纯化水	余量		

② 制作方法 将油相（十八醇、单硬脂酸甘油酯、乳化剂）和水相（甘油、维生素 C、尿素、纯化水）分别加热至75℃，在此温度下，边搅拌边将水相徐徐加入油相中进行乳化，当温度降至45℃以下时加入薏苡仁提取物、牡丹皮提取物、防腐剂、香精，搅拌均匀，静置冷却后包装。

③ 应用 本品可消炎抑菌，对面部痤疮有明显的疗效。

粉刺霜

① 配方（重量%）

甲：单硬脂酸甘油酯	3.0	十八醇	2.0
硬脂酸	10.0		
乙：纯化水	余量	十二烷基硫酸钠	10.0
甘油	5.5	薏苡仁提取物	4.0
丙：香精	适量	防腐剂	适量

② 制作方法 将甲、乙组分别加热至70℃，然后将甲组加入乙组中，边加边搅拌，降温至45℃时，加入丙组，继续搅拌30min即可。

③ 应用 本品对面部痤疮、疙瘩及皮肤粗糙有明显的疗效。

防晒化妆水

① 配方（重量%）

香精	0.1	乙醇（95%）	3.0
羊毛脂	15.0	柠檬酸	0.6
甘油	5.0	薏苡仁提取物	6.3
纯化水	70.0		

② 制作方法　将香精与乙醇混合，其他原料混合后加热至80℃，搅拌溶解，冷却至40℃时加入香精、乙醇混合液，搅拌至室温，过滤即成。

③ 应用　本品对紫外线有吸收能力，可起到防晒和防紫外线的效果。

薏苡仁花露水

① 配方（重量%）

薏苡仁提取物	2.0	玫瑰香精	0.3
安息香	0.05	檀香油	0.65
乙醇（75%）	97.0		

② 制作方法　全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用　本品可消炎止痒、润肤。

美容防晒油

① 配方（重量%）

蜂蜡	6.0	橄榄油	29.0
液状石蜡	62.0	薏苡仁提取物	2.0
香精	适量	色素	适量
防腐剂	适量		

② 制作方法 将蜂蜡、橄榄油、液状石蜡加热融合后，冷却至40℃时加入其他原料，混合后过滤，即得成品。

③ 应用 本品对紫外线有吸收能力，可起到防晒和防紫外线的效果。

128. 薄 荷

薄荷为唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq. 的干燥地上部分。薄荷油系薄荷的鲜茎叶蒸馏而得的芳香油。

(1) 主要成分 含挥发油，主要为薄荷醇、薄荷酮、薄荷脑、乙酸薄荷酯、莰烯、柠檬烯、异薄荷酮、蒎烯、薄荷烯酮、树脂及少量鞣质、迷迭香酸。

(2) 药用 具有疏散风热、清利头目、透疹的功效。

(3) 药理作用 有抗病原微生物、抗炎、抗过敏、镇痛、祛痰、利胆等作用。

(4) 薄荷与化妆品 薄荷的提取物薄荷脑，用于皮肤有清凉感，常用于防晒润肤露中，使用后能使人立即感到颜面清凉爽快。制成净肤露或花露水，有治疗瘙痒和减轻湿疹的作用。由于薄荷脑的乙醇溶液有很好的防腐作用，且有一种薄荷芳香味，因此是很好的天然化妆品的防腐剂。亦可制成薄荷香精，用于洗发香波内，洗后有清凉舒适感觉，还有止痒去头皮屑的作用。此外也可用来制作除臭露。

痱子粉

① 配方（重量%）

滑石粉	52.0	氧化锌	30.0
淀粉	12.0	碳酸钙	4.0
香精	0.5	薄荷脑	0.5
桉叶油	适量	冰片	适量

② 制作方法　将香精、薄荷脑、桉叶油、冰片先混合，然后再与滑石粉等各种粉料的混合物按等量递增法混匀，即得成品。

③ 应用　本品吸汗、爽肤作用较好，且能防治痱子。

儿童消炎痱子粉

① 配方（重量%）

甲：	芦荟提取物	2.0	升华硫	1.0
	滑石粉	83.0	氧化锌	3.4
	碳酸钙	10.0		
乙：	薄荷油	0.2	薄荷脑	0.15
	冰片	0.15	麝香草酚	0.1

② 制作方法　将芦荟提取物、升华硫研细并通过120目筛孔后，与甲组的粉料（除碳酸钙外）混合。再将乙组原料混溶后加到碳酸钙中分散均匀，加到上述混合物中搅匀，最后通过120目筛，包装即可。

③ 应用　本品对儿童的皮肤有很好的消炎杀菌作用，是祛痱的理想护肤品。

薄荷祛痱药皂

① 配方（重量%）

皂片	96.7	增白剂	0.3
药皂添加剂	1.5	薄荷油	0.2
牡丹皮提取物	0.3	母菊提取物	0.1
玫瑰香精	0.9		

② 制作方法 将干燥的皂片放入拌料斗中，按配比顺次加入增白剂和药皂添加剂，混匀。然后再加入其余成分，充分搅拌均匀，经压条、打印，即得成品。

③ 应用 本品有祛痱止痒作用，可防治药物性皮炎、日光性皮炎等。

薄荷凉爽浴液

① 配方（重量%）

薄荷油	0.2	金盏草提取物	0.3
连翘提取物	0.3	十二烷基醚硫酸钠	42.0
椰油酸甘油酯	3.0	月桂酸甲基葡萄糖酯	3.0
橄榄油	1.0	茉莉香精	0.8
纯化水	余量		

② 制作方法 将前7种组分混合分散于纯化水中，搅拌均匀，加入茉莉香精，混匀即成。

③ 应用 本品用于皮肤有清凉感，并有防治瘙痒和减轻湿疹的作用。

清爽浴液

① 配方（重量%）

薄荷脑	0.2	甜橙油	0.1
十二烷基醚硫酸钠	30.0	椰油酸甘油酯	2.0
香豆素	0.2	防腐剂	0.05
薄荷油	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将前5种组分混合分散于纯化水中，搅拌均匀，加入防腐剂、薄荷油，混匀即成。

③ 应用　本品用后可使皮肤柔软、滑爽、清凉。

薄荷除臭粉

① 配方（重量%）

淀粉	5.0	碳酸氢钠	5.0
氧化镁	18.0	滑石粉	70.0
硼酸	1.0	薄荷脑	0.2
薄荷油	0.8		

② 制作方法　将淀粉、碳酸氢钠、氧化镁与滑石粉先混匀。另将硼酸、薄荷脑、薄荷油混合后，按等量递增法与上述粉末混匀，过120目筛即成。

③ 应用　本品有一种薄荷芳香味，可减轻或消除身体局部臭味。

薄荷清爽抑汗粉

① 配方（重量%）

薄荷油	1.0	氧化镁	9.0
氧化锌	20.0	滑石粉	40.0
碳酸氢钠	29.5	甜橙油	0.5

② 制作方法 将氧化镁、氧化锌、碳酸氢钠与滑石粉先混匀。另将薄荷油、甜橙油混合后，按等量递增法与上述粉末混匀，过120目筛即成。

③ 应用 本品在抑汗除臭的同时，还有凉爽的感觉。

清爽香水

① 配方（重量%）

薰衣草油	0.2	薄荷油	0.3
樟脑	0.1	香精	3.0
夜来香净油	0.1	乙醇（90%）	96.3

② 制作方法 全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用 本品可消炎止痒，提神醒脑。

薄荷驱蚊香水

① 配方（重量%）

薄荷脑	0.2	柠檬油	0.3
玫瑰香精	3.0	灵猫香净油	0.15
麝香酊剂（3%）	2.0	丁香油	0.2
乙醇（95%）	余量		

② 制作方法　全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用　本品清凉爽肤，留香持久，还可避蚊驱蚊，提神醒脑。

薄荷爽身花露水

① 配方（重量%）

薄荷脑	0.2	柠檬油	0.5
薄荷油	0.5	丁香油	0.1
乙醇（75%）	98.7		

② 制作方法　全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、灌装即可。

③ 应用　本品用于皮肤有清凉爽快的感觉，并能防治皮肤瘙痒和湿疹。

清凉古龙水

① 配方（重量%）

薄荷脑	0.2	蜂蜜	8.0
甜橙油	0.3	薰衣草油	0.1
薄荷油	0.4	乙醇（75%）	91.0

② 制作方法 全部原料混合后陈化一周，经冷冻、过滤、罐装即可。

③ 应用 本品清凉爽肤，芳香怡人，适合男性使用。

129. 藿 香

藿香为唇形科植物广藿香 *Pogostemon cablin*（Blanco）Benth. 的全草。又名广藿香。

（1）主要成分 含挥发油约 1.5%，油中主成分为广藿香醇，约占 52%～57%；其他成分有苯甲醛、丁香油酚、桂皮醛、广藿香酮、广藿香吡啶、苯甲醛等。

（2）药用 具有发表和中、化湿健胃、止呕解暑的功效。

（3）药理作用 广藿香挥发油有促进胃液分泌、增强消化功能、解痉、抗菌、扩张微血管、发汗等作用。

（4）广藿香与化妆品 广藿香挥发油对常见致病性皮肤真菌有抑制作用，用于制作护肤化妆品。

藿香除臭液

① 配方（重量%）

丙二醇	0.8	魔芋提取物	0.2
广藿香油	0.2	甜橙油	0.2
柠檬油	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　全部原料混合溶解后，经静置存放过滤，即得成品。

③ 应用　本品气味清香，有除汗臭作用，还可润肤和防治皮肤病。

藿香护肤液

① 配方（重量%）

维生素 C	0.3	丙二醇	10.0
甘油	3.0	广藿香油	0.2
柠檬油	0.3	纯化水	余量

② 制作方法　将前 5 种组分混合后再与纯化水混合，搅拌均匀，经静置后过滤，即得成品。

③ 应用　本品有营养皮肤、润滑皮肤的作用，并可防治多种皮肤病。

参 考 文 献

[1] 国家药典委员会．中华人民共和国药典 2005 年版一部．北京：化学工业出版社，2005.

[2] 周欣初．中草药与化妆品．天津：天津科学技术出版社，1987.

[3] 高溥超．天然美容化妆品古今配方精选 700 例．广州：广东科技出版社，1998.

[4] 董昆山等．现代临床中药学．北京：中国中医药出版社，1998.

[5] 王培义．化妆品原理·配方·生产工艺．北京：化学工业出版社，1999.

[6] 贺孟泉．美容化妆品学．北京：人民卫生出版社，2002.

[7] 马振友等．皮肤美容化妆品制剂手册．北京：中医古籍出版社，2004.

[8] 刘华钢．中药化妆品学．北京：中国中医药出版社，2006.

[9] 刘德军．中药材综合开发技术与利用．北京：中国中医药出版社，1998.